

拜登宣布美國現行新冠防疫政策 再延長至明年4月

拜登政府針對新冠疫情所實施的公衛緊急狀態在明年4月前將不會取消，全國民眾仍可接受免費篩檢、疫苗接種和治療。

拜登政府11日宣佈，針對新冠疫情所實施的公衛緊急狀態在明年4月前將不會取消，全國民眾仍可接受免費篩檢、疫苗接種和治療。

一名公衛官員解釋，有鑒于新冠確診病例在即將來臨的冬季預料將大幅增加，以及將防治新冠的責任由公衛體系轉移給民間醫療保險市場之準備工作尚未完成，因此有關單位決定不會在明年1月就結束公衛緊急狀態。

新冠病毒入侵美國不久，當時的川普政府即在2020年1月底宣佈全國進入公衛緊急狀態，並且每90天重新檢討和發佈一次。隨著疫

情逐漸趨緩，政府相關部門從今年8月起便開始釋放出解除警報的風聲，準備在明年1月終止緊急狀態。

聯邦衛生與公共服務部(Department of Health and Human Services)先前承諾各州政府，會在宣佈解除緊急狀態前60天預告此項決定。目前的緊急狀態即將在明年1月11日屆滿，因此政府必須在本月11日做出是否延長的決定。

矛盾的是，拜登總統本人在9月接受電視專訪時，才宣稱“疫情已經結束了”，結果遭到白宮首席防疫顧問佛奇(Anthony Fauci)也在電視上公開打臉，批評他這種講法“有問題”，恐怕會



造成部分民眾降低戒心，並且不再接種疫苗。

最近許多公衛專家紛紛表示今年冬天可能會再出現另一波新冠疫情高峰。“我們可能在1月又會身陷嚴重疫情之中，”該名官員表示，“那可不是你會想要解除公衛緊急狀態的時刻”。

在公衛緊急狀態下，與新冠病毒相關的篩檢、疫苗注射和部分治療方式都是由政府埋單；一旦解除，相關醫療費用支出便將轉由民間保險或政府健保計劃支付。該名官員指出，相關轉換工作浩大且繁瑣，目前正在進行中，但尚未全部運行完畢。

新聞來源：世界日報

別小看病毒！解剖死于新冠感染屍體 發現驚人結果

澳洲科學家解剖死于 COVID-19 病毒感染的屍體。

澳洲科學家最近解剖死于 COVID-19 病毒感染的屍體，以及死于 H1N1 病毒感染的屍體，最後發現了驚人結果。胸腔暨重症專科醫師黃軒今(26)日在臉書上發文，表示死于 COVID-19 的屍體，整體有更嚴重和更多器官的受損。

黃軒今日在臉書上發文，他表示有媒體詢問“為何 COVID-19 死亡比一般流感病毒，有更嚴重的死亡後果？”也許最近澳洲科學家們也嘗試解釋這種謎題。

黃軒提到澳洲科學家最近解剖死于 COVID-19 病毒感染的屍體，以及死于 H1N1 病毒感染的屍體，結果發現和 2009 年造成全球大流行的 H1N1 病毒相比，2019 年出現的 COVID-19 病毒，在人體內造成更嚴重和更多器官受損的狀況。

黃軒透露在屍體解剖下，COVID-19 病毒引起的心臟破壞，比 H1N1 病毒引發的心臟破壞，受到更嚴重的影響。針對心臟解剖方面，COVID-19 病患的心臟組織內，發現更多 DNA 嚴重受損、熱休克反應和 M1

巨噬細胞極化浸潤破壞現象，H1N1 病毒感染的心臟解剖並沒有如此發現。

為何 COVID-19 病毒攻心為上，黃軒指出研究人員引述其他人的報告，因為 COVID-19 病毒釋放的蛋白有抑制干擾素的作用，由於心臟組織內無法啟動抗病毒的干擾素，導致心臟組織內 DNA 也明顯被 COVID-19 病毒大量破壞。

黃軒解釋干擾素為一組細胞信號傳送蛋白，是動物細胞在受到某些病毒感染後，分泌具有“觸發”免疫系統防禦病毒功能的宿主特異性糖蛋白。然而，細胞感染病毒後分泌的干擾素，能夠與周圍未感染細胞上的相關受體作用，促使這些細胞合成抗病毒蛋白，防止進一步感染，因此產生抗病毒作用。

黃軒表示病毒引發的心臟爭議，不是只有 COVID-19 病毒為主，其他像 A 型流感病毒，也常常引發心臟的受損。在貼文的最後，黃軒不忘提醒“完成三劑 COVID-19 疫苗接種，也要記得完成流感疫苗接種，這樣才能真正保護自己的身體，間接也保護了家裡的每一個成員健康”。



今冬將現致命變種！所有先前獲得免疫盡失效！美首席怒發警告！

美國衛生官員 Anthony Fauci 于近日對美國人發出警告：如果在即將到來的冬天出現一種新的、更危險的 Covid 變種，請不要感到驚訝。“我們應該預料到，我們很可能面臨另一種變體，這將逃避我們從感染中或從疫苗接種中獲得的免疫完全失效！”Fauci 補充道。

Fauci 敦促美國人不要放鬆警惕，因為在冬季總是存在“病例上升的風險”。並且，我認為突然說“我們已經完全擺脫了大流行有點為時過早。”

Fauci 指出，2021 年夏天，美國曾出現過低流行趨勢，但 omicron 變種出現導致去年冬天的病例激增。從那時起，omicron 的多個子變體已經在美國傳播並成為主導。

根據 CDC 的數據，這包括 BA.5，目前佔所有流通病例的 81.3%。研究表明，BA.5 及其前身 BA.4 對來自原始 Covid 疫苗的抗體的敏感性甚至比原始 omicron 毒株低三倍。

新研究表明，一些新的子變體，包括一種稱為 BA.4.6 的子變體，似乎比 BA.5 更有效地逃避免疫。

“不要自滿”“不要過早宣佈戰勝疫情大流行”，已表示即將於年底卸任的美國國家過敏症和傳染病研究所所長、總統首席醫療顧問安東

尼·福奇近日發出警告，稱美國正處於“潛伏的”公共衛生緊急狀況——數百萬甚至數千萬人遭受“長期新冠”影響。

這種被漠視的危機和可能即將到來的新一波冬季疫情，與美國眼下幾近“躺平”的抗疫態度對比鮮明。

福奇所說的“長期新冠”是指新冠後遺症，又被稱為新冠長期症狀。《衛報》稱，世界衛生組織認為，10%至 20%的新冠病毒感染者留下了呼吸困難、疲勞和認知功能障礙等症狀，這些症狀可能在急性感染治愈後持續很長時間。

據估計，750 萬至 2300 萬美國人已發展為“長期新冠”。在某一特定時間內，可能有超過 100 萬人無法再工作，導致 500 多億美元(約合 3600 億元人民幣)的收入損失。

“它帶來的不幸、挑戰和令人沮喪中的一部分是，它有太多元素不符合已知或可識別的致病過程。”福奇說，比如，如果一個人嚴重疲勞到無法工作，沒有任何實驗室測試、X 光、CT 掃描或核磁共振能指出病源。為什麼一個智力敏銳、精力充沛的人，突然之間就無法在任何事情上集中注意力超過半小時呢？為什麼那些出色的運動員不再有運動耐力呢？他承認，在這種情況下，試圖治療或治愈“長期新冠”變成一場“賭博”，因為“我們甚至不知道治療的目標是什麼——這是在黑暗中游泳”。

福奇說，“如果你宣佈勝利，你就是在宣佈一場假想的勝利，因為我們還沒有贏得這場戰鬥。”

疫情這幾年，普通人的生活質量真的是直線下降，美國權威專家又發出警告，今冬可能出現新的致命變種，讓以前努力獲得的一些免疫全失效……這到底什麼時候是個頭啊！

美國 6 變異株肆虐、外加一個“噩夢變異株”...

隨著冬天步伐逼近、室內活動增加，全美各地 Covid-19 病例下降趨勢已緩，而亞利桑那等多州確診相關的住院人數也正在增加中。新變種病毒株免疫逃逸能力和傳染性增加，也令人倍感不安。

根據美國《紐約(專題)時報》報導，目前美國至少有 6 種變種病毒株，正在競逐主流病毒株“霸主”寶座。耶魯大學公衛學院流行病學家柯亞伯(Albert Ko)指出，它們都屬於同一個家族，“都是 Omicron 的後代”，雖然有略微不同突變，但似乎尚未出現像 Delta 和 Omicron 變異株首次現蹤時那般明顯變異。

目前流行哪些？哪個是“噩夢變異株”？美國疾病防治中心數據顯示，推動夏季病例激增的 BA.5 現在仍佔全美近半數感染病例。但另兩個亞變異株勢力正在迅速增長，預計很快就會超過 BA.5，分別是 BQ.1 和 BQ.1.1。

截至上周五，BQ.1 佔全美病例 14%，BQ.1.1 則佔 13.1%。此外，BA.4.6 的變異株自 8 月以來也持續增長，現在佔病例的 9.6%。

BF.7、BA.5.2.6、BA.2.75 和許多其他變異株也加入這場競賽中。至於 XBB 變異株，在美國尚未猖獗，但在新加坡導致病例激增，甚至被稱

作“噩夢變異株”，所幸 10 月底為止，相關病例數和住院人數已經下降。

我應該擔心這些新變異株嗎？新冠病毒的進化並非新鮮事，病毒和病原體都會不斷地試圖適應和逃避免疫壓力。在出現新的、更能逃避免疫的亞變異株後，即使已接種疫苗或因先前確診有抗體的健康成年人，仍有可能被感染。

不過，加州(專題)大學洛杉磯(專題)分校醫學院免疫學研究員楊奧圖(Otto Yang)說，免疫系統的其他部分仍然可以發揮效用。他表示，新突變主要聚集在與抗體相互作用的關鍵區域，但並不足以影響 T 細胞識別病毒序列的地步，而 T 細胞則是預防重症的主因，“那些已接種疫苗並及早接受奈瑪特韋(Paxlovid)或瑞德西韋(remdesivir)治療的人，基本上都沒什麼太大問題。”

專家也稱，只要死亡人數持續減少，重症和住院病例減少，就算有新變種病毒肆虐也不需擔心。不過，對於免疫功能低下或對疫苗沒有強烈免疫反應的人而言，新變異株的免疫逃逸能力是更大問題。這些族群通常仰賴單株抗體藥物保護，但單株抗體治療只針對一種特定病毒，

變異株有可能導致治療不再有效。

感染新變異株有什麼症狀？

目前沒有迹象顯示，感染 BQ.1、BQ.1.1 或任何其他亞變異株的病患會出現任何新或不尋常的症狀。最常見症狀仍然包括輕度流鼻涕、頭痛和喉嚨痛。專家也說，目前還很難斷定究竟是病毒實際變異的關係，或是人們多半已接種疫苗或確診過而受到更多保護的關係，導致重症情況減少。

如何自保？

最好的辦法就是接種疫苗和加強免疫，特別是高風險族群，以及在過去 4 至 6 個月內沒有接種過疫苗或未感染病毒者。

輝瑞研究顯示，針對 BA.5 變異株，其 9 月份推出的更新版雙價加強針可以讓 55 歲以上人士產生更強抗體反應。其他獨立數據顯示，已經接種 4 劑疫苗的相對年輕和健康人士來說，該款疫苗或許不會帶來太多額外好處。雙價加強針雖然可以訓練免疫系統識別新冠病毒原始病毒

株及 Omicron BA.5 變異株，但對於 BQ.1 和 BQ.1.1 等新亞變異株的效果如何，仍有待觀察。

根據以色列研究顯示，T 細胞保護力似乎在 6 個月左右開始減弱，因此即使年輕健康者也可以考慮追加注射。

此外，高風險族群者或其家庭成員也應考慮戴口罩、避開擁擠室內場所，並在參與聚會前先瞭解其他人是否有 Covid 症狀或接觸史。如果不幸確診，他們也應該經常檢測，並儘早服用抗病毒藥物。



全球新冠死亡人數下降 90%，美國新冠病例數再次上升

根據約翰·霍普金斯大學(JHU)統計的數據顯示，截至 11 月 9 日發稿，全美共有 97,837,855 例新冠病例，1,073,416 人死亡。24 小時內新增 19,272 例新病例，新增死亡人數 197 人。

疾控中心(CDC)的最新數據顯示，美國已有 227,377,753 人 (68.5%) 完成接種；266,401,911 人 (80.2%) 至少接種了一劑新冠疫苗；以及 26,290,124 人 (8.4%) 接種了新版疫苗加強針(二價疫苗)。

世衛：自今年 2 月起全球新冠死亡人數下降 90%

據 Fox 報道，周三，世界衛生組織(WHO)總干事譚德塞稱，與 9 個月前相比，近期全球新冠死亡人數下降了近 90%。儘管如此，隨着新冠變體不斷出現，他們呼籲各國保持警惕。

譚德塞指出，今年 2 月，全球每周死亡人數超過 7.5 萬人，而上周全球新冠死亡人數已下降至 9,400 人。但他表示：“對於一種可以預防和治療的疾病來說，每周死亡近 1 萬人還是太多了。”

世衛組織稱，截至上周一的一周，全球新增新冠病例超過 210 萬例，比前一周下降了 15%。每周新冠死亡人數也較前一周下降了 10%。其中新增病例數最多的國家是日本，已超過 40.1 萬例，比前一周增加了 42%。緊隨其後的是韓



國、美國和德國。

今秋新冠病例數再次上升

據 Fortune 報道，美國疾病控制與預防中心

(CDC)的數據顯示，新冠病例數在今年秋天再次呈上升趨勢，目前有近 75% 的縣處於新冠傳播高風險級別。

哈佛大學和斯坦福大學的科學家最近發佈的一項健康研究表明，失去嗅覺已不再是新冠最常見的症狀。現在感染 Omicron 變體的人最常見的症狀則是打噴嚏、喉嚨痛、鼻塞、持續咳嗽和頭痛。該研究的作者指出，如果已經接種了新冠疫苗，並發現自己在沒有任何原因的情況下開始打噴嚏，就應該立即接受新冠檢測。

專家表示，新冠病毒可能越來越類似于季節性流感，症狀較輕，而且在冬季更常見。但現在下結論還為時過早，並補充稱病毒可能會發生變異。

新冠疫情期间飲食失調的住院人數激增

根據周一發表的一項研究顯示，在新冠大流行的第一年，青少年和年輕人在飲食失調上的就診次數激增。該研究的作者表示，神經性厭食症、神經性貪食症、迴避/限制性食物攝

入障礙(ARFID)和暴食症等飲食失調症會影響各個年齡段和種族的人，美國目前就有高達 10% 的人正在與上述其中一種疾病作鬥爭。

據統計，在大流行之前，進食障礙住院患者每月會增加 0.7%，而在大流行爆發後，到 2021 年 4 月，這一數據則增加到了 7.2%；到 2021 年 12 月，每月又下降了 3.6%。

Novavax 稱其二價疫苗顯示出強烈的免疫反應

據《路透社》報道，疫苗製造商 Novavax 公司周二表示，其針對 Omicron 亞型變體 BA.1 的新版疫苗加強針(二價疫苗)可顯示出強烈的免疫反應。數據顯示，與 Novavax 最初的新疫苗相比，新版疫苗產生的中和抗體作用是其初始疫苗的 1.6 倍。

今年 10 月，美國食品藥品監督管理局(FDA)允許該公司的疫苗作為成人的第一次加強劑使用。之後，Novavax 公司的股價上漲了近 13%。目前，Novavax 公司與競爭對手莫德納和輝瑞公司一樣，也在開發一種針對新冠和流感的聯合疫苗。