

# 送3個孩子進哈佛 華裔媽媽育兒秘訣祇有6個字

每每看到諸如“送子上哈佛”“華裔媽媽”這類的標題，腦海里第一跳出的形象便是蔡美兒——那個“威逼”孩子學習，出版《虎媽戰歌》的雞娃界領軍人物。

儘管蔡美兒成功將兩個女兒送進了哈佛，其嚴苛、高壓的教育方式卻飽受質疑。

雞娃只要夠狠，真的就能成才？恰巧，一位名叫方莉的華裔母親，在2016年也暗戳戳地出了一本書——《我把三個孩子送進哈佛》。不少家長看後感嘆：也許這樣的做法，我們也能複製。



方莉是誰

提起蔡美兒，很多人都知道她是耶魯大學的終身教授，家境優渥。那麼，把三個孩子送進哈佛的方莉，又是何許人也？

其實方莉的起點也不低。她從美國加州大學工程博士畢業後，不久便進入硅谷，從事半導體芯片設備設計相關工作，擁有超24項美國專利。

三個孩子能上哈佛，似乎更像一種“遺傳”，基因里就帶着聰明。

然而，方莉卻坦誠地告訴記者：三個孩子都很普通，二女兒還因為成績不好留過級，中學很長時間都念的“慢班”。

如何把天資平平的娃送進哈佛，還一口氣送進三個？

方莉把自己的育兒秘訣總結為6個字：多說、忌諱、體驗。

### 多說

在養娃的怪怪陸陸路上，“多說”幾乎是父母的常態，一訓小孩就停不下來，甚至喋喋不休。但從孩子冷不丁的一記白眼裡，略約知道效果。

與孩子說話，多說什麼才能真正事半功倍呢？

方莉的答案只有三個字——“我愛你”。

- 方莉與慕名而來的家長在分享會上
- 她曾分享過自己與大女兒的一段經歷：在大女兒上初中時，某天突然帶回家一個手工掛鐘，興沖沖地跑到方莉面前，獻寶一樣地送給方莉。

掛鐘是保齡球模樣，很可愛。

“我知道孩子在上木工課，這恐怕是用了不少節課才做出來的。”

但彼時的方莉正忙於做飯，將掛鐘往桌子上一放，轉身便走進了廚房。

幾天後，女兒哭着來找她，滿眼失落。

“女兒哭了，哭得很傷心，說是辛辛苦苦給媽媽做的東西媽媽卻不喜歡，連一聲謝謝都沒說。”

那一刻，方莉猛地意識到自己似乎錯漏了什麼。

“其實我當時一看到掛鐘就覺得女兒的手藝很棒，但是傳統習慣性的思維讓我很少去誇讚孩子，總怕孩子因此而驕傲。”

中國人習慣把愛藏在心裡，但“含蓄”的愛對於孩子而言，卻很難立

即體會。一句直白的“我愛你”似乎更有力、更顯效。

這之後，方莉即使催孩子做作業，也會加上一句“我愛你”。

“兒子把作業做完再玩，我愛你。”

“下次不能這樣做了，我愛你。”

這三個字猶如靈丹妙藥，源源不斷地幫方莉向孩子們輸送能量——我嘗試，我能行。

曾有家長問方莉：你和孩子的關係看起來怎麼這麼好？這麼親？

在方莉一旁的9歲兒子聽到了，脫口而出：因為我媽媽愛我們，我媽媽做什麼都是為我們好。

### 忌諱

父母子女，儘管血脈相連，異常親近，卻並不意味着可以打破界限，不分你我。

有些話還是忌諱說，有些事更是忌諱做。

忌諱說“你不行”，忌諱把孩子的時間佔滿。

在方莉身邊，不少媽媽的都跟她吐槽過類似的話——“我的孩子學習不行，以後考普通學校就好”“我兒腦子不行，以後肯定成不了大事”。

面對兒女，她從來不說這樣的話。“這些話就如同一個魔咒，會在孩子的心裡形成一種暗示：我不行，我考不上好的大學，我也不會有什麼出息。”

你越強調“不行”，孩子就越缺乏自信，緊隨而來的很可能就是，迷失與放棄。

此外，方莉還見到過一位非常優秀的媽媽，博士畢業，事業有成。

這位媽媽把自己的成功歸結為高度的自律，自然也希望孩子像她，擁有強大的時間管理能力。

於是這位媽媽給兒子製作了詳細的日程表，每一天從晨起到晚睡，各個時段，對應任務，明明白白，精準到分鐘。

可後來她卻氣惱地打電話跟方莉吐槽：孩子太叛逆了，根本不聽她的，什麼都不願意做。

方莉的評價是個問句：“這不是把孩子養成機器人了？”

但凡要給孩子們做規劃的時候，無論時間規劃還是發展規劃，方莉都會先詢問孩子的意見，給足他們自主的空間。

“媽媽希望孩子從小學會管理時間的心願可以理解，但必須留給孩子一定的自由支配的時間。受家長支配太多、指責太多的孩子自我激勵能力很弱，創造力和想象力的發展受到壓制，好奇心也受到打擊，他們很難發現自我價值。”

也許，父母對孩子足夠的尊重，遠比考分更重要。

在人生的慢慢賽道上，能彎道超車的人，前期都積蓄了足夠的潛力。

### 體驗

父母在子女的成長路上扮演著多重角色，守護者、陪伴者、引導者……

方莉說，當媽媽需要扮演教練，“發現孩子的潛能，並激發孩子做得更好。”



