

人類醫學一大進步！

克利夫蘭 Clinic 公布 2022 年十大醫療創新成果！



近日，克利夫蘭醫學中心公佈了 2022 年十大醫療創新成果。突破性技術名單是由克利夫蘭醫學中心主題專家委員會選出的。

美國科學諮詢委員會 Advisory Board 也發文,在這份名單中,由克利夫蘭醫學中心科學家和醫生組成的小組在衛生系統創新執行主任和生物醫學工程主席 D. Geoffrey Vince 的領導下,採訪了近 100 名克利夫蘭醫學中心的領袖,彙編了 150 多項提名。

上榜的技術必須擁有以下條件:

首先,具有重大的臨床影響,通過改善結果、降低成本、滿足未滿足的需求等因素,使患者更受益。其次,在未來一年內有很大的機會在整個醫學系統中被採用。另外,如果適用,它必須正在進行或已經結束臨床試驗,並且公佈了卓越的結果,而且在未來一年內獲得批准的可能性很大。

作為世界最著名的醫療機構之一,克利夫蘭醫學中心 Cleveland Clinic 集合醫療、研究和教育三位一體,提供專業醫療和最新治療方案的非營利性機構。它連續多年在《美國新聞與世界報道》的“全美最佳醫院”排名中位于前列。克利夫蘭診所所有 3,000 多名醫生和科研人員,年間診量近 600 萬人次。就連許多中東富豪都會專程做自己的私人飛機來這裡看病。

今天,我們就來看看人類醫學界又有哪些進步吧!

美國 2022 年十大醫療創新

1. Next Generation of mRNA Vaccinology



1. 下一代的 mRNA

疫苗學 RNA 的生成、純化和細胞遞送方面的進展讓 mRNA 疫苗的開發跨越了廣泛的應用範圍,如癌症和 Zika 病毒感染。該技術具有成本效益,製造相對簡單,並且以一種新的方式激發免疫力。此外,COVID-19 出現表明,世界需要快速開發一種可在全球部署的疫苗。由於之前的研究為這項技術奠定了基礎,因此在不到一年的時間里,有效的 COVID-19 疫苗被開發、生產、批准和部署。這項改變格局的技術有可能被用來快速有效地管理一些醫療保健領域最具挑戰性的疾病。

2. 前列腺癌的 PS-MA 靶向治療

每年有超過 20 萬名美國男性被診斷為前列腺癌,使其成為美國男性中最常被診斷的癌症。準確的成像對於腫瘤的定位、疾病的分期和檢測復發至關重要。PSMA 是一種在前列腺癌細胞表面發現的高濃度抗原,是該疾病的潛在生物標誌物。PMSA PET 掃描使用一種放射性示踪劑附着在 PSMA 蛋白上,然後與 CT 或 MRI 掃描相結合,使前列腺癌細胞的位置可視化。2020 年,這項技術在 III 期臨床試驗的基礎上獲得了美國食品和藥物管理局的批准,試驗顯示,與傳統的骨掃描和 CT 掃描成像相比,檢測前列腺癌轉移的準確性大大提高。當被 PSMA PET 掃描早期發現時,復發的前列腺癌可以通過立體定向體外放射治療、手術和/或系統治療的個性化方式進行針對性治療。

3. 降低低密度脂蛋白的新療法

衆所周知,血液中的膽固醇水平高,特別是低密度脂蛋白(LDL-C),是導致心血管疾病的一個重要因素。2019 年,FDA 審查了 in-clisiran 在治療接受最大耐受劑量他汀類藥物治療時 LDL-C 升高的成人原發性高脂血症的申請。Inclisiran 是一種可注射的小干擾 RNA,針對 PCSK9 蛋白。與他汀類藥物相比,它不需要經常用藥(每年兩次),與他汀類藥物一起使用可有效和持續地降低 LDL-C。它的長期效果可能有助於緩解不依從藥物治療的情況,這是導致膽固醇水平下降失敗的主要原因之一。Inclisiran 于 2021 年 12 月獲得 FDA 批准。

