



ONE DAY WE WILL SEE THE RESULT OF OUR WORK!
Margaret W. Wong

伊利華報

ERIE CHINESE JOURNAL

• 本報在美東北部: 克里夫蘭、哥倫布、匹茲堡、辛辛那提、紐約州、賓夕法尼亞州等地發行 • Published in Cleveland, Columbus, Pittsburgh, Cincinnati, NY and KY

第四七二期 Vol.472 Jun.30 2023 本報售價 \$1.00

ISSN 1544-7766 發行商/PUBLISHER: ERIE CHINESE JOURNAL, INC.

Website: www.ecjnews.com; E-Mail: echinesej@yahoo.com

Tel: (216) 324-2959; Fax: (330) 405-3480 Add: 3500 Payne Ave, 1-B Cleveland OH 44114



百佳超市

Park To Shop Supermarket
www.parktoSHOPmarket.com

俄亥俄州 伊利諾依州 密西根州
最大華人連鎖超市

新鮮蔬果 麵包糕點
游水海鮮 餐館批發

企城百佳 Tel: (216) 781-3383
1580 East 30th St., Cleveland, Oh 44114

開啓嶄新的克利夫蘭



Margaret W. Wong & Associate Co., L.P.A. Attorneys At Law

黃唯律師樓

中文網 <http://www.cimwong.com>
英文網 <http://www.imwong.com>
Email wong@imwong.com

黃唯大律師新書英文版《移民之路》讀者可享7折優待, 免運費, 歡迎致電 216-566-9908



Avvo Clients' Choice 2015 Immigration

Best Lawyers BEST LAW FIRMS USNews IMMIGRATION LAW Tier 1 CLEVELAND 2018

黃唯大律師
滿足您所有的移民要求

- 成立於 1978 年
- 黃唯律師有 40 年辦案經驗被選為全美最佳律師之一并擁有精通各類移民案件的律師團
- 新近被選入俄亥俄州名人堂
- 被選為全國最具影響力的職業女性之一
- 黃唯律師事務所曾被評為馬丁德·胡拜爾 (Martindale Hubbell) A-V 級最有實力的移民律師公司, 在全美及國際均享有極高的評價。
- 1998 年美國愛麗斯獎得主(唯一女華裔得獎人)
- 榮任聯邦律師克里夫蘭工會主席

精辦各類移民: 國家利益豁免, 杰出人才、教授及研究人員移民, J1 回國豁免, 勞工卡, I1 跨國經理, B, E, F, H, J, K, O, P, R, V 簽證, 親屬移民, 職業移民, 投資移民, 入籍, 廚師、管家、技工等均可申請綠卡, 超齡, 十年綠卡, 政府庇護, 遞解出境, 上訴, 出庭至聯邦巡回法庭, 監獄保釋, 刑事綠卡等。



俄亥俄州克利夫蘭總公司:
地址: 3150 Chester Ave., Cleveland, Ohio 44114
電話: 216-566-9908
傳真: 216-566-1125

俄亥俄州哥倫布分公司:
地址: 470 Olde Worthington Rd., Suite 250, Westerville, Ohio 43082
電話: 614-221-8892
傳真: 614-410-6899

佐治亞州亞特蘭大分公司:
地址: 5425 Peachtree Pkwy., Peachtree Corners, GA 30092
電話: 678-378-5438

伊利諾州芝加哥分公司:
地址: 401 South LaSalle,

Suite 800-C, Chicago IL 60605
電話: 312-600-6924
傳真: 312-600-6925

紐約州紐約分公司:
地址: 139 Centre Street, Suite PH 112, New York, NY 10013
電話: 212-266-7011
傳真: 212-226-7708

田納西州納什維爾市分公司:
地址: 301 S. Perimeter Park Dr., Suite 100, Nashville, TN 37211
電話: 615-947-3759

加州洛杉磯市分公司:
地址: 225 South Lake ave., Suite 300, Pasadena, CA 91101
電話: 626-863-8061

弘揚中華文化 交流美華信息

伊利華報
ERIE CHINESE JOURNAL

服務華人社區 振奮民族精神

社長 / 主編: 浦瑛 總編輯: 劉元華
 移民法律顧問: 黃唯 版面 / 網頁編輯: 程 BEN
 特約撰稿人 Columnist: Cynthia Marek Lundeen
 特約撰稿 / 編輯: 冰凌; 艾文
 廣告熱線 Marketing: 216-324-2959 Add: 3500 Payne Ave, 1-B Cleveland OH 44114

Website: www.ecjnews.com
 E-Mail: echinesej@yahoo.com
 Tel: (216) 324-2959; Fax: (330) 405-3480

花香依舊

青春如首詩正是採花時候
 到了白首是空折枝的回首
 多少花季已錯過
 慢慢的依依回首

過客匆匆 趕不上歲月的流失
 流失的歲月 卻送我欲語還休

我沒有失去青春
 正因為我的執著
 弱水三千只取一瓢
 而是青春失去了我

有緣常相聚 無緣看白雲
 瀟瀟灑灑地回首
 真情不必求擁有
 想問是否愛過我
 知否那一刻是我的永久

花開花落正是相思時候
 你含苞待放十分的嬌艷
 我不忍心折花 瓶中供養
 只求你一生美麗且逍遙
 我不忍心看你花謝時候

我從來 沒有後悔
 青春沒有 悄悄走
 我愛過 我流淚過
 只要花香依舊
 我的夢仍依舊

你在何方

我問天邊晨星
 可知你在何方
 你輕輕乘風而來
 留下了盈盈淺笑
 又悄悄回到
 原來的地方
 走過黃沙滾滾的沙漠
 穿過冰雪封面的寒江
 你究竟在何方在何方
 相思像春草
 心火燒不盡
 春風吹又生
 八萬里路風和雨
 三十年來星和月
 換來春夢終無尋
 輕輕的問自己
 是不是追流星
 如果真是這樣
 我該留在原來地方
 何必空等待空張望

劉天學 詩歌園地

PRESQUE ISLE DOWNS & CASINO IS NOW DEALING BACCARAT!

現在 PRESQUE ISLE DOWNS & CASINO 經營百家樂

現在交易

With three ways to wager and two ways to win, Mini-Baccarat is a sure bet for fun!

Featuring over 30 thrilling table games, winning is always in the cards at Presque Isle Downs & Casino!

您最喜歡的迷您百家樂為您提供三種方式和兩種獲勝方式,絕對是您玩樂的好選擇!

Presque Isle Downs & Casino 擁有 30 多種激動人心的桌上遊戲,贏錢就在眼前!

PRESQUE ISLE DOWNS CASINO
YOUR PLACE FOR ALL THINGS FUN!

presqueisledowns.com | 1.866.ERIE.FUN | 1-90 EXIT 27, Erie, PA 16514
 If you or someone you know has a gambling problem, help is available. Call 1-800-GAMBLER.
 如果您或您認識的人有賭博問題,可以尋求幫助 致電 1-800-GAMBLER.

達爾文進化論開始動搖 千古之題有了新的理論
揭示人類來源真相的著作《Theory Earth Prisoner》出版
旅美華裔學者 HAI-BO MAO 破解世界 21 大疑題引起轟動

本報訊 一本名為《Theory Earth Prisoner》的著作近日在美國隆重出版,美國大地就此誕生“揭示人類來源真相”的新理論,美國戴維斯科學學會為此舉行新聞發布會。

《Theory Earth Prisoner》的作者是一位旅美華裔學者,名叫 HAI-BO MAO,他在書中創立了“揭示人類來源真相”的理論,核心是:人類不是地球物種進化來的,人類是飄浮進入地球的,地球引力的改變,人類被地球“軟禁”,成為了地球的新主人;他以這一理論,破解了達爾文的“進化論”破解不了的世界 21 大疑題,美國部分學者認為,作者或許是“這個世紀和下個世紀和達爾文一樣的人”,預計《Theory Earth Prisoner》將進入美國一些大學成為教材。

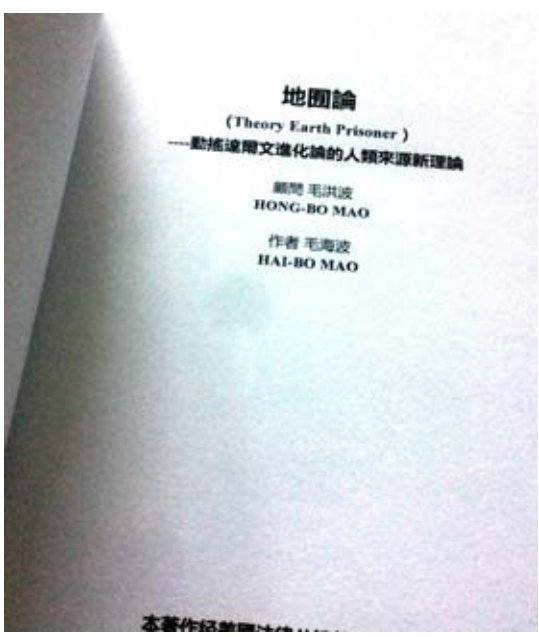
《Theory Earth Prisoner》破解的世界 21 大疑題包括:埃及人為什麼及如何建造金字塔?英國威爾特郡為什麼誕生巨石陣?恐龍為什麼會滅絕?納斯卡線條為什麼在秘魯誕生?埃及為什麼誕生獅身人面像?華夏祖先為什麼給後代設定十二生肖?全球的水從何而來?人類為何有各種語言文字?人類從哪裡來?地球上為什麼有胎生和卵生兩種動物?人



類的性姿勢為何有獨一無二的“前入式”?老鼠為什麼會成為十二生肖之首?三星堆遺跡是何人留下的“奇葩”文明?華夏大地上為什麼找不到夏朝的古都?等等。

美國科學界驚訝於揭示人類來源真相的新理論由一位東方學者創立,而非傳統的歐洲學者,他們認為,如果人類來源這個難題有 100 個瓶口,達爾文的“進化論”只有 50 個瓶蓋,新誕生的理論則有 99 個瓶蓋,能蓋住 99 個人類來源難題的瓶口,這一理論的面世,預示著達爾文進化論、宇宙大爆炸理論、恐龍滅絕理論、巨型星際分子云引力坍塌理論、地球的地殼地幔地核形成理論等“約定俗成”的定律,開始動搖,表明人類認識自我來源的路上,有了新的吊環,人類借助這一吊環,就能抓到下一個吊環,就像歷史上在歐洲誕生的托勒密的地心說和哥白尼的日心說及達爾文的進化論。

《Theory Earth Prisoner》目前已出版了中文版,《Theory Earth Prisoner》的英文版、西班牙文版、日文版,將在明年陸續面世。



如果你也是在周六(6月24號)的下午來到寶龍酒家,你就會聽到兩位瀟灑的先生正在激情澎湃的合唱《海闊天空》。他們正是俄亥俄州亞洲商會董事長 Gary Chen 和 Howard Hong Wei 魏總。高昂的歌聲讓人莫名地就湧起一股雄心壯志! 想去沖, 想去闖, 想去勇敢的面對風浪, 去做出一番豪情偉業!