所以，她強調的“體驗”，大致有三個內容：讓孩子體驗到平等、體驗到父母的支持、體驗到自我的潛能。

簡而言之，就是孩子但凡感興趣的愛好，都不妨支持他大膽一試驗。

於是乎，在方莉的支持下，大女兒在高中便獲得了人生第一項專利；二女兒在學習成績下滑時仍繼續“玩”溜冰；兒子在9歲時便寫出了第一本書……

令人佩服的是，方莉說的這種“體驗”，不僅是口頭鼓勵，更是身體力行，多方引導。

在某次飯桌聊天上留意到大女兒的一份比賽報告後，方莉足足花了20天的時間查閱資料、諮詢律師，鼓勵女兒申請專利，並協助準備材料。

在得知二女兒的偶像是關穎珊後，方莉不僅立即滿足了她想學滑冰的心願，還每周堅持開夜車送女兒去學習。

“那些周，我每周四晚上飛到Denver，一般是半夜。然後一個人心驚肉跳地開兩個多小時的車，到駐地常常是半夜兩點，還沒睡多久就又要起來帶孩子溜冰。周一早上把孩子送到冰場就又開到飛機場回加州來上班。”

在瞭解到兒子有寫作天分後，方莉一度堅持每天凌晨5點去上班，下午3點提前下班，只為第一時間做兒子的讀者。



### 方莉與兒子

這些“體驗”的過程，對於年少的孩子而言，不僅是興趣探索，更是視野拓展。

“孩子的見識多了，眼光開闊，就能做出很多別人不能做的事情，而我孩子的意識中也完全沒有‘這好像絕對不可能’的意識。”

果然，三個孩子後來各憑本事進了哈佛，方莉也有了另一個更響亮的名字——“哈佛媽媽”。

為人父母的努力

當“哈佛媽媽”把自己的經歷寫成書公之于眾後，不少家長都沖着“哈佛”二字速速購買，急切地想一探究竟。

可仔細一翻，書里並沒有什麼理論，多是方莉與孩子相處的點滴故事，以及作為一位母親自願選擇的“努力”。

為了女兒上溜冰課前不餓肚子，她堅持凌晨4點起床做早餐。

為了滿足兒子吃餃子的願望，她甘願冒風雪步行30分鐘去買。

為了有效與青春期的女兒溝通，她主動提出孩子每天只給她“5分鐘”。

……

在外，她是一名業績驕人的工程師，在內，她是一位育兒有方的母親。

無數人羨慕方莉的事業家庭雙豐收，但只有她自己清楚，這份“豐收”背後是怎樣的堅守。

為了爭取更多時間陪伴孩子，她在美國20年沒換過工作單位，連續7年沒去度過一天假。面對回國創業的高薪邀約，她一想到“孩子不能只跟着爸爸生活”，便斷然放棄。

丈夫幾度質疑她的育兒理念，溝通失敗後，她一邊“忍”，一邊堅守：

“我實在做不通他(丈夫)的思想工作，但是



我又堅持自己的教育理念是正確的。所以，我只能自己去，然後回來明知會得到他的抱怨，但是只能忍了。

因為教育理念我們已經溝通過多次，始終無法達到共識。沒辦法，他堅持認為做那些溜冰呀，DECA呀，HEARTS呀，是不需要的。但我認為有需要，有用，能鍛煉孩子。”

當外界把方莉奉為育兒典範，急切地想“複製”成功時，可曾發現，那些“秘訣”之外，處處都是一位母親對自己的“嚴苛”與“高要求”。

當我們在吐槽自己的娃“不行”“不乖”“不懂事”的時候，可曾客觀審視過自己，在“為人父母”的考核里，能不能拿到及格分？

都說好的教育是一棵樹動搖另一棵樹，一朵雲推動另一朵雲，一個靈魂喚醒另一個靈魂。

也許，“哈佛媽媽”的故事，首先啓迪的，不是如何教育好孩子，而是如何扮演好家長。



## A NAME YOU CAN TRUST

### 大克里夫兰地区专业地产经纪人

### 诚信可靠 买卖房屋 代管房屋 装修顾问



## Tel: (440) 655-1119

www.OwnerLand.com/JimChen/

Email: JimChen1992@gmail.com



### 陈进湧

Jinyong Chen (Jim)

Certified Negotiation Expert



## 生隆精英保險理財公司

### Solon Financial Group, LLC

-An independent financial services company

Tel: (440) 519-1838 Fax: (440) 519-1878

Bo Li, CFP, ChFC, MBA

黎博 Cell: (440) 223-3838

Xin Sa, Life Insurance Specialist

薩新 Cell: (216) 849-7868



6200 SOM Center Rd, B21, Solon, OH 44139

- 人壽保險——定期險, 分紅險, 儲蓄險, 投資險
- 資金積累——個人投資規劃, 小公司投資省稅, 教育基金
- 財產責任——個人汽車房屋險, 公司, 餐館生意險

Insurance & Annuities: Prudential, American General, MetLife, ING ReliaStar, Jackson National, John Hancock, etc

Investments: American Funds, OppenheimerFunds, Fidelity Investments, BlackRock, T.Rowe Price, ETFs, etc

Securities offered through Multi-Financial Securities Corp, member FINRA/SIPC. Solon Financial Group, LLC is not affiliated with Multi-Financial Securities Corp.