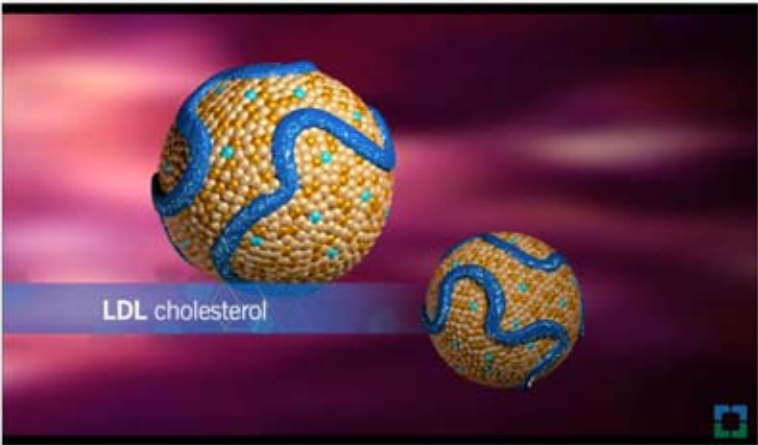
4. 用于治療 2 型糖尿病的新藥

在美國,每 10 個人中就有 1 人患有糖尿病,這影響了身體如何將食物加工成能量。一種潛在的療法是每周注射一次的雙重葡萄糖依賴性胰島素多肽(GIP)和胰高血糖素樣肽受體激動劑(GLP-1),旨在控制血糖。在皮下注射,GLP-1 和 GIP 受體使胰腺釋放胰島素並阻斷激素胰高血糖素,限制了餐後血糖的飆升。此外,它還能減緩消化速度,使個人保持更長時間的飽腹感,吃得更少。到目前為止,晚期 III 期臨床試驗顯示,該療法可顯著降低 2 型糖尿病患者的血紅蛋白 A1C,並支持減肥,使其可能成為迄今為止最有效的糖尿病和肥胖症療法。

5. 產後抑鬱症的突破性治療

專家認為,產後抑鬱症的發病率可能至少是目前統計數字的兩倍,因為許多病例沒有被診斷出來。目前,諮詢和抗抑鬱藥物是主要的治療方法,但一些婦女對這些療法沒有反應。2019 年,美國食品和藥物管理局批准了一種旨

3. New Treatment for the Reduction of LDL

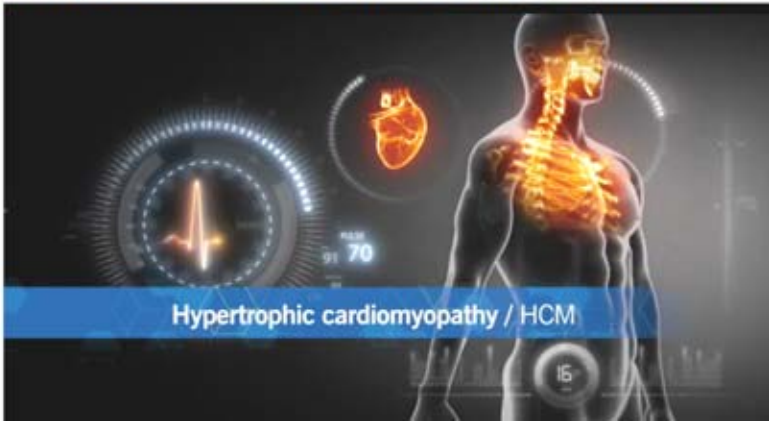


在專門治療產後抑鬱症的靜脈輸液療法。這種新穎的療法,晝夜不停地進行 60 小時的治療,使用一種神經類固醇來控制大腦對壓力的反應。此外,這種治療方法似乎很快就能顯示出效果,而傳統的抗抑鬱藥通常需要兩到四個星期才能產生明顯的效果。對於患有這種經常被忽視的疾病的婦女來說,這種快速治療方案將是一種突破。

6. 肥厚型心肌病的靶向藥物治療

幾十年來,臨床醫生只能使用為治療其他心臟疾病而開發的藥物來治療患者的肥厚型心肌病(HCM)症狀,但效果有限。一種新的治療方法能夠減少許多患者的問題根源。一種一流的藥物專門針對心肌,以減少由基因變異引起的異常收縮,使心臟進入超負荷運轉。通過專門作用于 HCM 患者的這種機制,這種新型治療方法不僅可以改善症狀和生活質量,而且有可能減緩疾病的進展。美國食品和藥物管理局已將這種療法的目標行動

6. Targeted Medication for Hypertrophic Cardiomyopathy



日期定為 2022 年 4 月 28 日。如果獲得批准,這將是第一個明確用于治療 HCM 的藥物,並為患者和醫生提供新的希望。

7. 更年期的非荷爾蒙替代品

雖然在適當使用激素是有效和安全的,但激素療法涉及一些風險,而且不是所有病人都是合適的人選。幸運的是,一組新的非激素藥物,即 NK3R 拮抗劑,已經成為激素治療的一個可行的替代品。這些藥物破壞了大腦中與潮熱發展有關的信號通路。

8. 植入式治療重度癱瘓

大約每 50 個美國人中就有一個,即 540 萬人,患有某種形式的癱瘓。大多數患者的整體健康狀況顯著下降。最近,團隊為這些患者提供了新的希望,他們利用植入式腦機接口技術恢復失去的運動控制,使患者能夠控制數字設備。該技術利用植入的電極收集來自大腦的運動信號並將其解碼為運動指令。它已被證明能夠恢復因大腦、脊髓、周圍神經或肌肉功能障礙而嚴重癱瘓的病人的自主運動沖動。雖然接口技術還處於起步階段,但美國食品和藥物管理局已將這種植入式設備指定為“突破性設備”。