這一天正是俄亥俄州亞洲商會(ABAO)舉辦夏日酒會的日子。每年的六月份, 俄州亞洲商會都會為廣大商家提供相互交流溝通聯誼的機會。這一次夏日酒會就是繼2022年之後, 舉辦夏日酒會的第二年。借鑒了以往的經驗, 今年的酒會在商會會長蔣磊律師總指揮下, 由副會長 Rebecca Zhang GOS 有限公司董事長策劃, 不但找到了一處既適合吃飯表演, 又適合社交聊天。她還貼心的為大家準備了卡拉OK等唱歌跳舞的娛樂活動。商會名譽董事長湯年發博士也在會前動情演講, 一方面為ABAO做廣告吸引會員, 另一方面為酒會熱場活躍氣氛! 很多老朋友借此機會呼朋喚友傾情敘舊, 很多新朋友也是抓緊機會互通信息, 交流行業心得。儘管只有短短的三個小時, 近50位受邀賓朋都是意猶未盡, 戀戀不捨。

此次酒會, 不但成功的聯絡到了克利夫蘭、哥倫布以及周邊城市的美國亞裔商界精英們, 同時也成功地吸引了眾多的想要開啓自己經商事業的亞裔同胞。這次酒會也得到了以百佳集團董事長夫婦 Gary 和 Annie 為首的眾多商界成功人士的大力支持與贊助:

“大家衆志成城, 我們海闊天空” - 記俄州亞洲商會(ABAO)夏日酒會圓滿落幕

報道: 李鳳

- Howard Hong Wei 贊助 \$200
- 百達投資公司 Allen Chen 和 James Sun 贊助 \$200
- Peng Gui Lin 贊助 \$200
- 黃英博士贊助 \$200
- Louise Licata 律師, Rebecca Zhang, 蔣磊律師贊助葡萄酒



- 百佳集團董事長夫婦 Gary Chen 和 Annie 贊助 \$500
- Michael Patterson 代表 Margaret Wang 出席並贊助

• 商會副會長張靜會計師贊助飲料和水果
本次酒會的成功, 有領導與策劃的統籌, 也有各位委員會執行董事們的全力團隊合作:

- Rebecca Zhang 主持
- 湯總宣傳
- 李鳳博士迎賓
- 張靜和 Wing Fox 負責前台和財務
- 何雲及 Ke Li 攝影師負責攝影
- Lily Janke, Melissa Guo 和劉克成服務餐飲
- 新哥為代表的腰鼓隊成員和以鳳凰為代表的廣場舞, 一起熱舞, 活躍氣氛
- 剛剛榮獲北美音樂藝術家協會歌唱大賽金獎的王志強教授也為大家高歌獻曲

如果你是事業有成, 在俄州做得風生水起; 或者你有意下海經商, 開拓自己的商業版圖; 或者是想把自己的愛好和工作結合起來, 開展小小的副業; 再或者, 只是為了結交天下英雄豪杰! 請加入我們的俄亥俄州亞洲商會(ABAO)。讓我們攜手, 衆志成城, 在俄亥俄州商界創造一片海闊天空!

五代人的榮耀

Helen E. Porter

September 1, 1921 – June 10, 2023

Love + Push = Success

Five generation legacy.

在禱告聲和美麗動人歌聲中讓大家告別 Helen E. Porter

這是我有生以來第一次看到可以把往生的人化妝成就在睡夢一樣, 我碰了她的手, 她的身體是軟的, 因為她一生用愛來對人。我感受到上帝的力量...

鞠躬千古敬挽

Helen E. Porter, 101, Austintown, departed this life on Saturday, June 10, 2023 in Austintown Healthcare Center.

Helen was born September 1, 1921 in Youngstown a daughter of Bert and Clara Ford Jackson.

Find obituaries from your high school

Helen attended Youngstown City Schools and graduated from Chaney High School in January of 1939.

She was a lifelong resident of the Youngstown area where she held various jobs with the city schools, South Side Hospital, Urban

Helen Elizabeth "Nana" Jackson-Griffin-Porter will take place:
Where: Price Memorial AME Zion Church
920 Dryden (The Corner of McGuffey and Dryden)
Youngstown, Ohio 44505
When: Wednesday, June 21st 2023
Time: 10:00 AM Family Hour
10:30 AM Home Going Services and A Celebration of Life



League and the NAACP.

She was the proud mother of four children, Raymond A. Griffin, Sharmette M. Griffin Austin and reared her niece as her own from her first marriage to Roy Austin, Jr., in November of 1942, (now deceased) and Kevin L. Porter and Denise

T. (Charles) Wallace from her second marriage to Shelby Porter also deceased.

Helen united with Mahoning Avenue AME, now known as Price Memorial AME Zion Church, at the age of eight years old, under the leadership of Rev. A. C. Bell and became the proud member of the Buds of Promise under the leadership of Mrs. Rose Gidney and was a life-long member where she served on the first Usher Board, which she helped to organize with the late Mrs. Iona Mauzy Wright and Mrs. Marguerite Jackson Martin. She also was a member of the choir and was a class leader.

Helen will be sadly missed by her children, Sharmette Austin, Kevin Porter, Denise Wallace and Shawn Cotton; grandchildren, Blaine A. (Janette) Griffin, Aaliyah (Leslie) Jackson, Ragen Griffin, Amber Alexander, James and Jonathan Wallace and Russell Cotton; seven great-grandchildren; two great-great-grandchildren and a host of nieces, nephews and cousins.

She was preceded in death by her husbands; her parents; her beloved son, Raymond A. Griffin; her two brothers, Ernest and Charles Jackson; two sisters, Catherine Walker and Margaret Martin; her daughter-in-law, Marva Griffin; her nephew, Richard E. Jackson and her cousin, Mrs. Corrine Bevely.

Funeral service will be Wednesday, June 21, 2023 at 11:00 a.m. at Price Memorial AME Zion Church. Friends may call from 10:00 - 11:00 a.m., prior to the service, at the church.

PLEASE REMEMBER TO WEAR YOUR MASK WHEN ENTERING THE BUILDING.

F. D. Mason Memorial Funeral Home was given the extreme honor to serve the family during this time of bereavement. We are honored and grateful for choosing our services.



AsiaTown Community Day
亚洲城社区日

CIVIC ENGAGEMENT - VOTING UPDATE
公民选举常识

环保魔术手工课-购物袋制作
ECO-FRIENDLY MAGIC CRAFTS WORKSHOP - MAKING SHOPPING BAGS

SATURDAY, JULY 8TH 10AM - 12PM
3236 PAYNE AVE, CLEVELAND
7月8日周六
早上10点-12点
亚洲城广场舞3236 PAYNE

BRING YOUR OWN BAGS

ASIATOWN CLEVELAND

CHINESE WOMEN ASSOCIATION OF CLEVELAND

克利夫蘭中華婦女聯誼會

邀請您參加我們的 2023 婦女會夏天自助野餐會

時間: 7/16/2023 (周日) 下午 1 點至 5 點

地點: 湖木公園 14532 Lake Ave, Lakewood, OH 44107

費用: 免費(會員和家庭) \$10 (非會員和家庭)

請每個家庭自備一道你喜歡的食物來分享, 水及杯盤刀叉紙巾由婦女會提供

報名: Anna (216-832-9066), Amy (216-965-0669)

(歡迎隨時加入成為婦女會成員!)

You are invited for our 2023 CWAC Summer Potluck Picnic

Time: 7/16/2023 (Sun.)

1:00 pm - 5:00 pm

Place: Lakewood Park

at 14532 Lake Ave,

Lakewood, OH 44107

Fee: Free (Members & Family),

\$10 (Non-members & Family)

Potluck- Please bring your

favorite dish,

CWAC will provide water,

paper utensils and napkins.

RSVP: Anna (216-832-9066),

Amy (216-965-0669)

(Welcome to be CWAC

member at any time)

<http://bit.ly/3zz5c9j>



Ohio Governor Mike DeWine Week in Review

For the week ending June 23, 2023



Monday, June 19, 2023

On Monday, Ohio Governor Mike DeWine marked Juneteenth, the oldest known celebration commemorating the ending of slavery in the United States. In 2021, Governor DeWine made Juneteenth a state holiday, following federal legislation that made it a federal holiday.

Tuesday, June 20, 2023



Governor DeWine traveled to Toledo to get a look at the damage caused by last week's EF-2 tornado that hit the Point Place neighborhood. Governor DeWine met with local officials and residents to see what resources the community needs for the cleanup effort. DeWine sent a letter to the National Weather Service urging them to explain to the citizens of Toledo/Point Place why the normal warnings were not issued and what happened on the evening of June 15th.

Wednesday, June 21, 2023

Governor DeWine and First Lady Fran DeWine joined local leaders at Cincinnati Children's Hospital to celebrate the hospital's ranking by US News and World Report as the No. 1 children's hospital in the country.



The Ohio Department of Developmental Disabilities (DODD) learned that their Ohio Early Intervention (EI) system achieved the highest rating of "meets requirements" determination from the federal Office of Special Education Programs for the seventh consecutive year. This determination recognizes the accomplishments that DODD and its local EI partners have made in implementing the Individuals with Disabilities Education Act (IDEA) and improving child outcomes. EI is a statewide system that provides coordinated services to parents of infants and toddlers with disabilities or developmental delays. Governor DeWine has prioritized services for Ohio's children, and this achievement for the Early Intervention program is another step in the right direction for children to be supported throughout their growth and development.

Thursday, June 22, 2023



Governor DeWine discussed details of a statewide plan to support local law enforcement agencies with intelligence gathering and forensic evidence examination tied to violent drug-related crimes. DeWine outlined the plan before hundreds of law enforcement professionals attending the Ohio Narcotics Intelligence Center's (ONIC) Law Enforcement Drug Summit in Columbus.

Ohio Lt. Governor Jon Husted provided remarks at the Gravity Phase II project's ribbon-cutting ceremony to mark the



second phase of this mixed-use development in Franklinton. Gravity II includes a 12-story, 257-unit residential tower, a 5-story, 214-bed shared and private living building, 185,000 square feet of commercial office and retail space, and a 24-unit townhome building. Gravity includes nearly 15 acres and 2 million square feet of building space, making it the largest development in the Downtown Columbus area since the Arena District. The project was awarded a Transformational Mixed-Use Development Program (TMUD) from the Ohio Department of Development in March 2022.

Friday, June 23, 2023

The Ohio Department of Development announced the \$600 million onshoring grant agreement with Intel Corporation has been finalized. These funds will help offset costs associated with the construction of its state-of-the-art semiconductor manufacturing campus in Licking County.

As part of the grant agreement, \$300 million is available for the construction of each of the two chip factories set to be completed as part of the initial phase of Intel's \$20 billion investment in Ohio. Funds will be available for two years after construction begins on each facility, which must be completed by Dec. 31, 2028.

"Companies like Intel, from one coast to the next, are choosing to invest in Ohio because of our strategic location, willing workforce, and positive business climate," said Ohio Governor Mike DeWine. "I'm proud that we were

able to partner with Intel to make such a transformative investment in our state to make Ohio the new 'Silicon Heartland.'"

"This project is important for our economic and national security because it will allow computer chips to be manufactured in America again," said Lt. Governor Jon Husted. "Ohioans are going to be the economic winners as we bring a new industry to Ohio with a supply chain that will create tens of thousands of high-paying jobs."

