

初秋～八月上半月的詩詞八首

海老 KK(匹茲堡·賓夕法)

專注于侍弄花草不亞于紙上潑墨
專注于養文字不亞于田隴耕種
專注于看每一滴淚水穿過紅塵再回到天空
我與外界只隔了一道虛掩之門
外界的聲音我聽得到
外面的陰晴變幻我也察覺得到
打開門走出去,還是繼續觀望
取決于好奇與情性的博奕

5.
這一生如此蒼白
愛與恨皆不能徹底
彈指之間行至荒蕪
相比起用力呼吸
我已經遺棄了太多本能
我可以被凝視,但拒絕被過度窺探
溫和謙潤是必要的修行
——我始終是不羈的
煙花在暗藍的天空中綻放它的自由
而我在黑夜里自在飛颺我的靈魂

6.
所有的故事中段都乏味可陳
充滿變數又冗雜詭譎
決定不了故事的走向
也左右不了預設的結局
沉默是最堅韌的抵抗

圓滿也罷,破碎也罷
不過是妄念隱身的影子
出門前關窗,天寒時添衣
我不過是撿拾柴薪煮好每一餐飯
而舊歲的雪仍會覆蓋今日

7.
離散無常,在街道的轉角
每一次擦身而過都是命運的皺褶
紅塵縱有溝壑
陷落的只有貪痴
昔日山河陷入雷霆
它們加速度下沉,遠離甦醒

松開手,人海繼續無邊
在荒漠之上,在海川之上,在你之上
我的靈魂只剩蒼白的火焰
在晴川之上下一場無色的雨

《花犯 阿拉根尼河畔》
阿河邊,蒼鬢斑駁,嘆年華似水。
身拋萬里,如絲絮飄零,難逐初志。
而已暮年誰堪憶,欄杆聊自倚。
回眸中,五洲行迹,四海霜雪里。

野葛蘆穗濛濛雨,凌波劃痕,輕舟披靡。
雲色沉,西風正,電閃如矢。
生是夢、黃梁一枕,不經意、桃源竟咫尺。
強如是、武陵漁夫,東籬採菊士。

注:
斑駁～長滿老人斑的面頰。
武陵漁夫～誤入桃花源的漁人。
採菊士～晉代詩人陶淵明。

2022 年 8 月 5 日于維羅納阿拉根尼河畔

《南浦 陣雨天阿拉根尼河》
山倒水潺湲,藤蘆曳參差,色綠已斑。
輕舟滿碧川,穿梭忙,齊齊消磨炎天。
波搖石動,舟人戲暱語相頑。
水鳥覺鬧浮草岸,卻囑落葉幾片。

雲行雨過新妍,有驚浪躍魚,唧唧水燕。
日落遠橋邊,小風吹,閃耀碧鱗萬點。
滄浪一艇,偏繞小嶼兩周還。

不如起歸治蔬肴,半壺老酒醉酣。

2022 年 8 月 6 日于維羅納阿拉根尼河畔

《七言 立秋》

晨起方知已立秋,
側耳似有蟲唧啾。
小園風露亂藤密,
瓦盆海棠紅花稠。
雀因覓食離巢去,
蜂為採蜜吸蕊乳。
時意沁林綠黯淡,
又堪孤館更添愁。

2022 年 8 月 7 日于維羅納自寓



《南浦 江行憶故鄉》

今天是公曆生日。

江去水連天,翠鱗紋不平,波曳倒山。
應是熱初消,秋風漸、輕搖蘆穗芊芊。
綠中黃顯,幾番搖盪入雲煙。
弄波小艇知何處,總圍沙洲旋旋。

何時古殿桃鄉,泛一穹翩翩,乘風着鞭。
殘夢繞黃埔,蘆葦灘、小橋垂柳桑田。
胖仔瘦男,瓦房木柱挑飛檐。
只恐風流隨雲散,尤做殘墨陳箋。

注:
古殿～指今上海龍華古寺。始建于三國吳,相傳孫權為祝母壽興建。幾經戰亂損毀,重建于明。文革期間佛像均被砸爛,建築幾乎摧毀,文革後重修至今。
桃鄉～龍華。屬古江蘇省松江府上海縣。舊多植優質桃樹,產著名“龍華水蜜桃”,個大汁甜,遠近聞名。清明設盛大廟會,有滬諺曰:“三月三,上龍華。上龍華,看桃花。”
黃埔～指舊上海黃浦江邊的一段灘浦。
蘆葦灘～原黃浦江自龍華港上游兩岸均為蘆葦蕩。
瓦房木柱飛檐～原舊居為一層傳統平房。
胖仔瘦男～兒時玩伴。

2022 年 8 月 7 日于維羅納阿拉根尼河畔

《漁家傲 秋風》

雲邊渡橋車聲噪,葱綠一水依山繞。
小艇幾艘激層濤。
斜陽照,西風江岸藍椅靠。
瞌睡懵懂聞雁叫,原來群鴻飛穹高。
又是一年秋意鬧。
人已老,茫然忘卻神州道。

2022 年 8 月 15 日于維羅納阿拉根尼河畔



《鶯啼序 七九感懷》

年屆七十九,感懷一生。《鶯啼序》為詞中最長調,四段共 240 字,亦難訴一二…。

干戈日起煙塵,生民棄萬戶。
離亂中,母腹十月,羈旅誕育嬰孺。
飢寒迫,流離道上,何來血乳嗷嗷哺。
救天喪,良醫妙手,雙慈覆露。

成年難立,偃屈難伸,並家身難顧。
逢浩劫,傾陷囹圄,呼天不應怨怙。
驚回首,十年蹉跎,箇間苦、簫竹難書。
因此醒,殃民誅心,決然莫溯。

攜幼遠去國,萍梗漂蓬,籬下暫寄住。
試五枝、爛充丁匠,再行樵貨。五洲縱橫,四海風雨!
三日飛舟,四時役車,十居八九仙客宿,更記得、兩洋年七渡。
六尺血軀,炎風刀霜塵污,幽思鄉淚銜訴。

海靜三山,空高一鶚,終鬢斑髮疏。
不知老、依辦黨庠,荆山玉稀,卞和匠少,啓知開悟。
詩需放吟,書不厭讀,袖里乾坤俗不慕,糾凡裔,爭為主流族。
三尺書桌墨塗,一院綠圃,老酒半壺。

注:
干戈～指上世紀三十 - 四十年代的八年“抗日戰爭”。具體指 1943 年。
覆露～指(父母的)庇蔭、養育。
五枝～多能而非精一技。
丁匠～夫役和工匠。
樵貨～專買賣貨物。即貿易。
黨庠～古時的學校。
凡裔～普通的族裔。
荆山玉～荆山在今湖北省南漳縣西部。山有抱玉岩,傳為楚人卞和得璞(和氏璧的原石料)處。後此璞被鑿成“和氏璧”。
卞和～春秋楚人。相傳他得玉璞,先後獻給楚厲王和楚武王,都被認為欺詐,受刑砍去雙腳。楚文王即位,他抱璞哭于荆山下,文王使人琢璞,得寶玉,名為“和氏璧”。

2022 年 8 月 2 日于維羅納自寓

《五言 七夕》

織女合軒陰。
牛郎醒孖慮。
玉帝強欽囚,
烏鵲愁慙慙。

注:
慙慙～讀 son gnv。恐懼而慚愧。

2022 年 8 月 4 日于維羅納自寓

《五言 讀靜月的“與生辰書”》

靜月,一位旅法華裔女士,是一位優秀的詩人。她的詩優雅知性,富有想象力。今天發來一首自由詩《與生辰書》,其中“這一生如此蒼白,愛與恨皆不能徹底,彈指間行至荒蕪…”這幾句打動我。

她原意積極,我消極…。

此生如曳白
愛恨皆半釋
忽然行荒蕪
回首原已隔

注:
曳白～卷紙空白。比喻交白卷。
釋～放棄。



2022 年 8 月 4 日于維羅納自寓

靜月原詩:《與生辰書》

1.
雨水豐盛的年份
我一再地壓低帽沿
加快趕路的步伐
卻躲不過一個日子響亮的埋伏
它把我定格在某個時刻反復雕琢
它清點完我砍下的歲月
和夢里的皺褶
再把我推給駛往遠方的舟車
2.
追金秋的風,賞未圓的月
這注定是個桂花張滿弓的季節
無數個靜謐時刻,我開始獨坐
放鬆,敞開着,以此接納
直面而來或俯下身來的世界
逆流而上的魚群只有一個願望
去修補頭頂殘缺的月亮
魚群學會吟唱後
陡峭的天空驟然傾斜
每片魚鱗毫不猶豫
迅疾去補月光的漏洞
3.
經年之前
我被往來的人群挾裹至無助的迷惘
也曾困于愛而不得的虛妄里怨由心生
濃黑的長夜絕望如洪流沒頂
我只能握緊遠處傳來的鐘聲
命運張開巨口嚼碎我的火把
冷漠地給我套上僵硬的外殼
待心底的城牆足夠堅固
我成為自己目光的焦點
只能在自己的身體里發光發熱
4.
學會專注後生活變得簡單
專注于三餐茶飯不亞于治國興邦

加強新冠肺炎抵抗力:您需要知道的加強針相關信息

We Can Do This 新冠肺炎公眾教育活動

新冠疫苗和加強針降低了新冠肺炎帶來的威脅,讓許多人能夠更加安心地聚會、旅行和舉行慶祝活動。疫苗和加強針是防止新冠肺炎最壞情況的最佳防護措施,然而人們對加強針仍然存在許多疑問。

截至 8 月 10 日,疾病控制和預防中心 (CDC) 數據顯示,雖然亞裔美國人是接種加強針最多的群體之一(其中近 70% 符合條件者已經接種第一針加強針),但在完成全程疫苗接種的 50 歲或以上亞裔美國人中,僅有 14% 的人士接種了第二針加強針。夏威夷原住民和太平洋島民的第一針加強針接種率仍然很低,只有不到一半的 5 歲及以上人口接種了第一針加強針。

為此,We Can Do This 新冠肺炎公眾教育活動促成各社區組織攜手共進,以提高全國各地疫苗和加強針的接種率。

太平洋島嶼民族藝術博物館 (PIEAM) 和賦權太平洋島民社區 (EPIC) 展開了合作,通過名為 Toe Fo'i: The Return 的社區展覽,使喪生於新冠肺炎者背後的故事更有人情味。通過 6 位太平洋島民藝術家講述的故事所蘊含的力量,Toe Fo'i: The Return 喚起了一種情感,「提醒着參觀者,逝者的故事同時也是幸存者的故事。」PIEAM 客座策展人和 EPIC 故事講述者 Kiki Rivera 說。

「新冠肺炎摧毀了我們夏威夷原住民和太平洋島民的生活,」Rivera 說,「我們致力於喚起人們對疫苗和加強針重要性的認知,也致力於引導社區消除相關錯誤

信息、恐懼、不信任和授權等阻礙。」

以下是人們需要瞭解的關於新冠疫苗加強針的信息:

加強針是對重疾和死亡的最佳防護措施。隨著時間推移,疫苗預防新冠肺炎的效果可能會降低,而且即使您已經得過新冠肺炎,也並不意味著您不會再次感染。加強針可延長防護時間,更好地保護您免受新型變種病毒的侵襲。顧名思義,加強針是另一針疫苗注射,它會隨着時間的推移加強對病毒的免疫力。接種過疫苗的人若再接種加強針,就不太可能感染病毒;就算他們真的感染了,病情通常也會比較輕。對於 65 歲以上的成年人來說,加強針可提高其防護力一倍以上。

疫苗和加強針可以保護易感人群免受新冠侵害。5 歲以上的個人只要完成了基礎新冠疫苗接種,就應接種加強針。接種了最新新冠疫苗的個人不僅能為自己提供防護,而且還有助於降低新冠病毒傳播至因年齡或免疫系統受損而處於高風險的人群之機率。

第二針加強針為高風險人群提供額外防護。50 歲以上的成年人和免疫力低下的個人可以通過第二針加強針進一步強化防護力。CDC 建議為以下人群接種輝瑞 (Pfizer) 或莫德納 (Moderna) 疫苗進行第二次強化:

- * 50 歲以上且于四個月或更久前接種了第一針加強針之人士。
- * 至少在四個月前接種過強生 (Johnson & Johnson) 疫苗和第一針加強針之人士。
- * 長期居住在護理機構之人士。
- * 患有某些影響免疫系統的潛在疾病之人士,以及

* 已懷孕和最近懷孕之人士。

所有 5 歲以上已接種疫苗者均可隨時接種加強針。和疫苗一樣,任何美國居民都可以免費接種加強針。接種過輝瑞或莫德納疫苗的個人應該在完成基礎疫苗接種後的五個月內接種加強針。18 歲以上已接種疫苗的成年人無論之前接種的疫苗類型或品牌是什麼,都可以選擇任何可用疫苗作為加強針。只有輝瑞疫苗可作為 5 至 17 歲人群的加強針。

獲取更多疫苗相關信息和尋找疫苗接種地點,請訪問 www.vaccines.gov。