9. 用于早期檢測敗血症的人工智能

敗血症是對感染的一種嚴重的炎症反應,是全世界住院和死亡的主要原因。因為敗血症休克的死亡率非常高,所以敗血症的早期診斷很關鍵。人工智能(AI)已經作為一種新的工具浮出水面,可以幫助快速檢測敗血症。該工具使用人工智能算法,通過在醫生輸入信息時監測患者的電子醫療記錄,實時檢測幾個關鍵的風險因素。標記出高風險患者有助於促進早期干預,這可以改善結果,降低醫療費用並且拯救生命。

10. 預測性分析高血壓

通常被稱為“無聲殺手”的高血壓,通常沒有任何症狀,同時增加了嚴重健康問題的風

險,包括心臟病、心力衰竭和中風。然而,許多成年人仍然不知道他們有高血壓。利用機器學習(一種人工智能),醫生能夠更好地選擇更有效的藥物、藥物組合和劑量來改善對高血壓的控制。人工智能還將使醫生能夠預測心血管疾病,並使醫生能夠在疾病發生之前集中進行干預。

看到這些美國醫療的進步,尤其是在一些疑難雜症上給許多在國內的病患帶來了希望。

那么,如果國內的患者想要聯繫美國的醫生看診,有什麼方法?

MORE Health(愛醫傳遞)是 2011 年成立于美國硅谷的互聯網醫療機構,由加州大學舊金山分校醫學中心前腫瘤外科主任 Dr. Robert Warren (羅伯特·沃倫醫生)、前血液腫瘤科主任 Dr. Marc Shuman (馬克·舒曼醫生)等一些美國頂級專家和其他聯合創始人共同創立。

作為一家致力于推動醫療行業互聯網全球化與醫療無國界事業的專業醫療服務機構,MORE Health 愛醫傳遞與丹娜法伯癌症研究中心、紀念斯隆凱特琳癌症中心、克利夫蘭、UCSF、UPenn、波士頓兒童、費城兒童、Baylor 醫學院等美國知名醫院以及多家中國三甲醫院建立戰略合作關係,擁有 30000+ 美國醫生資源庫,為全球 180 多個國家和地區的用戶,提供受法律和保險雙重保障下的遠程會診和定制化診療服務。

自 2014 年進入中國以來,MORE Health 愛醫傳遞憑藉領先的雲智能系統和安全的數據交互會診平台,得到了衆多知名三甲醫院和廣大醫生的認可和採用。截止目前,已經完成上萬例患者的中美會診,並服務了大量的赴美就醫患者,用戶滿意度達到 95% 以上。

為什麼這麼多人關注 MORE Health? MORE Health 愛醫傳遞目前提供三類業務,1. 共同會診,2. 保險及員工福利產品,及 3. 新型業務包括但不限於(學術教育,SaaS 服務,及大數據應用等)。就主營業務共同會診來說,MORE Health 愛醫傳遞獨創 Co-diagnosis 共同會診的服務:即一個海外頂級專家,一位本地專家,與患者共同進行會診。專家們就患者的詳細情況進行討論,並確定最適合患者的最佳治療方案。這是與市場上其他行業從業者最大的不同點。MORE Health 愛醫傳遞是唯一一個覆蓋全球

8. Implantable for Severe Paralysis



頂級醫療資源,作為在美國具有 clinic 的資質且擁有醫生集團的醫療機構,可以合法合規的進行跨境共同會診。本質上市場其他從業者提供的是二次診療意見,這是一個諮詢服務,非醫療行為。而 MORE Health 愛醫傳遞提供的共同會診,則是一個醫療行為。患者和醫生是建立了醫患關係,可以直接在 MORE Health 愛醫傳遞的平台上給患者開具處方藥。患者可以放心安心的在 MORE Health 愛醫傳遞的平台上進行會診。同時 MORE Health 愛醫傳遞為平台上執業的醫生/專家提供 180 個國家及地域的 malpractice insurance。醫生可以放心的在 MORE Health 愛醫傳遞的平台上無後顧之憂的進行診療。同時 MORE Health 自主研發的醫生協作平台作為被 FDA 認證的醫療器械,遵循 HIPAA 及 ISO27001 的標準嚴格保護病人的數據信息。目前 MORE Health 參與會診的醫生均是具有 15 年及以上經驗的副主任及主任級別的醫生。MORE Health 與美國多家醫生集團簽訂了 master service agreement,可以聯繫到 10 萬+ 的專家。MORE Health 自主研發的平台也作為 SAAS 服務提供給美國醫院供其使用。在共同會診的過程中,為了更好的服務患者,MORE Health 開始以保險附加險的形式及員工福利的形式,儘可能多的覆蓋健康的人群。為客戶帶來大病保障。MORE Health 致力于用最合理的價格,提供最頂級的醫療資源。共同會診作為橋樑,不僅僅鏈接了醫生及病患。同時建立了醫生與醫生專業交流的健康環境。隨著醫生與醫生交流的升華。藥廠、藥房、企業等均可以在 MORE Health 的平台上找到自己需要的醫療資源。

MORE Health 專家庫里有著衆多關於肺癌、消化道腫瘤、乳腺癌、卵巢癌和兒童疾病的頂級的專家,歡迎入群諮詢: