



"WE NEED TO DO THE BEST WE CAN FOR OUR CLIENTS"

Margaret W. Wong

# 伊利華報

## ERIE CHINESE JOURNAL

• 本報在美東北部: 克里夫蘭、哥倫布、匹茲堡、辛辛那提、紐約州、賓夕法尼亞州等地發行 • Published in Cleveland, Columbus, Pittsburgh, Cincinnati, NY and KY

第四七一期 Vol.471 Jun.15 2023 本報售價 \$1.00

ISSN 1544-7766 發行商/PUBLISHER: ERIE CHINESE JOURNAL, INC.

Website: www.ecjnews.com; E-Mail: echinesej@yahoo.com

Tel: (216) 324-2959; Fax: (330) 405-3480 Add: 3500 Payne Ave, 1-B Cleveland OH 44114



### 百佳超市

Park To Shop Supermarket  
www.parktoSHOPmarket.com

俄亥俄州 伊利諾依州 密西根州  
最大華人連鎖超市

新鮮蔬果 面包糕點  
游水海鮮 餐館批發

企城百佳 Tel: (216) 781-3383  
1580 East 30th St., Cleveland, Oh 44114

# 賀百年協會 迎世界春天



良安 1893 CHINESE MERCHANTS ASSOCIATION

中國人夢

Cleveland Council on WORLD AFFAIRS

100<sup>th</sup> Years

Centennial Civic Forum

詳細內容請見本期有關版面



**黃唯大律師**  
滿足您所有的移民要求

Margaret W. Wong & Associate Co., L.P.A. Attorneys At Law

## 黃唯律師樓

- 成立於 1978 年
- 黃唯律師有 40 年辦案經驗被選為全美最佳律師之一并擁有精通各類移民案件的律師團
- 新近被選入俄亥俄州名人堂
- 被選為全國最具影響力的職業女性之一
- 黃唯律師事務所曾被評為馬丁德·胡拜爾 (Martindale Hubbell) A-V 級最有實力的移民律師公司, 在全美及國際均享有極高的評價。
- 1998 年美國愛麗斯獎得主(唯一女華裔得獎人)
- 榮任聯邦律師克里夫蘭工會主席

中文網 <http://www.cimwong.com>  
英文網 <http://www.imwong.com>  
Email [wong@imwong.com](mailto:wong@imwong.com)

精辦各類移民: 國家利益豁免, 杰出人才, 教授及研究人員移民, J1 回國豁免, 勞工卡, I1 跨國經理, B, E, F, H, J, K, O, P, R, V 簽證, 親屬移民, 職業移民, 投資移民, 入籍, 廚師、管家、技工等均可申請綠卡, 超齡, 十年綠卡, 政府庇護, 遞解出境, 上訴, 出庭至聯邦巡回法庭, 監獄保釋, 刑事綠卡等。

俄亥俄州克利夫蘭總公司: Suite 800-C, Chicago IL 60605  
地址: 3150 Chester Ave., Cleveland, Ohio 44114  
電話: 216-566-9908  
傳真: 216-566-1125

俄亥俄州哥倫布分公司: Suite 250, Westerville, Ohio 43082  
地址: 470 Olde Worthington Rd., Suite 250, Westerville, Ohio 43082  
電話: 614-221-8892  
傳真: 614-410-6899

佐治亞州亞特蘭大分公司: Peachtree Corners, GA 30092  
地址: 5425 Peachtree Pkwy., Peachtree Corners, GA 30092  
電話: 678-378-5438

伊利諾州芝加哥分公司: 401 South LaSalle, Suite 800-C, Chicago IL 60605  
電話: 312-600-6924  
傳真: 312-600-6925

紐約州紐約分公司: 139 Centre Street, Suite PH 112, New York, NY 10013  
地址: 139 Centre Street, Suite PH 112, New York, NY 10013  
電話: 212-266-7011  
傳真: 212-226-7708

田納西州納什維爾分公司: 301 S. Perimeter Park Dr., Suite 100, Nashville, TN 37211  
地址: 301 S. Perimeter Park Dr., Suite 100, Nashville, TN 37211  
電話: 615-947-3759

加州洛杉磯分公司: 225 South Lake ave., Suite 300, Pasadena, CA 91101  
地址: 225 South Lake ave., Suite 300, Pasadena, CA 91101  
電話: 626-863-8061

**弘揚中華文化 交流美中信息**

**伊利華報**  
ERIE CHINESE JOURNAL

**服務華人社區 振奮民族精神**

社長 / 主編: 浦瑛 總編輯: 劉元華  
 移民法律顧問: 黃唯 版面 / 網頁編輯: 程 BEN  
 特約撰稿人 Columnist: Cynthia Marek Lundeen  
 特約撰稿 / 編輯: 冰凌; 艾文

Website: www.ecjnews.com  
 E-Mail: echinesej@yahoo.com  
 Tel: (216) 324-2959; Fax: (330) 405-3480  
 廣告熱線 Marketing: 216-324-2959 Add: 3500 Payne Ave, 1-B Cleveland OH 44114

Anna Beauty Center  
**紅袖添香**  
**資生堂金牌專賣店**  
**SHISEIDO**  
 COSMETIC BOUTIQUE

營業 週一至六早 10 點-晚 7 點  
 時間 周日休息

俄州執照技師提供面部美容、護膚、按摩等服務 請預約

Tel 216-574-2288  
 3101 Superior Ave East, Cleveland, OH 44114

SHISEIDO GINZA TOKYO

Choose your gift with any \$85 purchase  
 Exclusive to Shiseido Cosmetic Boutiques

**笛聲殘**

笛聲輕撫著月光  
吹走了落花徬徨  
卻吹不走  
我心中的罔然

那幽怨的笛聲  
喚醒了晨雞報?  
斷腸人聽不見  
春天的呼喚  
卻看見了春光

匆匆的錯過  
有花堪折直須折的花季  
心頭的人影  
是否和我一樣的悲傷

衆裏尋他千百度  
我從未間斷  
他是不是  
在燈火闌珊處  
我沒看我知道  
那一定不是他  
我不想再一次的失望

殘笛加深了幽怨  
何必又何苦為那端  
夕陽又黃昏  
牧童牽著老牛  
收起了長笛  
不如歸去不如歸去  
歸去面對地久天長

劉天擎  
詩歌園地

**申請法庭免費翻譯服務**

您不會講英文並且需要在克利夫蘭市政法庭的聆訊中有翻譯為您服務? 不必擔心, 您可以申請一名免費翻譯

請上網: www.cmcoh.org/ INTERPRETER SERVICES / REQUEST AN INTERPRETER  
 或致電: 216-664-3952 可儘快得到一名法庭翻譯!

DO NOT SPEAK ENGLISH AND HAVE A HEARING AT THE CLEVELAND MUNICIPAL COURT?  
 DON'T WORRY AND YOU CAN REQUEST AN INTERPRETER AT NO CHARGE!  
 Online: www.cmcoh.org/ INTERPRETER SERVICES / REQUEST AN INTERPRETER  
 Or call; 216-664-3952  
 Request as soon as possible to get an interpreter in court

**PRESQUE ISLE DOWNS & CASINO IS NOW DEALING BACCARAT!**

**現在 PRESQUE ISLE DOWNS & CASINO 經營百家樂**

**現在交易**

With three ways to wager and two ways to win, Mini-Baccarat is a sure bet for fun!

Featuring over 30 thrilling table games, winning is always in the cards at Presque Isle Downs & Casino!

您最喜歡的迷你百家樂為您提供三種方式和兩種獲勝方式, 絕對是您玩樂的好選擇!

Presque Isle Downs & Casino 擁有 30 多種激動人心的桌上遊戲, 贏錢就在眼前!

**PRESQUE ISLE DOWNS CASINO**  
 YOUR PLACE FOR ALL THINGS FUN!

presqueisledowns.com | 1.866.ERIE.FUN | 1-90 EXIT 27, Erie, PA 16514  
 If you or someone you know has a gambling problem, help is available. Call 1-800-GAMBLER.  
 如果您或您認識的人有賭博問題, 可以尋求幫助 致電 1-800-GAMBLER.

**各位新老客人**

6月13日, 中午在 Shake Library, 公共圖書館, The Musketeer Association 負責人 Cheryl 給我看了一張照片, 說有一家名叫 Fu Sheng, 4071 Lee Rd, Cleveland, OH 44128

外賣中餐廳, 一張由工人搬運鴿子的照片。Cheryl 表示: 餐廳里有活鴿子是不符合安全健康, 她提議要市議員來解決並且告知衛生局, 我說不妨我們先去看這家飯店調查一下再做決定。

Cheryl 和我一行 4 人趕到飯店, 看見店主 Joy Lin and Jason Lin 夫婦, 我看他們是一對地道誠實的店主, 他們告訴我經過, 這個格子是他們孩子在家里的寵物, 並且當場夫妻倆給我們看了許多照片, 同時也表示了, 當日因為是星期天, 飯店不營業, 從朋友那里買來鴿子, 順便到店里拿些東西, 只是在店里停留了一下就帶著鴿子回家了。

發生這事, 讓夫妻倆非常難過, 有些客人誤以為他店里出售鴿子, 他們不知道在當今網絡上隨放這張圖片在社交媒體上的流傳, 出現了很多誤解, 其實這些鴿子是寵物, 他們再三表示希望通過伊利華報的通告證明這事情的由來, 再次澄清。

for I went and got the supplies I would drop the pigeons off at the restaurant so that there would be enough space to fit all the supplies necessary. After coming back from getting the supplies the pigeons were in fact taken straight home. With the picture floating around on social media there has been a lot of misunderstandings and conceptions. These pigeons are known as both homing pigeons and carrier pigeons. The pigeons are also in fact just pets in the family for my kids. I hope this helps and explains everything that has been going on.  
 Thank you.

**嚴正聲明**

**Hello everyone**  
 This is The Fu Sheng Chinese Restaurant, As many of you guys have seen there has been a picture going around on the internet of a worker carrying pigeons. Every Sunday the Restaurant is closed so that we can get supplies needed. That Sunday, June 11, 2023, I went to a friend and bought pigeons. Due to the size of the cage that they were put in I thought that be-



# 實習生志願為社區服務 更好瞭解社會

編者按：

每一個人生活在社區里，鄰里之間的互動，相互理解，目的是提供給人需要。市政府不少機構參加了這次社區會議，同時社區也有不少個人社團參加，有利服務民衆的生活。

感謝2位實習生，他們第一次參加這樣的活動，8點回家，花了3小時。他們敢於接受承擔伊利華報委託他們撰寫報道，再次謝謝。伊利華報編輯部

## Interns/ 實習生：

Frank Yin: 11th Grade/十一年級, Brecksville-Broadview Heights High School

As an intern, I hope to serve my community and build strong connections with others. I love to volunteer and work as a team, so I want to build experience and learn more from this internship. In school, I participate in Cross Country, Track, Kiwanis Club, and Science Olympiad. My hobbies include working out, riding my shuffleboard, and playing the guitar.

作為實習生，我希望為社區服務以及更好瞭解別人。我發現志願服務和團隊合作非常有趣，所以我想要從這次實習中體驗更多，學到更多。在學校，我參加越野，田徑，Kiwanis Club, 和科學奧林匹克。我的愛好包括鍛煉身體，玩 shuffleboard 和彈吉他。



Lyndia Zheng: 10th grade/十年級, Beachwood High School

I have a passion for humanities, specifically government and law. I hope to attend college and major in social science and go to law school one day. During the school year, I participate in Model United Nations, Speech & Debate, Student Council, Newspaper, and other extracurriculars. My hobbies include reading classic literature, playing tennis, and listening to podcasts.

我對政府構架和法律有興趣，希望一天可以上大學主修社會科學，上法學院。在校期間，我參加 Model United Nations, Speech & Debate, Student Council, Newspaper, 和別的課外活動。我的愛好包括閱讀經典文學，打網球，和聽博客。



## 《女人與花的約會》

報道：李鳳

6月3日，星期六中午，克里夫蘭華人婦女會的活動策劃部門，在李鳳的籌備策劃下，再次為華人婦女們組織了每月一次的娛樂活動。婦女會會長 Anna Li 請來他的先生梅文興來給大家講解藝術插花。

今天的藝術插花講座非常成功，梅老師從插花的文化，背景，歷史一直講到流派，構圖，選材。講座是一氣呵成，插花更是信手拈來。在為大家講解基本方法和概念以後，參加聽講的會員都領到了由婦女會提供的絹花和鮮花材料。大家興緻勃勃地討論，意趣盎然的動手試練。期間梅老師也一直在答疑解惑，並親自給學員們示範。最後每一位參加講座的學員都帶着自己的插花藝術作品滿意地離開了講座。

這次講座，感謝梅老師大力支持太太工作，前來主講；感謝會長 Anna 不但提供了資生堂美容院的辦公室來做為講座場所，還全程指揮監督活動進展；感謝劉春蘭捐出的絹綢花草材料；感謝于和平，張婭娜帶來的鮮花；感謝 Amy 和 Grace 幫忙分派材料，以及關心幫忙打掃最後的會場。感謝所有積極參與的姐妹。

參加講座並負責聯絡老人公寓的章阿姨高興地對我們說：“感

謝你們為大家組織了這樣一個好的活動，如果以後有義工活動我也希望能為大家做點什麼。”

這一次的藝術插花活動，不但為華人婦女提供了一次藝術熏陶的機會，而且通過活動，更加緊密地聯絡了婦女會會員們的情感與心氣。使這樣一個組織更有凝聚力和號召力！



邀請您參加我們的  
**六月交誼舞會**  
時間: 6/17 (周六) 6:00 - 9:00 pm  
地點: 亞洲城二樓  
3820 Superior Ave, 44114  
費用: 婦女會成員免費,  
其他人 \$10.00  
報名電話: 440-715-5984  
(歡迎隨時加入成為婦女會成員!)

You are invited for our  
**June Dance Party**  
Time: 6/17 (Sat.) 6:00 - 9:00 pm  
Place: Asian Town Center (2 F)  
3820 Superior Ave, 44114  
Cost: Free for CWAC member,  
\$10 for others,  
RSVP: 440-715-5984  
(Welcome to be member at anytime)

CHINESE WOMEN ASSOCIATION OF CLEVELAND  
克里夫蘭中華婦女联谊会

Asian Business Association of Ohio (ABAO)  
俄亥俄州亞洲商會

**Summer Wine Day**  
夏日酒會

6/24 (周六) 2:30 - 5:00 pm  
Bo Long Restaurant (\$15.00)  
3922 St Clair Ave NE, 44114  
Contacts: Jing Zhang (440.454.5467)  
Feng Li (440.715.5984)

http://abaohio.org

# Ohio Governor Mike DeWine Week in Review

For the week ending June 9, 2023



Saturday, June 3, 2023

Ohio Governor Mike DeWine, Ohio Department of Natural Resources (ODNR) Director Mary Mertz, and Division of Wildlife Chief Kendra Wecker celebrated Ohio's fantastic inland fishing hot spots at the fourth annual Inland Fish Ohio Day at Acton Lake in Hueston Woods State Park.

"There is excellent fishing in every corner of Ohio," said Governor DeWine. "I encourage Ohioans to get outside and discover one of Ohio's fishing hotspots."



Monday, June 5, 2023

Governor DeWine and Lt. Governor Jon Husted joined Ohio Business Roundtable President and CEO Pat Tiberi to discuss the importance of continued investment in education and scholarships to build the skilled workforce Ohio needs.

"Students who attend Ohio colleges and universities tend to find jobs here after graduation and continue contributing to our economy," said Governor DeWine. "This is why our executive budget includes incentives to make Ohio colleges and universities the most attractive options for Ohio students."

More than 10 years after receiving a bachelor's degree from an Ohio public university, more than 64% of graduates are still living and working in Ohio. Retention is very important to growing our workforce and currently nearly 14,000 high school grads a year go out of state for college.

"We are winning deals and creating jobs faster than we can find people to fill them," said

Lt. Governor Husted. "It is crucial we support efforts that encourage our best and brightest to stay right here in Ohio, so we can continue the economic momentum happening in our state."

Tuesday, June 6, 2023



Lt. Governor Husted spoke with members from the University of Dayton's Statehouse Civic Scholars program. The program offers 12 prospective students the opportunity to intern in highly competitive government jobs. Lt. Governor Husted sat down with these students to speak about his time at the University of Dayton and how that led to his current role as Lt. Governor.

Governor DeWine and First Lady Fran DeWine hosted teens from the After-School All-Stars program at the Governor's Residence and Heritage Garden for a tour and cooking experience with La Soupe.

Wednesday, June 7, 2023

JobsOhio, Ohio's private nonprofit economic development corporation, announced that Area Development honored Ohio with its prestigious Gold Shovel award and two "Project of the Year" awards in recognition of the state's achievements in attracting high-value-added investment projects in 2022.

Area Development's annual Gold and Silver Shovel Awards recognize states for their successes in attracting new businesses and investment projects, creating jobs, and boosting local economies. All 50 states were invited to submit information about their top 10 job creation and investment projects in 2022. JobsOhio submitted projects representing more than \$28.3 billion in investment across six industries.

Ohio took top honors - the Gold Shovel - in the category of states with a population of 10+ million.

"The Gold Shovel award symbolizes Ohio's growing global reputation as a premier hub for innovation," said Governor DeWine. "The extraordinary successes achieved last year are a testament to the spirit of partnership and collaboration between the State of Ohio, JobsOhio, and its six regional network partners. We've welcomed major investments across a variety of industrial sectors that have created new job

opportunities for Ohioans and have reinforced the strength and versatility of our economy."

"Ohio has been able to compete and win huge economic development deals because of our ability to break down barriers for business and establish developable sites for new-build or revitalization projects," said Lt. Governor Husted. "Companies from all over the nation and world are choosing Ohio as a place to grow, which in turn provides high-paying jobs and a brighter future for Ohioans."

Lt. Governor Husted visited Plastilene's new research and development center in Washington Court House to celebrate the opening of their first U.S. operation, bringing 58 jobs to Fayette County.



The project, which is part of Governor



Mike DeWine's H2Ohio initiative, transformed a farm field into 80 acres of wetland. The wetland will filter out the nutrients that cause algal blooms before they flow into the Black River in Medina County.

"Ensuring Ohio's waters are clean and safe is among our top priorities, and the creation of these wetlands plays a huge role in achieving that goal," Gov. DeWine said. "A healthier Black River means a healthier Lake Erie."

Thursday, June 8, 2023

Ohio's annual free fishing days on Saturday and Sunday, June 17-18 will provide all Ohio residents the chance to cast a line at hundreds of public fishing locations without the need for a license, according to the ODNR Division of Wildlife.

"Fishing is a pastime that's meant to be



shared with friends and family," Governor DeWine said. "We encourage everyone to come out and experience the abundant fishing opportunities Ohio has to offer."

For more information, visit [ohiodnr.gov](http://ohiodnr.gov).

Friday, June 9, 2023



Governor DeWine and Ohio Department of Transportation (ODOT) Director Jack Marchbanks announced funding for dozens of transportation safety projects aimed at preventing two specific types of deadly traffic crashes in Ohio.

A total of \$54 million from ODOT's Highway Safety Improvement Program will go toward traffic safety projects in 30 counties. The projects will specifically reduce the risk of pedestrian-involved crashes and roadway departure accidents, both of which are responsible for increased fatalities in recent years.

"With Ohio's new distracted driving law, we're beginning to see drivers' focus return to the roads, but we must also ensure that the roads themselves are structurally safe as well," said Governor DeWine. "The infrastructure projects we're funding today will be designed to help prevent deadly crashes."



Lt. Governor Husted traveled to Bryan to celebrate the opening of Spangler Candy Company's new Bit-O-Honey production facility at their Grand Opening and "Wrapper-Cutting" event.

## East Palestine Update - 06/12/23

(COLUMBUS, Ohio)—The following are updates from the State of Ohio regarding remediation work at the site of the Norfolk Southern train derailment in East Palestine, Ohio.

### NEW: East Palestine Emergency Support Program

Ohio Governor Mike DeWine, Lt. Governor Jon Husted, Senator Michael Rulli (R-Salem), and Representative Monica Blasdel (R-Columbiana County) today announced a new emergency support program to assist East Palestine businesses impacted by the February train derailment.

The East Palestine Emergency Support Program will provide 0% interest, forgivable loans to businesses to assist with ongoing expenses and recovery efforts associated with the train derailment. For-profit and nonprofit Ohio businesses located within a two-mile radius of East Palestine that were operational on or prior to Dec. 1, 2022, are eligible to apply for loans ranging from \$10,000 to \$1 million.

"We are building on the commitment we made more than four months ago to support the families of East Palestine," said Governor DeWine. "This program is essential for long-term recovery, giving the businesses impacted by this tragedy more support to recover and thrive."

"Businesses play an important role in our communities, creating jobs and boosting the economy," said Lt. Governor Husted. "This program aims to provide necessary assistance to help East Palestine businesses recover and rebuild so this community can come back stronger."

The East Palestine Emergency Support Program was created in partnership with the Ohio General Assembly with funds from the Controlling Board Emergency Purposes/Contingencies Fund. The Ohio Controlling Board approved the availability of the funding today.

"The announcement of this program is an example of how we have continued to work with the administration to hold Norfolk Southern accountable while providing necessary resources for the East Palestine community," said Representative Blasdel. "The ability to access flexible, zero-interest assistance will help rebuild the village and show that East Palestine is back in business."

"The recovery efforts and ongoing support we have seen in East Palestine are truly remarkable," said Senator Rulli. "I am grateful for the Controlling Board's approval of these critical relief dollars that will help small businesses in my community continue to recover. It is crucial we continue to do all we can to ensure our small businesses have what they need to thrive once a-

gain."

In total, \$5 million will loans will be available. Funds will be eligible for forgiveness if used for payroll, employee benefits, rent or mortgage payments, utility expenses, worker protection gear related to the train derailment, and inventory replacement expenses associated with the train derailment.

The program will be administered by the Ohio Department of Development. Additional details on the program will be available at [development.ohio.gov/eastpalestine](http://development.ohio.gov/eastpalestine). For program status updates, subscribe for email updates.

### Track Clean Up Progress

The cleanup of the track area including the north ditch is expected to be completed this week, and Norfolk Southern is in the process of rebuilding the second rail line. The Pleasant Drive crossing is being excavated and rebuilt. The road remains closed throughout the week to allow the work to be safely completed. With the completion of the track area, Norfolk Southern is preparing to move into the areas adjacent to

the rail where derailment materials were staged.

### Hazardous Waste Removal

According to Ohio EPA, approximately 20.2 million gallons of liquid wastewater have been hauled out of East Palestine in total. There is currently a pile of approximately 11,400 tons of excavated soil waiting for removal from East Palestine, versus 66,300 tons that have been removed.

### East Palestine Municipal Drinking Water

Drinking water sampling results from the East Palestine Municipal Water System continue to show no indication of contaminants associated with the derailment. The public water system continues to meet all state and federal standards for safe drinking water. Sentinel and monitoring well sampling also show no indication that chemicals associated with the derailment are moving toward the East Palestine well field.

### State of Ohio Updates

For more information and previous updates from the State of Ohio, visit [ema.ohio.gov/east-palestine](http://ema.ohio.gov/east-palestine).

EAST PALESTINE - UPDATE

MIKE DEWINE  
GOVERNOR OF OHIO

# 商務旅客在啓程前應查看這些扣除項

國稅局稅務提示 2023-77, 2023年6月6日  
許多人為了工作而旅行 - 有些人是偶爾參加會議, 有些人則是全年都在旅行。不論旅行的時間長短, 商務旅客都應瞭解如何以及何時扣除商務旅行費用。

**商務旅行的稅收扣除須知**  
商務旅行扣除適用於因商務原因離開家或主要工作場所的某些人。如果納稅人離開家的時間超過一個正常的工作日, 並且需要在家以外的地方睡覺以滿足其外出工作需求, 那么就屬於離開家的旅行。

差旅費用必須是普通且必要的。差旅費不能奢侈、鋪張或出于個人目的。  
雇主可以扣除在臨時工作任務期間支付或產生的差旅費, 前提是該工作任務時間少於一年。

如果參加會議對企業有利, 則可以扣除會議的差旅費。在北美以外舉行的會議適用特殊規則。

**可扣除的旅行費用包括:**  
\* 乘坐飛機、火車、公車或汽車往返于住家和商務目的地之間

- \* 在機場 / 火車站與酒店之間, 或從酒店到工作地點的出租車或其他類型交通工具的票價
- \* 在常規和臨時工作地點之間運送行李和樣品或展示材料
- \* 私人汽車商用
- \* 住宿和膳食
- \* 乾洗和洗衣
- \* 商務電話和通訊
- \* 為這些費用相關的服務而支付的小費
- \* 與商務旅行有關的其他類似的一般和必要費用

納稅人可以在《第 463 號出版物, 旅行、禮品和汽車費用》(英文) 中找到有關旅行扣除規定的更多信息。

- 有旅行扣除的自僱人士或農民
- \* 自僱人士可以在《附表 C (表格 1040), 營業利潤或虧損(獨資經營)》中扣除差旅費。
- \* 農民可以在《附表 F (表格 1040), 農業利潤或虧損》(英文) 中扣除差旅費。

**預備役軍人的旅行扣除**  
美國軍隊預備役部隊的成員可以申請扣除在履行職責期間支付的未報銷的差旅費。這些旅行費用必須用于離家 100 英里以上的旅行。

**記錄保存很重要**  
有條理的記錄可以讓報稅更容易。納稅人應保存收據、已兌現的支票和其他支持扣除的文件等記錄。  
訂閱美國國稅局稅務提示(英文)

的信函。收到此通知的納稅人, 如及時向美國稅務法院提出申訴, 可在必須繳納稅款之前對擬議的調整提出異議。

- \* 納稅人有權對大多數國稅局決定(包括許多罰款)提出公正公平的行政上訴。
- \* 納稅人有權收到國稅局上訴辦公室對一項決定做出的書面答覆。
- \* 如納稅人不同意國稅局的決定, 針對如何上訴, 可參閱《第 5 號出版物, 您的上訴權利以及在不同意時如何準備提出異議》(英文)。
- \* 一般而言, 在以下情況, 納稅人可向美國地方法院或美國聯邦索賠法院提出退稅訴訟:
  - o 納稅人已全額繳稅, 且國稅局駁回其退稅申請。
  - o 六個月內未對該退稅申請採取行動。
  - o 自國稅局寄送駁回退稅通知起未滿兩年。

**更多信息:**  
第 1 號出版物, 您作為納稅人的權利  
納稅人辯護人(英文)  
美國稅務法庭(英文)

# 所有納稅人都有權在獨立論壇對國稅局的決定提出上訴

國稅局稅務提示 2023-78, 2023年6月8日  
納稅人有權在獨立論壇對國稅局的決定提出上訴。這不僅僅是十項基本權利之一(這十項基本權利統稱為納稅人權利法案), 這是法律。所有納稅人都應該瞭解並理解他們的權利, 因為可能會遇到需要就個人稅務問題與國稅局合作的情況。

國稅局處理納稅人案件的獨立上訴辦公室, 必須與初始受理案件的國稅局辦公室區分。一般而言, 如果溝通可能會損壞上訴的獨立性, 則上訴辦公室不會與國稅局討論案件。以下是有關此權利的一些重要細節:

\* 法定欠稅通知, 是國稅局提議繳納額外稅款

提供更多詳細信息, 包括工作表和示例, 這對那些擁有股息或資本收益收入、欠替代性的最低限額稅或自僱稅或有其他情況的人尤其有幫助。

**更多人將收到 1099-K**  
從 2023 年開始, 因為從事副業、經營小企業或出售商品, 而通過支付卡或在線市場以電子方式收到超過 600 美元付款的納稅人, 可能會收到《表格 1099-K, 支付卡和第三方網絡交易》(英文)。通常, 他們會在 1 月 31 日之前收到這些報告表格。600 美元的報告門檻低於過去。

國稅局鼓勵賺取的收入通常無需預扣稅款的納稅人考慮在全年繳納預估稅款, 從而保持按時納稅以及避免報稅時的意外。  
**如何支付預估稅**  
對個人來說, 電子支付是支付預估稅款最快、最簡單和最安全的方式。納稅人可以安全地登錄他們的國稅局在線帳戶或使用國稅局直接付款來從他們的支票或儲蓄賬戶中提交款項。納稅人還可以使用借記卡、信用卡或數字錢包來付款。納稅人應注意, 款項處理方(非國稅局)會對借記卡和信用卡付款收取費用。使用直接付款以及借記卡、信用卡或數字錢包支付選項, 可登錄 IRS.gov/payments 和通過

IR-2023-111, 2023年6月7日  
**華府** - 美國國稅局今天提醒納稅人注意 2023 年第二季度的預估稅截止日。那些繳納預估稅款的民衆應考慮在 6 月 15 日的截止日前繳納稅款。

預估稅是針對無需繳納預扣稅的收入而設的稅務方式。款項通常由自僱人士、退休人員、投資者、企業、公司和其他沒有預扣稅款的人支付。

**稅款是現收現付**  
這意味著納稅人需在一年當中收到收入時, 支付他們預計會欠的大部分稅款。有兩種方法可以做到這一點:  
1. 從工資、養老金或某些政府付款(例如社會保障)中預扣。  
2. 一年中按季度繳納預估稅。

納稅人如果從其工資、養老金或其它收入中預扣的所得稅金額不足, 可能也需要繳納預估稅。如果需要的話, 那些領取薪水或工資的人可以通過要求雇主從他們的收入中預扣更多稅款來避免繳納預估稅。為此, 納稅人應向其雇主提交一份新的《表格 W-4, 員工預扣稅證明》。  
**誰必須繳納預估稅?**  
個人, 包括獨資經營者、合夥人和 S 型公司股東, 如果在報稅時預計有 1,000 美元或更多的納稅義務, 則通常必須繳納預估稅。

個人納稅人可以在線使用國稅局交互式稅務助手(英文) 查看他們是否需要繳納預估稅。他們也可以查看表格 1040-ES, 個人預估稅中的工作表, 來瞭解有關誰必須繳納預估稅的更多詳細信息。

如果公司在報稅時預計欠稅 500 美元或更多, 通常則必須支付預估稅。公司可以查看表格 1120-W, 公司估計稅(英文), 來瞭解更多信息。

第 505 號出版物, 預扣稅和預估稅(英文)

# RIDER'S ALERT

## Attention All Rail Riders:

June 11 through July 8, 2023, Red, Blue & Green Line rail services between Tower City and East 55th St. stations will be replaced with 66R and 67R buses due to Power & Way maintenance work in the area. Work to be completed will consist of the following:

- Overhead catenary system modifications and wire replacement
- Rail tie renewal
- Switch point replacement
- Switch tie renewal

These buses will operate between Tower City and East 55th St. Stations via I-490 and Opportunity Corridor and will not stop at the Tri-C-Campus District Station. Riders wishing to access this station can use the #15 Union-Harvard or #19/19A/19B - Broadway bus lines.


The stop for Tower City is located on W. Prospect at W. 3rd St. Please look for the special orange 66R and 67R bus stop signs to board the rail replacement buses.

The 66R and 67R buses will operate the same hours and frequency as the Red, Blue, and Green train lines between Tower City and E. 55th St. stations during this shutdown. Riders can use either the 66R or 67R route to travel between these two stations.

Red, Blue, and Green Line rail service will operate between E. 55th and their eastern terminals (Stokes-Windermere, Warrensville-Van Aken & Shaker-Green Rd.), and Red Line rail service will operate between Tower City and the Airport Stations. Please pick up special Red Line and Blue/Green Line timetables for the June 11 through July 8 period where you usually go for schedules.

Full Red, Blue, and Green Line rail services will resume with the start of service on Sunday, July 9, 2023.

The Greater Cleveland Regional Transit Authority apologizes for the inconvenience as this necessary work is being completed.



**Greater Cleveland Regional Transit Authority**  
rideRTA.com

Post Immediately Remove: 7/8/23

# 許多納稅人需注意即將到來的 6 月中旬預估稅截止日

IRS2Go 移動應用程序在線獲得。

納稅人還可以使用聯邦電子繳稅系統 (EFTPS) 來支付預估稅。通過支票或匯票支付給“美國財政部”的款項也是一種選擇。《表格 1040-ES, 適用於個人的預估稅》包含了幫助納稅人計算其預估稅款的說明。

公司必須使用電子資金轉賬來存入所有聯邦稅款(例如就業稅、消費稅和企業所得稅的存款)。這包括估計稅的分期付款。通常, 電子資金轉賬是使用 EFTPS 來進行。  
**如何避免少付預估稅的罰款**  
納稅人可以通過在報稅時欠少於 1,000 美元或在年內支付大部分稅款來避免少付預估稅的罰款。一般來說, 針對 2023 年, 這意味著納稅人需要至少支付其 2023 年稅表上預期稅款的 90% 或其 2022 年納稅年度稅表上顯示稅款的 100%。

特殊規則適用於某些納稅人群體(英文), 例如農民、漁民、某些高收入納稅人、傷亡和災

難受害者、最近殘障的人士、最近退休的人士以及一年當中收入不均的人。

**預扣稅估算器**  
預扣稅估算器提供了一種按步驟操作的方式, 可有效確保納稅人從他們的薪水或其它需要預扣的收入中預扣適量的稅款。

使用預扣稅估算器可以幫助納稅人防止由於預扣稅款過少、而在明年報稅時面臨意外的稅單或罰款。

**國稅局官網 IRS.gov 提供全天候幫助**  
國稅局官網 IRS.gov 上提供一周 7 天、每天 24 小時的稅務幫助。國稅局網站提供了各種在線工具為納稅人回答常見的稅務問題。例如, 納稅人可以搜索交互式稅務助手(英文)、稅務主題和常見問題(英文), 以獲取常見問題的解答。

第三季度付款將於 9 月 15 日到期, 2023 年納稅年度的最後一筆預估稅款將於 2024 年 1 月 16 日到期。

# 稅務專業人士請注意: 現在就註冊 2023 年國稅局全美稅務論壇, 早鳥價格註冊 6 月 15 日截止

國稅局稅務提示, 2023 年 6 月 7 日  
現場論壇又回來了, 精彩程度超越以往 - 一共五個國稅局全美稅務論壇現已開放註冊(英文)。稅務專業人士可獲得有關稅法變化、稅務熱點話題和國稅局轉型工作的最新信息。今年的論壇為與會者提供了 40 多個研討會(英文), 稅務專業人士可獲得最多 18 個繼續教育學分。

註冊詳情  
在 6 月 15 日早鳥價截止日前註冊的與會者, 可以享受每人 245 美元的最低價格。這比標準價節省 54 美元, 比現場註冊價

節省 135 美元。標準定價從 6 月 15 日開始, 到每個論壇開始前兩周結束。參與協會的成員如果在 6 月 15 日之前註冊, 可在早鳥價基礎上獲得額外 10 美元的折扣。

- 除了研討會, 與會者還可訪問:
    - \* 案件解決項目: 面對棘手、未解決的客戶案件的稅務專業人士可以預約與國稅局案件解決項目的國稅局代表面對面會談。
    - \* 展廳: 這個為期兩天的博覽會有來自稅務、金融和企業界的代表提供為稅務專業人士設計的產品、服務以及專長。它還將邀請國稅局主題專家、高管和稅務論壇發言人。
    - \* 特別活動: 今年新推出的論壇為與會者提供了四場特別活動, 包括關於實踐管理的小組討論、關於書面信息安全計劃的會議、與國家納稅人辯護人的全員大會以及有關納稅人體驗的午餐會。
- 訂閱國稅局稅務提示(英文)

地點	論壇日期	\$299 標準價格註冊截止日期
新奧爾良	7 月 11 - 13 日	6 月 27 日
亞特蘭大	7 月 25 - 27 日	7 月 11 日
國家港口(華盛頓特區)	8 月 8 - 10 日	7 月 25 日
聖地亞哥	8 月 22 - 24 日	8 月 8 日
奧蘭多	8 月 29 - 31 日	8 月 15 日

### 克里夫蘭傷痛診所

Dr. Wenning Zhao, Acupuncturist from China, Chiropractic Physician

中/西醫並用。輔以天然藥、營養藥、中成藥、手法、理療、調理, 治療各種痛症、傷痛。(但不用化學藥、不動手術, 因此不會有化學藥的副作用或手術並發症)。接受大多數醫療保險、車保、工保。也可為車禍、工傷者具有關所賠必要的診療報告。可以為您找當地的律師。



**趙文寧 醫生**  
中醫針灸師  
西醫脊椎神經科  
傷痛症專科

**治療車禍工傷 電話: 216-581-0321**  
**病痛, 提供法律索賠報告!** 地址: Able Chiropractic Clinic (Maple Town Shopping Center) 15751 Broadway Ave., Maple Hts, OH 44137

## 餐館出讓

位于 CANTON, OH, 外賣堂吃生意穩定。20 年老店, 面積 2000 尺, 60 位。餐館有酒牌, 接手即可營業。只賣 8.9 萬。業主計劃退休。

**誠意請電 (330) 323-5221**

(如工作繁忙無接聽電話, 請發短信, 有空必復)

# 揭秘英偉達黃仁勳：從打工仔變身芯片巨頭掌

## 划重点

1. 借助人工智能热潮，芯片巨头英伟达市值一度跨越了万亿美元门槛，这全归功于其联合创始人黄仁勳。
2. 黄仁勳是华裔(专题)移民(专题)，初到美国时并不顺利，甚至曾经被误送入改造学校，并从事打扫厕所的工作。
3. 黄仁勳创办英伟达之前，曾在美国小餐厅做兼职，他称那段经历改变了他的人生轨迹，帮助他成为更外向的人。
4. 黄仁勳创业时遭到很多质疑，甚至就连母亲都希望他能找份“正经工作”。
5. 从视频游戏到自动驾驶汽车，再到云计算和人工智能，英伟达芯片始终是主流技术趋势的核心，黄仁勳的押注也获得了丰厚回报。

腾讯科技讯 6月4日消息，人工智能技术的快速发展可能会让某些工作岗位陷入危险，但它也极大地推动了其他行业的发展，比如那些生产人工智能芯片的行业，就像英伟达。

最近，这家芯片巨头市值一度突破一亿美元大关，成为世界上第七家万亿美元市值公司。这要归功于英伟达的股价上涨，此前该公司发布了第一季度财报，得益于人工智能的蓬勃发展，英伟达业绩喜人。

这一切，都要归功于英伟达联合创始人、首席执行官黄仁勳。彭博亿万富翁指数显示，黄仁勳的净资产上周飙升了近70亿美元，其净资产接近350亿美元。

根据英伟达2023年年报，黄仁勳持有8690万股英伟达股票，约占该公司总股本的3.5%。今年到目前为止，黄仁勳的净资产增加了211亿美元，使他在全球富豪榜上的排名上升到第37位。

黄仁勳在台湾(专题)出生，在美国长大，他的经历堪称是移民成功创业的典型。那么，黄仁勳是如何从小餐厅打工仔成为上万亿美元市值芯片巨头掌门人的？

## 01 成长经历

毋庸置疑，如今的黄仁勳在事业上取得了巨大成功，身家不菲。但实际上，他小时候的生活却并不顺利，甚至曾扫过厕所。

### 儿时移居美国，曾在改造学校扫厕所

黄仁勳1963年出生于台湾台北市，儿时曾在台湾和泰国生活过一段时间。1973年，由于东南亚国家社会动荡，父母先将黄仁勳兄弟送到了美国的亲戚那里，最后自己也移民美国。

黄仁勳的姑姑和叔叔当时也刚刚移民到华盛顿州，他们错误地把黄仁勳兄弟送到了肯塔基州的奥奈达浸信会学院(Oneida Baptist Institute)。黄2002年接受《连线》杂志采访时透露，这所学校更像是一所改造学校，而不是预科学校。

黄仁勳在2012年一次采访中回忆称：“那里的孩子们真的很坚强！他们都有小刀，当他们打架的时候，场面可不好看。孩子们可能会受伤。”

学校的学生也必须工作，黄仁勳的职责是扫厕所。“故事的结局是，我喜欢自己在那里度过的时光。”黄仁勳后来称。“我们工作真的很努力，学习也很努力，孩子们真的很坚强。”

据奥奈达浸信会学院网站介绍，2019年，黄仁勳携妻子向该校捐赠了200万美元，用于建造女性宿舍和教学楼。

### 喜欢电脑游戏，大学攻读电子工程专业

黄仁勳兄弟最终搬到了俄勒冈州，并在那里与家人团聚。根据2017年俄勒冈州立大学的

一份简介，黄仁勳在比弗顿读高中期间，曾是全美知名青少年乒乓球比赛中夺得过名次。此外，黄仁勳还拥有斯坦福大学的电子工程硕士学位。

根据俄勒冈州立大学的资料，黄仁勳在大学一年级时遇到了洛莉·米尔斯(Lori Mills)。他们是电子工程基础方面的实验室搭档，五年后成了夫妻，并育有两个孩子。

黄仁勳表示：“我从小就喜欢电脑，但俄勒冈州立大学让我看到了电脑背后的魔力！”

最近，黄仁勳在台湾大学毕业典礼的主题演讲中透露，他毕业于1984年，并称那一年是“最适合毕业的年份”。同年，第一台Mac电脑发布，开启了个人电脑的新时代。

从俄勒冈州立大学毕业后，黄仁勳曾先后在芯片公司LSI Logic和AMD工作过。

## 02 创业历程

在与两个朋友决定创业之前，黄仁勳曾在名为丹尼餐厅的地方做兼职，他称这段经历对他的人生轨迹产生了重大影响。

在餐厅中做兼职，当服务员改掉了害羞的毛病

到目前为止，只有七家美国公司的市值达到或曾经达到一亿美元。在这些公司中，有些成立于车库，有些诞生于大学宿舍，而英伟达诞生于丹尼餐厅(Denny's)。

事实上，在成为英伟达的诞生地之前，丹尼餐厅对黄仁勳来说就有着非凡意义。黄仁勳曾经说过，如果不是因为在丹尼餐厅当服务员，他就不会成为今天的领导者。

这段经历对黄仁勳的人生轨迹产生了重大影响，他称在那里学会了如何让自己变得更外向。黄仁勳是个比较害羞的人，但接受煎饼订单教会了他如何与陌生人沟通，以及在自己无法控制的紧张情况下妥协。

黄仁勳回忆说：“我是个好学生，我总是很专注，保持动力。但我也很内向，非常害羞。唯一一次让我走出自我的经历是在丹尼餐厅当服务员。一想到要和人交谈，我就感到害怕。”

黄仁勳和两个朋友克里斯·马拉考斯基(Chris Malachowsky)和柯蒂斯·普里姆(Curtis Priem)相识多年，他们能够将各自的特长互补起来，共同创业。

马拉考斯基和普里姆都是Sun Microsystems公司的工程师，而黄仁勳在LSI Logic公司工作。在他们计划离职的时候，他们选择在“中间区域”商谈，那里就是丹尼餐厅所在，三人“想知道创办一家图形公司是否是个好主意”。

黄仁勳回忆道：“我们进行了头脑风暴，幻想着它将成为什么样的公司，以及我们可以怎样帮助世界。这很有趣！”

马拉考斯基也曾称：“我们不是好客户。我们打算在那里呆4个小时，但只喝10杯咖啡。”他们最终被赶出了所占据的桌子，并搬到了餐

馆后面的一个房间里。

有两群人把丹尼餐厅的这个区域作为共同工作空间，分别是英伟达的创始人和加州(专题)圣何塞的警察。“所有的警察都在这里写报告，”马拉考斯基说。“我们拿着笔记本电脑坐在那里，试图弄清楚我们在做什么。”

### 创业遭到质疑，母亲建议找份“正经工作”

黄仁勳、马拉考斯基和普里姆在1992年和1993年见了几次面，讨论了能够给游戏带来更逼真3D图像的专用芯片。他们在丹尼餐厅创立了公司，但在正式更名为英伟达之前就搬走了。当他们注意到餐厅前面窗户上的弹孔时，他们意识到高速公路旁的小餐馆并不是理想的办公室。

搬到普里姆的联排别墅后，他们有了更多的隐私。但那里没有空调，公司也没有取名字，他们唯一已经确认的是，他们想进入芯片行业。当时，显卡是由两个字母组成的，而普里姆喜欢“NV”的发音。他们将自己的公司命名为Nvision。

但问题是，已经有几家公司有了类似的名字，包括一家生产环保卫生纸的公司。普里姆最后拿出拉丁语字典，找到了“嫉妒(Invidia)”这个词，英伟达由此诞生。

在早期，他们努力说服很多人相信英伟达的愿景，包括黄仁勳的母亲。他仍然记得，当他宣布要和朋友们一起创建公司，生产人们用来玩游戏的芯片时，她给他的建议：“你为什么不去找份正经工作呢？”

他们想要创造一种更好的芯片，并围绕它建立一种新的业务。其中，马拉考斯基负责硬件设计，普里姆开发软件架构，而黄仁勳负责商业决策。黄仁勳当时在丹尼餐厅做了市场调查，研究竞争、芯片价格以及这家初创公司的潜在利润率。

普里姆回忆称：“黄仁勳当时拒绝加入公司，除非它能在一年内实现5000万美元的销售额。”事实证明，黄仁勳做出了正确的选择，英伟达去年的营收高达270亿美元。

## 03 押注成功

从视频游戏到自动驾驶汽车，再到云计算，再到现在的人工智能，英伟达芯片始终是主流技术趋势的核心。

### 看准“淘金工具”，押注尚不存在的市场

从英伟达成立之初，该公司就在当时几乎还不存在的市场押注，从PC游戏到人工智能计算。黄仁勳称其为“1000亿美元的市场”，而每个1万亿美元的生意都是从1000亿美元市场开始的。世界上最富有的公司总是能够环顾四周，寻找别人看不到的未来，从任何行业中最赚钱的机会都是那些看起来从未出现过的高价值机会。

这就是英伟达的历史。它不像苹果、微软、Alphabet、亚马逊、Meta或特斯拉那样家喻户晓，但它的半导体是隐形的、不可或缺的引擎，为最诱人的经济领域提供动力。人工智能所需的高级图形芯片GPU几乎全部由英伟达制造，它就像淘金热时期矿工依赖的淘金工具制造商。

英伟达在人工智能热潮中发挥的重要作用，是其市值在2023年增长近两倍的主因，该公司市值上周1天就增长了1840亿美元，相当于增加了整个奈飞。英伟达的市值超过了许多竞争对手的总和，股价暴涨让投资者和华尔街分析师都兴奋不已。

英伟达的首款热门产品是为电脑游戏提供高强度运动图形的专用芯片，称为图形处理单元。但他并不认为英伟达仅仅是芯片公司，他曾说过：“计算机图形学是计算机科学中最复杂的部分之一，你必须了解一切。”

到2007年，黄仁勳及其团队意识到，英伟达的芯片也可以用于更多的计算问题，并发布了名为CUDA的软件平台，允许各种软件开发人员为英伟达的芯片进行编程。这引发了一波新热潮，包括加密货币。

随后，黄仁勳认识到，大学实验室正在将英伟达芯片用于人工智能领域。人工智能是计算机科学领域的一个小众领域，有望为虚拟助理、自动驾驶汽车等事物提供动力。他们发布了一系列人工智能芯片，并从中获得了丰厚回报。

英伟达还通过将芯片制造外包给合作伙伴来实现差异化，这与英特尔制定的策略截然不同。如今，英特尔的市值只有1300亿美元左右，而英伟达的市值接近1万亿美元。

2021年，黄仁勳被《时代》杂志评为100位最具影响力人物，人工智能专家吴恩达曾评价他称：“黄仁勳帮助实现了一场革命，让手机可以大声回答问题，农场可以将农药喷洒到杂草而非作物身上，医生可以预测新药的药性，还有更多的奇迹即将到来。”

### “请记住，努力奔跑吧！”

在接下来的30年里，黄仁勳几人畅想的午餐好几次都差点被人吃掉。1997年，英伟达在发布图形处理单元之前曾面临破产的风险。2007年，该公司推出了新的加速计算平台，但由于该系统走在了时代的前面，公司的利润受到了冲击。2008年金融危机期间，英伟达的市值甚至跌至50亿美元以下。

但从长远来看，英伟达的押注得到了回报。上周，黄仁勳的个人财富在一天之内增长了70亿美元，这是因为他经济不景气的日子里依然坚持公司的战略。

在知道聊天机器人将在英伟达数千块昂贵的芯片上接受训练之前，他们就大胆地决定投资人工智能计算，这与黄仁勳、马拉考斯基和普里姆辞职创业时的情景有共同之处。

现在看来，他们的预判的确是正确的，但当时并非如此。当被问起当时的GPU市场时，马拉考斯基称：“那时根本没有这样的市场，但这是黄仁勳预言的1000亿美元市场之一。”

在最近的演讲中，黄仁勳告诉大学毕业生在找工作、创业和寻找自己的1000亿美元市场时，要记住一件事：“你要么为了获取食物而奔跑，要么需要避免成为食物而奔跑！”

黄仁勳今年已经60岁了，比微软联合创始人比尔·盖茨(Bill Gates)和亚马逊创始人杰夫·贝索斯(Jeff Bezos)宣布退休时的年龄都大，两人分别在52岁和57岁卸任了公司的日常运营工作。

但几乎没有迹象表明黄仁勳正在放慢脚步。他在2021年接受采访时称：“对我来说，没有什么比和朋友共同创建超棒公司更有趣的事情了！我无法想象，除了这个我还想做什么。”

# 華裔少女高爾夫職業首秀即奪冠

6月5日，年僅20歲的華裔少女張斯洋(Rose Zhang)在LPGA巡迴賽首秀中贏得了公開賽冠軍，這也是自1951年以來第一個在LPGA巡迴賽職業首秀中奪冠的球員，而拿下這一切，距離張斯洋成為職業高爾夫球手僅僅過去9天。

## 高爾夫天才少女，早已冠軍拿到手軟

2019年，作為奧古斯塔國家女子業餘錦標賽中最年輕的選手之一，當時只有16歲的張斯洋就被眾多媒體關注。在同年的泛美運動會上，她獲得美國混合團體的冠軍，並在個人比賽中取得第八名。美國青少年高爾夫協會評選她為“2019年努力士年度最佳球員”。

2020年，張斯洋贏得了美國女子業餘錦標賽，隨後進入斯坦福大學，贏得了20場大學比賽中的12場，創下了學校歷史上的最高紀錄。在2022—2023賽季的10場比賽中，她一共拿下8場，這讓她與“老虎”伍茲並列，成為斯坦福大學歷史上單個賽季獲勝次數最多的選手。

張斯洋在2020年8月贏得了美國女子業餘錦標賽，獲勝後，她在2020年9月的世界業餘高爾夫排名中升至第一，這個排名在此後的時間從未動搖。

2021年，她贏得了美國女子青少年錦標賽。

2022年5月，張斯洋以三桿優勢贏得了個人NCAA錦標賽。在她的19歲生日上，她被授予安妮卡獎(該獎項以瑞典職業高爾夫球手安妮卡·索倫斯坦的名字命名，旨在表彰女子高爾夫運動中的卓越表現)，成為年度最佳女大學生高爾夫選手。隨後，她通過在最後一場比賽中3比1的比分，幫助斯坦福大學贏得第二次NCAA團體冠軍。作為世界排名第一的業餘選手和兩次全美一隊選手，她也是第一個獲得兩次NCAA冠軍的女選手，並兩次打破了NCAA單賽季平均杆數紀錄(大一時的平均杆數69.68的紀錄被她大二時的68.81的平均杆數超越)。

2022年6月，體育用品公司阿迪達斯宣佈與她簽訂姓名、形象和肖像權協議，張斯洋成為

該公司的首個學生運動員。同年，張斯洋與Excel Sports Management簽約，這是一家管理着世界上許多頂級運動員的體育經濟公司，運動員名單里就包括張斯洋一直被拿去做比較的，傳奇球手“老虎”伍茲。

## 北美體育網站“the Athletic”曾評價張斯洋：

“就像NBA等待着維克多·文班亞馬(Victor Wembanyama)，NFL等待着凱萊布·威廉姆斯(Caleb Williams)一樣，高爾夫一直在等待着張斯洋。”

## 9歲展露天賦，華裔背景惹人關注

張斯洋的媽媽蔡莉和爸爸張海濱都是瀋陽人，他們在中國結婚，並於1993年生了一個兒子。2001年，這對夫婦選擇搬去美國的阿卡迪亞(加州洛杉磯附近)，居住在當地的一間小公寓里。因為資金緊張，他們不得不將公寓里的一間房屋出租，換取現金維持生計。2003年，他們的女兒張斯洋出生，和父母一起住在主臥里。

張斯洋從小就和運動結緣，兒童時期打過網球和籃球，嘗試過足球和游泳。大約9歲時，張斯洋拿起了父親的高爾夫球杆，從此“揮杆”再也沒有停下。根據父女倆的回憶，張斯洋進入當時那片塵土飛揚的臨時球場，父親張海濱放下一塊地毯和一袋舊高爾夫球，隨後開始鼓勵指導她揮杆。父親在地上劃出一條直線來標記

每一個直線球。每打出5發，他會寫下一個“正”字。據報道，張斯洋一次會打500或600個球，然後她會和父親逐個挑選每一個球。“沒太難，”她在一次採訪中對記者表示，“它們大部分都在一條直線上。”

### 令人贊嘆的球技在那之後全面凸顯

張斯洋在俱樂部第一次揮杆後的一個月就開始打九洞球。隨後，她用父親花200美元買的七杆球具參加了她的第一場比賽。三個月後，她第一次贏得了比賽。高爾夫的人門經歷顯得無比絲滑。

說起9歲那年的“啓蒙時刻”，張斯洋在斯坦福大學的教練安妮·沃克(Anne Walker)一直感到好奇。她想象着天才莫扎特在年幼時坐在鋼琴前，也是這樣，聽着一首音樂，將手指放在琴鍵上，然後彈奏起來。當被問及這些早年訓練以及她的教練聯想到莫扎特彈奏鋼琴時，張斯洋會感到尷尬。但當被問到揮杆的感覺是否就像教練所說的那樣，她在思考一會兒後，點了點頭。

著名的高爾夫球教練喬治·平奈爾(George Pinnell)從張斯洋大約11歲的時候開始與她合作。平奈爾秉持着老派觀念，不贊成現代教練主張的“孩子們先儘可能用力擊球，其他問

題等以後再解決”。平奈爾更希望相反的訓練方式，主張控制、簡潔、有節奏的揮杆。在平奈爾的眼里，張斯洋“非常特別”。他說：“從一開始，張斯洋對每一桿都像進了一個沒有窗戶的房間。”“我給她一個動作，在課堂上她會站在那兒30秒鐘，目光凝視。”平奈爾補充道，“她現在還是這樣，她試圖想象如何使自己的身體完成教練要求的揮杆動作。然後她就做到了。”

練習高爾夫之初，張斯洋和她的父親一起參加各種比賽。母親蔡莉則從事牙科技術工作。與此同時，哥哥也忙碌地在金融公司和公證處兼職，寄錢回家補貼家用。在趕往賽場的路上，張斯洋和張海濱住在汽車旅館，偶爾在機場過夜，選擇夜間航班以避免多餘的住宿，甚至還在租來的車里睡覺。平奈爾說：“她早期的發展很大程度上是由她父親負責的，儘管並不是從揮杆技巧上給予專業指導，但他在她的心理狀態、工作方式和思考方式上起到了重要作用。”

張斯洋的成功除了來自於她從父親那里學到的專注精神，從母親那里獲得的工作態度，還有她驚人的自我控制力和專注力。就在不久前，她坐在她舊的訓練場地上，與一群年輕女孩交談。她們對張斯洋感到敬畏，都前傾着身子，專心傾聽她說出的每一個字。張斯洋提到：有其他NCAA的選手比自己更優秀。“那你為什麼總是贏？”一個女孩問道。“因為我犯的錯誤比她們少。”她回答道。“我從來沒有與我周圍的任何人進行過比較，特別是因為我比每個人都更加努力。”

雖然無法精準預測張斯洋的職業生涯將如何發展，但她似乎注定要緊跟“老虎”伍茲的步伐，贏得無數冠軍，並成為高爾夫這項運動中不可或缺的人物，追逐她想要的一切。截至目前，張斯洋在世界女子高爾夫職業運動員中的排名已經從2018年的788位一路攀升至2023年的62位。我們正在期待着這個才華橫溢的年輕球員帶來更多驚喜。



# 華人入境美國手機內容沒刪,被捕!面臨 20 年監禁

相信不少人都聽說過華人入境其他國家,在機場過海關被發現攜帶物品不當而被遣返甚至面臨牢獄之災的故事,但新的故事總是層出不窮,而且一個比一個嚴重。

來自美國移民及海關執法局 (U.S. Immigration and Customs Enforcement) 的消息顯示,5月30日,美國聯邦大陪審團對中國公民 Tong Sun(音譯)提起了一項運輸兒童色情物品的指控,如果被判有罪,他將面臨最高 20 年監禁,以及最高 25 萬美元的罰款。

根據法庭文件,美國國土安全部調查局 (HSI) 指控 Sun 於 5 月初非法進入美國。

5 月 8 日,HSI 搜查了 Sun 的手機,並在手機上發現了一段兒童遭到成年男子性虐待的長視頻,畫面的女孩應該不滿 5 歲,時長超過 3 分鐘。據稱,還有一個 13 歲以下女孩的視頻,時長 1 分 19 秒。

當 HSI 調查詢問時,Sun 表示,這部手機他已經用了七八年,他知道手機上有這些視頻。他原本打算入境美國前刪掉這些視頻,但後來忘記了刪除。

目前,此案經由美國國土安全部調查局 (HSI) 與美國邊境巡邏隊德州里奧大谷地分部共同展開調查,德州南區助理美國檢察官布羅斯頓(Peter I. Brostowin)負責此案的起訴,Sun 被拘留候審。

如果罪名成立,Sun 將面臨最高 20 年監禁和 25 萬美元罰款。

剛進入美國就面臨這樣的重罪指控,真不知道這趟“千辛萬苦”之旅,值不值當?

上述男子是非法入境美國被查看通訊設備,但即便合法入境,你隨身攜帶的物品都有可能被審查。

這是因為,美國海關人員,也就是 CBP(U.S. Customs and Border Protection)是有合法權力

搜查外國人的隨身物品的。

也就是說,凡是持有非美國護照,也就是所有非美國公民,包括擁有在美國長期或永久居留身份的外國公民,都有可能入關時被審查。

根據 CBP 官方解釋:“All persons, baggage and merchandise arriving in the Customs territory of the United States from places outside thereof are liable to inspection by a CBP officer”,即所有從外國到達美國領土海關的人,行李和貨物都有接受 CBP 官員檢查的義務。

不過,查看手機或電子產品內容就是另外一回事了。畢竟,這涉及到個人隱私。

《紐約時報》早前一篇報道稱,儘管海關人員沒有權力強迫入境者解鎖手機或電腦等電子設備,但海關人員可能會想方設法讓你最終“自願”去這樣做,比如他們可以扣留你的手機,複製手機里的數據,過幾周之後再還給你。

社交媒體也是海關搜查的目標。很多人的微信等社交軟件一直都處於登陸狀態,解鎖了手機,這些信息也就很容易獲得了。

2015 年美國海關統計數據顯示,共有 4444 部手機以及 320 部其他電子設備被搜查,佔當

年入境美國的人攜帶電子設備總量的 0.0012%。

早在 2019 年,網絡上就流傳着“入境美國因三張照片被抓並遣返”的新聞。

消息稱,3 月 19 日,山東青島籍男子裴先生從國內出發,乘飛機抵達美國洛杉磯國際機場。而海關人員在搜查這位先生的行李時發現了這麼幾張照片。

一張是裴先生妻子的頭像以及入境蓋章的護照頁照片,另外兩張,一個是仍在襁褓中的嬰兒,一個是一張出生證明。

海關懷疑裴先生或涉嫌瞞報

妻子赴美生子的事實。裴先生情急之下,想用錢買通美國海關,但結果可想而知。

據稱,裴先生被判在美國聯邦監獄服刑 12 個月零 1 天,罰款 7500 美元,監外監管三年。刑滿後直接遣返回國,終身不得入境美國。

再有就是,2021 年,三名中國留學生持合法簽證在美國休斯敦機場入境的時候遭到美方盤查,隨後他們被認定可能危害美國國家安全遭到遣返。

對此,2021 年 8 月 30 日,外交部發言人汪文斌主持外交部例行記者會時曾表示,中方對此強烈不滿,堅決反對,也就此向美方提出嚴正

交涉。

當時,外交部發言人汪文斌表示,美方以捕風捉影甚至是荒唐的藉口遣返中國留學生,嚴重損害中國赴美留學人員的合法權益,嚴重破壞中美正常人文交流和教育合作。這種針對特定國家留學生的歧視性做法,與美方自我標榜的開放自由理念和歡迎中國留學生的表態完全背道而馳,與開展國際人才交流的時代潮流背道而馳,是開歷史倒車,理應受到譴責。

其實,早在 2020 年 5 月 25 日,中國駐美國大使館曾經發佈提醒通知。通知稱,

近日,多名中國公民反映在出境時被美邊境海關執法人員長時間盤問並檢查隨身攜帶的手機、電腦等電子設備,部分人員的電子設備被執法人員暫扣以做進一步檢查。

根據美國法律,美邊境海關執法人員有權對所有出入境人員進行檢查,包括查驗其個人信息、入境目的和攜帶物品等,無須事先申請搜查令。美邊境執法人員無須懷疑即可搜查旅客的手機等電子設備,並可對旅客電子設備進行陞級搜查,或暫扣相關電子設備。

中國駐美國使館提醒在美中國公民特別是留學人員注意瞭解美方出入境有關規定,提高自我保護意識,以免出境時對自己造成不便和損失。

如今,美國多個州禁止微信等社交軟件,入境審查或將更加嚴格。

如果一旦被查,你可以選擇配合,也可以堅持捍衛自己的隱私權。但拒絕搜查,可能會給自己惹上更大的麻煩,比如被遣返,或者簽證受到影響等。

不僅僅是美國,大家入境任何國家,都應在行前準備時多瞭解相關國家的出入境政策,不該蓋的千萬別帶,不該有的千萬別有,以免給自己惹上更大的麻煩! 她鄉堂主

# 華女遭終身拒簽 五眼聯盟信息共享 華人被翻舊賬

因做了這事,華女被終身拒簽!五眼聯盟信息共享,澳洲拒簽,其他國家也難了

最近有一名華人在網上發帖求助稱,自己被美國終身拒簽,想要尋求幫助解決。

究竟她做了什麼事情,竟然到了終身拒簽這種嚴重的地步呢?

申請簽證的時候這些事情千萬不能做,不然以後去這些國家都麻煩了!

#01: 華女簽證取消終身拒簽只能拿簽證做了這件事

最近,一名華人網友在社交媒體上發佈的一則關於美國簽證的帖子引發了熱議。這名華人在帖子中稱,自己是幫朋友進行求助:被美國終身拒簽,該怎麼辦?

根據這名華人網友的講述,可以看到這是關於赴美生子引發的一連串問題。

事實上這位網友的朋友遭遇的簽證被拒並不是因為來美國生孩子,而是因為拒絕補充材料以及申請簽證時使用欺詐理由。

根據她的說法,朋友首次簽證中使用的理由是帶孩子看病,這在簽證中一般會走人道主義簽證,也就是簽證官不太會苛求申請人,只要資料準備充足都會順利獲得簽證。

但問題就在于,朋友忽略了補充材料,或者說因為心虛沒有材料可以補充。

其實很多人一直對於持有旅遊簽證赴美生子到底是否合法存在疑惑。

2015 年美國南加州多家月子中心被 FBI 查獲,很多人認為這是美國禁止外國人來美生子的一種嚴厲措施,但事實上,這些月子中心被起訴的原因是協助客戶簽證欺詐以及稅務上的欺詐行為。

也就是說:外國人在美國生孩子是合法的,但是以欺詐手段來美是不合法的。

也就是打着其他的名義申請簽證,目的卻是赴美產子。

在南加月子中心案後,不論是華人媒體還是月子中心,都鼓勵孕婦誠實簽。

所謂的誠實簽,指的是在辦理美國簽證的時候,向面簽官如實告知辦理的目的是到美國生孩子,如果面簽通過則會記錄在案,可以說,誠實簽其實就是一個電子備注。

美國海關在 2015 年對外聲明中也表示,中國孕婦赴美生子,入境不設限。只要是通過合法途徑赴美,能夠承擔在美生子所有的費用,不佔用美國的福利,美國政府是完全認可這一行為的。

但在簽證上作假,或者是撒謊,都是不可接受的行為,一旦移民局發現問題,申請人也會付出巨大的代價。而且一旦因為欺詐的問題在簽證申請中留下了不良記錄,未來再前往其他國家可能也會成問題。

此前,就有網友在一篇關於拒簽的帖子中提到過“五眼聯盟”信息共享的事情。

#02: 五眼聯盟信息共享一國拒簽其他國家也沒戲?

五眼聯盟包括美國、加拿大、英國、澳大利

亞、新西蘭五個國家,而據網友稱,由於信息共享,如果被其中一個國家拒簽,那麼意味着也無法申請其他四個國家的簽證。

查看美國國土安全部官方可以發現,就在去年 5 月 25 日,五眼聯盟的信息共享規則進行了更新。主要內容涉及了公共安全的隱私評估,

其中包括美國訪問 US-VISIT 項目如何收集、交換這些數據。

而這一規定最早是在 2009 年 11 月 2 日發佈的。

五眼聯盟國家運用該規則,主要是用來打擊五國間的移民和身份欺詐,識別被禁入境的人,攜有通緝 / 搜查令的人,嘗試通過欺詐手段入境成員國的人。

“五眼聯盟”已經實行了共享簽證信息,包括生物特徵信息、個人基礎信息、簽證信息、出入境信息、安全背景調查信息。通過這些信息,可識

別出拒簽者、被驅逐者、試圖利用假身份入境者等。

這意味着在申請五眼國家簽證或入境時,生物識別信息和個人信息,包括指紋、照片、姓名、出生年月日、出生地、國別等信息都會在這五國之間的國土安全部門獲得共享。

五眼聯盟國家會依據這些信息的數據庫,對於個人信息進行查詢比對。

事實上,在 2020 年的時候,就有關於五眼聯盟成員國分享移民數據的報道。

報道稱,2020 年 6 月,英國商業、創新和就業部 (MBIE) 實施了所謂的安全實時平台 (SRTTP),該系統與英國、美國、加拿大和澳大利亞的系統連接,以共享包括生物識別在內的身份數據。

SRTTP 加快了五個國家邊境機構對身份問題的答復。

而在 2017 年,新西蘭邊境機構已經向其他四個合作夥伴各發送了約 1.4 萬枚指紋。除了系統的數據共享外,新西蘭還在臨時基礎上交換生物特徵和傳記信息,分享了難民和移民、有犯罪歷史或冒名頂替者以及被驅逐者的數據。

澳大利亞和新西蘭在 2017 年都敲定了傳記數據試點的安排,隨後支持“使用相同的隊列並擴大所使用的匹配算法”的另一項試驗。

當時,新西蘭已經在與澳大利亞和美國就生物識別信息的使用制定更多的雙邊協議。

在新西蘭移民局的一份聲明中表示,五眼聯盟成員國利用合作夥伴的能力、專業知識和經驗,推進了與移民相關的具體舉措,能夠通過查詢指紋信息來檢測移民和身份欺詐或其他隱蔽的移民歷史。

在某些情況下,這可能包括一些與移民互動(例如驅逐出境)相關的有限犯罪歷史信息。那麼五眼聯盟的這項政策,究竟會有什麼影響呢?

從政策上可以看出,五眼聯盟的這項信息共享政策主要針對的還是那些有不良記錄的旅客,所以如果曾經被驅逐出境,或者有拒簽信

息,那麼未來申請其他國家的簽證將更加嚴格。不過這一信息共享,也能夠讓擁有良好簽證和出入境記錄的人更容易通過簽證審核。

所以,在簽證申請過程中千萬不要弄虛作假,一旦留下了不良記錄,很可能未來會影響入境其他國家!

#03: 大批華人遭移民局翻舊賬或影響入境其他國家

說到簽證作假,此前很多澳洲華人突然反映自己已經拿到了 PR,卻突然收到移民局的消息,說自己手上的 PR 很有可能被取消。

其中原因就是移民局在回溯審查的時候發現申請材料有問題!

華人 C 表示,自己是在 2017 年 9 月通過 189 簽證的申請拿到了 PR,和他一起申請簽證的還有他當時的女朋友。

他是主申請人,而女朋友是副申請人,兩人當時是 de facto 的關係。不過在拿到 PR 之後,C 和女朋友的關係並沒有一直持續下去,兩人目前已經分手。

本來情侶之間分分合合也是常事,PR 已經拿到手 C 也沒有想那么多。

但就在 C 的前女友今年申請入籍的時候,卻收到了移民局的警告郵件。

移民局表示,兩人當時在申請 PR 的時候,出現了材料造假的情況。其中有一份電話賬單的地址遭到了修改。

於是移民局給 C 的前女友發送了這封取消 PR 的郵件,並且要求她在 14 天內做出解釋。在得知了這件事情之後,C 也是很擔心會不會影響到自己已經拿到手的 PR。

還有一名華人也是遇到了 C 一樣的情況,被移民局發現在簽證申請材料中造假。

而那名華人也坦言自己確實在材料上動了手腳,賬單上的地址是後期 PS 的。

於是在這名華人試圖申請入籍的時候,簽

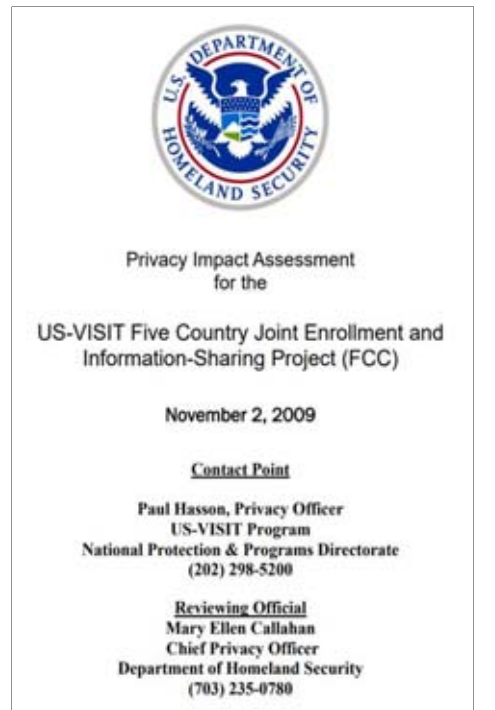
證的主申請人和副申請雙雙收到了取消 PR 的郵件。而一旦簽證因為材料作假被取消,就意味着在澳洲移民局留下了不良記錄。而根據五眼聯盟的信息共享政策,這些信息可能也會被分

享給其他成員國。

最後,不管申請什麼類型的簽證,千萬不要跟移民局耍小聰明,謊言能騙得了一時但絕對騙不了一世,造假的行為早晚會被移民局發現。

而在澳洲留下不良的簽證和其他入境記錄,信息可能會被共享給五眼聯盟其他成員國。

未來想要再去其他國家,可能也會變得更加困難,這樣的代價得不償失。來源:澳洲微報



## 生隆精英保險理財公司

### Solon Financial Group, LLC

-An independent financial services company

Tel: (440) 519-1838 Fax: (440) 519-1878

Bo Li, CFP, ChFC, MBA  
黎博 Cell: (440) 223-3838  
Xin Sa, Life Insurance Specialist  
薩新 Cell: (216) 849-7868



6200 SOM Center Rd, B21, Solon, OH 44139

- 人壽保險——定期險,分紅險,儲蓄險,投資險
- 資金積累——個人投資規劃,小公司投資省稅,教育基金
- 財產責任——個人汽車房屋險,公司,餐館生意險

Insurance & Annuities: Prudential, American General, MetLife, ING ReliaStar, Jackson National, John Hancock, etc  
Investments: American Funds, OppenheimerFunds, Fidelity Investments, BlackRock, T.Rowe Price, ETFs, etc  
Securities offered through Multi-Financial Securities Corp, member FINRA/SIPC. Solon Financial Group, LLC is not affiliated with Multi-Financial Securities Corp.

## 後新冠時代:新老華人移民在美國

歷時三年的新冠疫情逐漸淡去，中國與世界的人員流動也開始逐漸恢復。雖然中美關係日趨緊張，但通過各種途徑前往美國的中國人卻依然不少。新移民和老移民之間有什麼差別，他們彼此之間又如何互相看待呢？我們的記者和幾位新老移民聊了一下。

**(德國之聲中文網)** 小紅是大學畢業又工作幾年後才想要來美國的，他說自己因為準備倉促，只申請到了一家並不出名的大學，畢業之後，他找到了一份收入普通的工作，但也在積極備考技術類的證書以提昇自己。

### 隱藏的鄙視鏈

作為新移民的一員，小紅對當地華人社群最大的體會是有一條隱藏的鄙視鏈。“入籍和有綠卡的鄙視還在辛苦抽籤證的，技術移民和優秀人才鄙視靠結婚拿到身份的，博士生鄙視本科學歷的。”

“好像同胞之間更多的是瞧不起，”他告訴記者。在與一些老移民接觸的時候，不少人在得知他讀的並不是名牌大學，也不是容易找到高薪工作的專業之後，總是語重心長地告訴他要轉碼，即學習計算機編碼，成為一名“碼農”。有人建議他去參加網絡上的編碼課程，有人建議他再讀一個學位，有人建議他靠刷題和自學，再在領英等網站上找人推薦工作。“我覺得他們不少人也是出于好心，但有時候他們說你現在這個工作能攢下多少錢啊，就這種話，還挺傷人的。”他在租房時，也曾經被同胞坑過，“明明按照租約應該是房東承認的維修費用，他非讓我自掏腰包，還要賠他錢，後來是另外一個美國房客去據理力爭，才讓房東承擔了所有的維修費用。”

赴美國國際學生從 2020 年連續兩年下降

後，開始回陸，其中也包括中國留學生。根據美國國務院發佈的美海外各使領館赴美簽證數量報告，2023 年第一季度中國學生獲得美國 F1 學生簽證的數量為 5413 人，相較於前 3 年大幅增長，並且超過了疫情前的同期水平。

數據統計顯示，中國學生去美國留學正向日低齡化發展。2022 年，美國中學共招收了 8626 名來自中國的留學生，佔所有國際學生的 27%，是佔比最高的國家。

除了留美學生之外，中國嚴苛防疫政策帶來的限制，房地產市場的泡沫隱患等，也讓一部分高淨值人群動了“潤”到美國的念頭。招商銀行和貝恩諮詢公司共同發佈的《2021 中國私人財富報告》中，美國是中國內地高淨值人群境外資產配置中轉站和目的地的第二名，僅次於中國香港。

除此以外，也有一部分沒有途徑獲得美國簽證的中國人選擇了“走線”這個途徑。據美國海關和邊境保護局的數據顯示，自 2022 年 10 月起的六個月，有超過 6500 名中國公民在美國和墨西哥邊境被逮捕，這是有記錄以來錄得的最高數據。而在抖音、推特、telegram 群組中，也有不少人將自己成功“走線”的經歷分享出來，許多人讀到之後都躍躍欲試。

### 能融入但依然孤獨

翟女士是一位中年中產移民。她原本在上海有自己的喜歡的工作，也有關係要好的閨蜜、同學和同事。

但丈夫因為工作調動而搬到美國，不願意兩人長期分居的她也捨棄了自己在國內的圈子

和工作。因為遇到疫情，每個人都在家里閉門不出，社交活動幾乎為零，所以剛來美國的第一年幾乎沒交到什麼朋友。丈夫忙于工作，她就一個人打理各種瑣事，學會了和維修工、水管工、清潔工打交道，學會了參與孩子學校的老師溝通，在國內幾乎不開車的她還不得不練就了一身車技，接送孩子參加各種課外活動，甚至還學會了和違約的房東打官司。

“說融入也算融入了吧，遇到了很多很好心幫了很多忙的朋友，特別是同樣做媽媽的，互相之間能搭把手就搭把手。遇到中國的傳統節日，也有很熱情的人送來自己家里做的粽子，月餅但是同齡的人也都有自己的工作、家庭、子女要忙，很難再像年輕的時候那樣發展出很親密的友情了，”她告訴記者。

她還表示，有些老移民對新移民說話總有種喜歡說教的感覺，她戲稱：“爹味很重”。“比如見面就問你住在哪里，然後說那里怎么不好，再告訴你應該住哪個街區，那里買房子看漲。看你朋友圈發了去哪裡旅遊或者吃飯，他們就說那里不好玩不好吃，然後再介紹你去他們常去的地方。”

### 對政治訴求的不同表達

在得州的秦女士從大學開始到工作，在美國生活了近二十年。期間輾轉東西海岸和中部好幾個州，換過好幾份工作，是不少新移民眼中的“美國通”。她提起最近遇到的一些剛來美國不久的年輕人，覺得他們有些“太不關注時事了”。

得州保守派的政府官員曾一度想要推動限

制中國人在得州購買房地產的法律，她帶領認識的華人上街遊行抗議，去州議會門口舉牌子，參加州政府的聽證會，也積極在推特等美國的社交媒體上發聲，但她說自己向剛來美國不久的年輕人宣傳時，對方並不在意。

“他們中的不少人從來都沒有聽說過這些，即使聽說過的，他們也覺得自己在短期內沒有買房的打算，所以和自己的生活毫無關係”。秦女士覺得這群新移民似乎並沒有積極參與到本地的社會政治議題和社群建設中去的想法，但如果美國政府對於中國的歧視越來越嚴重，這些新移民的生活也會被影響。“我覺得中國人哪怕背景和政治立場不同，在這一點上的訴求應該是一樣的。因為如果類似的法案被通過，將來也可能會有法案去限制他們在美國的學生簽證，工作簽證等等。”

但同在得州的周同學對此卻有不同的看法。“每個人都有自己的政治議題，但也沒有義務去關心每一個議題。就好像他們抗議限制中國人購買房地產的法案，但我也沒看到他們去抗議限制 LGBT 群體的法案，限制女性墮胎的法案。”周同學曾參與當地舉行的聲援白紙運動的活動，也和一群同齡人討論自己關心的政治議題。他認為年輕人在參與自己關心的話題時，其實做得很好，白紙運動時，海外許多大學的中國留學生都自發地聚集起來進行聲援，也在社交媒體上進行宣傳。身邊的不少同學也都積極做義工，有人救助小動物，也有人利用暑假去清理海洋垃圾。

他認為現在美國的中國移民越來越多，大家的背景、喜好、思維方式、做事習慣等都千差萬別。融入華人社群本身就是一個偽命題，因為很難和這麼多不同的人同時相處得來。

## 亞裔考生 SAT 考試幾乎拿滿分，被 6 大名校拒入



在被稱為“美國高考”的 SAT 考試中，佛羅里達州 18 歲的高中生喬恩·王 (Jon Wang) 考出了 1590 分的高分(滿分 1600 分)，其中數學部分更是得到滿分，加上其高中時 4.65 的平均成績，大多數人都認為他必將走進美國精英大學的殿堂。

“我申請的頂級學校是麻省理工學院、加州(專題)理工學院、普林斯頓大學、哈佛大學、卡內基梅隆大學和加州大學伯克利分校。”喬恩·王滿懷憧憬，但其申請卻遭到這些大學的全部拒絕，難度他的分數還不夠高嗎？

福克斯新聞網當地時間 6 月 8 日報道此事時稱，原來喬恩·王是一名亞裔美國人，而美國的《平權法案》(Affirmative Action) 卻把成績優異的亞裔美國人擋在了優秀大學的門外。事實上，此前就有兩起涉及該法案的類似案件正等待美國最高法院的判決，判決結果很可能在未來改變美國大學申請的審查程序。

據喬恩·王自己的說法，他收到拒絕信並非沒有預兆，在申請大學過程中同朋友和學校輔

導員交談時，他們都有一個奇怪的說法。

“他們都告訴我，尤其是作為一名亞裔美國人，想要被錄取更難了，我只是把它當作真理。”他說道。

喬恩·王是兩個第一代中國移民(專題)的孩子，其父母也是“學生公平錄取組織”(SFPA)的成員，該組織致力於終結基於種族的大學錄取現象。

美國的《平權法案》，是指依據膚色、種族、宗教、性別、國族出身，給予這些少數群體或弱勢群體優待的一種手段，從而達到各族群享有平等的權利。

《平權法案》主要集中於就業、教育、工程承包和醫療方案，如入學的種族配額及選舉的性別配額等，借此避免少數族群在就業和教育上受到不公平對待，然而這種措施也時常也引起逆向歧視等爭議。

此前，“學生公平錄取組織”就曾起訴哈佛大學和北卡羅來納大學，起訴內容為兩所學校均在本科錄取申請時存在歧視亞裔行為。美國最高法院去年秋季審理了這兩起案件，決定將分開審理，因為哈佛大學是私立機構，而北卡羅來納大學是公立機構，因此產生了不同的法律問題。

哈佛大學一案的關鍵點在於，該校涉嫌歧

視亞裔申請者是否違反了《民權法案》(Civil Rights Act)第六條，而北卡羅來納大學一案的關鍵點則是，該校不願採用“種族中立的替代方案”。這兩所學校，都否認存在違法行為。

福克斯新聞網稱，“學生公平錄取組織”訴哈佛大學以及北卡羅來納大學的案件，可能會在 7 月 4 日之前做出判決。這兩起案件中的任何一起，都可能推翻 2003 年的先例案——格魯特訴布林格案 (Grutter v. Bollinger)。在該先例案中，法院最終裁定，只要在狹義上為進一步促進多樣化學生群體中獲得教育福利的迫切利益，將種族作為錄取因素並不違憲。

對於亞裔美國人來說，提出申請後被大學錄取是否真的更難？一個為高中生上大學提供信息和應試建議的公司“普林斯頓評論”(The Princeton Review)，認為答案是肯定的。

在該公司《破解大學錄取密碼》(Cracking College Admissions)一書中有這樣一段話，許多亞裔美國學生的高成

材率，引起了一些學校的擔憂，聲稱校園中的亞裔學生“太多了”。

這本書說，作為一名亞裔美國人申請上大學，在許多精英學校可能是一個“明顯的劣勢”。該書還指示申請人，避免在申請材料中附上自己的照片，如果可能的話，保留關於種族背景的可選答案，以及避免寫關於認同雙重文化重要性題材的人學論文。

喬恩·王說：“我把我的考試成績給了他們(‘普林斯頓評論’)，然後他們一定是在這個基礎上運行了這個模型……(他們)告訴我，作為一名亞裔美國人，我有 20% 的機會被哈佛大學錄取，而作為一名非裔美國人，我有 95% 的機會被哈佛大學錄取。”

如今，喬恩·王進入了佐治亞理工學院，這是一家位於亞特蘭大的知名大學，研究方向偏 STEM 專業(科學、技術、工程和數學)。儘管未來他在職業生涯或其他地方也會遭遇“被反對”、“被歧視”的風險，但喬恩·王稱自己永遠不會停止為正確的事業和未來幾代亞裔美國人而奮鬥。



## 華裔虎爸虎媽的悲劇

2018 年三月的一個深夜，安靜的加州小城 San Juan Capistrano 居民們，被尖叫驚醒，一個全身是血的亞裔男子跌跌撞撞地衝出了家門，他表情猙獰，目光瘋狂，手里還拎着一把帶血的尖刀。

警察趕到現場後，一路追蹤到附近的一處高速公路入口，兇手要往滾滾車流中沖去，試圖撞車自盡。好在警察及時撲上去將他按倒在地。在不遠處的一處房子中，倒在血泊中的一男一女，身中數刀，男受害人向有一絲呼吸，而女子則身亡。

殺人者名叫彭亦宏，30 歲，是一名藥劑師助理。一死一傷的兩位受害者，是他的親生父母。兩天前，因為和交往多年的同居女友分手，彭亦宏陷入了抑鬱，茶飯不思，情緒不穩，在工作的時候連連出錯，被上司要求回家休息。

同住一個城里的父母聽聞此事，趕來和兒子同住，為的是照顧一下起居的同時，順便安慰開導一下他，結果不想當天晚上就發生了血案，一向好脾氣的兒子突然爆發，抓起廚房的一把尖刀，殺死殺傷雙親，釀成血案。

警方在案發現場的餐桌上，發現了一張染血全家福，上面一家人都穿著唐裝，幸福溫馨，其樂融融。站在左二的大哥彭亦宏，笑容溫和，和後來在警局的一臉狼戾暴虐，判若兩人。

而如果對電競這個圈子，有點瞭解的人，尤其是關注“英雄聯盟”比賽的朋友們會發現這張照片里，左一站着的那位略帶腼腆的大男孩，是人稱“大師兄”的英雄聯盟全球冠軍，有北美第一 AD carry 之稱的 Doublelift。

Doublelift 的本名彭亦亮，兇手彭亦宏是他的大哥。

彭家可以算是第一代華裔移民的典範：父母工作勤奮刻苦，最終憑自己的雙手掙下在美國掙下了一片家業，大哥為人謙遜有禮，孝順懂事，二兒子是世界冠軍，風光無限，十幾歲的小兒子，聰明伶俐，在中學里成績名列前茅。這樣一個父慈子孝，令人羨慕的模範家庭，怎麼就突然一夜間拔刀相向，分崩離析了呢？

儘管警方並沒有公開彭亦宏行兇的真正原因，不過還是可以通過二弟彭亦亮的“網癮少年逆襲記”，略微的能夠看到一些這個看似完美家庭中，藏着的種種不和諧音。

彭爸彭媽都是上海人，憑著聰明刻苦考上了大學，並且在九十年代趕上了第一批留學潮，來到大洋彼岸的美國打拚。夫婦倆從最底層的體力活做起，抓住機會，一步一步的完成了階級躍遷，最後在加州橙縣定居，有房有車，還生下了三個兒子。

他們對孩子的教育，依然沿用了中式的虎媽狼爸模式：考試一定要全 A，鋼琴一定要考到最高級，電視只能看新聞，電影院不許去，談戀愛什麼的更是想都不能想。

結果這千防萬防還是沒能防住電腦遊戲。跟一直對父母的要求百分之百照辦，聽話順從的大哥不同，排行老二的彭亦亮從小就是個叛逆孩子，十一歲那年，看哥哥在電腦上玩魔獸世界，他也吵着要玩兩局，結果這剛一上手，就把哥哥給嚇了一跳：他在連鍵位都還沒摸熟的情況下，就輕鬆 Solo 了一個野外小 Boss。之後他更是一路如砍瓜切菜一般的清空了哥哥的任務欄，操作嫺熟得就跟鼠標長在他手上一樣。

遊戲的這扇大門從此被打開以後，就再也關不上了，之後彭亦亮天天就纏着哥哥要玩他的電腦，年長他七歲的大哥實在是拗不過，乾脆利用假期打工掙來的錢，給弟弟組裝了一台電腦。

很快這事就讓父母給發現了，他們逼着彭亦亮刪遊戲，刪賬號，後來還乾脆直接收走了他那合資寶的電腦。彭亦亮卻倔強上來，更是腳足了勁跟父母對着干：刪了遊戲再裝，人物沒了再練，還用幫同學寫作業來換取他們電腦打遊戲的機會……

父母大戰青春兒子的戲碼，在彭家幾乎是天天上演，從遊戲到學習再到家務……

好在這時大哥彭亦宏站了出來，在父母和弟弟之間進行了緩衝和調和，他一邊保證說可以看好弟弟，不讓他因為玩遊戲荒廢學業，一面又苦口婆心的勸說彭亦亮，要他多理解父母的一片苦心，不要跟他們對着干。

他還介紹弟弟玩上了英雄聯盟，英雄聯盟的 PVP 機制立馬就戳住了彭亦亮，很快沉迷其中。他給自己起了一個叫做 Doublelift 的 ID，很快就打遍網絡無敵手，在英雄聯盟剛剛引入排位機制的時候，就一舉打到了頂級。

2011 年，當時的 CLG 戰隊創始人 Hot-ShotGG，在跟彭亦亮對線過一場之後，當場就決定要跟他簽約，讓他加入自己的團隊做替補。就這樣，他成為了最早一批職業電競選手。

之後，一舉打入了第一屆英雄聯盟全球總決賽。那屆比賽只有八支隊伍參加，全部獎金一共才十萬美元，跟現在的電競比賽動不動就百萬大獎，不能同日而語。而且比賽還是在遙遠的瑞典舉行，彭亦亮需要跟隨隊伍遠赴歐洲，當時還未滿十八歲的他，必須要父母簽字授權才能離開美國。

因為知道這事肯定很難辦成，他只能求助于已經工作的大哥，希望他能夠出面說服父母。結果父母是連同哥哥都一起臭罵了一頓，他們無論如何都不相信打個遊戲居然還能出國比賽，他們覺得這就是一個騙局。

直到兄弟二人以絕食相逼，才在飛機起飛前最後一刻取得了父母同意放行的授權書，臨行前，大哥把身上所有的錢都掏給了他，鼓勵他好好比賽，為了夢想好好的拼一把。

彭亦亮的團隊在這次比賽中，最終獲得第四名，分得了一千四百美元的獎金。拿到人生中的通過遊戲獲得的第一桶金，他興奮得滿臉通紅，恨不能馬上就飛回美國給家人報喜。

結果等待他的卻是兜頭一盆涼水：父親對他的獎金和獎杯只是略微點了點頭就轉身出門上班，而母親說的第一句話是，這次你沒死不代表你下次不出事，以後這樣的事情，還是不要再去了。

彭亦亮本來以為這次的成功，能夠讓父母對他的電競事業態度有所改觀，結果依然是事與願違。彭亦亮掛在嘴邊最多的一句話就是：等你一到十八歲，就給我滾出家門，永遠別回來！結果真的就如同他們說的，彭亦亮在十八歲生日過後一個禮拜，就被徹底趕出了家門。

結果就看見彭亦亮帶着自己的電腦，騎上了自行車，帶着之前贏來的那一千多塊獎金，義無反顧地離開了家。

在 twitch 這個遊戲直播平臺興起以後，彭亦亮也第一時間在上面用 Doublelift 註冊了賬號，因為名氣大，技術好，外加講話有趣，他的粉絲數很快就突破了百萬大關。twitch 網站給直播主的分紅再加上他打比賽贏來的獎金，彭亦亮年收入能輕鬆超過五十萬美元，這里頭還

不包括他很多廣告代言。這個收入不僅在電競圈里算高的，就算是跟醫生、律師這樣傳統的高薪職業相比，也是一點不輸，但是對於彭爸彭媽來說，這可不是錢的問題，不管多么成功，玩遊戲本身就是原罪。但是不管他在贏得了多少次冠軍，在賽場上多么的風光無限，彭爸彭媽依然將他視為一個不務正業的逆子，別說是到場觀看比賽了，整整兩年的時間中，他們連電話都沒有通過一次。

跟這個叛逆的二兒子相比，大哥彭亦宏可以算得上是完全按照父母要求長出來的那棵盆栽：從小就聽話懂事，孝順父母，愛護弟弟，進入醫學院讀藥劑專業，一步一步從助理干起，馬上就要轉正，還有一個門當戶對，溫柔甜美的女友，已經買好了婚房準備結婚。可就是這樣一個完美的兒子，卻在跟女友分手的刺激下，拔刀刺向了前來安慰自己的父母。

這兒不負責任的猜測一下，也許彭亦宏就是那種傳統華裔家庭中，挑大樑的長子，不僅要對父母盡孝贍養，還要扶持弟弟，更要作為黏合劑，緩和父母和弟弟之間的緊張關係。再加上自己還身在職場，干的是和人健康生命息息相關的工作，因此精神上和肉體上都承受了比其他人更多更大的壓力。

儘管大哥殺父弑母的悲劇，到現在過去了已經近五年，但是他的案子卻一直都沒有開庭，官方的解釋是，他的作案動機複雜，尤其是里面的夾雜着很多精神方面的原因，必須要經過專業心理醫生的多方評估，才能最後確定會以什麼樣的罪名提出指控。

2020 年 11 月，他在推特上宣佈從職業英雄聯盟退役，結束了十年的傳奇生涯，之後在 YouTube 上面做遊戲解說和賽事解說，語言風格依然犀利，讓人直呼大師兄又回來了。其實他不是回來了，而是從未離去：2022 年 12 月，他宣佈重返職業賽場，在 29 歲的超高齡，和 100Thieves 簽訂了一年的合同，這在年齡上還是在經驗上，都打破了電競紀錄，成為唯一一個，從第一屆一直打到了第十二屆的選手，堪稱這項賽事上的活化石。

相比那些二十出頭就傷病退役的隊友，也許真的是練就了一雙無情鐵手。他還交了一個漂亮的女友 Leena Xu，是電競圈俱樂部 TSM 的現任總裁，堪稱是現實版的“霸道女總裁愛上手下天才選手”，兩人經常在比賽間隙，各種恩愛合影，讓人不禁感慨，誰說宅男就不會有春天？也許他現在最想跟母親在天之靈說的，依然是那句話：媽媽，我現在過得很好。



# 美高教第一案將判決對中國學生影響大

被認為是美國高等教育領域近幾年來的第一大案——哈佛大學涉嫌對亞裔學生招生歧視案，在美國聯邦最高法院已審理多時。

這個案件廣受關注，因為它的去向將有可能改變美國的高等教育招生制度，從而影響美國的教育公平乃至社會公正。

這個針對哈佛大學的訴訟案件，實際上已經拖延了八年之久。

早在2014年，一個名叫“學生公平錄取組織”(SFFA)的機構，在波士頓的聯邦地區法院對哈佛大學提起了訴訟，指控哈佛大學在本科招生中歧視亞裔美國人，違反了《民權法案》。哈佛財大氣粗，聘請了最好的律師團隊，在2019年和2020年先後兩次獲得了勝訴，但原告SFFA屢敗屢戰，堅持將案子打到了聯邦最高法院。

原告之所以要挑戰世界頂尖名校，並在一審二審敗訴後依然不放棄，是因為他們認為哈佛大學的招生實在太不公平了。

在每年的招生考試中，亞裔考生尤其是華裔考生在各項學力測驗中都排在前列，包括SAT(相當於美國高考)、國際經合組織的PISA(學生能力國際評估)以及單測數學與科學的TIMSS等。但是，哈佛大學在招生中卻不講成績講政治，優先錄取那些成績不如亞裔的黑人、拉美裔學生，這對亞裔學生極不公平，構成了赤裸裸的歧視。

## 政治正確是如何引發權利危機的？

在一個號稱講法治的國家，大家都是美國人，僅僅因為膚色不同，學習好的很難上大學，學習差的偏偏能輕鬆進名校，這到底是為什麼呢？

從法律角度分析，導致這種現象存在的制度根源，在於美國長期以來實施的“平權運動”以及與之伴隨的“種族配額”。

黑人在美國歷史上曾遭受奴役和迫害，這是不爭的歷史事實。“二戰”之後，以黑人為代表的少數族裔通過各種方式發起了平權運動，爭取黑人能夠享有和白人同等的權利。經過各方努力，1964年，美國頒布了著名的《平權法案》，要求任何接受聯邦資助的大學、企業和機構必須禁止種族歧視，為了幫助處於弱勢地位的少數族裔，法案規定要在教育、就業中對少數族裔予以特殊照顧和補償性優惠。

在此背景下，為了獲得更多的政治資源和道德正當性，美國的大學開始調整其招生政策，將種族多元化作為一個重要因素和核心指標，從而出現了所謂“種族配額”的制度，即通過為特定族裔學生保留固定的名額，以保證少數族裔特別是黑人學生能夠進入大學尤其是一流大學。

20世紀60年代，哈佛、耶魯、普林斯頓等名校紛紛宣佈，只要有合格的學生，錄取黑人學生的數量將不低於一個固定的最小比例，比如8%或12%。

“種族配額”招生政策很快就產生了直接效果，越來越多的黑人、拉丁裔、墨西哥裔、亞裔和印第安人等少數族群開始進入哈佛大學等世界名校，獲得了接受最好教育的機會。

然而，儘管平權運動具有很高的道德感召力，甚至一度成為了美國高等教育領域的“政治正確”，但它在教育、就業中實施的“種族配額”及其引發的不公平問題，很快就引發了爭議。

支持這一政策的人士認為，由於黑人等少數族裔在美國社會中處於不利地位，他們的孩子無法獲得像白人孩子那樣優質的教育資源，因此，這一扶助政策有助於提高他們在高等教育資源中的競爭力，讓他們不要輸在起跑線上，不讓上一代的不公正繼續延續給下一代。

反對這一政策的人則認為，美國白人和黑人的不平等，是一個歷史性和綜合性問題，不應該用高等教育機會傾斜的方式來解決，這根本不是治本之策。從教育公平的角度，高等教育資源應當按照學生的素質和能力等標準進行分配，而不是基於種族和膚色。

在大學招生中實施某種“種族配額”，不僅不會讓黑人等少數族裔孩子更加獨立和自強，還會引起“反向歧視”，構成另一種形式的種族不平等。

針對高等教育領域的“種族配額”，白人首先發起了挑戰，在法院提起了“反平權運動第一案”，即1978年的巴基案(Regents of University of California v. Bakke)。白人學生巴基連續兩年申請加利福尼亞大學戴維斯分校醫學院被拒，他發現醫學院招生中存在16%的黑人種族配額，而據此被錄取的白人學生成績遠遠不如自己。

據此，巴基聲稱自己是“反向歧視”的受害者。對於此案，聯邦最高法院的判決有點滑頭：首先認定大學在錄取時考慮種族因素是正當的，但同時又認定“種族配額”違憲，要求加州大學必須錄取巴基。

## 教育平權為何會形成亞裔歧視？

儘管是白人打響了“反向歧視”第一槍，但後來人們發現，在這一招生政策中受害最深的，其實並非是白人，而是介乎黑白之間的亞裔，尤其是華裔。

在最開始，美國亞裔也是平權運動的受益者。亞裔在美國曾長期被排除在高等教育之外，因為平權運動，頂尖大學才從上世紀60年代對亞裔學生敞開了大門，哈佛大學、耶魯大學、普林斯頓大學、布朗大學和達特茅斯學院等大學中亞裔學生的錄取比例得以不斷增加。

然而，亞裔和大學的蜜月期在20世紀80年代中期後戛然而止。1965年新的《移民法》頒佈後，美國亞裔移民的數量直線上升，亞裔移民勤勞、聰明、守法，很快在各個領域出人頭地，成為美國社會中的“模範少數族裔”。

在教育領域，亞裔學生動學上進，在各類考試中都是優等生。然而，人們很快就發現，對於亞裔而言，學得好和考得好並不意味著能上好大學，因為大學招生中的“種族配額”制度更加關照和優待“差生”。

於是，一方面，亞裔學生的數量不斷增長，平均成績不斷提陞，而另一方面，亞裔學生被大學錄取的比例和錄取率卻越來越

低，不僅遠低於黑人和拉丁裔等其他少數族裔，甚至還低於全美平均錄取率。

面對這種不公平，從20世紀80年代開始，針對美國大學招生中的亞裔歧視的指控就頻頻出現。這次“學生公平錄取組織訴哈佛大學”的案子，就是最集中和最激烈的體現。

原告及其他社會組織的研究表明，哈佛大學在招生錄取中存在一個隱密的、針對亞裔的“種族配額”或者“亞裔歧視”，他們對亞裔設定了固定的招生比例或配額，但這個比例與美國亞裔群體在美國社會中的數量、地位、成就和增長趨勢嚴重不符。

亞裔學生想要被哈佛錄取，需要考出遠遠高於其他族裔學生的分數。同時，招生官員還存在針對亞裔學生的消極刻板印象，對他們會提出更多和更苛刻的要求。

對於原告的指控，哈佛大學並不承認存在“亞裔歧視”，他們運用了帶有政治正確意味的“多元化理論”為自己的招生政策辯護。這種理論認為，對黑人等族裔在招生中給予特殊照顧，不是為了補償歷史欠債，而是要保障大學的多元性。

大學招收來自不同背景的多元化學生群體，一方面可以豐富每個學生的視野和教育內容，增進不同種族成員之間的相互理解；另一方面也有助於讓學生更好地參與多元化的社會，提陞他們將來作世界領導者的能力。哈佛大學校長德魯·福斯特(Drew G. Faust)明確表示：“我們將堅定地捍衛學校的招生程序，它將造就多元化的校園生活和教育經歷，這無比重要。”

對於哈佛大學給出的基於多元化理論的解釋，亞裔群體並不接受，認為所謂的“多元化”實際上就是通過削減亞裔學生的錄取名額來給其他族裔特別是非洲裔和拉丁裔騰出空間的“修辭策略”。

在高等教育領域，通過犧牲一種膚色族群利益而補償另一種膚色族群，這種做法本身就不符合美國憲法的“色盲”(colorblind)的特性，它不僅不能讓弱勢的族群更獨立和強大，反而加劇了族群撕裂，惡化了各種族之間的關係。

包括很多美國黑人也認為，時代已經發生了巨大變化，美國黑人已經可以通過自己的努力做到和白人或黃人一樣優秀，這種特殊關照更像是種憐憫。

## 大概率哈佛敗訴？

正是在這樣的背景下，美國中西部有些州率先開始了挑戰平權運動的步伐。1996年，加利福尼亞州議會通過了法案，禁止州政府機構和公共教育系統在僱傭公務員和公共教育中考慮種族、族裔因素，照顧黑人等特殊族裔的平權措施遂被廢止。不久，華盛頓、密歇根也先後通過了類似法案，取消了高等教育領域的平權措施。

通過梳理案情脈絡，還可以看到美國兩黨在基本理念上的嚴重分歧。簡單來說，民主黨強調結果公平，呼籲更多的弱勢保護；共和黨強調起點公平，講奮鬥和個人努力。

其實，這兩種理念在教育上完全可以共存，無非是視角和解決方案的不同。但是，一些極端的民主黨自由主義者祭起了身份政治的大旗。他們認為，表面上的歧視雖然消失了，但無形的歧視仍然存在。比如，黑人從小就生活在因歷史環境導致的匱乏里，你能要求他和別人一樣的好成績嗎？

在中國人看來，降分錄取這種思路就是矯枉過正、買椟還珠。成績面前人人平等，看能力不看身份，這是中國人心目中的最大公平、最不容置疑的公平。但這種觀點在美國極端自由主義那里可能會被視為種族歧視。民主黨引以為傲的身份政治要求按照身份配置機會和資源，還美其名曰“多樣化”，在當前的言論氛圍下，很多人根本不敢發表與此相反的論調。

那麼，極端自由主義的這些行為給黑人帶來好處了嗎？結果恐怕見仁見智。

科學研究證明：特殊的優待只會把人變得更加脆弱和具有依賴性，有的人甚至會變成巨嬰，理直氣壯地認為社會欠我的。

顯而易見，針對哈佛的種族錄取政策，民主黨以及拜登的白宮肯定支持哈佛，而共和黨肯定反對哈佛。考慮到聯邦最高法院的保守派和自由派的比例是6:3，極大概率最高法院會判哈佛敗訴，將降低或制止錄取中“多元化”的行為。

亞洲人要以衷地感謝美國的兩黨制，美國雖然有個民主黨的總統，卻同時有個共和黨佔多數的最高法院。雖然秉持保守主義的九人在不久之前以6:3的多數優勢推翻了羅伊案，限制了美國女性的墮胎權，而被我們口誅筆伐、痛罵保守，但他們也將堅守個人奮鬥、起點公平的傳統，他們將為不久之後的Jensen Huang, Sakura, Kim爭取到公平進哈佛的權利。

六十多年前，美國在中國人看來民權運動領袖馬丁·路德·金曾在《我有一個夢想》的演講中說到：“我夢想有一天，我的四個孩子將在一個不是以他們的膚色，而是以他們的品格優劣來評價他們的國度里生活。”

那麼，大學招生錄取中基於種族膚色而非能力品格的“種族配額”，究竟平等，還是歧視，究竟是保護了少數族裔，還是導致了族群撕裂？高等教育領域的平權運動會走向何方，美國大學的招生錄取制度將會發生什麼樣的改變？這些問題，全美國都在關注，並等待最高法院給出權威的答案。作者 | 李宏勃：中國政法大學教授 教育法研究中心主任



# 美國各州禁華人購買房地產法案新進展

隨著路易斯安那州、德克薩斯州等地立法會議結束，美國多州試圖推進行限制中國政府以及中國公民購買房地產的法案也有了結果。在華人社群大量的反對聲音中，有些州的法案在進行了修改變得更溫和之後由州長簽署成為了法律，有些州的法案則在推進行過程中“流產”了。

## 德州法案未獲通過

德州的SB147法案在最初提出時是禁止包括中國、俄羅斯、朝鮮和伊朗四國在內的敵對國家的公民(已入籍美國的不包括在內)購買任何形式的房地產，因為州長阿博特(Greg Abbott)在推特公開表示簽署該法案而引起了華人社群的廣泛關注，這一法案也被許多中國媒體報道。當地的華人社群也因此組織了好幾次的抗議活動，他們表示這種法案會加劇已經存在的歧視亞裔和仇恨犯罪。華人社群代表積極在美國本地媒體發聲，還組隊前往法案聽證會表達意見。法案之後做出了修改，對個人購買房屋不再有限制，修正過的版本僅禁止上述四國政府和企業，但這個修改過後變得更溫和的版本也沒有在5月29日結束的兩年一次的立法會議中得到通過。記者通過郵件向提交該法案的參議員科爾克羅斯特(Lois Kolkhorst)詢問是否有計劃繼續推動該法案，並未得到回覆。

一直積極抗議該法案的達拉斯居民 Zane 告訴記者，之前積極抗議的華人對這個結果感到欣慰，現在沒有繼續組織抗議活動，但大家仍“嚴陣以待”。因為州長已經正式宣佈召開特別會議，集中討論在會議期間沒有通過的一些法案。副州長則在新聞稿中呼籲在特別會議中優先考慮包括SH147在內的幾項法案。Zane表示大家都希望這項法案不要進入特別會議，“但也可能是一廂情願”。

## 佛州華人訴諸法律

佛羅里達州的法案於5月8日由州長德桑蒂斯(Ron DeSantis)簽署成為法律，將於7月1日生效。該法案受到限制的地區有中國、俄羅斯、伊朗、朝鮮、古巴、委內瑞拉和敘利亞，但是只有中國公民在佛羅里達州全境購買土地、房屋等不動產受到限制。綠卡持有者則不受影響。法案還規定中國人如果持有非旅遊的有效簽證，可以購買一處不超過兩英畝的住宅房產，但地點不能在任何軍事設施的五英里範圍內一些受到該

法案限制的中國公民於5月22日在佛州聯邦地區法院發起了訴訟。

記者採訪了參與訴訟的華美維權聯盟的主席朱可亮(Clay Zhu)律師。朱可亮表示，他們已經於6月6日晚上向法院遞交了禁止令的申請動議，希望法院能夠在法律生效日之前頒佈一個禁止令，這樣可以暫時阻止法律的生效。

朱可亮告訴記者，目前參與在佛州的訴訟案件的律師全都是志願服務的，不收律師費用，這樣就減輕了華美維權聯盟的經濟壓力。但是在案件上有許多其他的開銷，比如當好幾個州都在推進行類似的法案時，華美維權聯盟請了好幾個外部律師在不同州做訴狀的準備和相關法律的研究，並支付了相應的費用。目前佛州的案件也需要請外部的技術專家做案件的證人，例如請專家把佛州限制中國人買房的區域所覆蓋的土地和人口計算出來，也是一筆不小的開支。他表示，將這些開支計算下來，保守估計需要五十萬以上，也因此給 gofundme 上的籌款項目定了五十萬美金的目標。目前，該組織在 gofundme 網頁上籌集到了十六萬七千多美金。

雖然該法律還沒有生效，但根據朱可亮的瞭解，已經有在佛州生活的中國人的生活受到了影響，佛州的房地產經紀的生意也有很大的下滑。他說：“昨天，美國最大的房地產開發商 Lennar 已經給當地所有的房地產中介人發了郵件，通知他們不能把房子再賣給中國人，除非你是美國公民或者持有美國綠卡。所以很現實的影響已經出現了。”他認為該行為在種族歧視方面的影響就更深遠了，因為未來可能會針對中國人做出更嚴厲的限制。

但朱可亮也表示，他這次起訴佛州政府，找原告的過程比2020年因為微信禁令起訴特朗普政府容易很多，也證明瞭華人正在積極地參與到當地政治中，並越來越敢於發聲。

曾經在佛州居住的教育管理博士崔凱告訴記者，他和許多朋友都在線上進行了簽名活動，表示對該法案的反對。一些居住在當地的朋友

則前往佛州首府進行現場抗議。他認為該法律通過的前提是將中國人等同於中國政府，普通中國人的行為，比如購買房產等，其實和中國政府無關。他說：“相反，中國政府在限制中國人的外匯匯款，比如普通的公民每年可以利用的外匯額度為5萬美元等。”

和佛州法案類似的佛羅里達州的HB537法案目前也已推進行到最後一步，只要州長簽署就能成為法律。朱可亮說如果簽署，很有可能在佛羅里達州也進行訴訟，“多線作戰”。

剛剛拿到佛羅里達大學社會學博士錄取的學生 Ruohong Dong 在法案通過後也嘗試藉助律師去進行上訴，但由於他目前在美國境外，不能在美國境外對美國人或者機構提起訴訟，所以尚未能進行。

HB537法案限制了對美國有敵意的國家(包括中國、含香港特別行政區、古巴、伊朗、朝鮮、俄羅斯、委內瑞拉)及與這些國家有聯繫的個人購買、租賃或者獲取土地。已入籍美國、擁有綠卡或者持有有效簽證合法居留美國的個人不受影響。

## 德州佛州仍然是華人向往定居地

疫情期間，不少居住在美國東海岸的人們搬去稅收較低且氣候溫暖的佛羅里達州和德克薩斯州，這一現象被稱為新世紀的大遷徙(The Great Migration)。其中，作為特拉斯等科技公司總部所在地的奧斯汀吸引了許多年輕人前往。根據 AXIOS 的報道，奧斯汀是支持共和黨的年輕人畢業後最向往的居住地。而佛羅里達州的坦帕等地則因為氣候溫暖吸引了不少老年人前往居住。

儘管德克薩斯州和佛羅里達州的州長都認同中國是美國國家安全的重要威脅，且努力推進行限制中國公民和中國政府的各項法案，但許多華人仍然將這兩個州視為理想的定居地。

奧斯汀的華人房屋中介 A 女士告訴美國之音，從疫情期間開始，來奧斯汀買房的華人就絡繹不絕。許多人專程從硅谷和西雅圖等地飛過來，一周之內就會看二三十套房，一定要簽下滿意的購房合同之後才離開。也有人僅僅在網絡上看了照片之後就決定買房，甚至豁免了房屋檢查等程序，遇到心儀的房源還會加價 20% -30%。隨著貸款利率的不斷增加，A 女士表示其他族裔對購房的渴求都有所下降，不少人持觀望態度，但華人和印度人買房的熱情依然高漲。今年以來，她每天都要接待數名華人客戶，不少都是大學畢業後剛搬到奧斯汀的。她帶著客戶們看房、議價、開會、簽約，每天都在連軸轉。“我身

邊的華人中介也都是在高負荷運轉，華人的購房慾望真的很強”，她說。

崔凱博士也告訴記者，身邊的中國人對於購房的執念還是非常明顯的，而政治立場的考量則相對不那么重要，特別是在解決了綠卡等身份問題之後。“生活舒適度的考慮還是很重要的，大家去佛州、德州考慮的也是工作機會和生活環境等問題，而不是和政治掛鉤。”目前居住在馬薩諸塞州的他坦承，如果在佛州或者德州有好的工作機會，他也會搬過去，因為在那里生活更舒適。

但是，即將去佛州就讀的 Ruohong Dong 說，自己因為佛州對移民越來越不友好的政治環境而擔心。“自疫情時代來臨，許多華人也受到了比以往更強烈更嚴重的種族歧視，我也有這種感覺。”他之前也在其他紅州(支持共和黨的州)有過被歧視的經驗。但這次佛州華人組織起來抵制該法案讓他看到了一些希望，“但願能有一個好結果”。他也承認有相當數量的華人也喜歡佛州這里保守的政治環境。

## 本地居民多持友好態度

雖然佛州和德州等地的政府偏向保守，但當地大城市和都會圈居民大多是自由派的。例如大量華人遷入的德州奧斯汀市所在的 Travis County，在2020年總統選舉中，有72%的選民投給了民主黨候選人拜登。

記者詢問了奧斯汀本地一位社群活動組織者艾比(Abby)，她已經在奧斯汀生活了快二十年，是一家市場營銷公司的高級經理，也是所在街區居民自發組織的鄰里協會的領導人之一。她平時經常組織街區派對，也熱心幫助剛搬來的鄰居介紹裝潢公司和清潔公司，還積極救助街區中的流浪動物。

她表示，自己並沒有關注到政府試圖推進行這些歧視中國和其他國家公民的法案。還告訴記者，自己堅持人人平等，一向反對歧視法案。無論被歧視的是性少數群體還是少數族裔。疫情以來，她也意識到奧斯汀有許多新人遷入，她覺得有不同背景的人搬來是一件好事，“我工作中很少接觸到亞洲人，但是近來我家附近新開了亞洲超市，還有一家一直很多人去的中國餐館，超市和餐館里的東西都很便宜，我覺得很新奇，也很喜歡。”

她還告訴記者自己身邊的奧斯汀本地居民大多數都是支持民主黨的，也很討厭種族歧視，並建議新來的華人如果有什么需要幫忙的，可以積極找自己的鄰居幫忙，也可以參與街區派對這樣的社交活動。她認為奧斯汀本地的文化是非常開放與包容的，城市的格言是讓奧斯汀保持怪異(keep Austin weird)，她覺得不能由州長阿博特等人的政治立場代表當地居民的立場。



Zane (Courtesy photo)



2、朱修晴全球創辦主席與獲冠選手

# “品牌達人，勵志榜樣，赋能女神完美蛻變”

## 《江華鋒文集》(第一卷)榮耀助力第六屆 WORLD FAIRY 世界女神大賽中國總決賽



1、《江華鋒文集》(第一卷)

為了更好地激勵 WORLDFAIRY?世界女神?大賽選手、特別是青年選手，作為大賽全球常務主席兼秘書長及本次大賽總指揮、特邀專家評委的江華鋒先生，在賽前選手國際教練超級集訓中宣佈，向本次中國總決賽獲冠選手分享贈送自己個人經歷與經驗文集《江華鋒文集》(第一卷)，期望以自身小小榜樣的力量助力、賦能與引領大家成長與發展。



5、江華鋒主席與朱修晴主席及總冠名方陳延寧董事長在賽前選手集訓現場

江華鋒先生依然保持在甘棠苑充滿古典韻味的編鐘會堂舉行的“江華鋒感恩彙報暨文集研討會”上作的感恩彙報時的激情演講狀態：“能夠結識我生命中的貴人——既是師長又待我如兄的汪老先生，這種潛移默化的引導、感化與教育，使我任何時候的發言以及我的《江華鋒文集》的初心就是記錄、感恩與傳承。”



汪老自己守本正心，像一位慈父，將中華文化、民族品牌走向世界的偉大事業交到弟倆的手中。江華鋒滿懷感情地說道：“在汪老先生的引薦和牽線下，我才認識並結緣了愛心蓬勃的朱修晴女神，現在成爲我生命中沒有血緣的親姐姐，我也榮幸成爲世界女神的一哥、全球常務主席兼秘書長。一路走來，名師指點、高人照耀，在這些令人尊敬的師長、前輩和同仁面前，我感恩相遇、感恩教育、感恩引領！《江華鋒文集》(第一卷)就是記錄彙集我這幾年交往的政界領導、軍界將領、文化大家、公益名人、經濟英才等(第一卷限于篇幅，僅納入部分)從不同人物的獨特、高遠且智慧的視角，通過與他們一張張合影爲主線，用文字與圖片相結合的形式，記錄我從小到大的個人成長的

經歷，弘揚文化的故事，從事公益慈善事業、重塑商業文明、建立教育智庫等等歷程。以此表達感恩之心，開創傳承之意。這正如我在第一卷《江山子承，旗記天下》的題記中闡釋中說的——國旗激勵，建設現代化強國；旗袍引領，文化鼓舞，創導命運共同體；旗記引領，品牌賦能，商業文明達天下！第一卷的初心是將前進的主要足跡彙集成冊，時刻鞭策與激勵自己，凝聚大家，一起和衷共濟、濟達天下。”



7、弟弟江華鋒向姐姐朱修晴贈送《江華鋒文集》(第一卷)

在《江華鋒文集》(第一卷)中，詳細介紹了朱修晴：世界女神大賽全球創辦主席，環球夫人大賽首屆雙料冠軍，環球夫人大賽連屆榮譽主席，中國產業聯盟名譽主席，中國名人會名譽主席兼首席形象愛心大使，旗袍文化研究會名譽會長兼首席形象大使，國際大中華經貿促進會名譽主席兼首席形象愛心大使，世界超模大賽評委會名譽主席，嘉年華國際模特大賽評委會主席，中國企業資本聯盟首席形象大使，中歐國際模特選美大賽特邀評委主席，聯合國國際低碳環保大賽特邀評委主席，中華兒女聯合會名譽主席兼首席形象愛心大使，萬馬奔騰?中國夢世界和平愛心大使，清風?中華廉潔文化第一刊首席形象文化大使，世界女神國際總會全球品牌管理集團董事局主席。並用



朱修晴、江華鋒：姐弟情深

“朱修晴、江華鋒：姐弟情深”作爲總標題，以“華人好家風”、“大愛大美”和“中華文化、民族品牌走向世界”三大主題，花費整整53個頁面，圖文並茂，娓娓道來，採取時空意境敘述法講述了姐弟倆八年多時間的歷程，有風風雨雨的坎坷，有風風光光的榮耀，更多的是“讓世界充滿愛”的發聲。

8、《江華鋒文集》(第一卷)中“朱修晴、江華鋒：姐弟情深”一文整整花費53個頁面(轉下頁)



3、朱修晴全球創辦主席與江華鋒全球常務主席兼秘書長(兼第六屆中國總決賽總指揮)等在評委席上

2023年5月28日，“中國愛點亮全世界”——“蕙墨杯”第六屆 WORLD FAIRY 世界女神大賽中國區總決賽暨第七屆 WORLD FAIRY 世界女神大賽全球啓動新聞發佈會在亞洲最美的恆大海上威尼斯鳳凰歌劇院成功舉辦，來自全國各城市最優秀秀杰出的46位女神選手齊聚一堂，同台競艷，在中國總決賽的舞臺上，散發出美麗奪目的精彩光芒，榮耀全球。



4、江華鋒主席與袁南生大使、魏嘉總導演爲獲冠女神頒獎授牌

(接上頁)

江華鋒在書中這樣表述：“這么多年，爲了大愛爲了大美，付出了太多太多，很多人認爲不值得，更有甚者詆毀侮辱……但文化自信，民族自信，永遠是從個人德行開始，高尚弘毅，知行合一！”

在第三個主題即“中華文化、民族品牌走向世界”開篇寫道：“人類命運共同體”之偉大夢想，源于中華文化，始于華夏復興，達于民族強盛。朱修晴與江華鋒姐弟倆有一個特別重要的共識——只有讓中華文化、民族品牌走向世界，才能更好、更快地促進華夏復興，推動民族強盛。

在甘棠苑贈書袁南生大使、汪太理教授等高級領導和著名文化學者之後，作爲 WORLD FAIRY 世界女神大賽全球組委會的常務主席兼秘書長，江華鋒先生對 WORLD FAIRY 世界女神大賽全球組委會和中國區組委會的主席團成員分享贈閱《江華鋒文集》(第一卷)，並一一聽取意見和建議，虛心聆聽，認真記錄，回到下榻的酒店房間還進行分析研究，總結感悟。正是這樣的謙虛好學的精神激勵、鼓舞和推動着江華鋒先生從一位九歲賣菜的農村孩子，成長爲一名優秀共產黨員，一位傳承弘揚中華文化使者，一個立志重塑新時代商業文明工匠，心中鏤刻“旗記”，不斷創造奇跡，爲中華文化、民族品牌走向世界孜孜不倦、奮鬥不止。(以下爲部分圖片展示)



9、江華鋒主席向世界女神大賽全球運營顧問兼中國區名譽主席、中國諮詢服務行業十大領軍人物、中國十大品牌策劃專家、中國魚漁國際集團有限公司董事長李亞蓮先生贈送《江華鋒文集》(第一卷)



10、江華鋒主席向世界女神全球首席專家儀態培訓導師兼總導演，國際職業模特、國際選美賽事總導演，分享美學聖雅課堂創始人魏嘉女士贈送《江華鋒文集》(第一卷)



11、江華鋒主席向第六屆 WORLD 世界女神大賽全球組委會執行副主席兼中國區執行主席、中國人民解放軍日報授予“軍中百靈”稱號榮立三等功、東南衛視資深主持人安琪女士贈送《江華鋒文集》(第一卷)



12、江華鋒主席向世界女神大賽全球執行副主席，世界女神大賽中國區常務主席，世界女神國際學院營運院長，世界女神全球營運機構喜馬拉雅商務諮詢有限公司董事長言奇先生贈送《江華鋒文集》(第一卷)



13、江華鋒主席向第六屆 WORLD FAIRY 世界女神大賽中國總決賽特邀專家評委，第五屆 WORLD FAIRY 世界女神大賽中國區總決賽評委，世界華埠太太全球大賽冠軍，中國國際模特形象設計大賽特邀專家評委，明星姐姐張貽菲女士贈送《江華鋒文集》(第一卷)

決賽評委會主席，國家一級導演，國家一級裁判員，中國管理科學研究院智庫特邀專家，城市衛視國際傳媒集團董事長，財源滾滾電視傳媒股份有限公司董事長中國創新代導演代表人物，中國旅遊日開幕式總導演，中國公益形象大使，2008 汶川地震大型電視賑災募捐晚會執行導演等社會諸多榮譽的劉峻名先生贈送《江華鋒文集》(第一卷)



14、江華鋒主席向世界女神大賽中國區名譽主席，‘蔻墨杯’第六屆世界女神大賽中國區總決賽總冠軍商，蔻墨品牌創始人，酷而美時尚文化(東莞)有限公司董事長陳延寧先生贈送《江華鋒文集》(第一卷)



15、江華鋒主席向世界女神大賽中國總決賽特邀專家評委，第五屆世界女神大賽中國區總決賽評委，世界華埠太太全球大賽冠軍，中國國際模特形象設計大賽特邀專家評委，明星姐姐張貽菲女士贈送《江華鋒文集》(第一卷)



16、第六屆 WORLD FAIRY 世界女神大賽中國總決賽特邀專家評委，第五屆 WORLD FAIRY 世界女神大賽中國區總決賽評委，中國國際新聞形象大使、中國影視研究院副院長，2014 第 18 屆世界環球夫人亞軍張晶女士贈送《江華鋒文集》(第一卷)



17、江華鋒主席向世界女神大賽中國區常務主席，深圳寶鷄商會常務副會長、陝西寶鷄女企業家協會副會長、陝西寶鷄一方貿易有限責任公司董事長方枚女士贈送《江華鋒文集》(第一卷)



18、江華鋒主席向第六屆世界女神大賽全球執行副主席，民澤華商(海南)企業管理有限公司董事長李少林先生贈送《江華鋒文集》(第一卷)

朱修晴和江華鋒姐弟倆對未來發展充滿信心，在前期國際人脈基礎上，在杭州市僑商協會及各地僑商協會的廣大會員的全球輻射影響下，凝聚中華文化傳承大家的精粹力量，構建民族品牌文化生態系統，把握國際大變局之大機會，共和達道，生生不息，新時代新征程創造新輝煌!



19、江華鋒主席向弟子張書豪贈送《江華鋒文集》(第一卷) 張書豪，出生於 1997 年，馬來西亞泰來大學和北婆羅門 MAB 雙碩士研究生，北京電影學院繼續教育學院表演系高材生，業餘時間對於中華文化頗有研究，對於重塑新時代商業文明也有獨特見解。2022 年 6 月 11 日張書豪在朱修晴主席等貴賓的共同見證下也正式拜師江華鋒。



20、江華鋒主席向弟子李凌飛贈送《江華鋒文集》(第一卷) 李凌飛，曾經的優秀人民教師，商界巾幗女神，第六屆世界女神大賽中國總決賽特邀專家評委、中國區執行副主席兼杭州賽區主席，第五屆世界女神大賽中國總決賽亞軍。飛飛女神在美麗的西子湖畔生活了 18 年，她愛這座既和自己的故鄉那樣文化深厚，又充滿愛與朝氣的城市，在獲得殊榮後毅然決定承辦第六屆 WORLD FAIRY 世界女神大賽杭州賽區賽事，榮幸成爲杭州賽區主席。這一切有一位智者在背後支撐，他就是師父江華鋒——2022 年 6 月 11 日李凌飛在朱修晴主席等貴賓的共同見證下正式拜師。

在第一屆收徒儀式上，江華鋒最後動情而言：“尊崇高道德，踐明哲言行——一直爲弘揚中華文化、重塑商業文明而努力篤行……幸奉弟子發心傳承，並願效之、隨之、行之，圓滿師承之禮，實乃蓄積中華文化復興之力，新時代商業文明重塑之利!”



21、江華鋒主席向第六屆世界女神大賽中國總冠軍金天悅贈送《江華鋒文集》(第一卷)

金天悅，歸國女留學生，憑藉出色的女神形象與中英文主題演講等現場精彩才藝及 50.8 萬最高人氣投票摘得第六屆中國總冠軍桂冠。(後期會講述其母女兩代世界女神精彩故事和孝愛傳奇，敬請期待!)

江華鋒主席在贈書時動情勉勵：“我出這本文集，是自己對自己的前期人生經歷的總結，有苦有甜，有收穫更有遺憾。但正因爲時時刻刻認清自己，時時刻刻敦促自己，時時刻刻激勵自己，並感恩所有的相遇、相知、相助，不忘初心砥礪前行，只要方向正確，陽光燦爛必可期。”

這正如江華鋒在《江華鋒文集》(第一卷)代自序一文中講的：青年有志神州騰程，匠心凝聚文化傳承，中華文化必將綻放出新時代更耀眼、更璀璨的光芒；中國故事、中國力量、中國智慧必將創造更偉大的世界奇跡——江山子承，旗記天下!

據江華鋒主席介紹，將繼續以登門訪問、郵寄和邀請來杭等方式，向所有第六屆獲冠的世界女神們贈送《江華鋒文集》(第一卷)。而將在接下來的一段時間里面，會以“文”會友，廣邀政界領導、文化學者、商界精英和孝愛榜樣人物等仁人志士一起來杭州西湖大學堂，爲更好傳承中華優秀文化，踐行落實總書記指示精神，在新的歷史起點上繼續推動文化繁榮、建設文化強國、建設中華民族現代文明作出新的更大的貢獻。(徐玉良)



## The Cleveland Council on World Affairs 隆重舉辦百年慶祝活動



6月8日下午1-6點,克利夫蘭百年協會 The Cleveland Council on World Affairs 在 Marriott at Key Tower, 1360 W Mall Dr, Cleveland, OH 44114. 隆重舉辦了百年慶祝活動,當日由克利夫蘭市長 Bibb 致祝賀詞,市長表示,CCWA 協會把世界帶到克利夫蘭。協會的使命是通過教育、公民外交和公共對話鼓勵人們參與國際事務和世界文化。

年輕的克利夫蘭市長,他也感謝協會給克利夫蘭帶來不同族裔的人,協會把克利夫蘭介紹給世界,他本人也有體會。他在求學期間,可以有機會去台灣學習和生活,社區協會團體帶給人們積極的生活態度,提高學習的效率,對人生充滿信心和希望。

CCWA 成立於 1923 年,目標是促進克利夫蘭公民更好地瞭解世界發生的事情,協會理念是更好地理解國際動態,將有助於促進世界和平。

一個世紀以來,克利夫蘭 CCWA 協會一直在促進克利夫蘭地區參與國際活動,CCWA 為大家提供一系列項目,提供國際事務教育,該協會的使命是讓俄亥俄州東北部的社區參與進來,以更好地瞭解國際關係和全球問題及其對我們地區的影響。他們舉辦系列演講、國際訪問者計劃、模擬聯合國和青年交流計劃,理事會已成為該地區領先的世界事務論壇。

CCWA 協會的外交政

策論壇將國家主題專家、政府官員和外交官帶到克利夫蘭,探討相關和及時的地緣政治話題。我曾經參加今年 3 月 14 日 CCWA 協會在 Union Club 舉辦的演講:由 2 位榮獲 2023 總統 international woman of a courage 獎的獲獎者演講,一位是來自馬來西亞的 Senator Datuk Ras Adiba Radzi,還有一位是 central Africa republic professor Daniele Darlan. 演講讓人感動,給人鼓勵,這場演講讓我眼前一亮,讓我知道這個世界上還有這麼優秀的人,如果你常常與優秀的人在一起,你自己也會變得優秀,因為她們會改變你的認知,給



您榜樣做一個智慧的人。她們倆不同背景,二人十分平易近人,她們分享她們的生活工作成長的背景,我們非常幸運,CCWA 協會把這么智慧的女人介紹給我們,她們提醒我們教育是一個人最重要的事。

CCWA 協會本屆主席是 Carina Van Vliet,她熱情大方,她認真聽取大家的意見和建議,這次參加慶祝活動的有不少克利夫蘭藝術家,大家討論如何讓藝術家才華服務克利夫蘭。這次 100 年慶祝活動從小會建議分享,效果顯著,我在會上也表示:克利夫蘭歷史悠久,早期克利夫蘭洛克菲勒帶領一批人從克利夫蘭出發,他們幫助建設中國的教育和醫院,在中美形勢複雜的當下,克利夫蘭有 CCWA 協會,有 Global Cleveland,還有其它社區團體,像 Middleton 等等都為克利夫蘭已經做出許多貢獻。

最後克利夫蘭 Cuyahoga County Executive Chris Ronayne 做閉幕演講,他表示:美國是全球移民的家園,每一個人都帶著夢想,建設自己的生活家園,他拿了一張 50 年前他父親的公司支票:當年父親拿了支票就去超市購物,當超市收銀員知道父親購買這么多食物要做不同的公車回家,就把車輪送給了我父親,說把東西送回家以後再把車還我... 過後超市收銀員也娶了我們的家人。

CCWA 協會每年還舉辦全球影響力獎表彰,其領導力促進了全球理解與合作。再次感謝 CCWA 協會百年來給克利夫蘭帶來新氣息。

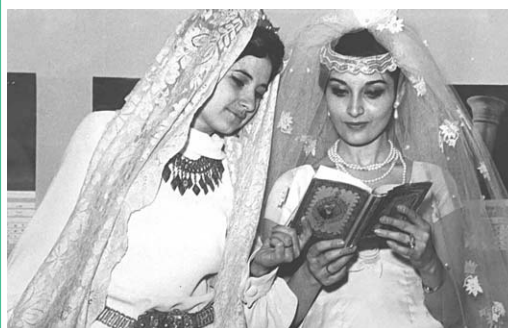


## CCWA Centennial Civic Forum

"Cleveland and the World: The Multi-Sector Benefits of International Engagement and Inclusion"

- \* Marcie Goodman, Executive Director, Cleveland International Film Festival
- \* William Griswold, Director and President, Cleveland Museum of Art
- \* Jeremy Johnson, President and CEO, Assembly for the Arts
- \* Sarah Spinner Liska, Managing Director, FRONT International
- \* Tony F. Sias, President + CEO, Karamu House

- Moderator: Jill Paulsen, Executive Director, Cuyahoga Arts & Culture
- Business and Infrastructure Assets
- \* Joe Cimperman, President, Global Cleveland
  - \* William Friedman, President and CEO, Port of Cleveland
  - \* Dennis Kramer, Airport Director, Hopkins International Airport
  - \* Mindy McLaughlin, Managing Director, Global Business Development, Team NEO
  - \* Baiju Shah, President and CEO, GCP
- Moderator: Bethia Burke, President, Fund for Arts & Culture



## 在美國改造自己

在這個動蕩的世界,不確定的明天,所有的事情幾乎不是人可以預知,我們看到的也不一定是真實的,我們沒有看到的,也不等於沒有發生過,我還能滿懷激情繼續經營一份傳統的報紙,除了勇氣,更是一條行,因為我記得我很小的時候外婆對我說,這個世界上唯一

## 美國安良工商會指引華人成功路

只有一樣東西買不到,那是發自內心的尊敬:人有福氣就是人的慈悲和善良,有愛的人就像陽光照着他人...

2023 年 6 月 10 日,EastCleveland Library, 劇院舉辦的 FAMFEST USA. AN INTERACTIVE PRESENTS "LYNCH: JUNETEENTH. THE TRIAL OF



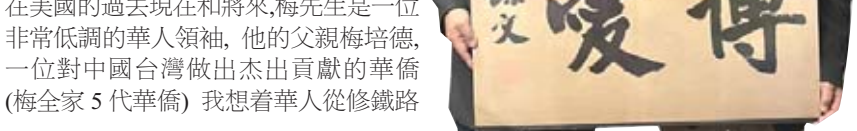
美國安良工商會 2023 年 6 月 10 日,在劇院舉辦的 FAMFEST USA. AN INTERACTIVE PRESENTS "LYNCH: JUNETEENTH. THE TRIAL OF

CELEBRATION WILLIE LYNCH" 話劇在舞臺上演示非裔在美國從奴隸被視,以及他們反抗,雖然都是業餘演員扮演的,非常認真敬業,尤其舞蹈,給我上了一堂歷史課。

2023 年 1 月 15 日,我去邁阿密參加全美安良工商會元老梅惠照先生的葬禮,感受到華人在美國的艱辛 同時也體會到老華僑的智慧,記得邁阿密安良工商會負責人

Johnson 先生對我說:我們的老華僑雖然沒有文化教育知識,但他們懂得人要吃飯,所以他們開飯店,人走了要有歸宿。他們購買了墳地來服務華人。

我是應世界孫中山基金會主席彭偉權先生,邀請我去 Miami,我想着華人在美國的過去現在和將來,梅先生是一位非常低調的華人領袖,他的父親梅培德,一位對中國台灣做出過貢獻的華僑(梅全家 5 代華僑) 我想着華人從修鐵路



到參加競選總統... 在美國共建家園!我也非常榮幸,在這 3 個多月與世界孫中山基金會主席彭偉權先生深度交流,彭偉權先生曾經任 2004-2011 世界孫中山基金會主席,彭偉權先生也是美國安良工商會的元老。2001 年到 2005 年 但任美國安良工商會總理。他的心有著中華根,他仰



## 2023 年 6 月 9 日,美國著名藝術家 Ellen 趙瓊 香港將舉辦首屆世界華人美術金筆獎典禮

這次到香港、上海和北京,我也知道她有許多朋友,我想多認識一兩個人也許可以協助她更順利,我把伊利華報駐上海記者艾文介紹給她,還有我香港的王運豐老師,王老師剛閉關 3 個月剛到家就收到我的電話,他就馬上聯繫了趙瓊,她們約了晚上相見,他會見趙瓊後給我發了微信:



艾倫博士是天上派來人間的使者,肩負着中日友好、美中友好的使命。這一晚,匆忙地與艾倫老師見面,被她對推動藝術傳播、文化傳播的真情所感動。聽著她講在日本早稻田大學讀書的經歷,聽她說追隨日本佛教大師推動中日建交,聽她講為全球殿堂級的老藝術家們聚集一堂而奔波,艾倫老師身上除了各式的光環,還有著無盡的人格魅力,聽她講述著過往的故事,你會為之傾倒。

2023 年 4 月 11 日,由亞美歐 11 個國家國際藝術權威組成的顧問團提名審核通過,“首屆世界華人美術金筆獎提名揭曉。來自五大洲,分別在美術教育、繪畫、雕塑、設計、工藝美術、

界藝術的融合,推進世界華人藝術交流,傳承華夏文化精神。團結華人藝術精英,構建和諧華人美術群體,為世界藝術融合,進步,發展貢獻力量。藝術獎是推進藝術的動力,鼓勵藝術家們在藝術上做出革新與探索,肯定藝術家對藝術發展的貢獻與影響。藝術獎也是行業的風向標,對當代藝術的建構起到了重要的推動作用。關於這個藝術獎的未來,舉辦方希望從藝術的本體出發,以期發掘出藝術獎實至名歸、人心所向的價值歸屬。讓藝術融入生活,融入思維,融入靈魂。

艾文與趙瓊在微信上通了一個多小時電話後,已經出來 5 個視頻,艾文告訴我,現在自媒體太厲害了,比電視台的新聞還快呢,我很高興,地球是圓的,這樣的友情就像擁抱地球一樣。



建築藝術、裝置藝術、裝飾藝術等領域做出了成就和貢獻的老中青三代杰出藝術家獲得提名。

本次活動主辦單位是(美國)羅丹國際藝術家基金會、香港世界文化藝術協會、世界華人周刊、協辦支持單位有歐美影視協會、新媒體國際合作組織、美國亞洲文化藝術學會、中國寫真畫派、北京科發影視傳媒有限公司、世界華商基金會、日中文化交流協會、法中文化藝術基金會、美國女神藝術博物館、(加拿大)北美科發出版集團、日本水墨藝術協會、美國中華文化基金會等。



此次頒獎的宗旨是弘揚中華民族藝術與世



丁紹光 Ting Shaokuang, 1939 年 10 月生於中國陝西省,傑出美籍華人藝術家,現代工筆重彩畫大師,畢業於中央工藝美術學院(現為清華大學美術學院)。1980 年為人民大會堂創作大型壁畫《振興農機》,美國首屆人會成員,曾任美國與海外多個藝術家團體主席或名譽主席,多所大學客座或名譽教授。國內外論家稱他有一支神似的筆,揭開了中國藝術五千年的秘密,是全球化時代,未來和諧主義的代表人物。是聯合國成立五十周年表彰的當代 29 位藝術家之一。2009 年為上海文化廣場創作由 30 萬塊玻璃組成的 335 平米大型彩色玻璃壁畫《生命之源》,2017 年出版傳記《天堂島:丁紹光藝術範式》,與龐明合作作為 2018 年冬奧會創作雕塑《和諧》。



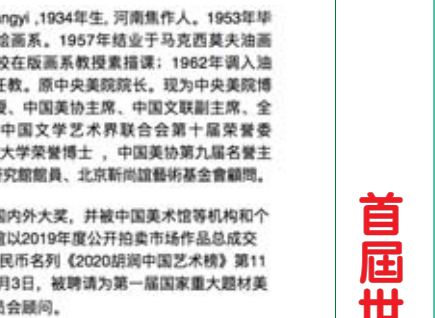
丁紹光 Ting Shaokuang, 1939 年 10 月生於中國陝西省,傑出美籍華人藝術家,現代工筆重彩畫大師,畢業於中央工藝美術學院(現為清華大學美術學院)。1980 年為人民大會堂創作大型壁畫《振興農機》,美國首屆人會成員,曾任美國與海外多個藝術家團體主席或名譽主席,多所大學客座或名譽教授。國內外論家稱他有一支神似的筆,揭開了中國藝術五千年的秘密,是全球化時代,未來和諧主義的代表人物。是聯合國成立五十周年表彰的當代 29 位藝術家之一。2009 年為上海文化廣場創作由 30 萬塊玻璃組成的 335 平米大型彩色玻璃壁畫《生命之源》,2017 年出版傳記《天堂島:丁紹光藝術範式》,與龐明合作作為 2018 年冬奧會創作雕塑《和諧》。



詹建偉 Zhan Jianwei, 油畫家。1931 年 1 月生,遼寧省蓋縣人。1948 年入北平國立藝術專科學校西畫科學習,1953 年中央美術學院繪畫系本科畢業,1955 年中央美術學院院系研究生畢業。1957 年蘇聯專家馬希夫夫油畫訓練班畢業,畢業創作油畫《起家》,參加世界青年國際美術展覽獲銀質獎章。1957 年起在中央美術學院任教,現任該院教授、博士生導師,學會名譽顧問,造型藝術研究所所長,及中國油畫學會名譽主席,中國國家畫院油畫院院長,歐洲人文藝術科學院客座院士,中國文聯美術委員會委員,中國美術家協會顧問,代表作有《銀牙山五壯士》、《仰望》、《原野的歌》、《潮》、《雪域高原》、《黃河大合唱》等。



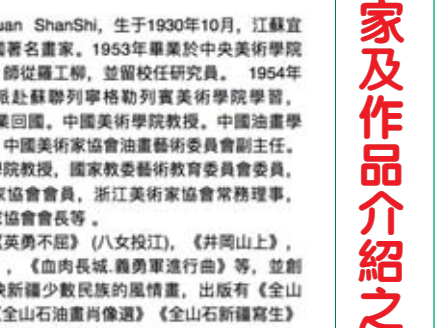
金山石 Quan ShanShi, 生于 1930 年 10 月,江蘇宜興人,中國著名畫家。1953 年畢業於中央美術學院華東分院,師從羅工柳,並留校任研究員。1954 年由國家派往赴蘇聯列寧格勒列賓美術學院學習,1960 年畢業回國,中國美術學院教授,中國油畫學會副主席,中國美術家協會油畫藝術委員會副主任,浙江美術學院教授,國家教委藝術委員會委員,中國美術家協會會員,浙江美術家協會常務理事,浙江油畫家協會會長等。代表作有《英勇不屈》(八女投江)、《開關山上》、《畫山圖》、《血肉長城,義勇軍進行曲》等,並創作大量反映新鐵道少數民族的風情畫,出版有《金山石畫集》《金山石油畫 50 餘種》。



新尚道 Jin ShangShi, 1934 年生,河南焦作人。1953 年畢業於中央美術學院。1957 年畢業於中央美術學院油畫訓練班,並留校在版畫系教授版畫;1962 年調入油畫系第一教研室,原中央美術學院院長,現為中央美術學院生導師、教授、中國美協主席、中國文聯副主席、全國政協常委、中國文學藝術界聯合會第十屆黨委委員、澳門科技大學榮譽博士、中國美協第九屆名譽主席、中央文研院院務委員、北京新聞攝影藝術基金會顧問。作品多次獲得國內外大獎,并被中國美術館等機構和個人收藏。新尚道以 2019 年度公開拍賣市場作品成交額 6,454 萬元人民幣名列《2020 胡潤中國藝術家榜》第 11 位。2020 年 11 月 9 日,被聘請為第一屆國家重大題材美術創作委員會顧問。



《金山石油畫集》等,並主編俄蘇及歐洲畫家介紹畫集 50 餘種。



《金山石油畫集》等,並主編俄蘇及歐洲畫家介紹畫集 50 餘種。

## 首屆世界華人美術金筆獎獲獎藝術家及作品介紹之一



**婚慶服務項目**

根據客戶需要出租傳統婚禮服飾用品和提供喜宴聚會儀式、流程、風格搭配設計,主持婚禮、組織演出節目民俗諮詢等全套服務



**環球華人服務公司**

歡迎業務洽談  
敬請提前預約

**牽線中美出謀劃策  
面向全球服務華人**

- ❖ 為中美雙方企業及技術合作提供互惠項目和牽線搭橋
- ❖ 接待中方各種來美考察交流和旅遊團隊
- ❖ 為中方來美投資,辦企業提供相關諮詢和指導性建議
- ❖ 為中美雙方的學校和教育組織尋找合作夥伴、提供學生服務
- ❖ 報刊雜誌、網頁及聲像製品媒體諮詢及製作
- ❖ 面向民衆,提供個性化設計海報、紀念冊、年歷月曆掛曆製作
- ❖ 護照 文件翻譯公證
- ❖ 承擔國內來美團體接待工作
- ❖ 代辦投資移民
- ❖ 國內病人來美國就醫計劃
- ❖ 聘請兼職導游和翻譯



**提供合作商機 精選投資項目**

提供房屋買賣,餐館酒牌,生意合同,婚姻狀況,財產證明,遺囑公證等重要法律文件的中英文翻譯服務

**歡迎加盟 共創未來**

**環球華人服務公司留學服務業務**



海闊天空前程無量  
勤奮自立大有作為  
**安全可靠 信譽至上  
收費合理 服務周到**

高瞻遠矚的投資才能帶來豐厚的回報  
與眾不同的資質方可取得巨大的優勢

- ❖ 為您量身打造制定最適合的留學計劃
- ❖ 提供美國中學及大學單項或全套申請服務
- ❖ 提供帶家長和學生來美看學校服務
- ❖ 學生到埠後留學生活一條龍服務
- ❖ 組織夏令營預先體驗美國學校的環境

**美國環球華人服務公司**

GLOBAL CHINESE SERVICE LLC

電話(Tel):(001)216-324 2959

地址(Add):美國俄亥俄州  
Add:3500 Payne Ave,1-B  
Cleveland OH44114

自從疫情以後,伊利華報報社常常接到讀者求助電話,有個人的有企業的有家庭要辦婚喪喜事的,也有企業要打官司的,求助的人都不知道找誰解決問題,環球華人服務公司在這裡給大家提供一個服務窗口。我們承諾將一如既往認真負責地對待每一位客戶,熱情助人關懷體貼,服務周全價格公道。

**精彩演出  
免費入場**



**歡迎贊助  
感謝支持**

您好,

我是 Gracias【聖誕主題音樂會】的市場部代表周虹越,很高興在這特別時期和您聯繫。2023年對於我們來說是特別的一年,【聖誕主題音樂會】是我們向您和克利夫蘭這座美麗的城市獻上的禮物。

時間:2023年9月12日(周二)晚上 7:00

場所:KEYBANK STATE THEATRE

1519 EUCLID AVE, CLEVELAND, OH 44115

成立于2000年的 Gracias 合唱團是享譽國際的合唱團。2015年,Gracias 合唱團在最負盛名的德國 Marktoberdorf 合唱比賽中獲得了最高獎項,是公認的世界頂級

合唱團。

Gracias【聖誕音樂劇】近十年來在全世界 40 多個國家演出過,感動了無數的觀眾。特別是北美的巡演,從 2013 年的 9 個城市不斷擴展。2019 年一個月期間,環繞美國一周,公益巡演 29 座城市,把滿滿的正能量送給超過 13 萬名觀眾,克利夫蘭成爲我們最愛的城市之一。過去 10 年當中 Gracias 合唱團不忘初心,【聖誕音樂劇】每一場都是免費入場。我們希望通過音樂,消除人們的隔閡,使家庭變得更幸福,社會變得更和諧。

我們是一個 501(C)(3)非盈利組織,我們的 EIN 號碼是:27-1313830。

爲了給更多的人帶去歡樂,這場演出也需要得到您的幫助。您的慷慨解囊將讓更多的人欣賞到這場精彩絕倫的演出,幫助我們傳播歡樂和希望。





# 海老 KK 六月五日至十二日詩詞



## 《七言.潛心》

百年踪跡客紅塵，回遑舊夢莫抑淪。  
宕滌清泉雲山下，潛心入定見化身。

注：  
回遑～徘徊疑惑。  
抑淪～壓抑沉淪。  
雲山～遠離塵世的地方，隱者居處。  
入定～修行的一種方法，端坐閉眼，心神專注。  
化身～所敬拜神邸出現在眼前的形體。

2023年5月5日于維羅納自寓

## 《七言.芒種日》

致命情人破出繭，  
朽霉腐草化為螢。  
梅子黃時憶暗香，  
半夜月出伴孤星。

注：  
致命情人～指螳螂。雌螳螂有“性食行爲”(即在與雄性交配後吃掉雄性的行爲)姑稱“致命情人(與今許多女性婚姻觀同)。芒種節氣，螳螂破卵而出。  
化為螢～傳說“腐草化螢”。  
暗香～指梅花。  
最後句～芒種多在農曆四月中後幾日，時日出與半夜前後。

2023年6月6日于維羅納自寓



## 《七言.婚姻觀》

莫提當年梁山伯，英台跳入墳頭圪。  
君瑞古寺遇真愛，鶯鶯西廂寧于適。  
幾時女身論肉值，只問車房不問格。  
恨比長生殿上長，怨比雷鋒塔下多。

注：  
圪～裂縫。  
西廂～《西廂記》故事，起源于唐代元稹的傳奇小說《鶯鶯傳》，敘述書生張珙(君瑞)與同時寓居在普救寺的已故相國之女崔鶯鶯相愛，在婢女紅娘的幫助下，兩人在西廂約會，鶯鶯終于以身相許。  
君瑞～西廂記故事男主“張珙”名。

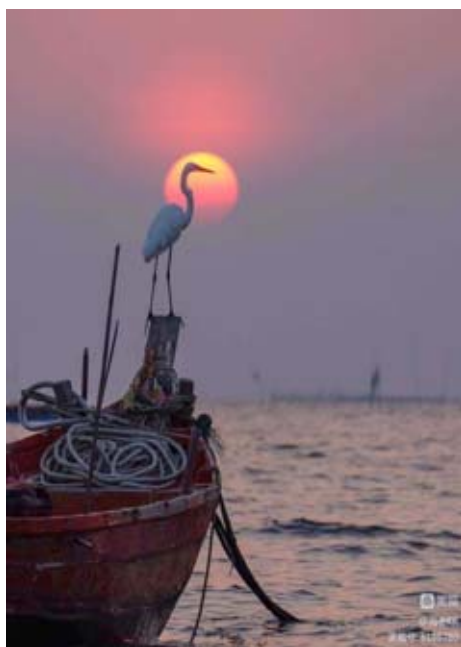
鶯鶯～西廂記故事女主名，“崔”姓。  
于適～古指女子出嫁。  
長生殿～白居易長詩，言唐明皇、楊玉環愛情故事。  
雷峰塔～馮夢龍《警世通言》中，“白蛇傳”故事，白娘子為愛被壓雷峰塔千年。

## 《七言.倚醉》

百年碌碌只一嘆，恍如戎馬未離鞍。  
八十年來知偏步，千萬里後證事難。  
陋室禿筆孤憤淚，他鄉雁書思歸翰。  
滿世煙氛何時息，且倚醉中等閑看。

注：  
偏步～彎腰曲身行走。  
孤憤～韓非所著的書篇名。《史記.老子韓非列傳》：“韓非)悲廉直不容于邪枉之臣，觀往者得失之變，故做《孤憤》。”司馬貞索隱：“孤憤，憤孤直不容于時也。”後以“孤憤”謂因孤高嫉俗而產生的憤慨之情。  
雁書～書信。  
翰～長而堅硬的羽毛，“理翩振翰”。借指毛筆和文字、書信等，翰苑、翰墨(筆墨，借指詩文書畫)、翰藻。

2023年6月7日于維羅納自寓



## 《七言.鄉愁》

邦鄉一去八溟遠，騎鴻垂天蒼雲深。  
常思信友偷拭淚，不償蚩者更切心。  
驚世倒逆恆失據，違俗欠知怎事任。  
毋何唯與酒為伴，愁來還作醉中吟。

注：  
邦鄉～故鄉、家鄉。  
八溟～八海，泛指天下所有湖海。又作“八冥”  
騎鴻句～《莊子.逍遙游》：“北冥有魚，其名為鯤。鯢之大，不知其幾千里也。化而為鳥，其名為鵬。鵬之背，不知其幾千里也；怒而飛，其翼若垂天之雲。是鳥也，海運則將徙于南冥。”  
信友～誠實守信的朋友。  
蚩者～普通老百姓。  
事任～承擔責任。  
毋何～沒有別的。

## 《七言.就醫》

踝傷，今預約就醫，感謝好友駕車載去醫館。穿市貫橋，林翠水清，匹茲堡夏日之美景，賞心悅目。

清江一帶環翠流，翠林深處冷幽幽。  
飛去飛來水上鳥，互追互逐村中狗。  
吾傷蹣跚訪醫館，女駕坤車載伯牛。  
但逢難時上人助，從心之外更何求。

注：  
蹣跚～腳蹣至腳背。  
坤車～女的車。(男為乾、女為坤)  
伯牛～伯牛，孔子之弟子，患疾。泛指病痛。  
從心～發自內心。

2023年6月8日于維羅納自寓

## 《五言.仲夏無題》

腳傷不良于行，居家兩周余，今自行開車至江邊觀景。

水與白雲盡，路隨青山遠。  
江碧飛鷗盟，林深傳鶯婉。  
蕪苑草木深，閑庭夕陽烜。  
此地仲夏日，最美是向晚。

2023年6月9日于維羅納阿拉根尼江畔

## 《七言.夏江車行》

夏令節序緊相催，韶華一去再不回。  
卻是藍嶺映綠波，無限山水展磊瑰。

注：  
韶華～光陰。  
藍嶺～北美阿爾巴拉契山脈之中段，主要位于賓夕法尼亞州。  
磊瑰～坦蕩。

2023年6月10日于維羅納阿拉根尼河畔

## 《七言.仲夏之晨》

晨曦如射破黝空，潑灑丹霞染葱蘢。  
鳥雀呼晴簷下語，宿露晶瑩葉上融。

2023年6月11日于維羅納自寓

## 《七言.文集初成》

在文友邱辛曄先生指導幫助下，經“紐約易文出版社”的專家審核、編排，《海老文集》的五卷“西澤一卒”、“笑世雜談”、“海老學老子”、“海老詩詞選”、“海漂綴拾”已完成篇排，即將複印。

集文五卷終稿初，留取一迹證緣故。  
白頭閒談尷尬事，禿筆潦書坎坷途。  
誰無夢遠圓夢遠，卻總久孤方外孤。  
百年人生誰無死，拼得俛詩酒膽粗。

注：  
集文～文集。  
俛詩～辭意詭異、語調激切的詩。《荀子.賦》：“天下不治，請陳俛詩。”楊倞注：“荀卿請陳俛異激切之詩，言天下不治之意也。”後亦指荀况的俛詩。  
方外～塵世之外。

2023年6月12日于維羅納自寓

## 《五言.夏雨》

青山細雨靜，軒窗涼氣絲。  
時節近中夏，夕陽落山遲。  
蔬果葉繁綠，凡花瓣多姿。  
豈誤此麗景，三釀下肚時。

注：  
中夏～夏之中，指夏至節氣。  
三釀～三釀，指醇酒。

2023年6月12日于維羅納自寓

## 《憶王孫·夏雨》

多日晴好，黃昏雨。  
梔子花開三朵，幽香撲鼻。  
浙浙瀝瀝夏雨涼，過雨梔花夜來香。  
何處傳來扣角商。  
席夢床，應有一夢近吾鄉。

注：  
叩角商～角，牛角；商，商歌。敲着牛角唱着低沉悲涼的歌。  
席夢～席夢思(Simmons)，內裝彈簧的床墊。

2023年6月12日于維羅納自寓

## 《浣溪沙.雨後》

雨後微茫西夕昏，宕滌翠山江水渾。  
柳暗花虛雲隱村。



匹茲堡華人老朽  
海老 KK

元歷不合無皓月，義酒應時聚乾坤。  
三杯目眩已搖魂。

注：  
元歷～農曆。  
乾坤～天地，也指男女。  
義酒～混合酒、多種酒。  
搖魂～恍惚，把持不住。

2023年6月12日于維羅納自寓



## 《行香子.夢飛》

何日去程，依難分明。  
不如歸、杜鵑呻鳴。  
千山鳥少，萬徑阻行。  
且耐心煩，耐心焦，耐心平。  
酒里煩醒，夢里相尋。  
九萬里、扶搖鵬徵。  
天之蒼蒼，野馬頓纓。  
我飛越天，飛越地，飛越瀛。

注：  
呻鳴～發出淒楚的聲音。  
不如歸～杜鵑鳥鳴聲似“不如歸去”。常作思歸或催歸之辭。  
千山鳥少～唐柳宗元詩：“千山鳥飛絕，萬徑人踪滅。孤舟蓑笠翁，獨釣寒江雪。”  
萬徑阻行～同上。  
煩醒～內心煩躁或激動有如酒醉。  
九萬里～莊子《逍遙游》：“齊諧者，志怪者也。《諧》之言曰：鵬之徙于南冥也，水擊三千里，搏扶搖而上者九萬里，去以六月息者也。”  
野馬也，塵埃也，生物之以息相吹也。天之蒼蒼，其正色邪？其遠而無所至極邪？其視下也，亦若是則已矣。”  
天之蒼蒼～同上。  
野馬～同上。  
頓纓～掙脫繩纜。  
瀛～海、瀛海、瀛洲(古代神話中仙人居住的山，在海上)、瀛春(仙眷，常用作對別人眷屬的敬稱)、瀛寰(地球水陸的總稱，指全世界)。

2023年6月13日于維羅納自寓



編者按：美國首都華盛頓特區中心的國家廣場(National Mall),是眾多重要歷史文化地標的集地。這個開放型的國家公園里有數十座博物館、國會大廈等聯邦政府大樓,以及一些著名的紀念碑、紀念館和雕塑群。隸屬於史密森學會(Smithsonian Institute)的國家博物館系統於1846年創建,近年逐漸走向多元。除了原有的美國歷史博物館、藝術博物館、美國印第安人博物館,新建的非洲裔美國人歷史和文化博物館是最為吸睛的新地標。目前,美國拉丁裔國家博物館也正在規劃中。2022年上半年美國國會兩院通過了《美國亞裔歷史文化國家博物館創建委員會研究法案》(H.R.3525)。同年6月13日,拜登簽署了該法案。他說:“建立一所國家級的美國亞裔歷史文化博物館,有助於美國民眾以及來自世界各地的遊客瞭解亞裔在美國的不尋常歷史和他們對美國社會的貢獻。”

趙小蘭(Elaine Chao)是第一位被任命為總統內閣成員的亞裔美國女性。她擔任第24任美國勞工部長和第18任美國交通部長。2023年5月30日,她在華盛頓郵報發表題為“*Asian Americans have been overlooked. This could help change that*”的文章,論述建立亞裔美國人歷史和文化國家博物館的意義。

“我移民美國時只有8歲。那時我父親已到我美國三年,留下懷孕的妻子和兩個女兒。我的母親,我的兩個妹妹和我乘坐貨船從台灣出發,因為這是我父親所能負擔得起的。早年的生活很艱難。我們不會說英語,發現生活在這個新世

# 趙小蘭:亞太裔歷史就是美國歷史

俄州亞太聯盟 2023-06-04

界里不知所措。但憑藉愛、信仰和努力,我的父母把在皇后區一個居室的公寓變成了他們和女兒們的愛心之家,使我們能夠享有生活在美國這個國家的機會。

我們家的移民故事是一個明顯的美國夢的故事——反映數百萬其他家庭的故事,他們為來到這個國家,尋求更好的生活,做出了巨大的犧牲。有多少人知道亞裔在獨立戰爭中為美國的獨立而戰,並在美國內戰期間犧牲了自己的生命? 有多少人知道成千上萬的中國移民為修建橫貫大陸的鐵路而努力? 有多少人欣賞日裔美國人的愛國主義,他們在第二次世界大戰中勇敢地戰鬥以擊敗納粹,儘管他們的家人被拘留在美國? 我們的故事與美國的故事密不可分。

然而,我們的歷史經常被忽視,我們對這個國家的貢獻有時被遺忘,我們在這里的權利經常受到質疑。亞裔,夏威夷原住民和太平洋島民(AANHPI)的歷史是美國歷史。現在是承認這一



點的時候了。這就是為什麼我主張在國家廣場上建立一個亞裔美國人歷史和文化國家博物館,一個可以與我們國家故事的其他紀念碑一起展示的地方。

今天大約有2400萬亞裔美國人生活在美國,約佔全國人口的7%。我們為美國生活的方方面面做出貢獻。像喬尼·金(Jonny Kim)這樣的公務員——曾擔任海軍海豹突擊隊員並從哈佛醫學院獲得醫學博士學位,將幫助帶領美國重返月球,作為美國宇航局(NASA)阿爾忒彌斯登月計劃的一部分。Advanced Micro Devices 首席執行官蘇姿豐(Lisa Su)、Google 首席執行官 Sundar Pichai 和 Nvidia 首席執行官黃仁勳(Jensen Huang)等商業領袖負責監督正在開發未來突破性技術的公司。Zoom 首席執行官袁徵(Eric Yuan) 和 DoorDash 首席執行官徐迅(Tony Xu) 等企業家正在創造產品和公司,這些產品和公司將繼續徹底改變我們的工作和生活方式。與此同時,即使是好萊塢也開始向亞裔美國演

員、女演員和導演敞開大門,因為他們經歷了幾十年的歧視和缺乏機會。然而,不幸的是,過去幾年的事件給我們的社區投下了令人不安的陰影。疫情對每個人都造成了沉重打擊,但亞裔美國人尤其脆弱,因為許多人是被迫關閉業務的小企業主。此外,有關新冠病毒起源的報導以及美中關係的緊張局勢加劇引起了亞裔美國人社區的擔憂。有一連串關於亞裔和亞裔,尤其是女性,受到騷擾、吐口水、威脅,甚至殺害的新聞報導,只不過是他們的種族。

針對亞裔社區的尖酸刻薄是如此令人不安,以至於亞裔私下表示擔心美國可能會再次建立拘留營。儘管這對亞裔社區以外的許多人來說聽起來很牽強,但讓我向你保證,這種恐懼對一些人來說是真實的。

仇恨的程度是不可接受的,許多人選擇通過建立一系列非營利組織來說明保護和倡導我們的社區來反擊。五位亞裔美國時尚偶像聯合起來組成 House of Slay,以對抗反亞裔的暴力。我讚揚這些努力。現在是時候讓該國儘自己的一份力量,在國家廣場上建立一個亞裔歷史文化國家博物館。

有些人可能會質疑為什麼亞裔需要博物館。我想回答的是,亞裔曾經成為立法禁止他們成為美國公民的目標。儘管這項立法早已被廢除,但仍然可以感受到這種歧視的揮之不去的後果。一個亞裔歷史文化國家博物館不僅對教育和啟發,而且可以減少恐懼,把我們聚集在一起——這在今天是非常需要的。”

## 邁阿密慶祝五月亞太月活動

AALC 佛州分部供稿



會上認識了鐵路華工後裔協會主席余黃鏗娟,參加了猶他州2019年舉辦的第150周年之第一條橫貫美國大陸鐵路竣工之金道釘紀念活動。從去年底,Winnie Tang 已與鐵路華工後裔協會聯繫,安排一個在邁阿密金道釘圖片展來慶祝2023年亞太月。今年5月中,Winnie Tang 剛剛參加了猶他州第154周年的紀念活動,邀請余黃鏗娟來邁阿密,給佛州華人介紹鐵路華工興建鐵路的艱辛危險的歷史。

余黃鏗娟祖籍廣東台山,是鐵路華工在香港出生的第四代子女。余黃鏗娟的曾祖父和外曾祖父當年乘著巨大的勇氣和冒險精神漂洋過海,歷盡千辛萬苦,到美國來與其他兩萬多的華工從加州起開始興建鐵路,直到猶他州鹽湖城的普羅

蒙托利峰。他們辛勤工作,並寄錢回鄉,培養後代。余黃鏗娟從小就聽父母講述曾祖父和外曾祖父到美國舊金山興建鐵路的故事。63年前,余黃鏗娟和丈夫在猶他州成功地經營了餐館以及連鎖店,開辦了首家高級美食餐館,多次獲獎。在歷史上,當時超過兩萬多華工,但在1869年5月10日的竣工慶典大合照,一個華人的影子都看不到。在1997年慶祝金道釘之日,節目已安排了5分鐘給一位華工後裔發言,怎知當時一位著名明星的出現,就連這5分鐘也取消了,這樣激發了猶他州的華人組織——團體來發聲,不再受欺負,這就是鐵路華工後裔協會 Chinese Railroad Workers Descendants Association 的誕生。余黃鏗娟為華人社區服務了40多年,現今擔任該協會

的主席。自此,每年都積極參與金道釘 Golden Spike 的慶典,在145周年時,重拍了一張有兩百多華人的大合照。在慶祝150周年,共有兩萬多人出席,甚至有上千位來自世界各地的華人,這張大合照更多華人相聚在一起,來表彰鐵路華工們為美國所做出的歷史貢獻,為第一代華工們發聲,不再是無聲金道釘慶典了。特邀請大家明年5月10日到猶他州參加第155年的金道釘慶典。

Winnie Tang 同時談到了最近佛州的種族歧視法案 SB264 & HB1355,種族歧視從鐵路工人第一代移民開始從沒有停止過,華裔要積極參與社區活動,向佛州州議員們發聲。

宋怡女士表演了精湛的古箏獨奏,悠悠古箏,琴曲動人,為大家帶來了唯美的中華傳統的藝術氣息。宋怡女士於5月17日剛剛為 Pembroke Pines City 表演了古箏演奏,慶祝亞太月活動。

Mandy Chan 女士為大家演唱了美國國歌和“America the beautiful”。

Winnie Tang 頒贈1999年金裝兔年首日封給合辦單位、贊助商及義工們。鐵路華工後裔協會主席余黃鏗娟更贈送了兩本鐵路書《攝影圖片紀念冊及詩詞書》給邁阿密圖書館。

最後到場觀眾們品嚐了美味中華小吃:叉燒包、蒸餃和春捲以及各種零食。鳴謝廣大組織的大力贊助,2023年5月邁阿密亞太月慶祝活動圓滿結束。

## National Partnership for New Americans (NPNA) and Asian and Pacific Islander American Vote (APIAVote) Join Forces to Encourage Asian Americans to Naturalize

WASHINGTON, D.C. - National Partnership for New Americans (NPNA) and Asian and Pacific Islander American Vote (APIAVote) issued the following statement announcing a joint partnership to encourage Asian Americans to naturalize.

NPNA and APIAVote are excited to announce a joint partnership aimed at promoting naturalization among Asian immigrants, as part of NPNA's 2023 Naturalize NOW Campaign, a nationwide effort to encourage naturalization and support New Americans on their journey towards full civic participation. The nation's foundation is one woven from the contributions of immigrants. During Immigrant Heritage Month, as we recognize their immense value, it is also crucial for immigrants to be encouraged to naturalize so they can fully participate in and strengthen our democracy. Asian Americans are one of the fastest growing racial groups in the country, driven by immigration. That's why this partnership is so important: with all of today's challenges, threats, and opportunities, their voices need to be included in our democracy more than ever. And that only happens with naturalization and registering to vote. If all those who are eligible to become citizens naturalize and become civically engaged, our community will come even closer to reaching the full potential of our

collective power. "This month, we celebrate our immigrant roots, and call on eligible communities to naturalize now. At NPNA, we see naturalization as democracy building and key to ensuring a democracy that is reflective of all of us." Nicole Melaku, Executive Director of the National Partnership for New Americans said. "Ahead of the consequential 2024 election cycle, it is imperative we raise awareness of the importance of naturalizing for those eligible in our community," Christine Chen, Executive Director of Asian and Pacific Islander American Vote said. "In 2020, we had a 60% turnout amongst Asian Americans - our largest turnout rate in history. This was not just an electoral victory; this victory led to substantive changes for Asian Americans: the COVID-19 Hate Crimes Bill, Asian American history mandated across several states, millions invested into local community organizations, the largest investment in combating climate change in history, and the first gun reform bill in nearly 30 years - just to name a few. If we are able to unleash our full potential power by encouraging members of our community to naturalize and participate in the democratic process, we will continue to see real progress for the Asian American community."

About NPNA: The National Partnership for New Americans (NPNA) is a multi-ethnic, multiracial coalition of 66 of the nation's largest immigrant and refugee rights organizations with reach across over 40 states. Together with our members, we advance immigrant equity and inclusion policies, build and expand immigration legal services and integration programming capacity, and drive campaigns that strengthen democracy through increased civic participation. See our website for more information at [partnershipfornewamericans.org](https://www.newamericans.org)

About APIAVote: Asian and Pacific Islander American Vote (APIAVote) is the nation's leading nonpartisan nonprofit dedicated to engaging, educating, and empowering Asian American and Pacific Islander (AAPI) communities to strengthen and sustain a culture of civic engagement. See our website for more information at <https://www.apia.vote/>



**ASIA-AMERICA LAW,LLC**  
**美亞律師事務所**  
 Daniel Conneen, Esq.  
**丹紐·柯恩律師**  
 Attorney at Law 法學博士

**移民法與商業法**

Te: 215-259-3072 Cell: 215-908-6688  
 WeChat: 215-432-2530  
 Web: www.AsiaAmericaLaw.com  
 Email: dconneen@asiaamericalaw.com  
 1237 Lancaster Avenue, Berwyn, PA 19312, USA  
 美國費城西郊柏文市蘭卡斯特大道 1237號

**注冊會計師事務所**  
**National Tax and Accounting Inc**  
 公司地址: 92 Northwoods Blvd, STE A, Columbus, OH 43235  
 中英文電話: 614-962-0868 郵箱: fred@nationaltax.net 微信號: Nationaltax

成立於1999年,具有豐富的稅務和會計經驗,人力資源雄厚,價格合理。多年來為公司、個人提供完善、精準的稅務申報和其它會計服務,為客戶合理合法省稅。

事務所提供以下服務:

- \* 個人稅務申報
- \* 公司會計服務
- \* 員工工資及相關稅務
- \* 公司稅務申報
- \* 公司稅務計劃
- \* 公司成立登記註冊

**李侑真 Jane Y. Lee 國語,英語**  
 移民律師 Immigration Lawyer  
**614-452-4915 Call to Schedule an Appointment**

**服務包括: 家庭移民, 工作移民, 入籍申請, 豁免申請(Waiver), 庇護**

**PETERSON CONNERS LLP**  
 545 Metro Place South, Suite 435, Dublin, OH 43017  
 Web: www.petersonconners.com; www.attorneyjanelee.com



# 冷凍食品的“一生”祇能解凍一次

冷凍食品的一生,最好只解凍一次。經歷反復凍和解凍過程,不僅會讓食物變得難吃,還可能讓其“不新鮮”。

冷凍食品,尤其是肉類,反復凍融不僅影響肉的口感,也會增加食品安全風險。

**微生物數量變多**

冷凍食品解凍後,其中的細菌會大量繁殖,此時,即便再次冷凍,也不可能恢復到之前的細菌水平。

尤其是魚蝦解凍後,體內的微生物活性得到恢復,快速繁殖,此後再冷凍也不能將其殺死。而且,解凍過程會破壞魚蝦的組織結構,更有助微生物繁殖。

魚蝦每解凍一次,微生物會大幅增長,不僅更容易腐敗,還可能有致病菌和毒素,增加食物中毒的風險。

**肉類口感變硬**

反復冷凍的肉口感不好。肉里的水在冷凍室裡會結成小冰渣,反復凍融,冰渣會讓肉里的水全滲出來,使肉變得毫無彈性,影響口感。

因此,絕大多數冷凍食品都應該儘可能避免反復凍融,即使是雪糕等零食,如果已經全部融化,也不建議重複冷凍食用。

最佳解凍方式排行榜

除了冷凍次數,選擇正確的解凍方式也

很重要。最推薦的解凍方法是放進冷藏室解凍,最不推薦的方式是用熱水浸泡。

### 1. 冷藏室解凍

這是最推薦的解凍方式。把要解凍的食物提前從冷凍室取出,用保鮮盒或保鮮袋裝好後,放在冷藏室下層解凍。

這不僅能最大限度地保留食物的營養和美味,還規避了微生物大量滋生的問題。

### 2. 微波解凍

如果着急烹飪,可用微波爐,幾分鐘就可完成解凍,解凍時間短,營養損失較小。

但微波的穿透能力是有限的,食物太厚它可能無法穿透,其次,不同的成分吸收微波後產生熱的能力也不同,可能會出現局部過熱的問題。



待解凍食材要儘可能形狀規則,最好是扁平狀,受熱更均勻。

### 3. 室溫下放置

大多數致病菌在 5°C ~60°C 環境中大量繁殖,且室溫解凍通常需要 2 小時以上,這就給了細菌充分的生長機會。

由於和空氣大面積接觸,肉里面的脂肪、蛋白質會發生氧化,肉的品質也會下降。

### 4. 用常溫水泡

把食物泡在自來水中解凍也不推薦,常溫水不能抑制微生物,即使是冷水,解凍過程中也很容易發生微生物大量繁殖的問題。這樣還會造成營養流失,只是流失速度比熱水泡慢了一點。

### 5. 用熱水泡

這是最糟糕的解凍方式,會讓肉的表面迅

速升溫、化凍,甚至有點變色,而中間還是一塊大冰核。這種解凍方法傳熱效率最低,一時半會兒化不了,泡久了,還會讓微生物大量增殖。

熱水解凍還會導致肉里的可溶性蛋白質、氨基酸、B 族維生素大量流失,且流失率比其他解凍方法都高。

有人認為,冷凍肉等食物最終都是要做熟的,不必在意細菌量多少。

其實,微生物越多,就要用更高的溫度和更長的時間處理,才能達到安全的水平。

就算加熱後微生物被殺滅了,但它們繁殖過程中可能分泌出的一些有毒有害物質仍留在食物中,如黃麴黴會產生黃麴黴毒素,肉毒桿菌會產生肉毒毒素,即使加熱也很難分解。

不同食物的冷凍時限解決反復凍融的問題,可以從儲存這一步開始。

### 分成小份冷凍

不要直接將整塊肉放入冰箱,可以在凍結食物前,將其切成小塊,或直接切成肉絲或肉片,根據一次的食用量,用保鮮袋包好,分裝冷凍,這樣也較易解凍。

### 冷凍前處理乾淨

家禽、海鮮、河鮮應掏淨內臟,里外洗淨再冷凍;其他食品和肉類在冷凍前也需仔細清洗,除去表面的細菌。

## 大規模研究發現 運動 應該是抑鬱症第一療法

迄今為止最全面的研究回顧表明,輕度至中度的抑鬱、焦慮和心理困擾症狀可以通過體育鍛煉得到緩解。根據他們的調查,鍛煉的效果是諮詢和主流藥物的 1.5 倍。

研究發現,為期 12 周或更短的運動干預最能減少心理症狀。

“重要的是,研究表明,運動不需要太多就可以對我們的心理健康產生積極影響。”主要作者、來自 UniSA 的臨床運動生理學家 Ben Singh 說。

精神健康障礙是世界各地健康問題的主要構成。2019 年,每 8 人中就有 1 人受到心理健康不佳的影響,這對個人和整個社會來說代價高昂,最近的研究表明,多達五分之一的人在中年時經歷過更嚴重的心理困擾。

先前的研究發現,患有抑鬱症、焦慮症或其他形式的心理困擾的患者可能會從身體活動中獲益,就像他們從心理治療或藥物治療中獲益一樣。

“衆所周知,身體活動有助於改善心理健康,然而,儘管有證據,它卻還沒有被廣泛用作首選治療方法。”

由於個別研究考察瞭如此廣泛的身體活動類型、強度、人群亞組和對照組,因此臨床醫生可能難以理解身體活動有益於治療精神健康障礙的證據。

因此,Singh 和他在 UniSA 的同事進行了一項更廣泛的綜合審查,以評估各種身體活動如何影響成年人的抑鬱、焦慮和心理困擾。



研究團隊從 12 個電子數據庫中提取了 2022 年之前發表的所有符合條件的研究。總體而言,他們分析了 97 篇評論,其中包括 1039 項試驗,參與者超過 128119 人。

在比較所有人群中運動與常規護理的效果時,他們發現運動對抑鬱、焦慮和心理困擾症狀的改善效果是談話療法或藥物治療的 1.5 倍。

“我們還發現所有類型的身體活動和鍛煉都是有益的,包括步行、阻力訓練、普拉提和瑜伽等有氧運動。”

某些類型的鍛煉似乎以不同的方式提供幫助。例如,瑜伽和其他身心鍛煉最有助於減輕焦慮,而抗阻運動對抑鬱症的幫助最大。

“較高強度的運動對抑鬱和焦慮有更大的改善,而與短期和中期爆發相比,持續時間較長的效果較小。”

較長的干預不如較短的干預有效,這一事實似乎有悖於常識。作者認為,這一發現可能表明人們會意識到,堅持長期鍛煉計劃也是一種精神負擔。

懷孕或剛分娩的婦女、患有抑鬱症、艾滋病和腎病的人在運動中心理健康受益最大。

研究人員表示,這可能代表了更可能出現抑鬱和焦慮症狀以及體力活動水平較低的人群,因此,與非臨床人群相比,他們有更大的改善空間。

應該指出的是,大多數現有證據都描述了輕度至中度抑鬱症,很少有關於焦慮和心理困擾的評論。在心理健康的不同領域進行更多研究可能會得出更可靠的結論。

當然,研究結果並沒有排除藥物和醫學干預是重要的治療方法;相反,他們建議,鍛煉也是一種重要的治療方法,有重新認識的必要。

## 重新加熱米飯會使你 面臨潛在的致命疾病

很少有東西東西像溫暖、鬆軟的米飯一樣美味無比。然而,米飯也可能創造出理想的環境,使得有潛在危險的細菌生長。其中,枯草芽孢桿菌等細菌常見於未煮熟的米飯上。僅僅煮沸米飯是不足以殺死它的,因為它會產生能夠耐受熱度的孢子。

煮熟後的米飯如果留在室溫下,也可能會成爲各種細菌的寄主,因為它們會繁殖並釋放有害的毒素,有時會導致枯草芽孢桿菌食物中毒,也被稱爲“炒飯綜合症”。通過對你如何準備、煮熟和儲存你的米飯進行謹慎處理,可以避免這個問題。

### 米飯的準備和儲存

當涉及到食物準備時,洗米總是一個很好的開始,雖然洗米可以改變其質地並除去隱藏在米粒之間的昆蟲或重金屬,但它無法去除枯草芽孢桿菌。這是因爲這些細菌嵌入在米粒中,所以它們無法被清除。煮熟米飯後,應立即在烹飪狀態下供應,或快速冷卻並放入冰箱或冷凍庫中的容器中。避免將煮熟的米飯放在外面超過一個小時。

### 如何加熱米飯?

剩飯可以微波、炒或蒸加熱,但只有在煮熟的米飯得到適當冷卻和儲存的情況下才安全。如果米飯已經在外面放了幾個小時,再加熱可能只會增加風險。

這是因爲加熱、冷卻、再加熱給枯草芽孢桿菌等有害細菌提供了很好的生長機會,增加了炒飯綜合症的機率。注意,炒飯綜合症並不特指炒飯,你可以從任何食物中得到它。然而,要求使用剩飯的炒飯食譜是一個容易出錯的地方,因

爲在你的最終菜肴準備好的時候,它已經被加熱兩次 - 這只是在最好的情況下。

### 炒飯綜合症有多危險?

枯草芽孢桿菌食物中毒在嚴重情況下可能致命,儘管它已經成爲炒飯綜合症的代名詞,但它也可以出現在其他食物中,如意大利面。2011 年的一項案例研究確定,一個 20 歲的學生在吃下放了 5 天的麵條後,10 個小時內死于枯草芽孢桿菌中毒。2003 年也有類似的案例,一家人吃下放了 8 天的意大利面沙拉,結果導致一名男子死亡,五個孩子住院。

### 炒飯綜合症的症狀是什麼?

炒飯綜合症通常表現爲由枯草芽孢桿菌生長過程中產生的毒素引發的嘔吐和腹瀉。在大多數情況下,疾病會限制在一定範圍內,並在一兩天內過去,但對於一些人來說,它可能會加重,甚至可能是致命的。

抗生素是無效的,因爲是毒素而不是細菌引起的疾病,所以治療主要集中在補充液體,直到消化系統的最嚴重症狀過去。這就是爲什麼預防是最好的防禦。



## 那些無效的療法,爲何會讓人會覺得有效?(上)

九十六年前,魯迅在《吶喊·自序》中寫道:我還記得先前的醫生的議論和方藥,和現在所知道的比較起來,便漸漸的悟得中醫不過是一種有意的或無意的騙子,同時又很起了對於被騙的病入和他的家族的同情……

### ——魯迅文章節選

時至今日,這個判斷在中國也仍有極大爭議,單單指出中醫是騙子,確乎有失公允。

如果將同屬一個時代的古代醫學典籍放在一起,那麼無論古中國的《黃帝內經》、古印度的《光明最勝王經》還是古希臘的《希波克拉底文集》,按現代醫學的標準,這些個曾經輝煌過的古代醫學系統,全算騙子,一個都不冤。

醫學的歷史很長,它並不是在誕生初期就天然具有科學的基因,但就是這些古老的無關科學的醫學也一直承擔着治療人類病痛的任务,可那些曾經流行于古代的治療技術,如今大都已消失不見,或雖勉強存續,卻也只能屈居于主流醫學之外,因爲這些治療技術如果嚴格按照科學的療效評價來檢驗,基本上都是無效的。

可是爲什麼那些基本無效的治療方法,會在流行長達幾千年的時間里,沒有遭受到過人們廣泛的懷疑呢?

這是因爲,療效評價遠比一般人想象的要複雜得多,並不像判斷某一種食物是否好吃那般容易。

很多人可能會對這個說法不以為然,療

效判斷有什麼難的?我生病了,某個大夫給我治療之後,我好了,這不就說明這個大夫的治療是有效的嗎?

這還真就不一定了。

按照大多數人的思維慣性,時間順序上的先後兩件事,往往被視爲有因果關係,既然治療在前,疾病好轉或痊癒在後,可不就是疾病被治療好了?

其實,疾病好轉的原因很多,並不一定就是治療的結果。

第一條可能的原因,疾病的自限性。

野生動物界,並沒有專門的醫生爲它們看病,但也一樣繁衍生息至今,難道說在它們最終病死或喪命于天敵之口之前,就從不生病嗎?

疾病是一種普遍存在的生命現象,絕不是人類獨有,那麼這些並沒有醫學救助手段的動

物在生病之後是怎麼挺過來的呢?

靠的是身體的自愈。

也就是說,相當一部分疾病是有自限性的,即從起病到病程結束,有一個大致固定的周期,過了這一周期,疾病自然會痊癒,即使是一些可能致死的疾病,其病死率一般也不是 100%,那些幸而不死的,也是身體自行復愈的。

所以,如果古代的某人得的是一種自限性疾病,又恰好接受了某種古代的治療,比如放血療法,而後身體漸漸康復,他當然會感謝大夫的治愈,醫生也會心安理得地貪天之功。

如果我們設身處地地爲古代醫生和病人考慮,還真不忍心說這是騙局,因爲古代醫生確實不是存心騙人,而是真的認爲他們的治療有效,在科學基因還未注入醫學理論的時代,醫患雙方都沒得選。





# 與你長相守

一樓的老王，孤身一人，無兒無女，是個鳥兒迷。老王養了許多漂亮的鳥兒，有虎皮鸚鵡、牡丹鸚鵡、畫眉、鴿子等。不過，老王最鍾愛的鳥，卻是一只黑不溜秋的八哥。八哥的外表，實在比不上鸚鵡，兩只細長的爪子，頭上還掉了些羽毛，斑斑駁駁的；但八哥能說話，且能模仿幾種版本的聲音，蒼老的、稚氣的、女高音、男低音……每天早上，當老王揭開蒙在鳥籠上的黑布，八哥會以啞啞的嗓音說：“喝水啦，吃藥啦……”老王

得到指令，會乖乖地喝一杯水，再吃上一粒降壓片。

老王吃了藥，照例提着八哥去公園。草地上，早坐滿了來遛鳥的人。老王的八哥一到，立馬成爲焦點。八哥會以女童清脆的嗓音唱歌：“早上起來空氣好，噢噢……”那是樓下的一個小女孩兒天天對着籠子唱歌，久而久之，八哥就學會了。

一個大腹便便、老頭模樣的中年人來晨練，經過籠前，看到這只八哥，嘆爲奇事，看得發呆。問老王：“您這只八哥，賣不？”老王說：“不賣。”“五千塊，賣不？”老王搖頭。“一萬？”“多少錢也不賣！”老王加重了語氣。中年人看了又看，悻悻地走了。

周圍人說老王：“這價錢夠可以了，你幹嗎這樣死心眼？你會馴鳥，再買一只馴馴不就行了嗎？”老王不語，望着楊樹垂下的撲穗兒發呆，一會兒，似自言自語：“又要七夕

了……”

七夕那天，一大早，老王就提了幾樣點心，還有那只八哥，往墓園走。他去看望長眠于地下的老婆。

老王的老婆，去世已四年了，墓前，老王親手植下的柏樹，如今已長成一米高。

老王在墓前仔細地掃出一塊淨地，把點心果子擺上，喃喃地對老婆說：“吃吧，這都是你平時愛吃的。”

墓前掠過一陣清風，把鋪在地上的紙吹得“呼啦啦”響。忽然聽到那只八哥叫：“喝水啦，吃藥啦！”是老婆的聲音。老王看看那只八哥，再看看老婆的墓碑，淚突然就流了下來：“喝了，吃了，你天天在提醒我，怎麼會忘？”

老王血質稠，血壓高，老婆在世時，每天早上都叫他空腹喝杯水，再吃一粒降壓片。前幾年，老婆病重，眼看要辭世，唯一讓她放心不下的，是老王。老王記性不好，她走了，誰來提醒他喝水吃藥？老婆往陽臺上看，看見了那只巧嘴的八哥。於是，每天早上，一掀籠子，老婆就對着八哥說：“喝水啦，吃藥啦。”看着八哥學會了說這兩句話，老婆才安祥地閉了眼。

老婆走了，但她的聲音仍在，每天早上，會按時響起：“喝水啦，吃藥啦！”

她以這種方式，在塵世，與他長相守。

作者：梁凌



# 日子怎麼過

翻譯家朱生豪愛吃糖也愛看電影。有一次，他看了一場很掃興的電影，不但連糖也不想買了，還很沮喪地吐出了心里的鬱悶：“二三十家電影院連一張好片子都沒有，日子怎麼過啊？”

日子怎麼過？幾乎每個人都會面臨這樣的困惑。可愛的翻譯家拋出問題，讓我們看到他對精神世界有極高的追求，同時用行動給出了自己的答案。二十四歲的朱生豪爽快地接受了翻譯莎士比亞全集的任務。完成《威尼斯商人》譯文後，他迫不及待地與戀人宋清如分享：“把普通的東西翻到那地步，已經不容易。莎士比亞能譯到這樣，尤其難得，那樣俏皮，那樣幽默，我相信你一定沒有見到過。”語氣宛若“笑響點亮了四面風”。事實上，家境貧寒的朱生豪，常常連買糖的錢都沒有，但因從事這份“前無古人”的事業，總覺得日子被“快樂的夢想”填滿。不但將窮日子過得有情有趣、有滋有味，還生產出滋養後人的精神財富。

小時候，我奶奶說過一句話：“年好過，月好過，日子難過。”人到中年，我覺得這句話特別有深意：年和月，是日子疊加起來的結果。只有把平凡甚至灰暗的每個日子，都塗抹得有聲有色，月才好，年也好了。

一位醫生朋友與我提起過他們醫院的患者家屬，一個中年女人。五年內，她的父母相繼得了重病。掛號、手術、陪護……這樣的流程一年內女人走了八回，讓之前沒怎麼去過醫院的她幾乎崩潰。這邊父母需要照顧，那邊孩子面臨小升初，她又是單位的中層，每天都在負重前行。苦熬了一年，得癌症的母親走了，她自己也患上了帶狀疱疹、胃動力不足、中度抑鬱等疾病。

女人意識到這些問題不僅僅是父母的疾病導致的，還有很多自己給自己的壓力。比如，孩子每天的早飯她親力親爲，工作事無巨細都要操心。她還忘記關心自己的身體，總覺得自己體質很好，透支一下沒關係。看着鏡子里面容蒼白、神色倉皇的自己，她覺得不能再把生活過得這樣緊張和潦草了。往後的日子，給父親做營養餐時，自己也來一份；把孩子送到提供三餐的學校，孩子吃完飯，完成家庭作業再回家。這樣一來，每晚照顧父親洗漱完之後，她還有時間讀幾頁小說給父親聽，就像小時候父親陪伴她一樣。工作中，她也經常“示弱”，把機會留給年輕人，她的人緣反而越來越好。

女人的父親得的是重症腎炎伴有心力衰竭，雖然經常住院，老人的心態卻好了不少：“生了病就怕拖累孩子，現在看女兒吃得下，笑得歡，我的心情也輕鬆了很多。”

我的醫生朋友，經常把這個女人當作榜樣介紹給別的患者家屬：“向她學習，這才是好好過日子該有的樣子。”

作者：王微宇

## 找到話匣子

在談話這條高速公路上，閑聊就像入口匝道。

進入高速公路的時候，需要通過一個入口匝道，這是一個相對安全的區域，你可以在此處加速，隨後並入車流。你不可能在高速公路上一下子趕上別人的車速，就如同不可能與一個陌生人迅速展開深刻而有趣的對話。

“上匝道”的概念可以幫助你理解這種隨意的談話——無目的的玩笑與儀式性的聊天——在這個過程中不斷尋找雙方都感興趣的話題。這種看似空洞的聊天，實際上是微妙的社交試探。

閑聊不需要你做好充分的準備，拿起稿子滔滔不絕地背誦，而是需要輕鬆靈活，對談話過程中出現的新鮮事物、新鮮觀點做出反應。談話開始時，每次講話不要超過1分鐘，如果對方轉換了話題，記得放下自己的話題，投入新話題。傾聽時，既要注意內容，也要注意情緒。願意轉換話題，沉下心來傾聽別人講話，這樣才能發現你們有什麼共同之處。

爲了讓聊天能夠繼續，你需要投入精力，釋放善意、分享信息，推動談話進行下去。閑聊就是這樣運作起來的。你需要踩下油門——拋出一個輕鬆的話題——讓車輪轉起來。就像在網球比賽中，打截擊球要遵循一定的規則，需要雙方配合；你需要以一種特定的方式將球擊回，使對方再次擊球。

雖然這樣打不能直接得分，但是你可以觀察對方的球風和技巧（截擊球不能達到直接得分的目的，但打這樣的球並非毫無目的）。同樣地，在閑聊的過程中，你需要發表自己的看法，對方纔有機會回應。閑聊正像是截擊球，是一種安全而穩妥的試探，給雙方一個熱身的機會。

無目的。同樣地，在閑聊的過程中，你需要發表自己的看法，對方纔有機會回應。閑聊正像是截擊球，是一種安全而穩妥的試探，給雙方一個熱身的機會。

[加拿大]克蘿爾·弗來明



# 短文精選

## 自明燈

每次看心理學家雙山德爾的書，我都會被深深觸動。他留下了“自明燈”這三個字，意爲“在黑暗中行走時，依靠微弱的光照亮自己的腳下”，而爲點亮黑暗而燃燒的，可能是自己的生命。每個人摸黑前行，靠僅有的燈光照亮腳下的畫面浮現在我眼前。光是想到世上有過他這樣的人，就覺得人生值得走一遭。我之所以相信別人，是因為遇到了讓我覺得

值得相信的人，與他們的關係帶出了我最純潔美好的一面。人的好與壞取決於關係。惡意會牽出惡意，善意則會得到善意的回報。權力會滋生揣摩上意與阿諛奉承，無知會催生出傲慢和自大。我看某人看不順眼，對方可能覺得我更討人嫌。也許大家都有狡猾卑劣的一面，若想讓自己心中的美好成長壯大，遠離計較得失才是明智之舉。

作者：[日]上野千鶴子 鈴木涼美

## 更難受的人

有一次，在地鐵站搭乘2號線時，我的正對面坐着祖孫倆。仔細瞧去，小男孩的臉色不太好，奶奶的手里握着一個藥袋，看樣子他們剛去過醫院。

奶奶抬起手，把手輕輕地貼在小孫子的額頭上，笑着說道：“哎，還燒着呢，回家吃晚飯就吃藥。”

小男孩眨着大眼睛答道：“嗯，好像還在燒。可是奶奶，您怎麼知道我不舒服呀？”

看到這一幕，我在腦海里立刻預想了奶奶可能給出的幾個回答，譬如，“人上了年紀之後自然就知道啦”，或者“奶奶當然知道啦”。

結果證明，我草率的猜想完全偏離了答案。

奶奶一邊捋着小孫子那凌亂的劉海，一邊說：“這個嘛，病得更重的人自然能發現那些生病的人呀。”

受過傷的人總是更清楚傷口的深度、寬度以及痛苦的程度。所以，當從他人身上或心里看到與自己類似的傷疤時，受過傷的人更能感同身受。那些長在心里的疤痕給了他們一雙能洞察世間疾苦的眼睛。奶奶想告訴孫子的，也許就是這個道理吧。

[韓]李起周

每逢周末，只要老陳給我打電話，說弄到了三四斤的大鱈目，我就立刻啓程，從北京去天津一飽口福。

老陳今年七十多歲了，比我爸還大十幾歲，我喊他“大爺”，他卻喊我“兄弟”。他開了一輩子飯館，也沒發財。我曾建議他擴大經營規模——以他的手藝，執掌一個二三十桌的飯店，應該問題不大——可他總守着這個三五張桌子的小店。

他熬的魚是一絕，無論是鱈目還是平魚，先煎後熬，用長魚盤一盛，賣相絕佳——薄薄一層紅亮醬汁，蓋着下面的魚，一筷子挑開魚皮，魚肉彷彿白玉。魚盤里沒有一點多餘的油，魚身下隱隱有一層湯。最絕的是炸成虎皮的蒜子兒，跟魚一起炖一番，別有滋味兒。把魚肉往白米飯上一鋪，再來一勺魚湯，如果說“朋友”二字有具體的味道，那一定是熬魚拌大米飯的香味——不必推心置腹，但總是相談甚歡，天南海北、世間萬物，好不快活。

每次我去，他總會陪我喝一杯直沽高粱，喝多了他就連串兒地進天津俏皮話，我跟着學了不少。

他父親九十四歲，身體硬朗，每天下午四點準時巡店，拄着一根鐵柺棍兒——我偷偷撿過，倍兒壓手。父親見了他就罵“你個倒霉孩子”，看他百般不順眼。

他有時候被罵急了也發點兒脾氣，摔摔打打的，但是依然給老爺子熬魚、燙酒。只是

做給老爺子的魚都是小魚，幾條小雜魚，都是事先燒好了的。老爺子一邊罵一邊吃，吃完了就自己拄着鐵柺棍兒回家，也不用扶。

我有一次遇到了就取笑他：“爺爺脾氣可夠大的，這罵人的勁頭！”

“我七十三了。”他抽了一口煙，“還有人罵我兩句倒霉孩子……”後面的話他沒說下去，我也懂。

“他以前在街面兒上也是有一號的，年輕的時候在河上跑船，你看他那根鐵柺棍兒，以前面藏着劍呢。”

“他這一輩子就愛吃熬魚。好嘛，以前他熬魚，那大鱈目，十來斤。現在可沒有啦，有也吃不起。”他比畫着說，“我沒什麼本事，這輩子也就跟他學了個熬魚，他的其他本事我不愛學，也學不會。他也看不上我，我呢也這把年紀了，除

了開飯館，什麼也不會。”他有一句沒一句地抱怨着，可面兒上笑嘻嘻的。

後來他的飯館停業了一陣子，我才知道他父親得阿爾茲海默病了，臥床了很久，他索性把飯館關了，去照顧父親。春節我給他打電話

拜年，他很驚喜，說：“兄弟，你哪天來，趁過年，來咱家，我給你熬魚。”我問起老爺子的情况，他說：“唉，人都有這一天，伺候着唄。”我說：“過幾天我從山東路過天津，去您那拐個彎兒。”他說：“好嘞兄弟，我等着你。”可一直到了夏天，我才因公去了一次天津。順便路過他的小店，一看竟然開着門。他頭髮白了很多，正在收拾一條四五斤的大鱈目，我喊了一聲“大爺”。他猛地轉過身來，



# 熬魚

我從山東路過天津，去您那拐個彎兒。他說：“好嘞兄弟，我等着你。”可一直到了夏天，我才因公去了一次天津。順便路過他的小店，一看竟然開着門。他頭髮白了很多，正在收拾一條四五斤的大鱈目，我喊了一聲“大爺”。他猛地轉過身來，

看着我，憋了好半天才說：“你來了？”

我說：“來辦點事兒，順道來看看您。”

他說：“好，還想着我這個老哥哥。”

“我不想您，也得想您的熬魚啊。”我看看那條大魚直流口水，“我這還趕上了。”

他搖搖頭：“兄弟，今兒這魚你吃不上了。”

我說：“怎麼的，被人訂了？”

他搖搖頭，指了指里屋。

那九十多歲的老爺子，一身長袍馬褂，戴着禮帽，手持鐵柺棍兒，端坐着，面前擺着一桌子菜。他看到我來，點了點頭，算是打招呼。

我吃驚地問老陳：“這……老爺子好了？”

老陳搖搖頭，說：“他早上突然從床上起來，說要吃熬魚。自己換了衣裳，點了菜，一路走過來。”

我心里迸出四個字——回光返照，但是我們都沒說出口。

他說：“兒孫都在外地，也都通知到了。不知道趕不趕得上。”

“倒霉孩子！熬魚呢？”老爺子在屋裏罵了一句，我跟老陳趕緊進去。

老爺子招招手讓老陳過去，老陳把熬鱈目魚擺在桌上，彎腰蹲在他跟前。他吃了一筷子魚，伸手摸了摸老陳的頭，嘆了一口氣，說：“寶貝兒，你是個好孩子。”

我眼看著七十五歲的老陳眼淚不要錢似的流下來。

作者：鐵魚

# 看見生活的甜



狀態挺好的。我應該看到他的好，不應該只盯着他不夠好的地方。”

這個孩子，成績也許有一天會提高，也許不會。但那又怎麼樣呢？他仍然是個好孩子，有一天站在別的賽場上，他的溫厚自會呈現它的價值。站在他的角度來看，現階段比成績更重要的事，是媽媽對他這個人的愛，而不是對學習成績和一切外物的愛。他感受到愛，內心深處就會生出安全感和價值感，生出紮實的力量，才有持續綻放的可能。

我們要看見孩子的好，看見生活的甜，這是世間的甘露。

看見是不容易的。它需要一顆澄澈的、沒有雜質的心。你看見了這短暫的安慰，也就能循着這絲絲縷縷、絡繹不絕的希望，穿越漆黑的長夜和無盡的荒涼。

作者：湯馨敏

晚上8點，我在校門外等她。雨忽然下起來，越下越大，嘩啦啦地拍打着學校門口的頂棚，本來干爽的地面，一時半刻便水流成河。我準備打電話讓她先避一下雨，她卻已經出來了。

她是守約的孩子，怕我在外面等久了，便急匆匆地跑出來。她也是周全的孩子，在雨季總是隨身帶着傘。但是這雨實在太大，從教室到學校門口這短短的一段路，她的運動鞋已經進水了。

我把傘偏向她，她馬上推了過來：“我的鞋子已經濕了，就不管它了。媽媽，你不要把鞋子踩濕了，會冷的。”

到家後，我的鞋里仍然干爽，她的襪子全部濕透了。她的雙腳冷得像冰，在熱水里泡了好一會兒才緩過來。

我應該會一直記得這個細節吧。記得一個春寒料峭的雨夜，女兒穿着濕透的鞋子，把雨傘推向我這邊。

在我的寫作課上，班長宋丹寫過一篇文章，描述她女兒上小學時，有一次她去學校給女兒送飯，將車停在離校門口三四百米的地方，正準備下車，突然下起了雨。她在車里找了半天，摸到一把傘，慌慌張張地沖下車，把傘和

飯一起遞給在屋檐下翹首以盼的女兒，讓她趕快回教室趁熱吃。誰知女兒一直磨蹭着不走，反而奔了過來：“媽媽，這雨不知道下到什麼時候，我把你送到車上再回去吧！”小小的女兒撐着傘，把貓着腰的她送回車里。關上車門的瞬間，她的淚幾乎掉下來——女兒本可以急匆匆地吃飯，甚至還可以抱怨媽媽到晚了，但是女兒沒有，女兒心里惦记着：媽媽怎麼回去？媽媽會不會被淋濕？

每個媽媽都有這樣的時刻吧？當我們與生活苦苦纏鬥，當我們在不同的門外等着性情各異的孩子，當我們做好了他們會抱怨、會挑剔、會覺得理所當然的準備，他們卻流露出意料之外的愛和關懷，瞬間將我們擊中，於是艱辛盡洗，餘生可期。

前些日子，一個朋友向我傾訴，說孩子成績不好，她很着急。

我問：“除了成績，孩子其他方面怎麼樣？身體好嗎？心情好嗎？喜歡上學嗎？”她說：“其他都很好，吃嘛嘛香，倒下就入睡，脾氣好，取快遞、

跑腿這些體力活全是他干。人緣也好，班上同學都喜歡跟他玩。他很喜歡上學，每天都去得很早，就是成績讓人惱火！”

“那你有沒有想過，萬一他成績好了，其他的卻不那么好了怎麼辦？比如學習的壓力大了，睡眠可能變差，脾氣可能變壞——你是想要一個這樣的孩子呢，還是更喜歡現在這個雖然成績不怎麼樣，但是健康又開心的孩子？”我又問她。

她想了想，說：“這麼一想，我覺得他現在的

# 真正的領導力是做自己

怎樣做一個真正的大人物？哥倫比亞大學商學院教授希滕德拉·瓦德瓦在新書《內部掌控，外部影響》里特別引用了達·芬奇的一句話：“你永遠都不會有比對自己更大或者更小的支配權。”就是說，你得有一個強大的精神內核。你能在多大程度上掌控自己的內心，才能在多大程度上支配外部事物。

有個青年女化學家叫芭貝特，她所在實驗室的老闆叫戈登。戈登是行業大牛，但是脾氣不好。有一次，芭貝特找戈登討論前幾天交給他的論文，戈登一見面就說：“你這篇論文純屬垃圾，我已經扔垃圾桶里了。”

一個小人物被老闆這樣批評，該怎麼辦？芭貝特接下來的這段話，可以寫進教科書。

芭貝特說：“我寫得的確不行。我每次讀您寫的論文，總會想您怎麼能寫得如此清晰明瞭，這也是我想要跟您一起工作的原因。去年秋天您給我提供這個職位的時候，我真的很興奮了。咱們現在這項研究成果非常重要，如果我這篇論文能寫好，可能會產生巨大的影響。論文已經這樣了，您看看能不能給我一些建議？我想跟您學習怎麼把論文寫好。”

戈登態度立馬好轉，把論文從垃圾桶里翻出來，跟芭貝特一起修改。

我們從芭貝特這段話里至少能找到5個談話技巧。1.先用認同提醒“對方咱們是一夥兒的”；2.表達贊賞，調動情感力量；3.幫對方看到事情的另一面，雖然論文寫得不好，但研究做得不錯；4.重申雙方共同的價值觀，都是為了讓論文產生影響力；5.提出具體行動方案，以此建立起共同成長的夥伴關係。

你可能很熟悉“談判技巧”“非暴力溝通”等談話技術，但這些都不

是最重要的。我們真正應該注意的是，在這番對話中，芭貝特和戈登兩個人，究竟是誰在領導誰？

答案顯然是芭貝特在領導她的老闆戈登。這就是領導力。領導力比的不是崗位指令順序，而是內核的大小。芭貝特真正了不起之處並不在於她使用了哪些話術，而在于她內心強大，可能比戈登還要強大。

瓦德瓦有個女學生，13歲的

時候得了一場重病，在醫院里等待手術。有一天，醫生將她的父親叫到病房外，說了兩個壞消息：第一，你女兒的病情已經非常嚴重，原計劃一星期之後的手術必須得提前到今天晚上；第二，醫院出現了一個狀況，沒法給孩子提供麻醉，手術只能在沒有麻醉的情況下進行。

沒有哪個父親受得了這樣的打擊，但是回到病房，父親帶給女兒的，卻是兩個好消息：第一，醫生說今天就可以做手術了，不用再等一星期，這意味着3天之後你就能出院回家了；第二，醫生們一直在觀察你，他們認為你是最勇敢的少女，所以手術甚至不需要麻醉！

很多年以後，女孩才知道這番話背後的真相。她早就忘了當年自己是如何經歷那場手術的，但是她永遠都記得父親給她帶來的兩個好消息。

這是廣義上的領導力。領導力不是說你非得指揮誰、調動多少資源，也不一定是使用什麼套路或者權謀。領導力是你不能、敢不敢讓人、讓事情產生積極的改變。

真正的領導力是做自己。多數人都是按劇本走，別人安排什麼就干什么，那等於是工具人；只有當你跳出劇本，表現出主動性的時候，你才算活出了自己。

作者：萬維鋼



# 先加茶還是先加牛奶

20世紀20年代，繆麗爾·布里斯托爾參加了在英國劍橋舉辦的一次夏季下午茶話會。茶話會的座上賓是一群教授及他們的太太。在這樣特別的場合，茶話會的主人先給布里斯托爾倒了一杯茶，然後加了一些牛奶。布里斯托爾對此表示不滿，她解釋說自己喜歡“先加牛奶”，這樣茶味更佳。儘管在座的其他人都表示懷疑，布里斯托爾卻堅稱自己能分辨出其中的差別。同為座上賓的羅納德·艾爾默·費希爾此時冒出一個想法。

這位費希爾先生後來不僅晉爵為“費希爾爵士”，還憑藉著名的《實驗設計》一書成為現代經驗統計學的奠基人之一。費希爾的想法就是，同時泡8杯茶，其中4杯先加牛奶，另外4杯則先倒入茶，如果這位女士能正確分辨其中的差別，那么就證明她是對的（僥倖全猜對的概率只有1/70）。費希爾與其他在座的賓客一樣，認為布里斯托爾不會通過測試。換句話說，他們都認為布里斯托爾對於茶的敏銳判斷是建立在錯誤的美感和味覺基礎上，而非現實基礎。可結果是，布

斯托爾正確地指出了每杯茶中茶與牛奶的添加順序。

費希爾的這一實驗後來進一步發展，改變了統計學和現代科學（它成為測試“零假設”的基礎）。不過在當時，如果一個人的喝茶習慣中沒有植入有關身份地位以及與之相關的美學理念，這個實驗未必可行。維多利亞時代以來，牛奶的添加順序就一直是身份地位的象徵，選擇哪一種添加順序暗示了一個人的階級地位。

這一切都可以從餐具由何製作而成得出結論。在維多利亞時代，如果先倒入熱茶，質地較差的茶杯很容易開裂。先倒入牛奶則可以降低茶杯開裂的風險。然而，那些富人買得起精緻的瓷器，能夠承受茶的熱度，所以後加牛奶就成為一個人經濟地位得到提陞的信號。事實上，茶和牛奶的添加順序這樣的實際問題，更多反映的是階級而非口腹問題。畢竟，那些擁有精緻瓷器的人會用後加入牛奶這一行為，來展現這種奢侈的享受。正如表現那個時代風情的著名英劇《樓上，樓下》中的男家政服務人員所言：“我們這些樓下的人先加牛奶，那些樓上的人則後加牛奶。”

作者：[美]伊麗莎白·科里德-霍爾基特

# 社交名單上的最後一名

大衛·吉爾莫是加拿大的一名影評人。在輔導兒子杰西學習拉丁語的一個下午，他忽然意識到，兒子是那麼不在乎上學這件事：“我注意到他沒有記筆記，沒有課本，什麼都沒有，面前只有一張皺巴巴的紙，上面有幾行關於古羅馬執政官的話需要翻譯。”

當終於瞭解兒子在學校是如何混日子之後，他也意識到，如果自己因為這些向兒子發火、引發衝突，或許會失去兒子。於是，大衛告訴杰西，如果他不想上學，可以不去，但有一個條件：杰西每周要和他一起看三部電影，影片由他來選。這是大衛希望杰西在輟學後繼續接受的教育。

在父子倆的這個“電影俱樂部”里，大衛將他們要看的電影分成了幾個單元：尋找影片中的“偉大瞬間”，可以是電影中的一個場景、一段對話或一段影像，它們能夠讓人在觀看時情不自禁地身體前傾，心怦怦直跳，享受“心虛的愉悅”，學習如何欣賞庸俗電影；“被埋藏的寶藏電影”；發現“了不起的喜劇”……

電影的確在大衛和杰西相處的過程中承擔起了教育的功能。它是大衛向杰西表達自己情感的一種方式。大衛曾經想要以低價買入鄰居家的房子，這樣可以離他的前妻、杰西的媽媽更近。因此，他讓杰西找來混混朋友，在其他的人來鄰居家看房時做出一些干擾行為。鄰居看穿了大衛的心思，十分憤怒，最終也沒有讓大衛如願。杰西安慰大衛：“希望和家人生活在一起並沒有錯。”

大衛知道自己的做法是錯誤的，同時他

想讓杰西從不同的角度看待這件事。他說：“我就像電影《偷自行車的人》里的那個主角。我把必要性當成擋箭牌，假裝那樣做是正確的。”當他們看完電影，大衛偷偷地向四周張望，確認鄰居不在屋子外面。“現在每當我走到門廊上，都會往四周看，生怕那個傢伙會出現。這就是犯錯誤的代價，這是真正的代價。”

大衛用電影向杰西展示了人生的各種可能性，一部電影或許就會呈現一種人生選擇，甚至會展現多種結局。當杰西宣佈辭去餐館的工作，打算離開家和朋友從事音樂創作時，身為父親的大衛又開始擔心起來。但他自我安慰道：“好吧，他都十九歲了，順其自然吧。至少他知道導演邁克爾·柯蒂斯為《卡薩布蘭卡》拍過兩個結局，以防悲傷的結局不受歡迎。這有助於他理解世界是怎么回事，至少不能說他還毫無準備就被我送了出去。”

這對父子的故事被寫成一本名為《曾經少年》的書。這本書溫情動人的地方，除了大衛別具一格的教育方式，還有他細膩、溫柔的父親形象。這是一個以父親的視角講述的故事，書中有很多關於父親的心理描寫，這些描寫讓人體會到一個父親心思細膩的一面。

比如，將兒子從騙子手中救下來之後：“好好地扶持了他，保護了他，恪盡職守。事實上，我為事態的發展而暗自高興。過了某

個年齡以後，你就沒機會再為自己的孩子做那麼多了，你的精力已經不再旺盛，沒有能力再應付這些事了。”

看到兒子的背影時：“他的內心是否充滿陽光？我想知道。這個步伐輕快的大男孩，我瞭解他真實的內心嗎？”沒想到兒子真的能堅持做洗盤子的工作時：“正如人們經常對自己的子女所做的那樣，我再次錯看了他。你會認為自己比其他人更瞭解他，這么多年來上上下下樓梯，給他掖好被子，看他開心、難過、擔憂——然而你其實並沒有那麼瞭解他。說到底，他總有些地方是你永遠無法想象的。”

看着兒子走向他的朋友，準備一起遠行時：“我只想把他拖上五秒或二十秒，這樣如果有什么壞事要發生的話，他就可以錯

過——幾步路，幾秒鐘，就因為這麼一點點時間，他可以逃過一劫。”

終於有一天，大衛意識到杰西或許不再需要電影俱樂部了，“某種程度上也不再需要我了”。他很失落：“他不再是那個爸爸的乖兒子。你可能早就時不時地意識到這一天會到來，然而突然間，這一天真的來了。”

即便如此，父親總是慷慨的：“我情願做他社交名單上的最後一名。成為當他所有朋友都沒空時才能和他一起吃飯的父親，我也是開心的。”

作者：舒予



# 回國記:海外華人支付、出行、玩樂完整攻略

俄州亞太聯盟 2023-06-12 七彩娘

出國很多年了。以前每年回國一到兩次。上一次回來,是2019年11月下旬。然後就是疫情,隔斷了我的回家路,整整三年半。

2023年4月29日,經過28小時的奔波,我終於又踏上祖國的土地。關於回國旅行中核酸、健康碼、轉機等事宜,我都發在這篇文章中,有需要的人可以看一下(請點擊:新政策第一天回國:核酸、轉機、健康碼)。

我知道,會有一大波海外游子,像我一樣,踏上回鄉路。很多人離開故鄉的時間比我還長,對於回國也有些焦慮。我決定記錄下來自己回國的點點滴滴,包括遇到的問題,踩到的坑,以及一些我去過的地方,吃過的美食。

也許,我的某些經歷,會對你有些幫助。

## 一、支付問題

如果你有以下三大利器,你基本上可以在國內橫着走了。這三大利器是:一個中國身份證、一個中國電話號碼、一張國內銀行卡。

有身份證,就可以辦理電話卡。

有身份證加電話卡,就可以辦銀行卡。

有了身份證、電話卡、銀行卡,就可以使用各種app,衣食住行,全部搞定。

沒有身份證的話,也可以使用護照辦理電話卡和銀行卡,當然,不如身份證那麼方便。大家可以到小紅書或者知乎上找找這方面的攻略。

如果你已經有三大利器,那麼,在回國前,最好提前下載各種app,比如滴滴打車、高德地圖、美團、支付寶等,並熟悉一下。

回國後我的三星手機不能使用play store了,是通過應用寶下載了這些app。然後又適應了幾天,才熟練使用它們。

## 這裡敲黑板!

在國內,不能查Yahoo郵箱,不能查Gmail,不能用Facebook、Twitter、Instagram,不能使用谷歌搜索、谷歌地圖,不能使用play store....

幸虧我在美國的電話公司T-Mobile有全球免費data。關閉WiFi後,使用data,雖然慢點,至少可以自動翻牆,查查郵箱什么的。大家回國之前一定注意這個問題,看看自己的電話plan里是否有全球data,如果沒有,詢問一下電話公司能否短期開通一下。

我一般是坐地鐵的時候,手機信號自動切換到data狀態,於是查查郵件,看看Facebook什么的。T-Mobile這個全球data的速度比較慢,照片要很久才出來,不過看看郵件,刷刷微信,用用支付寶、滴滴打車,還可以用。個別時候信號全無,需要一個替補方案,比如讓同行的人分享Ta的熱點。

還別說,幸虧有這個data。我有一件比較緊急,也比較重要的事,必須通過電子郵件處理。如果沒有T-Mobile,我就抓瞎了。

如果沒有微信支付或者支付寶怎麼辦?

我親測的結果如下。

大多數情況下,都可以使用現金。

出租車,可以付現金。

地鐵,可以付現金。當然,刷支付寶更方便,直接在手機上進站一掃,出站一掃,不用在地鐵圖上去查到哪里下車,然後購票。



公共汽車,可以付現金,但是不給找零。

大小商場,地攤小販,可以付現金。在小商販那里買菜,經常是1.85元,9.53元之類,付現金肯定無法嚴格找零,用微信支付最方便。

信用卡,我在國內還沒機會用到。不過一次朋友請我吃飯,在一個挺高檔的餐廳。他的微信錢包裏錢不夠了,想用信用卡支付,刷了半天沒成功,只好當場從他的銀行卡里轉了錢到微信錢包,把單買了。

微信錢包里的錢,即使沒聯銀行卡,也能使用。所以可以讓別人給你的微信錢包轉一點錢,買買吃的喝的,付一下出租車費。

我剛回來的頭兩天,Wechat連接的微信支付,很多時候無法使用,提示是外匯監管什么的。不過這個時靈時不靈,我能夠給地攤大爺付款,卻不能給美髮店付款。在同一個商家那里買衣服,第一筆支付成功,第二筆又被限制。

後面我用支付寶比較多,不過微信支付也會使用,卻沒有再出現這個問題。

支付寶刷臉倒是方便,不管我是戴眼鏡,還

是不戴眼鏡,不管是歪頭,還是扭臉,都一下子就過去了,也不用輸密碼。

## 二、交通

這次回國,我坐了出租車、網約車、地鐵、公共汽車、高鐵、飛機、共享單車、輪船,可以說是比較全面體驗了國內的出行情況。

燕郊是在河北與北京的交界處,所以每次坐車,都算是進京。進京就有檢查站,很多時候要查身份證。車上的人每個人都要查。

地鐵站需要安檢。另外曾經遇到一次在地鐵站查身份證。

所以,從回國的第二天開始,我就把身份證的地位提高到和手機一樣了,身份證放包里,保持不離身。

國內打車非常方便,而且快捷,價格比三年前便宜。

出租車可以使用支付寶和微信支付,現金也可以。大部分出租車是打表的,我也遇到過很晚了到了郊區後,出租車不打表,事先講好價,而且還是拼車。

網約車比出租車更方便更保險。有一天,我想試試需要多長時間能等到出租車,我等了15分鐘,竟然沒有等到一輛空車。不得已打開滴滴打車,馬上約到車,3分鐘後接上我。

網約車都是連了微信支付,或者支付寶。建議大家使用高德地圖打車,它把很多家網約車,以及出租車,都收羅到一起,所以可以比較快地找到車。

公共汽車只能使用支付寶。現金也可以,但是不找零。每輛車上都有乘務員。

我還特意打卡號稱“大一路”的公共汽車。這一路汽車已經設立了近70年,從東到西,穿過整條長安街,途經很多著名的路標:中國尊、王府井、天安門、新華門、軍博等。



“大一路”車有普通大巴車,以及網紅的“大紅魚”。“大紅魚”是北京公車上罕見的依然保留了售票員的車輛。售票員不賣票,只是在上下車時進行提示,以及路過天安門等重要路標時進行講解。



地鐵是最重要的出行工具。購買地鐵票可以使用現金、微信支付,以及傳說中的數字人民幣。也可以不用購買地鐵票,直接刷支付寶。

北京的地鐵很高大上,先進、整潔、安全、準點,比紐約的老舊地鐵強了不知多少倍。

我剛到的幾天是假期,地鐵上人不多,後面遇到過需要擠一擠才能上去的情況。

國內的堵車還是挺嚴重的,大家都選擇錯峰出行。我在北京出行以地鐵為主,僅有的幾次坐汽車,一次是本應該半個小時的路,花了快兩個小時;另一次三公里的路,開了20多分鐘;還有一次是15分鐘的路,開了35分鐘,讓我差點誤了高鐵。所以,地面交通不靠譜,大家儘量坐地鐵。



地鐵。

在北京坐地鐵,能否實現完全的無障礙通行?我特意做了一次實驗。行程是從燕郊到大興機場。從出門到登機,我沒有使用任何樓梯、滾梯,完全把自己想象成一個出行不便的人,就連在地鐵和機場,我都使用了無障礙洗手間。我覺得我算是把這件事搞明白了。

首先,你要做一件非常重要的事,下載“北京地鐵”app。然後在上面找到你要去的地鐵站,點擊“設施服務”,你就會看到哪里有衛生間、直梯、坡道等信息。如果你帶着大行李,或者推着嬰兒車,或者坐輪椅,就要選擇有坡道和直梯的站口。

我從潞城地鐵站出發,終點是大興機場。潞城地鐵站的直梯在B口。但是我到了B口之後,卻沒看到直梯,詢問了清潔工,才知道直梯在B站口的另一側。拖着行李繞了一下,在另一側找到直梯口,坡道也在這邊。

我坐直梯到了站廳,安檢,進站。然後我再次尋找到直梯,下到站台,登上6號線。(如果有行動特別不便的人可以提前預約,一路有工作人員接力服務。有些直梯的設計比較老式,一下子就到了站台,你需要找工作人員再刷一下進站票。)到了平安里車站,我需要轉19號線。站台上沒有直梯標誌。我只好先向右拐,一路找,到了盡頭沒有找到,於是又回頭一路找,終於找到直梯。



到了19號線,站廳變得高大上,各種標識也很清楚。很容易就能看見直梯的方向。我在這裡還去了無障礙衛生間。這裡的裝潢有些古香古色。上了19號線,里面的座位類似于高鐵。

到了草橋站,因為是換乘大興機場線,所以這裡的直梯更多,非常寬敞。

這一路,我一個人拖着兩個箱子,沒有爬一個台階,實現了平地無縫銜接。

所以,如果真是需要全程使用無障礙通行,就要事先做好功課,查好哪個出入口有直梯,並且預留出尋找直梯的時間。有些老地鐵站可能沒有直梯,你就需要改變路線,避開這些站點。

高鐵:我坐了一次高鐵,清河到八達嶺長城。車票是提前幾天在12306上訂的,支付寶上就有12306。

清河地鐵站和高鐵站是連在一起,不用另外安檢,無縫銜接。



高鐵的條件很不錯。出了高鐵站有免費大巴接駁車,車上竟然沒有其他乘客,成了我們的專車。

飛機:這次在國內,只坐了兩次飛機,從大興機場到海口,以及從海口到深圳。

## 這裡再敲黑板。

訂機票時,注意航班是否是廉價航空。

我在訂北京到海口的機票時,特意選了大興機場出發,因為我從來沒去過大興機場,想去看看。大興機場到海口有好幾班飛機,我選了時間最好的那一班,就下單買了機票。

機票是中國聯合航空的。買完之後我才發現,訂單上寫:無免費托運行李,無免費手提行李。

我只好馬上花了90元,購買了一個托運行李額。我還有一個隨身登機箱,但是我沒有購買手提行李額。好在上飛機的時候,順利帶上飛機了。

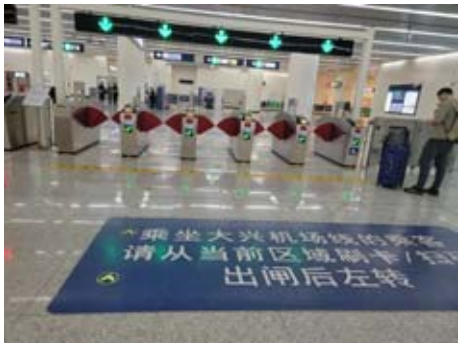
所以,訂購機票時,也要留心是否包含行李。

大興機場:在草橋地鐵站,順着標識很快就到達機場

線入口。機場線有普通座和商務座,地上都有標識,順着走就行。到了入口,可以在旁邊的售票機上買票,也可以直接刷支付寶。我就是直接刷的。



從草橋到大興機場,普通座單程票價35元,時間只有19分鐘。



機場快線上很舒適,人也不多。



大興機場辦理值機,安檢,一路絲滑,特別順暢。機場很大,機場里有許多餐館、商店,還有一個首都圖書館的分館。



輪船:我回程是從蛇口港口坐船到香港。在蛇口港口就托運了行李。船票是380元人民幣,不過給了120港幣的退稅券。

下船後拿到退稅120港幣,然後安檢,入關。



共享單車:國內的共享單車和共享電動車很普及,也很方便。這一次我在順德的順峰山公園體驗了一次共享單車。用支付寶掃碼開鎖。騎完後,鎖上車就自動扣費了。

騎車的確可以節約許多時間和體力,也讓我們彷彿重回大學時代。(轉下頁)

(接上頁) 三、遊玩

回來四周,其中燕郊歇了20天,後來還去了海口、佛山、順德和深圳。

北京不愧是帝都,古迹隨處可見。很多時候我是在去和朋友聚會的路上,順路打卡周邊景點。

曾經有一次路過南鑼鼓巷,下車準備去轉轉,一眼望去,全是烏秧烏秧的人,嚇得立馬轉身了。

所以,我沒有去任何大熱門景點。回頭一看,我竟然做到了在北京沒花一分門票錢,卻玩了不少地方。很多朋友看了我的朋友圈,都說我找的地方不錯,跟着去玩了。



北大:  
和曾經住過一個宿舍的兩個好友回北大參加125周年校慶,打卡了幾乎所有承載了青春記憶的地方:社會學系、老圖書館、俄文樓、辦公樓、未名湖、31樓、昔日三角地、大講堂.....  
進入北大需要校友卡,每個校友也可以帶三個親友人校,但是需要提前預約。



清華:  
我至少有30多年沒來這里了。水木清華、荷塘夜色還有點影子,其他地方都認不出了。還在高大上的新清華學堂,看了一場舞蹈詩劇“楊家嶺的春天”。



798  
798幾乎每次回國都會過來看看。三年半沒來,這里變化很大。首先我被圖一智能泊車樓震驚了一把。

然後街上的無人糕點機和無人冰淇淋機又讓我大開眼界。

在798還見到我們北大84級的大才子,著名詞曲作家洛兵,他的畫作正在798先聲畫廊展出。

798里有一些展覽的水平相當高,值得慢慢觀賞,尤其推薦克里斯自然藝術館。

中央美院從798出來,又趕去中央美術學院,觀看研究生畢業作品展。不愧是中國美術的最高學府,展品很多,油畫、設計、服裝、國畫.....,多種元素下,是蓬勃的激情和才華。

天子大酒店

得知“天子大酒店”離燕遠不遠,於是帶着老媽去打卡。據說這個建築曾經入選吉尼斯世界紀錄,是世界上最“最大象形建築”。但是,它也是很多人眼中最新奇、最醜的建築。



現場看到,酒店已經比較破敗,也不像有人居住的樣子。酒店四周就是居民樓。挺好的小區,冒出這麼個建築,頗有些不倫不類。

慈壽寺(玲瓏公園)慈壽寺是明神宗聖母慈聖皇太后于萬曆四年(1576年)所建,原建築群耗資巨大,但是卻在清光緒年間的大火中焚燒殆盡,只留下兩個石獅子和一座玲瓏塔。

以這個塔為中心建起的玲瓏公園,小巧而寧靜,彷彿世外桃源。

塔身上布滿各式雕刻和人像,見證着450年的漫長時光。

京門鐵路主題公園玲瓏公園的斜對面,是京門鐵路主題公園。這里是老京張鐵路的支線,由詹天佑在1906年修造的,1971年,西直門至五路居段鐵軌拆除。

這個小公園保留了1956年第一批國產機車和綠皮火車車廂和信號燈等,還有民國時期的景牆。

車水馬龍,熙熙攘攘的繁華世界里,還留有這些歷史的片段,難能可貴。



中國農業展覽館。

我估計這是一個被所有人忽略的地方。我自己也頗為意外,竟然在這里把手機拍沒電了。農展館的地理位置可以說是太優越了:東三環內,靠近使館區和三里屯,這里可以說是寸土寸金吧。

農展館是免費,需要事先在網上預約,然後刷身份證直接進入。

農展館里面有十幾個場館,4萬平米麵積,樹木鬱鬱蔥蔥,鮮花怒放,三個人工湖組成了一個巨大的“後湖”。不少人看了我的朋友圈都說:我在北京幾十年,都不知道農展館還有這麼大的湖。

傳統的中國園林設計,配上各種各樣的與農業有關的雕塑。

我看了幾個場館,有“中國農業文明”館,彩陶館,科普館,還知道24節氣已經被農展館成功申報為“非物質文化遺產”。

園子里還有幾棵巨大的銀杏樹,秋天一定很漂亮。



三里屯太古里這里也是好幾年沒來了,變化也挺大的。

還看了一下現代感極強的小鵬汽車。



延慶

應一位師姐邀請,去延慶玩。先到了岔道古城。這個城修築于1473年,如今城里主要以民宿為主。

那天不是周末,這里的人很少。

然後來到石峽村,非常整潔、寧靜的小村莊。爬了山,吃了野菜,在村子里轉了很久。這里有網紅餐廳“媽水人家”,他們的“賀氏醬豬臉”據說是非物質文化遺產。村子里還有“石光長城”精品民宿。

這里的溫度比北京低了不少,空氣也更清新。在這個回歸自然的世外桃源里,時光仿佛也停下了腳步。

玉東郊野公園和北塢公園這兩個公園緊挨着,兩個公園都不要門票,隨便進。

一條小河就是分界線,也是網紅打卡的地方。里面是一片又一片的油菜花,開的正好。我們去的早,沒什麼人。後來就是一撥又一撥的大媽。



法源寺

法源寺位于牛街。走到法源寺門口,發現北京雜技團和中國佛學院相連,旁邊是象棋公園,里面東一堆西一堆,全是廝殺的棋友。

法源寺原名憫忠寺,已經有近1400年歷史,曾有“一座法源寺,半部中國史”之說。

這里不要門票,進門可以領三支免費香。法源寺的丁香非常有名,每年四月的“丁香詩會”,已經延續幾百年,吸引了無數文人墨客。大文豪泰戈爾就曾經在徐志摩、梁思成、林徽因的陪同下來這里賞花夜談。

法源寺環境幽靜,里面有無數石刻、墨寶、古籍,是保留最完整的千年古刹之一,值得來看看。



衚衕、會館街出了法源寺,就開始衚衕游。這是真正的北京老衚衕,每個門洞里,都居住着十來戶人家,房屋窄小,沒有廁所(我們特意問了)。

這里也是很多會館的遺址。湖南會館已經變成幼兒園。譚嗣同故居除了門口一塊牌子,里面就是大雜院。



這片衚衕正在進行騰退,以後老衚衕將不復存在,會成為文化保護區。

芳草地的僑福購物中心這里好像一個巨大的博物館,隨處可見各種雕塑和藝術品,以及各種藝術展覽。這里的廁所據說是天花板級別。10樓還有僑福美術館。

日壇公園僑福大廈旁邊不遠就是日壇公園。日壇公園免費,里面樹木參天,鮮花盛開。

這里還有1100多年的九龍柏,以及以前皇帝在春分時刻祭天的圓壇。圓壇的參觀時間是到下午四點,我們來到時已經關門了,只能在外面拍到代表皇家園林的綠瓦紅牆,與“中國尊”三件套同框。

北京台灣街在八寶山地鐵站附近。那幾個字是連戰題寫的。

台灣街主要是一些餐廳、咖啡廳、影院等。我和師姐去了鄧麗君音樂餐廳,里面有許多鄧麗君的照片,以及7、80年代的老物件。我們點了珍珠奶茶、滷肉飯、三杯雞等,一邊吃,一邊還

有歌手演唱鄧麗君的歌曲。

離開北京後,我還去了海口、佛山、順德、深圳等地。每個地方都有很多值得去的地方,這里就不一一贅述。



四、美食、物價和其它

國內好吃的東西太多了。歇了四周,我胖了好幾斤。就連北大、清華、深圳大學城的食堂,我都吃了。別說,現在大學生的生活條件,比我們當年好多了,飯菜品種豐富,價格也便宜,就餐環境也特別好,真是太幸福了。



我吃了四季民福的烤鴨,元古雲境的“創意菜”,駐京辦的地道漳州菜,順德的大小美食,海南名吃,粵式早茶.....,幾乎每天都在吃的路上,我的中國胃,獲得極大的滿足。

唯一的遺憾是下載了“餓了么”app,卻沒機會體驗一下外賣。



回國感受:

1、處處都是變化,新路、新橋、新樓、新裝修、新景點.....,基建大國,名符其實。

2、街邊不斷看見跳舞的人群。有跳交誼舞的,有跳廣場舞的。公園里很多鍛煉的人,下棋的老大爺不少。

3、物價:  
跟美國相比,國內的服裝非常漂亮,樣式又多,幾乎讓人挑花眼。價格也千差萬別。

在當代商城,我問了一件短袖衣服的價格,2880元,最多只能打九折。那里的衣服價格都高的離譜。

在燕郊的星羅購物中心,服裝價格在2,300元。我買了幾件。

我媽媽看見我買的衣服花了200元人民幣,大呼不值,自己在拼多多上給我買了一件上衣,17.8元。

所以,服裝的價格差別很大。越來越多的人都在網上買衣服。

美髮、美甲的價格不到美國的一半。

蔬菜不貴,但是水果貴的離譜。我買了四個小黃金桃,花了28元。每個一美元多。曾買過一小瓶藍莓醬,12.80元。咖啡基本都是40元一杯,真貴!

公共交通便宜,許多公園也免費。我回來快一個月,花在交通費上的錢很少,去了那么多公園,更是一份錢門票都沒花。

總之,作為一個遊客,而且是有身份證的遊客,我享受了生活中的各種便利,感嘆着美食美景帶來的愉悅,又被親情友情包圍,回國觀感非常不錯。



當然,沒有人生活在世外桃源中,每個人都有一地雞毛。回國四周,我也看到、聽到了不少人們生活中的煩惱和憂慮。

這一切,都由即將回國的各位去自己體驗吧。

祝你的回鄉之旅,一切順利!



### Q&A咨询问答栏目

# 问



留下你的问题

来美国以后感觉很孤独，美国人很冷漠，在这里的中国人又很奇怪，不像在国内，有朋友亲人感觉很亲切，这里就很孤独，怎么办呢？

谢谢你的分享，首先我想说的是，每个人都是孤独的。人出生的时候是一个人来到这个世界，然后死亡的时候是一个人离开。或多或少，人人都会有在不同的时期和地点产生过孤独感。

回到你提出的问题，感觉在一个新的环境里，感觉到不适应，这可能就是我们所说的文化冲击。西方文化和东方文化，一个以个体为主，一个以群体为主。所以你感受到的整体性的，“美国人冷漠”可能是文化冲击引起的。美国人一定有热情的，和冷漠的，但一定不是所有美国人都冷漠，美国人是五花八门的，世界各地的移民美国，其实是错综复杂的社会。在你熟悉的文化和环境里，你会感受到亲切感。加之本来中国文化就很群体，大家见面会聊到很多私人问题，然后给予建议。如果一个初到中国的美国人，听到自己被问到，“有没有男朋友或女朋友？要不要给介绍个对象？年收入多少？”等等的问题，会不会觉得为什么这样打探个人隐私。

根据你的问题，以上是我的揣测和分析，仅供参考。

至于如何应对你的孤独感，可以给条可实施的办法：

1. 寻求合适自己的华人社交团体。
2. 积极参加社区或学校举行的活动，以了解当地文化并结交志同道合的朋友。
3. 寻找合适自己的学习机会，制造成就感。比如：学习网球，学校一门新的语言，
4. 和有同样境况的人聊天。
5. 参加一些免费自我成长活动：图书馆活动，演讲 (toastmaster)俱乐部
6. 如果觉得无法舒缓孤独感，并影响到了学习和工作，请寻找专业帮助。

# 答



查看更多

TALK ABOUT

## AUTISM SPECTRUM DISORDER

Jul. 19th, 2023 11:00a.m.-12:30p.m.  
Nepali In-person

What is Autism Spectrum Disorder?  
Let's see it from a clinical perspective.

## ATTENTION DEFICIT HYPERACTIVITY DISORDER (ADHD)

Aug. 16th, 2023 11:00a.m.-12:30p.m.  
English & Online

Basic information about Attention Deficit Hyperactivity Disorder, also known as ADHD



Presented by  
Dr. Priya Shrestha, M.D., Psychiatrist

दर्ता गर्न, मार्कस बिस्वालाई कल गर्नुहोस्  
(330) 676-2545 मा वा  
mbiswa@asiaohio.org

Scan the code to sign up online for  
Children's Mental Health Seminars  
370 East Market Street  
Akron, OH 44304



### 庆祝友谊

370 E MARKET ST | AKRON, OH, 44304



### 提供 COVID-19 疫苗和加强剂! COVID-19 Vaccines & Boosters available!

每逢星期二  
Every Tuesday  
欢迎预约和上门  
Walk-ins and appointments welcome



2999 Payne Ave Ste 140  
Cleveland, OH 44114  
(216) 361-1223

2023年7月29日  
星期六

社区 | 游戏 | 音乐  
活动 | 食物 | 乐趣

如有问题，请联系  
COMMUNITY@ASIAOHIO.ORG

上午11点  
至  
下午5点

# 克利夫蘭安良工商會 克利夫蘭中華會館 隆重歡迎 美國總會新總理關永發 世界孫中山基金會主席彭偉權 一行訪問考察、敬老孝親活動



克利夫蘭安良工商會

要影響超出了社區的邊界，惠及美國各個城市，克利夫蘭安良工商會希望代表團商業領袖們能夠進一步參與克利夫蘭唐人街的建設；克利夫蘭安良工商會早年就活躍在美國主流社會，參加NBA表演活動。

美國安良工商會是華人華僑早期成立的華人社團。2023年4月17日在紐約隆重慶祝成立130周年紀念暨第98屆年會，全國商會代表出席，本次活動還選出新一屆總理。

主席何明表示：這次全美安良新總理第一站就到克利夫蘭來關心安良老華僑，並宴請克利夫蘭老人共享晚餐。  
全美安良工商會他們發揮重



晚宴地點：克利夫蘭敦煌宮酒樓 時間：6月17日 8:00PM



# 亞洲之夜

NBA Y.Ming 姚明 對 LeBron James

記錄高光精彩難忘時刻 難見群星閃爍

克城華人活動創造歷史 感謝安良總會



美國安良工商總會贊助  
克城醒獅雜技團精彩表演

2004年12月29日