Governor DeWine Announces Plans for Estimated \$7.8 Billion Investment by Amazon Web Services in Ohio

(COLUMBUS, Ohio)—Ohio Governor Mike DeWine and Lt. Governor Jon Husted announced today that Amazon Web Services (AWS) will invest an estimated \$7.8 billion by the end of 2029 to expand its data center operations in Central Ohio, creating hundreds of new jobs.

AWS's data center project represents the second-largest single private sector company investment in Ohio's history. The new data centers will contain computer servers, data storage drives, networking equipment, and other forms of technology infrastructure used to power cloud computing.

Numerous localities in Central Ohio are under consideration for the new data center campuses, and final site selections will be decided at a later date.

"Amazon is already one of the largest private-sector employers in Ohio, and the company's continued growth here further cements Ohio as the heart of our nation's technology and innovation," said Governor DeWine. "As more of the world relies on cloud computing, this investment will build on Amazon's current infrastructure in Ohio to help new and existing businesses grow, allow residents to securely connect to friends and family, and provide access to online educational resources and entertainment."

"This positions Ohio as a critical location for the most discussed technology in the world, artificial intelligence," said Lt. Governor Jon Husted. "This enormous capital investment further solidifies Ohio as the tech center of the Midwest and positions us for a bright future as cloud computing and artificial intelligence are more integrated into the economy and our everyday lives."

AWS launched its first data centers in the Midwest in 2016 and currently operates data center campuses in Franklin and Licking counties. To date, AWS's investments and operations have generated over \$2 billion in economic benefit for Ohio, and supported more than 3,000 local secondary jobs on an average annual basis. In 2022, AWS directly employed nearly 1,000 Ohioans across the state.

"Today, we are proud to reinforce our long-term commitment to the State of Ohio with plans to expand and invest an estimated \$7.8 billion by 2030," said Roger Wehner, Director of Economic Development, AWS. "Since 2015,

AWS has invested more than \$6 billion in Ohio while supporting thousands of local jobs. This additional investment will bring new, well-paying jobs and will continue to boost the state's Gross Domestic Product each year. We are excited to continue our partnership with the state of Ohio, and deliver new workforce development and educational programs that support the next generation of talent by emphasizing collaborative, long-term public and private partnerships across the state."

"Ohio has a strong future in the technology sector and the more we're able to help companies that are already here expand their investments only strengthens the state's position," said Lydia Mihalik, Director of the Ohio Department of Development. "AWS's expanding presence in Ohio is a big win for workers looking for in-demand jobs, the construction industry, businesses who need the computer infrastructure to grow their operations, and consumers who rely on the Internet for so many things in their day-to-day lives."

JobsOhio, One Columbus, and multiple county and local economic development teams are collaborating with AWS to support the expansion.

"AWS was the first-mover in Ohio among the major technology companies and their success has helped pave the way for the explosive growth we're seeing now," said JP Nauseef, President and CEO of JobsOhio. "Their newest investment creates 230 direct new jobs and an estimated 1,000 support jobs, and we look forward to building our partnership with AWS as Ohio continues to make its mark in this important sector."

Additional Media Contacts:

Amazon Web Services:

Matt Hurst

Sr. Strategic Comms Manager, AWS

1-805-403-3932

matthurst@amazon.com

Ohio Department of Development:

Sarah Wickham, Chief Communications and Marketing Officer

614-644-0247

sarah.wickham@development.ohio.gov

JobsOhio:

Matt Englehart, Press Secretary

614-300-1152

englehart@jobsOhio.com



美國最高法院裁決在即 禁止平權法案疑雲密布

發佈時間:2023年06月25日 來源:美新社

【美新社訊】6月底迫近，美國最高法院準備對兩起針對哈佛大學和北卡羅萊那大學的大學招生中採取平權行動(Affirmative action)的訴訟做出裁決。2022年10月，“學生公平錄取”(Students for Fair Admissions)組織主席、保守派活動人士愛德華·布魯姆(Edward Blum)對哈佛提起訴訟，稱其歧視亞裔美國人申請人。下級聯邦法院沒有發現這種指控的證據，也沒有學生作證反對哈佛大學目前基於種族的政策，也沒有學生在涉及北卡羅萊那大學的另一起訴訟中作證。

大多數專家和倡導者認為，美國最高法院內保守派以6比3優勢佔據多數，極有可能做出對兩所學校不利的裁決，可能會推翻40年來倡導的在大學錄取中考慮種族因素的行爲。

法院的裁決結果何去何從，將對美國高等教育系統的多樣性產生十分重要的影響。在過去的45年里，許多學校考慮種族是評估申請人的一個因素，他們堅持認為這是對於建設多元化校園至關重要。

在大學錄取中精緻推行平權行動(Affirmative action)的州，比如加州，已經開始嘗試其他措施，讓大學保持向少數民族學生開放，但他們強調沒有什麼比依據種族實行的平權行動更有效。

少數族裔媒體(EMS)召集近百位多族裔媒體從業者，舉行網絡研討會審視這個問題；幾位頂尖的民間專家、倡導者、大學入學組織，分享美國國內的現狀，也解析美國最高法院的可能裁決，和即將帶來的影響，並討論如果沒有這一重要工具的情況下，如何實現多樣性的替代方案。

加州奧克蘭市平等正義協會(EJS)主席、民權律師 Lisa Holder 強調：“進步人士、愛國者和各種膚色、信仰和性取向的自由思想家們和倡導者們，需要團結起來，維護美國的包容性和多元文化民主的核心原則。”

Lisa Holder 指出，平權行動是消除高等教



圖為 Lisa Holder 律師。

育中不平等和歧視的歷史遺留問題的最佳途徑，如果沒有如此的行動和措施，加州的各種學校將變得更加隔離、族裔單一化、失去多元化代表性。“研究種族隔離學校後的結論是，有色人種的孩子沒有公平地獲得機會和資源。這不是美國社會的普世價值和做法。

社會科學家們的研究也顯示，多樣化、多元化的教育環境相比單一化、同質化的教育環境，生產率高出35%。Lisa Holder 也指出她的法律專業學生在多樣化的課堂環境中更加投入和努力，而她的單一化、同質化的課堂並不能獲得多元化視角所帶來的豐富體驗。在美國高等法院針對哈佛案和北卡羅萊納州大學、反對平權行動的案中，作證的學生們都強調了，一個更多元化的學生群體能夠帶來諸多優勢和更好體驗。



圖為 Thomas A. Saenz 律師。

墨西哥裔美國人法律辯護和教育基金(MALDEF)主席兼總法律顧問 Thomas A. Saenz 表達了擔憂美國最高法院可能做出推翻平權行動(Affirmative Action)的裁判，以及如果真的禁止平權行動的話，可能會帶來對禁令內容的誤解和過度讀解。

Thomas A. Saenz 在洛杉磯郡教育委員會任職20年，目前美國最高法院在保守派6:3佔有的背景下，可能準備推翻這個長期存在的先例。因為已經有了“前車之鑒”：去年，美國高等法院就出人意料地推翻使用多年的墮胎權案例：羅伊訴韋德案(Roe v. Wade)，並引發一連串

的“連鎖反應”。

另一方面，在1978年加州大學訴巴克案(University of California v. Bakke)的判決中，美國最高法院裁定，學校使用平權行動來增強學生多樣性，是符合憲法的。美國最高法院在三個不同的場合重新審議了高等教育中具有種族意識的平權行動問題。每一次，多數派都重申，巴克案的先例仍然適用於法律。

因此，兩個案例，兩股力量仍在撕扯之中，兩個方向的可能性都存在。

Thomas A. Saenz 也提醒世人，平權行動的反對者，可能尋求擴大最高法院考量的法理和範疇。“該訴訟案與就業或合同中的平權行動沒有任何關係。任何斷言不是這樣的人，都是在試圖誤導你。你可能會聽到右翼人士斷言，最高法院的這項裁決也意味着，種族研究甚至批判性的種族理論，必須從學校中取消。而事實上，這個決定對課程沒有任何影響。”

亞裔推進正義協會(Asian Americans Advancing Justice)總裁兼首席執行官 John C. Yang 重申，美國聯邦下級法院沒有發現哈佛大學在錄取過程中歧視亞裔美國人的證據，這也是愛德華·布魯姆(Edward Blum)這起訴訟的基礎。



圖為 John C. Yang 律師。

John C. Yang 強調：“考慮種族的錄取過程，……，仍然有必要確保來自有色人種社區學生獲得與享有特權的白人學生一樣的同等機會。”據他介紹，目前，哈佛大學的新生中，亞裔美國人佔比28%，自1978年

巴克案裁決公佈以來，亞裔美國人的數量翻了兩番。

“現實中，任何關於亞裔美國人受到歧視的說法，都可能被簡單的事實掩蓋，” John C. Yang

預計，如果平權行動被推翻，哈佛大學校園中非洲裔佔比將從14%降至6%，拉美裔佔比將從14%降至9%。最終，大家必須認識到當今社會不再是在一個容忍種族歧視的社會。我們正常的生活經歷不應該引起爭論。”

“大學機會運動”(Campaign for College Opportunity)主席 Michele Siqueiros 女士，自2004年以來，一直支持有色人種學生獲得更多的大學入學機會，她說，女性、黑人、拉丁裔、土著和亞裔美國學生被允許上大學的時間甚至並不長。請記住，1954年，Brown v. Board of Education 案件裁決教育中的種族隔離是違憲的；1962年，James Meredith 成爲第一位就讀美國大學 -- 密西西比大學的非裔美國人學生。

“平權行動本身從來雖然不是萬靈藥，但美國高等教育體系中卻有很多做法應該受到質疑和被取消。但不幸，這次是平權行動淪爲被攻擊的對象。” Michele Siqueiros 女士強調說，“我們必須盡一切努力爲所有學生提供接受大學教育的平等機會。”

如果美國最高法院如期做出推翻平權行動的裁決，平權行動倡導者們就相當於“前功盡棄”，而需要做更多更多的工作和努力，來確保大學(錄取時)不會歧視有色人種學生。

Michele Siqueiros 女士還指出，反對平權法案的保守派人士也展示出“雙標”特質，對於遺產錄取(Legacy Admissions: 在哈佛等常春藤盟校中，遺產錄取佔所有錄取人數的四分之一或更多)，以及校招人只訪問富裕且以白人爲主的高中，都“睜一只眼閉一只眼”沒有表示(反對)。

莊文怡(Susan Zhuang) 贏得紐約市議會第43區初選勝利



原創 UCA HQ?UCA HQ

2023年6月27日，莊文怡(Susan Zhuang)在紐約市議會第43區初選中獲得了令人稱羨的勝利，以59.2%的選票成功勝出。她以遠超對手近一倍的優勢遙遙領先，成爲該區11月份大選中幾乎不可撼動的有力候選人。

莊文怡的勝利堪稱驚人，她能夠贏得如此

高的支持率。這一結果證明瞭她在紐約市議會第43區擁有廣泛的支持和認可。作爲大陸新留學生一代的代表，她的成功將成爲歷史的翹楚。

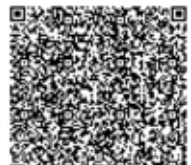
莊文怡在初選中展現了她的卓越領導才能和深入瞭解紐約市議會第43區的問題。她的溫和政策主張和解決方案受到了選民的普遍認同，尤其在教育、經濟發展、社會公正和環境保護等議題上，她提出的創新觀點獲得了選民的積極響應。

如果不出意外，莊文怡將在十一月份的大選中繼續領先，成爲紐約市議會的一員。她的成功將成爲大陸新留學生一代來美後的巔峰之作，爲他們樹立了追求政治夢想和公共事務參與的榜樣。

讓我們共同慶祝莊文怡在紐約市議會第43區初選中的驚人勝利！她的成功標誌着大陸新留學生一代在紐約市政治舞臺上的崛起，並爲他們開闢了更廣闊的前景。我們期待着她在十一月份的大選中繼續取得成功，並以她的才華和熱情爲紐約市議會做出突出貢獻。我們期待您的加入！

各位好友，如果您喜歡我們新創刊的“北美華人周刊”(每周華人必讀的新聞、消息和評論)，但是目前您在 email 里還收不到我們的周刊或消息，如果你想與大家一起耕耘北美華人的精神家園，如果您期望能與UCA一同建設好華人社區，請通過下面的鏈接訂閱“北美華人周刊”和其他華人必知信息：

我們也歡迎您和您的好友們分享我們的周刊和訂閱方式，或者您直接幫助他們訂閱。讓我們共同建設好北美華人社區！



伊利華報惠登廣告

熱線電話:

216-324-2959

克里夫蘭傷痛診所

Dr. Wenning Zhao, Acupuncturist from China, Chiropractic Physician

中西醫並用。輔以天然藥、營養藥、中成藥、手法、理療、調理，治療各種痛、傷痛。(但不用化學藥、不動手術，因此不會有化學藥的副作用或手術並發症)。接受大多數醫療保險、車保、工保。也可爲車禍、工傷者出具有關賠必要的診療報告。可以爲您找當地好的律師。

趙文寧 醫生
中醫針灸師
西醫脊椎神經科
傷痛症專科

治療車禍工傷 電話:216-581-0321
病痛, 提供法 地址:Able Chiropractic Clinic
律索賠報告! (Maple Town Shopping Center)
15751 Broadway Ave., Maple Hts, OH 44137

JULY 15
11:00 AM

MID TOWN

OPENING DAY

NEIGHBORHOOD FESTIVAL & BLOCK PARTY

IN PARTNERSHIP WITH
CLEVELAND Foundation

E. 66TH ST • MAGNET • CLEVELAND PUBLIC LIBRARY HOUGH BRANCH • CHILDREN'S MUSEUM OF CLEVELAND • DUNHAM TAVERN
LEO'S HERITAGE WALK STARTING AT E. 75TH ST

WWW.MIDTOWNCLEVELAND.ORG/OPENINGDAY

餐館出讓

位于 CANTON, OH, 外賣堂吃生意穩定。20年老店，面積2000尺，60位。餐館有酒牌，接手即可營業。只賣8.9萬。業主計劃退休。

誠意請電(330)323-5221
(如工作繁忙無接聽電話，請發短信，有空必復)

餐館招聘

經理 頭廚 企枱 Bartender
月入 4200/ 以上

8310 Tyler Blvd, Mentor
216-526-6878 Danny

華男帶“毒奶粉”回國被判死刑!鄭重提示:切記帶物有風險!

環球資訊:6月21日記者從北京四中院獲悉,一男子非法攜帶24公斤可卡因入境,被判處死刑。雖其認罪認罰,但涉案毒品數量淨重遠超判處死刑的標準,法院堅決判處死刑。

陳某某1998年移居巴西後染毒,時常吸食K粉、搖頭丸、海洛因等“嗨一下”,並多次向他人販毒。2019年,他在巴西生活期間結識的販毒集團人員讓其指毒到深圳,承諾事成付酬。陳某某乘國際航班抵達北京首都國際機場,入境選走無申報通道,未向海關申報任何物品,擬轉機赴深圳。

首都機場海關開關員機檢時,發現陳某某行李箱中有很多奶粉罐,開鎖檢查發現:奶粉罐均用塑料薄膜包裹,又用多層防撞泡沫袋包圍,行李箱內還放有用來偽裝的巧克力、香煙、衣服等,箱外有一層紅色打包帶,密封得很好。

海關開關員打開一個奶粉罐,里面是用透明塑料袋密封的蜂膠味白色粉末,非普通奶粉味道,便用毒品試紙檢測,竟是可卡因!經查驗,陳某某兩個行李箱中共裝有內含可卡因粉末的奶粉罐30個,可卡因含量從57.5%到59.4%不等,淨重竟達24138.7克,超過24公斤!陳某某被當場抓獲,毒品被全部收繳。

訊問中,陳某某表示:知道走私毒品後果,曾向朋友發消息“我是回不了頭的”“拼了命多做事多掙錢,其他都不想,想多了會分心”。他對犯罪事實供認不諱,請求從輕處理。

北京四中院經審理認為,被告人陳某某行為已構成走私毒品罪,雖到案後如實供述其主要犯罪事實,表示認罪認罰,但鑒於其走私毒品數量多,毒品含量高,社會危害性大,罪行極其嚴重,法院不予從輕處罰,最終判決其犯走私毒品罪,判處死刑,剝奪政治權利終身,並處沒收個人全部財產。陳某某認罪服判,未提起上訴。四中院報請北京高院復核、最高法核準。核準後,陳某某被執行死刑。

《中華人民共和國刑法》規定,走私、販賣、運輸、製造鴉片一千克以上、海洛英或者甲基

苯丙胺五十克以上或者其他毒品數量大的;私、販賣、運輸、製造毒品集團的首要分子;武裝掩護走私、販賣、運輸、製造毒品的;以暴力抗拒檢查、拘留、逮捕,情節嚴重的;參與有組織的國際販毒活動的,可處以十五年有期徒刑、無期徒刑或者死刑,並沒收財產。

加拿大女子網戀奔現,香港機場被捕面臨終身監禁



今年3月份,64歲、已經有了6個孫輩的加拿大女子蘇珊娜(Suzana Thayer)為愛奔赴中國,她滿心歡喜地接過“男友”送她的一大箱禮物,結果在香港機場當場被捕,被控走私毒品,目前面臨終身監禁。

身穿白色連衣裙,想必精心打扮了一番的蘇珊娜被香港警方黑布罩頭、雙手反鎖上銬押走,在她的行李箱里,警方發現了一批懷疑可卡因,約重1公斤,市值88萬港元。

蘇珊娜被捕的照片登上了各大香港媒體,她已被控一項販運危險藥物罪,但那個讓她魂牽夢縈的“男友”卻再也沒有出現。

根據法律,販運危險藥物屬嚴重罪行,一經定罪,最高可被判罰款500萬港元及終身監禁。

相關報道:加拿大女子網戀奔現,香港機場被捕面臨終身監禁!中國女孩已領死刑,華人切記...

幾年前,海峽專報就報道過,一名老外利用與中國女生交友的方式,取得女友信任,將毒品通過郵寄的方式從國外運到中國進行販賣。

福州海關此前曾查獲中國籍女大學生為境外毒販所利用,充當運毒工具夾藏毒品走私入境案,繳獲高純度海洛因1596.2克。圖為犯罪嫌疑黃某指認夾藏毒品的畫冊。中新社

女大學生蘭蘭(化名)就因墜入愛河,不幸變成老外的“運毒工具”。最終,蘭蘭因犯走私毒品罪,被廈門中院判處死刑。

無獨有偶,還有幾個中國姑娘,在馬來西亞海關處被海關人員發現攜帶毒品入境,最後直接被判處了死刑。

最近幾年,關於機場幫忙帶行李出事的真是不少,所以現在無論是在機場還是火車站,臨出發的時候,如果有人告訴我們自己的行李超重,可否請你幫忙拿一個,大家都要學會拒絕。

就算是有人告訴你,他要上廁所,麻煩你

幫他看一下行李,這個時候也一定要一口回絕!因為這很可能也是陷阱,不法分子或許發現工作人員已盯上了他,自己想保命必須把毒品丟包,找個替死鬼!

幾年前也是在香港,為賺取每人8000港元酬勞以及免費的“環球游”,3名香港90後遭誘騙,以為是從巴西幫帶木雕刻到香港,但行李箱暗格卻藏有毒品,超過12公斤可卡因。

3人不僅被當場逮捕,而且隨時可能被判死刑,這一事件震驚整個香港。

這是三個很年輕的孩子,最小的方姓男子只有19歲,另外兩個是23歲的董姓女子和24歲的邱姓男子。

他們告訴警方,自己是受一位叫“明姐”的香港朋友所托,從巴西帶“木雕刻”到泰國給她的朋友,每人將因此獲得8000港元的酬勞,基本能報銷自己這趟旅遊費用了。

因為是老鄉,帶東西又是舉手之勞,還有酬金可拿,3人很快就答應瞭,然而一下飛機即遭逮捕,甚至可能面臨死刑!

鄭重提示: 很多人以為“不知者無罪”,其實不然。攜帶違禁品進入任何一個國家一經發現,都會受到法律制裁,輕則罰款、沒收,重則可能面臨官司和牢獄之災。

總之,人在海外,別人委託帶的東西,該拒絕時就要拒絕!不要想着“人肉快遞”有償掙錢,任何時候都是安全第一,而作為朋友,也儘量別主動提出類似要求。在機場時也要多加小心,不要幫不熟悉的人裝東西,也要警惕自己的行李被人偷放違禁物品。

總之,萬事小心,平安出行。切記,帶物有風險,大家需謹慎!

劇結果,學校將與家屬和傷者同在。

有報道稱,這名男子與兩名女大學生都住在慕尼黑的The Seibel酒店,但兩人並不認識他。據信迪士尼動畫電影《灰姑娘》中的宮殿就是以這座城堡為原型。

據媒體19日報道,另一名受害者Kelsey Chang已經出院並於20日返回美國。

一樣”,他很驚訝竟然還有受害者能活下來。

這名美國男子被控涉嫌謀殺、謀殺未遂和性侵犯,但檢察官表示,他可能需要三到四個月的時間才能被起訴。

報道指出,Eva與Kelsey都就讀伊利諾伊大學電腦工程學士學位,兩人今年5月才剛應屆畢業。Eva的領英頁面顯示,經過實習之後她已經拿到了微軟的工作offer。

領英伊利諾伊大學發言人Robin Kaler表示,校方對於死者家屬與受害者遭遇的襲擊表示哀悼,他們本該慶祝完成學業的重要成就,而不該受苦于這樣的悲

美國男謀殺華裔女子一死一傷

6月14日在德國天鵝堡,被一名30歲美國男子推下懸崖的21歲Eva Liu,證實是加拿大公民。

加拿大全球事務部證實了一名加拿大公民在德國死亡的消息,全球事務部發言人夏洛特·麥克勞德在回應加拿大媒體關於21歲Eva Liu被殺一事的詢問時表示,已獲悉一名加拿大人在德國死亡的消息,並正在尋求更多信息,領事官員已做好準備協助家人。

“出于隱私考慮,無法透露更多信息,”夏洛特·麥克勞德在一封電子郵件中說。

國際媒體報道稱劉是一名在伊利諾伊州內珀維爾長大的美國人,但她的Facebook個人資料顯示她來自安大略省滑鐵盧。

21歲Eva Li今年5月剛從美國伊利諾伊大學香檳分校畢業,和同學相約畢業後的旅行慘遭不幸。

案件詳情:當地時間6月14日星期三下午2:40左右,德國南部知名觀光勝地新天鵝堡(Neuschwanstein Castle)附近發生命案,2名女遊客遭1名男子推下懸崖,1死1傷。

經警方搜索終於將涉嫌行兇的30歲美國

男子拘捕,而遇害的女子身份也曝光,為華裔應屆女大學畢業生。

當地媒體報道,女子疑因遭性騷擾,反抗下被對方施毒手。綜合報道,警方指出,21歲女子Eva Liu與22歲女同學Kelsey Chang,兩人同屬亞裔,相信是華人,于周三(14日)下午結伴前往新天鵝堡旅遊。

警方表示,她們在城堡附近景點瑪莉安橋(Marienbrücke Bridge)碰上30歲的美籍男遊客,對方聲稱通往觀景點的路難行,將她們引領到一條遠離其他遊客的小徑上。男子企圖性侵犯Eva Liu,Kelsey Chang試圖阻止他施暴,被該名男仔住脖子,被推下山谷,身受重傷,目前在醫院接受治療。而Eva Liu之後也被他推下深達50米的懸崖致死。

男子在現場附近被捕,女子被山區救援隊發現並送往醫院。一名目擊者告訴美聯社,嫌疑人被捕時臉上有明顯的抓痕。還有目擊者形容,當時受害者跌落時“就像是從懸崖頂部掉下來

一樣”,他很驚訝竟然還有受害者能活下來。

這名美國男子被控涉嫌謀殺、謀殺未遂和性侵犯,但檢察官表示,他可能需要三到四個月的時間才能被起訴。

報道指出,Eva與Kelsey都就讀伊利諾伊大學電腦工程學士學位,兩人今年5月才剛應屆畢業。Eva的領英頁面顯示,經過實習之後她已經拿到了微軟的工作offer。

領英伊利諾伊大學發言人Robin Kaler表示,校方對於死者家屬與受害者遭遇的襲擊表示哀悼,他們本該慶祝完成學業的重要成就,而不該受苦于這樣的悲

劇結果,學校將與家屬和傷者同在。

有報道稱,這名男子與兩名女大學生都住在慕尼黑的The Seibel酒店,但兩人並不認識他。據信迪士尼動畫電影《灰姑娘》中的宮殿就是以這座城堡為原型。

據媒體19日報道,另一名受害者Kelsey Chang已經出院並於20日返回美國。

一樣”,他很驚訝竟然還有受害者能活下來。

這名美國男子被控涉嫌謀殺、謀殺未遂和性侵犯,但檢察官表示,他可能需要三到四個月的時間才能被起訴。

報道指出,Eva與Kelsey都就讀伊利諾伊大學電腦工程學士學位,兩人今年5月才剛應屆畢業。Eva的領英頁面顯示,經過實習之後她已經拿到了微軟的工作offer。

領英伊利諾伊大學發言人Robin Kaler表示,校方對於死者家屬與受害者遭遇的襲擊表示哀悼,他們本該慶祝完成學業的重要成就,而不該受苦于這樣的悲

劇結果,學校將與家屬和傷者同在。

有報道稱,這名男子與兩名女大學生都住在慕尼黑的The Seibel酒店,但兩人並不認識他。據信迪士尼動畫電影《灰姑娘》中的宮殿就是以這座城堡為原型。

據媒體19日報道,另一名受害者Kelsey Chang已經出院並於20日返回美國。

從“六月節”看弱勢的華裔群體

六月節是一個比較新的聯邦假日,定在每年6月19日。今年的六月節已經過去了近一周。根據偉大的維基百科,這個聯邦節日的背景是這樣的:

六月節(正式名稱爲六月節國家獨立日)是美國的一個聯邦假日,紀念被奴役的非裔美國人的解放。它的名字來源於六月和十九日的結合,是爲了紀念戈登·格蘭杰少將於1865年6月19日(《解放奴隸宣言》發佈兩年半後)宣佈德克薩斯州被奴役者獲得自由的命令周年紀念日。節起源于加爾維斯頓,此後每年在美國各地慶祝,通常廣泛慶祝非裔美國人文化。2021年,喬·拜登總統簽署《六月節國家獨立日法案》,將這一天定爲聯邦假日。

這個節日迄今爲止主要還是各級政府的假期和美國金融機構的假期,這一天銀行,股票市場都停業。但多數的私企還沒有在這一天的放假。我個人希望所有的私企都跟隨政府的腳步,所有的聯邦假日都放假慶祝。否則憑什麼啊,私企拼命爲社會創造價值,政府爽的休那么多假期。

在此,說明本人立場。爲設立六月節高興,這證明美國在進步,我也甚爲非裔高興,我今年六月節自己在家喝了一杯啤酒慶祝六月節。在華人的圈子里,存在着一種誤解,甚至可以說是嚴重錯誤。一些所謂的“中產階級”甚至“中產偏上”階層,比如碼農,私人業主,工程師,醫生,律師,他們沉浸於亞裔(其實是華裔)在美國是更加受歡迎的,在經濟上是比非裔和西班牙裔更成功的族裔。偏差更大的甚至認爲在美國的非裔是弱勢群體。

有一說一。有這樣的飄飄然不奇怪,第一代移民在努力打拼幾十年後,他們的後代也基本融入美國社會。第一代移民都很驕傲地認爲自己的偉大成就。畢竟,誰又能貶低自己的成就呢?否則又怎么能“光宗耀祖”,“衣錦還鄉”呢。

不否認,這些都是事實,本豹也爲華人移民在美利堅這片土地紮根發芽結果表示高興,因爲我也是其中一個。但如果因爲這些成就就認爲華裔比非裔更成功,那就差之毫厘,謬誤

千里了。

舉一個比喻,這樣的認知就像農民工給范冰冰的直播打賞一樣,讓人看不懂。范冰冰是大V,曾經的頂流明星,但打工接層的粉絲一個月拿着幾千人民幣,痴情地爲網紅打賞。怎么

嗎?沒有,一個也沒有!美國在聯邦層面有爲了華裔或者亞裔的節日嗎?沒有,一個都沒有!

那么憑什麼說非裔是弱勢群體呢?這不是罔顧事實嗎?這不是抹殺非裔取得的巨大成就嗎?

不要以爲小康了就很牛。真的差的太遠,路還很長很長。別說什麼中產階級了,就是所謂的華裔精英在美國也是一樣沒有政治資源的,和非裔西裔印度裔都比差得太遠。也就是幾十年前,掌控越南,印尼經濟命脈的華裔又如何?大滾來了,其狀慘不忍睹。

分析一下,很多人被誤導的統計數字帶歪了。比如說,華裔家庭平均收入的確高於非裔。這不假,但華裔在美國佔人口總數的1.58%,而分布基本上就在加州和紐約。

加州紐約本來就生活成本很高,薪資標準也高。這又能說明什麼呢?看看上面維基百科的截圖,從統計意義上講,華裔可以說在其他的47各州被忽略。還談什麼強勢?碼農,工程師賺錢再多也不是強勢群體。他們離國家決策層和國家機器差得很遠。

而非裔極爲團結,不論來自哪個國家。他們的團結遠比一盤散沙的華裔強100倍。而人數上說,非裔佔美國人口的比例在2020年達到了13.6%。他們的語權,聲音,和力量遠遠大於華裔。他們是真正的強勢。因爲人口基數比華裔大的多,非裔的平均家庭收入確低於華裔。同理西裔的情況也是這樣。這里面有一個重要的因素就是華裔美國人很多在第一代移民時已經被“自然篩選”了一次了。比如技術移民,來美國讀大學,碩士,博士的移民,投資移民。這些人群即使在中國國內也是優秀的人群。因爲這個原因,僅僅比較非裔家庭收入就得出他們是弱勢群體,才是真的睜眼說瞎話。華裔又哪里有資格說非裔和西裔是弱勢群體呢?如果哪些華裔持有這樣的認知,和農民工給范冰冰打賞後覺

看都覺得不對啊。

非裔在美國是超級強勢的。奧巴馬當過美國兩屆總統;現今的副總統卡馬拉·哈里斯也是非裔(一半印度裔);美國聯邦最高法院一共九位法官,其中兩位就是非裔;美國有專門爲紀念非裔被解放的聯邦假日“六月節”;還有專門爲非裔民權領袖馬丁·路德·金設立的另一個聯邦假日“馬丁·路德·金日”;在美國首都華盛頓特區的National Mall就好的地方就有兩個專門爲非裔設立的博物館“非洲歷史博物館”和“美國非洲歷史博物館”;美國的現任的國防部長奧斯汀就是非裔;現任的白宮發言人也是非裔;現任的國會眾議院少數黨領袖也是非裔。。這樣的例子可以一直排下去。

那位華裔看到這樣的事實,還可以說非裔是弱勢群體嗎?哪一位華人當過總統?猴年馬月能看見這樣的事情發生嗎?不說總統,就問哪一位華人當過副總統嗎?哪一位華裔當過最高法院的法官嗎?沒有,一個也沒有!華裔,甚至亞裔有博物館在華盛頓特區的National Mall



全體華人! 6月30日起, 赴華取消這一要求!

近期準備回國的華人注意,“國際旅行健康證明”小程序將於2023年6月30日正式下線。

這個承載了華人3年多記憶,也讓很多人擔心過的“小程序”徹底告別歷史舞臺,與許多疫情時期的特殊政策一樣,我們希望它們與我們再也不見。

根據小程序提示,自6月30日之後,用戶將無法在該小程序中展示“國際旅行健康證明”——即帶姓名、性別、護照信息的新冠疫苗接種信息將無法生成。

此後,用戶若有需要,只能找原有接種單位、本地衛健委等機構去開具證明。

如果您在小程序中有記錄,也可以選擇最後這幾天的時間,將圖片保存到手機里。不過根據北美票帶的報道,目前其它國家都不需要出示新冠疫苗的接種證明瞭。(民衆需提前保存好數據)

雖然這個專門針對華人回國的小程序下線了,但是華人回國還有一個“海關指尖碼”,該程序依舊需要登記和海關掃描。

海關碼是入境中國時,由邊境人員掃描,有效期為24小時,如果轉機時間比較長的民衆,可以選擇在最後一段赴華飛機起飛前提交。

不過華人需要注意,很多人的手機在轉機第三國或者一些地區可能沒有網絡,所以比較穩妥的情況還是提前更新或調出二維碼,並截屏保存在手機上供沒有網的情況下隨時顯示查驗。

海關指尖碼是可以不限次數隨時修改和提交的,只要有WIFI,華人就不要擔心該碼顯示不出來。

這是與疫情以前相比,目前唯一剩下的華人入境中國的特殊要求。當然該指尖碼並不針對疫情,更多的是電子化簡化了入關程序,所以相信該小程序會一直保留。

最近身邊很多人都在趁着暑期回國探親,對於美中航班是否增加頗為關注。



目前來看大方向肯定是增航,但是具體什麼時候,以及增航的具體細節我們還沒有看到官方討論。

在美國國務卿布林肯訪華後,我們看到了官方不少關於“美中增航”的討論,這也給需要往返美中的華人朋友帶來了希望。

6月19日,新加坡《聯合早報》援引匿名美方官員的話:中美“同意共同努力擴大航班數量”。

6月20日,針對中美雙方將於何時增加客運航班數量的問題,中國外交部發言人毛寧例行記者會上表示,中方願同美方一道,本着靈活務實的態度,推動增加航班。

毛寧當天向記者表示,中國國務委員兼外長秦剛同美國國務卿布林肯就促進兩國人文交流達成了積極共識,雙方同意鼓勵擴大兩國人文和教育交流,就增加中美之間客運航班進行積極探討,歡迎更多學生、學者、工商界人士到彼此國家互訪,並為此提供支持 and 便利。

業內普遍認為,目前小範圍增航和10月後的增航應該已經被提到日程上。

10月增航對於今年暑假回國的人沒有太大的幫助,所以如果近期準備回國的民衆,特別是着眼7月和8月的民衆要特別留意機票的變動了。

而另一邊,中加關係同中美關係向來有着千絲萬縷的聯繫,近期也不斷傳出了中加要增航的好消息。

譬如,四川航空在Google Flight上突然多了一班周一、周六從溫哥華飛成都的航班,經濟艙直飛票價僅售\$727。目前系統暫時顯示會從9月2日起增航,具體信息和訂票還不能選用。

或許交通部、民航局等還有更多流程沒走完,導致增加的航班暫時無法完全揭秘。

但這也預示着我們很快就能等到航班降價。

回國流程簡化、機票降價,相信屆時大都能順利和家人團聚。華人生活

中國駐外使領館:對受疫情影響的10年多次簽證給予補償

(6月22日)中午,中國駐美國大使館官方公衆號發布通知《關於中國駐美國使領館對受疫情影響暫時失去入境功能的10年多次簽證給予補償的有關安排》,將對受疫情影響暫時失去入境功能的10年多次簽證給予補償。具體內容如下:

自2023年3月15日起,中國政府對外國人赴華簽證及入境政策作了進一步調整,其中2020年3月28日前簽發且仍在有效期內的簽證已經恢復使用。

近期,有申請人詢問10年多次有效簽證因疫情影響,有近3年時間(2020年3月28日至2023年3月14日)無法使用,中國駐美國使領館能否給予補償。現就該問題說明如下:

一、持有中國駐外簽證機關於2020年3月28日之前按雙邊互惠協定簽發的多年多次簽證的美國公民,其簽證因疫情原因於2020年3月28日至2023年3月14日間臨時失去入境功能,可申請補償。

但2020年3月28日以後已獲發新的多年多次簽證或境內居留許可的,則不再對原多年多次簽證予以補償。

二、申請人在簽證到期失效後可自願選擇是否辦理補償。選擇補償的,使領館免費辦理3年多次簽證。選擇放棄的,使領館為申請人審發新的10年多次簽證,正常收費。

三、補償簽證按正常簽證申請流程和材料要求申辦。

四、為做好相關工作,中國駐美使領館自即日起不再受理10年多次簽證有效期在半年以上的同類簽證申請。當事人可待簽證到期失效後自願選擇是否辦理補償。

哈佛大案與亞裔教育維權之路(一): 美國大學的有色眼鏡

今年六月,對華人社會和美國社會產生重大影響的世紀大案——學生公平組織(Students for Fair Admissions, 簡稱 SFFA)起訴哈佛及北卡大學案將由美國最高法院判決。這一案件再次引發公眾,特別是亞裔群體的廣泛關注。很多華人對這個案子的來龍去脈表示出濃厚的興趣:

- * 亞裔孩子在申請哈佛等名校時是否受到歧視?
- * 亞裔為了爭取公平教育權力都做過哪些努力?
- * 學生公平組織起訴哈佛起到什麼作用? 亞裔社區是否袖手旁觀?
- * 哈佛大案判決勝算如何?對美國社會和亞裔社區有何影響?

帶著這些問題,我們有幸採訪了在亞裔維權抗爭中涌現出來的亞裔社區領袖。下面將以專題報道連載的方式,把亞裔教育維權這段艱辛曲折、但又精彩勵志的歷史展現給亞裔社區。

並力求從美國亞裔教育聯盟(AACE)等一大批亞裔社團聯合起來反教育歧視的點滴事跡中,感受亞裔群體不畏強權、奮力抗爭的進取精神,激勵後人繼續堅毅前行,不斷改善和提高亞裔在美國的政治地位。

近日,來自佛州的亞裔18歲考生Jon Wang,在“美國高考”的SAT考試中考出了1590分,並且有着學校學術隊長、參加全美高爾夫青年錦標賽等精彩的課外履歷。

但即便如此,也沒能博得美國頂尖大學的青睞,麻省理工學院、加州理工學院、普林斯頓大學、哈佛大學、卡內基梅隆大學和加州大學伯克利分校均拒絕了Jon Wang的申請。此事在美國社會,尤其是亞裔社區引發熱烈的討論。

那麼,Jon Wang的遭遇是一個偶然事件,還是美國名校歧視亞裔這一巨大冰川上露出的一角?讓我們來看看這方面的事實和證據吧:

記者及學者研究披露

早在2007年,美國具有正義感的專家、記者就對亞裔孩子遭受的人學歧視進行了研究和揭露。他們發現了常春藤學校及其他人學競爭激烈的學校在入學申請流程中長期、持續和系統化地歧視亞裔申請學生的一個個鐵證。

當年,前《華爾街日報》資深記者Daniel Golden出版了榮獲普利策新聞獎的專著——“The Price of Admission”(大學錄取潛規則)。就因哈佛大學和其他精英大學針對亞裔的歧視過於嚴重,他在書里單獨用一整章題為“新猶太人”的文字,將亞裔所受的歧視與上個世紀二三十年代猶太人所受到的歧視進行類比。他在文中寫道:“大多數精英學校的錄取流程有三重標準,對亞裔要求最高,其次是白人,最低的是非裔和亞裔。”他還提供了許多關於哈佛和其他精英大學如何用各種主觀的種族刻板印象來歧視亞裔申請學生的例子。

2009年,普林斯頓教授大學教授Thomas Espenshade及其助手Alexandra Radford從美國名校錄取數據里發現,亞裔的錄取率在每一個SAT分數區間都是最低的。平均來看,在其它條件相當的情況下,亞裔要進入美國的名校,所需的SAT成績必須要比白人學生高140分,比西裔學生高270分,比黑人學生要高450分。

除了前兩位資深記者和學者所揭露的美國名校使用超高標準和種族刻板印象對亞裔孩子的歧視,2012年,一個名為Ron Unz的猶太裔美國研究者發現了常春藤名校對亞裔的隱形種族配額。他發現,1993年哈佛大學的亞裔

學生比例達到瞭20%,然後就下滑,之後近20年基本上一直保持在15%—18%的水平。儘管亞裔的人口總數從1990年到2011已經不止翻了一倍。“亞裔在哈佛的相對入學率在暴跌,在過去的二十年里已經下降了超過一半。在耶魯和許多其他常春藤學校都有類似的下降。”

他還從下圖中揭示,在1990年至2011年這二十年來,不使用種族優待法(Affirmative Action),不進行校友或其它關係照顧的加州理工學院亞裔的入學比例和亞裔在美國人口比例增長基本平行,穩步上升。而八所藤校中的亞裔入學比例卻是基本持平。

稍微懂一點統計學的人都知道,如果沒有種族配額,哈佛一所大學出現亞裔入學比例持平的幾率幾乎是統計學的奇蹟。而八所藤校都出現同樣的現象,這就是根本不可能發生的統計現象。

在Ron Unz的文中,他還極富同情心地描述了種族配額這一最嚴峻地歧視給亞裔孩子帶來的巨大學習負擔。他寫道,由於種族配額,日益增多的亞裔學生不得不在這條口徑被固定的管道里和其他亞裔學生殘酷競爭。他們不但要有卓越的學習成績,並要展現領導才華,還需要在種種競賽中獲獎。這些亞裔孩子猶如置身于一場升學的“軍備競賽”。不但是市里、州里的比賽,還要到全國乃至世界級的比賽獲獎,才有希望進入藤校。

兩年後,加州大學洛杉磯分校(UCLA)法學院教授Richard Sander則在2014年通過調查發現,在三所最挑剔的常春藤學校里,相對其申請總數,沒有任何其他一個種族和族群的錄取率像亞裔一樣低。

受歧視孩子的親身經歷

Jon Wang所受到的歧視並不是孤立事件。很多勤奮好學、品學兼優的亞裔孩子都受到了類似的歧視。

1998年,一名印度裔的學生Vijay Chokal-Ingam在申請美國醫學院時面臨着嚴峻的種族歧視,結果他靈機一動,裝扮成爲黑人,憑着僅僅3.1的GPA,就被美國知名醫學院聖路易大學錄取。之後還專門出版《幾乎成爲黑人》一書,揭露亞裔在錄取中遭遇歧視的經歷,充滿了諷刺意味。

2013年,王孜立,完美ACT成績,13項大學AP課程,參與全國演講比賽,在全國數學競賽中名列前150名,全國鋼琴比賽中名列第三,並參與奧巴馬總統2008年的就任典禮上的合唱表演。不同于亞裔孩子的刻板印象,他對法學和政治科學尤其感興趣,但卻被6所常春藤大學拒絕。而在各方面都不如他的學生卻被錄取了。

2015年,一位居住在南佛羅里達州的華人在各方面的表現都十分卓著:他不僅學習成績優秀,熱心義務活動,體育十分出色,而且還在經濟學和火箭的全國比賽中獲得大獎。然而,就因為是亞裔,他卻被哈佛大學給不公正地拒絕了。在他所畢業的佛羅里達州某高中,前四名學生都是亞裔,卻沒有被任何一所長春藤或其它一流大學錄取。排名在後的五名非亞裔學

生卻被長春藤大學錄取。

2016年,美國亞裔教育聯盟(AACE)主席趙宇空之子趙睿達,也成爲了美國大學種族歧視的受害者。趙睿達在高中時期成績優異,獲得國家優秀獎學金(National Merit Scholarship),學校的各類社團也經常能見到他活躍的身影,本以為可以憑藉GPA5.3申請到藤校,不曾想卻意外頻頻被拒,全美前20的大學紛紛將其拒之門外。在他所畢業的校區,很多綜合成就比他差的同學都被美國知名大學錄取。

錄取官員內部揭秘

看到這裏,有人會說,這些可能是申請大學未能如願孩子們的一面之詞。那麼,請看看藤校錄取官員的現身說法吧:

* 2015年?6月?9日,賓州大學前任招生辦副主任莎拉·哈勃森(Sara Harberson)在洛杉磯時報發表評論文章指出:“舉例來講,(我們)對亞裔學生的期待值一貫過高:他們通常都是分數最高,在班上名列前茅的;任何低於這一期待值的情況都能成爲輕易拒絕他們的藉口。就算有亞裔學生達到如此高的水準,他們大多也會被wait-list或者直接被拒,就因爲他們不能在同樣優秀的申請人群體里脫穎而出。學業上最優秀的亞裔申請學生往往被看成最不特別的,所以很少的招生官員會爲他們爭取錄取名額。”

* 2016年?25月?25日,達特茅斯大學前任招生官員米歇爾·赫爾南德斯博士(Michele Hernandez)在赫芬頓郵報上指出:運用種族刻板印象來歧視亞裔學生時常春藤招生官員的慣用伎倆。

2016年9月22日,高等教育行內報(Inside Higher Ed)報道了一個針對大學招生官員的問卷調查。該調查發現:42%的私立院校招生官和30%的公立學校招生官都承認亞裔學生入學成績比其他族裔都高(對他們採用更高的標準)。亞裔申請數量大的美國名校本來不多,42%的私立院校和30%的公立學校都出現歧視,可見歧視是十分普遍的。

在美國高校廣泛存在的歧視

對哈佛案不瞭解的很多朋友常常會問,你們爲什麼要起訴一個每年只錄取幾百個學生的哈佛大學,這對亞裔申請其它學校有什麼幫助?

其實這些朋友不知道,美國50個州,除了先後禁止了種族優待法(Affirmative Action)的加州、佛州、密執安州、華盛頓州等九個州之外,美國41個州的名牌大學都在採用哈佛錄取模式歧視亞裔孩子。

這就是SFFA起訴哈佛大學的主要原因。一旦把哈佛歧視亞裔這支頭鳥“打下來”,才有希望徹底消除私立大學對亞裔的歧視。同樣的原因,如果我們贏了北卡案,就有希望徹底消除公立大學對亞裔的歧視。

種族優惠法案對美國和亞裔的危言

美國高校錄取中出現的種族“優惠”現象,對美國社會產生巨大危害。首先,這種做法嚴重違背了擇優錄取原則,使得某些知名大學不能依照綜合的成績擇優錄取學生,從而導致當下理工科人才嚴重短缺的情況下,進一步加劇了

人才供應惡化。

衆所周知的是,在美國各個族裔中,亞裔孩子的理工科成績出類拔萃,都有潛力成爲美國科技領域的棟樑之材,是美國科技和國防建設能繼續領跑世界的人才保障。但種族“優惠”則將亞裔孩子早早排斥在培養優秀人才的名校之外,不禁令人發出“出師未捷身先死,長使英雄淚滿襟”的由衷感慨。

另一方面,種族“優惠”等教育不平等現象將埋下社會撕裂的種子,導致族裔差距拉大,加劇種族間的分化和矛盾,並對未來美國社會產生深遠影響。

這些歧視,對亞裔孩子的身心健康造成了十分嚴重的傷害。特別是大學錄取中的隱形種族配額和超高的錄取標準,讓亞裔孩子“壓力山大”。美國小學和初中的壓力都相對較小,高中後很多孩子爲了被大學甚至名校錄取,除了要有優異的成績,課外活動、義工等社會實踐積分也是大學錄取時的重要“籌碼”。因此,很多亞裔不斷給自己“加壓”,不但要在高中的時候選修大學(AP)或IB(國際預科證書課程)課程,還要做義工,競選各類學生俱樂部領袖,參加各類全國大賽,發表科技論文……一切的努力,只爲了名校的offer。

大多數的亞裔孩子都是品學兼優、犯罪率低的優等生,但在種族歧視的高壓之下,揠苗助長的風氣不斷滋長,很多孩子不堪重負,患上了心理疾病,極端者甚至選擇了自殺,令人十分痛心。近年來,北加州灣區頂尖公立高中之一Henry Gunn High School就發生了多起令人心碎的一幕,該校幾名亞裔學生因不堪重負,前後選擇結束了自己年輕的生命。更加諷刺的是,皮尤研究中心在2012年發表《亞裔美國人的崛起》的研究報告,把亞裔列爲美國收入最高,教育最好的族裔。亞裔應該爲自己感到驕傲才是。事實卻是,亞裔孩子在申請大學的時候,不但不敢亮出自己族裔的身份,更不敢展示出自己的文化,因爲一旦這樣做了,就有可能被名校拒絕。

《Princeton Review》等升學指南都紛紛建議亞裔孩子,不要再申請材料里強調自己的亞裔身份。在21世紀的美國,這赤裸裸的歧視,凸顯了社會不公現象的真實存在。

個別華人會說,亞裔申請大學被拒,是因爲亞裔只重視成績,不全面發展。這種現象在個別亞裔家庭中是存在的,但已經不普遍。因爲大多數亞裔家庭都人鄉隨俗,早就採納了美國名校所提倡的綜合發展。例如,奧蘭多的Asian Heritage Council每年給優秀亞裔孩子頒獎,就是從孩子的學習成績,領導才能,社區奉獻等方面綜合考慮的。

這裏,我們回到Jon Wang的故事。他認爲自己收到申請大學的拒絕信是毫無徵兆的,但當回憶起申請大學時身邊老師和同學的話語,似乎一切也早有了徵兆。“作爲一個亞裔美國人,想被這些學校錄取絕非易事”,Jon Wang得到了這樣的“警告”。

誠然,個別亞裔家長揠苗助長,試圖把沒有藤校天賦的孩子推進藤校,這是我們不提倡的。但不能就因此認美國名校對我們孩子的種族配額,超高標準等危害孩子身心健康的歧視啊!

面對這一嚴重且十分普遍的人學歧視,廣大亞裔學生和家長是如何應對呢?

是選擇忍氣吞聲,繼續做“啞裔”呢?還是勇敢地站出來抗爭呢?亞裔抗爭的道路是否平坦?會有多麼漫長呢?(下文待續)

作者:YukongZhao



賊猖狂到家門口偷信 華人身分屢被冒用



陳先生的家門口出現陌生男子，查看他家信箱。(陳先生提供)

不法分子偷竊信件後冒用他人身分的事件愈發普遍。據世界日報報導，家住皇后區新鮮草原(Fresh Meadows)的陳先生，近一年內在多次被盜用駕照、信用卡等重要證件，即便報警且成功逮捕嫌犯，但陳先生的個資遭到冒用的情況仍繼續，就算報警也難以阻止，反而愈演愈烈。

在皇后區生活數十年的陳先生 16 日接受本報採訪時，表示在去年 7 月，他突然收到銀行提示，顯示他的一張信用卡，正嘗試在法拉盛的一間家得寶(HomeDepot)消費超過 2000 元的儲值卡，陳先生未同意該筆交易，但不料最終仍顯示為付款成功。

陳先生立即與銀行聯絡，依照程序追回 2000 元，數日後，他卻再次收到交易提醒，顯示他的信用卡正在長島的家得寶嘗試刷一筆超過 1000 元的費用。

連續的可疑消費令陳先生懷疑自己的個資遭到冒用，一個月後，他接到銀行電話，表示一位拿著他駕照、自稱是他的人「忘記」銀行帳戶，要求行員提供資訊。

未丟失駕照的陳先生說，「顯然是有人假冒自己，從銀行「套話」，好險行員警覺，通過電話

和他確認，才沒有讓此人得逞；對此陳先生曾要求銀行協助逮捕該人，但銀行卻回覆他們「不具執法權」。

去年 9 月，陳先生又接到銀行來電，錄示「他」正嘗試申請貸款，購買價格數萬元的豪華車，陳先生立即要求銀行阻止交易，但須到現場核實身分。

阻止購車後，陳先生決定報警，但可疑情況未停。幾周後，陳先生如常收到保險公司季度帳單，卻發現多出一份車保，價值過千元，但他卻不認識此車。

不久後，市警 109 分局警員打電話給陳先生，詢問他是否遺失駕照和搬家，警員傳來一張駕照的照片，上面資訊均為他的資料，僅有地址被改成北方大道的某處外租信箱。

根據分局警員，此犯罪手法「普遍」，嫌犯透過盜取信件，取得受害人的社安號和出生日期後，便在汽車監理廳(DMV)網站修改地址，冒用身分申請新駕照。

信件偷盜者所駕車輛為佛州車牌

在陳先生提供的線索下，警方在去年底成功抓捕名為林健(Lin Jian,音譯)的嫌犯，本想著抓到人，事情就該告一段落，但他卻又在今年 5 月接到郵局電話，詢問近日是否有外出旅遊計劃。

郵局告知，他的住址已申請滯留郵件服務(Hold Mail Service)；郵局主管表示，近日常收到多起陌生人為他人住址申請滯留郵件服務，並冒充屋主取信的案例。

兩日後陳先生收到郵局來電，通知冒名者已到場取信，郵局職員協助拍下嫌犯面貌及車牌，但恰逢當日郵政警察(Postal Police)人手不足，最終讓嫌犯離開。

本月 13 日，陳先生的家人又發現信件被盜，查看監控，發現有兩名華人(專題)駕駛一輛佛州牌照車輛，其中一人下車迅速翻看他家信箱後離開，目前他已將監控錄像交給警方。

一年內經歷數次偷竊及盜用，陳先生表示，包括聯邦補助支票等，他至少有六封信被盜，即便警方成功抓捕其中一名嫌犯，但他也批，個資盜竊背後集團龐大，交手的各個單位未追究，協助受害者維權並執法，才會導致身為受害者的他，在追款和自證過程，勞心勞力。

當心！白人碰瓷華人車主！

當心！列治文有白人「碰瓷」華人司機大溫華人朋友們注意了，近日有網友爆料，列治文中心的商場有白人女子「碰瓷」華人司機。一位在光天化日之下不幸被「碰瓷」的華人車主表示，自己當天去商場買東西的，把車停在了停車場。完事兒之後出來，卻沒想到莫名其妙被人給賴上了！

車主啓動車後剛剛移動，一名白人女子就跑到車旁邊，說撞到了她，還說撞傷她的腿。車主立即下車，並詢問這位女子，表示自己沒有看見車後面有人，女子怎麼突然跑出來。幸運的

涉醫保欺詐，華人藥房老闆被控罪，或面臨 10 年監禁

紐約華人：針對聯邦醫療保險(Medicare/紅藍卡)和醫療補助(Medicaid/白卡)欺詐的調查仍在繼續。本週二(6月13日)，紐約東區聯邦法院大陪審團正式起訴華人陳建愛(Jian Ai Chen,音譯)，他涉嫌在 2010 至 2021 年間，遞交虛假的信息以獲得保險賠償，若罪成將面臨最高十年監禁。

根據法律文件，陳建愛在布魯克林擁有兩家藥房，分別是 AC Pharmacy Corp. 和樂康寧西藥房(A Star Pharmacy Inc.)，均位於布魯克林八大道一帶。據悉，陳還曾在八大道一所診所任職，該診所的醫生姚強(John Yiu)，在今年 2 月也因涉及欺詐被捕控罪。根據檢察官的指控，在 2010 年 1 月至 2021 年 1 月期間，陳建愛與其他人合謀，向紅藍卡和白卡等健康計劃提交虛假和欺詐性索賠，以獲取不正當的報銷款，但藥物自始至終從未分發給受益人；他通過提供回扣和賄賂，說服受益人在其藥房配藥，並換取他們的保險計劃、賬單、賄賂包括現金、可在超市使用的優惠券、禮品卡等。陳建愛

是，在白人女子要開口索賠時，附近有目擊證人直接戳穿了這場「碰瓷大戲」。

一名華裔男性市民走了過來，告訴車主，這名女子就是「碰瓷」的，華人車主上車之前，她已經盯準了這輛車，在旁邊等了很久，讓他趕緊報警處理。隨後這位華人車主立即打了 911，警車、消防車和救護車隨後接連趕到現場。而就在這個時候，第二名目擊證人出現了，是一名開 Uber 的白人司機，表示自己目睹了這名女子「等待大魚」的全過程，當下就覺得這人很可疑，便拿出手機錄像。警方詢問得很仔細，證人和當事人都在場，錄像為證，當下就判定當事人沒事，給了一張報案號紙條，就讓他離開現場。

車主才得以鬆了一口氣。要是沒有兩個證人，華人車主很可能就任由敲詐勒索！列治文華人眾多，要是真遇上「碰瓷」，建議直接報警。

同時也給姚強一些好處，讓他介紹更多病人到自己的藥房；以支付工資的形式，讓在其他診所工作的前妻將更多病人轉介到他的藥房，不過陳健愛的前妻並未參與和負責涉案藥房的運營和決策。

據瞭解，陳健愛前後向超市購買約 500 萬元的禮券，這些超市就在八大道附近，其中一家由姚強親戚所開。藥房的員工也會說服顧客刷非處方藥類別的福利卡來換取現金，這原先是給低收入退休老人的福利，作為他們購買必要物資的津貼。檢察官稱，在 2010 年 1 月至 2021 年 1 月期間，AC 藥房收到約 7500 萬美元的報銷款；2016 年 9 月至 2021 年 1 月期間，樂康寧西藥房則收到約 2600 萬美元的報銷款。如果被定罪，陳建愛將面臨最高可達十年監禁的刑事處罰，並被沒收不動產或個人財產。陳建愛 6 月 14 日已提交 50 萬元保釋金保外候審，下次上庭是 6 月 27 日



壞事傳千里！華人都到海外了，為何還只坑華人？

新聞來源：觀察者網 真是「壞事傳千里」，我前些日子人在中國，卻聽到了發生在新西蘭的「大」新聞。

6 月 19 日，有 7 名華人在奧克蘭的中餐館遇襲受傷。21 日，中國駐奧克蘭總領事還向奧克蘭市政府表達關切，要求新方「採取有效措施保障中國僑民安全」。

出去吃飯都能遇襲，國內的朋友不禁紛紛問我新西蘭的治安是否很差。我難以否認，也頗感羞愧。

我在以往看過太多關於新西蘭治安的新聞，一開始並不感到意外，仔細閱讀後才發現，這次不僅遇襲的是華人，襲擊者也是華人。

搞了半天原來「又」是海外華人內部相殘，這讓我更加羞愧——「新西蘭現在不僅是白人殺白人，毛利人殺毛利人，華人也開始殺華人了。」

網上還流傳一個更狗血的劇本，稱這位砍人的華人是被華人黑中介騙了，心中憤懣，遂選中一家中餐館，對着那些無辜的同胞泄憤。

這則黑中介傳聞還要等待新西蘭司法調查的證實，但黑中介故事在新西蘭確實層出不窮。比如 2022 年就有一件事鬧得挺大：數十位華人建築工被華人黑中介騙得血本無歸，而且這個黑中介還喜歡給自己搞一些宏大敘事型的頭銜忽悠人——這種宏大敘事型的頭銜在新西蘭華人社會(下文簡稱「華社」)司空見慣，大部分就是用來騙人的。

一些人看到這起悲劇後，可能會好奇一個問題：我們為什麼經常看到海外華人之間互相騙、斗、殺，卻少見華人對外團結和勇敢的故事呢？

對於華人內斗話題，我本人也有過痛苦的經歷，畢竟假如新西蘭華社能團結一些，我現在可能就站在新西蘭的議會上為華社發聲去了。所以我確實很想聊聊海外華社的這一問題。

華社的封閉

此次「華人專砍華人」事件很值得推敲：無論這人之前遭受了何種不公，在他決定在新西蘭報復社會和泄憤時，他沒有把斧子揮向街上人數更多的白人，而是特意走進了一家中餐館去專砍華人同胞。

我們喊「融入主流社會」的口號，結果現在看來，不僅生活不能融入主流，連隨機砍人都沒「融入主流」。這顯然不能用「語言文化不通」來解釋，畢竟隨機砍人時並不需要語言交流。

這種奇怪的砍人選擇，可能更多來自更深層的心理活動。

我個人認為，我們看到的「華人內斗」現象其實是華社封閉的表現。騙、斗、殺其實就是江湖，有人的地方纔有江湖，而海外華人往往在當

地主流社會連人都不認識幾個，語言都不通，自然就不會跟他們產生什麼愛恨情仇或利益衝突，也就很難觸發騙、斗、殺的故事。

新西蘭的華人大多都是本世紀來自中國的新移民，如今佔新西蘭人口的 5% 左右，比例與澳大利亞華社相近。總數看起來不多，但聚在一起仍能形成一股力量。

新西蘭的華人大多聚居在最大的城市奧克蘭，日常主要依賴微信、小紅書和當地中文媒體交換各種信息，這些信息可以讓當地華人們找工作、找對象、買賣貨物以及獲得各種服務和娛樂。可以說在新西蘭就算英文零基礎，在華人社區中也絕對可以小康地生存下去。

某種程度上，華人社區更像是一個無形的「泡泡」，內外對彼此都不是那麼感興趣，這個「泡泡」中的信息很難流入主流社會，同時主流社會的信息大多也進不來。

這個「泡泡」由於接駁着中國市場，也運行着半獨立的經濟圈，相對主流社會來說，華人社區的工資更低，但同時物價消費也更低，總體來說生活收支還算平衡。

最終，新西蘭華人無論是工作還是生活，再或是相愛相殺相卷，大多都是在這個「泡泡」之內演繹，而「泡泡」之外的主流社會則幾乎被華人們當成了「外國」，雖近在咫尺，但與己關聯不大。

所以，持斧砍人者對滿大街數量更多的白人餐館咖啡店視而不見，直奔華人餐館，某種程

度上可能也是一種「排外」和「社交泡泡」的表現。

「外面的走不進來」

在我接觸過的各種非華裔朋友，包括白人、毛利人和印度裔的眼中，「封閉」是他們對新西蘭華人社區的常見評價。

這並不難理解，現實中的新西蘭華人是與白人混居的，尤其在奧克蘭這個有着多元文化的城市，白人們與華人鄰居們抬頭不見低頭見。大街上也常見中文的招牌廣告，學校和單位常見華人師生和同事，人們自然會對這個神秘的民族感到好奇，很多人也希望能與華人深交作朋友。

但長期接觸下來，白人們會發現華人往往表面十分友善客氣，實際上普遍有些「怪怪的」——他們很難走進華人的內心，很難跟華人打

成一片，彷彿有一層結界一般，哪怕是那些英語講得很好的華人。

剛到新西蘭不久時，我加入過一個基督教會。它在美國的總部長期招募和培訓精通各種語言的傳教士，並在各個族裔的社區發展教徒，所以經常有不少精通中文的白人傳教士出現在新西蘭華人聚居的街區。

由於該教會推崇家庭和社區文化，因此這些精通中文的傳教士不僅要用中文傳教，同時還肩负着溝通和照顧華人教友任務，比如誰家里鬧矛盾了幫助調解一下、失業了幫找個工作等等。

傳教士們一直非常期望能融入華人教友圈子，與大家推心置腹。雖然華人教友們都會對這些精通中文的白人不吝贊嘆和友善，但這些白人想要再往華人心裏走近一步就很難了，他們努力了多年，最終結果仍然是華人教友扎堆在一起。

我年輕時加入的教會，雖然主流教區敞開雙臂，但華人仍然扎堆聚會，較難融入主流教區。新西蘭的政府和政黨愛講平等主義，由於華社在各個部門中參政很少，曾一度大力鼓勵、推動華人參政議政。然而，能夠吸引華人參政的往往只有議員的工資和名譽，那些沒多少油水、純粹理想主義支撐的政黨幹部或義工崗位，就沒有什麼華人參與了。

並且，由於政黨留給華人的議員坑位有限，同黨華人議員的種子人選之間也常發生內斗，互相攻訐，使得華人黨團根本無法在各黨內形成，即使艱難形成，也會很快崩離析。

這些失敗案例使得當初積極推動華人參政的白人政客十分心寒，覺得華社根本扶不上牆，根本融不入了主流政壇。

同時，可能受中華傳統文化影響，華人在發表政見方面偏謹慎膽小，在議會里和社會輿論戰場上難以成爲戰友，因此僅有的幾個華人坑的華人議員也總被白人政客們看不起或架空，甚至私下里形成了「華人只適合中國體制」的論調。

「裡面的出不去」

「融入主流社會」，可以說是所有新西蘭華人嘴上的政治正確，但實際上並沒有太多華人在行動上真正努力。

「融入主流社會」在很多華人眼中可能就是「喝紅酒吃牛肉」、「有一口地道的英語腔」或者「交一些白人酒肉朋友」之類，這些表面功夫其實並不難達成。而更進一步的要求，就要困難許多。

自己生活遙遠的主流社會新聞八卦。

然而，事實上，那些西方的末流肥皂劇的角色故事、坊間流言八卦或者歷史軼事，往往才是白人密友們消磨時間的談資，對這些八卦知識的三觀共鳴，可以幫雙方迅速建立起互信和互知。而對這些八卦知識(Trivia)的無知，常會讓英文流利而自以爲很融入的華人，瞬間懷疑自己的歸屬，或是瞬間被排擠出白人的交際圈和信任名單，就像對不出「宮廷玉液酒」的下一句而被識破爲「間諜」那般。

中國有句形容交情鐵的話：「一起下過鄉，一起打過槍，一起分過贓……」在新西蘭也是同理，華人要融入主流社會或者與當地人有深刻的交情，還需要在很多有風險的或者人生大事上有相近的經歷和記憶，這種經歷當然不是請客吃幾頓飯、照幾張相就能搞出來的。而這種交情，近小幾十年才移民到新西蘭的華人們，大多是沒時間去建立的。

我見過的即使最「崇洋」、最希望融入的華人，也受不了天天關注與自己無關的事和人——能做到這點，可能得是二代以上的本土華人。然而真正融入了的華人又不會「崇洋」，他們反權威的自由主義意識比華人新移民強，他們往往是新西蘭社會和政治的最尖銳批評者。

也就是說，華人中最想融入主流社會的「崇洋派」，意識上卻搭不上邊，而那些不是「崇洋派」的華人又對誰人沒興趣、偏安於華社「泡泡」之內，最終對誰都無法融入的局面。

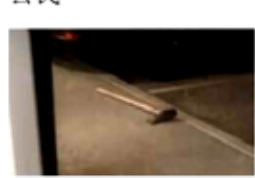
而且，華人希望「融入主流社會」，往往是出于「主流社會收入更高」的現實動機，然而這種動機根基不牢，現在由於兩方收入差距減小，「融入主流」的口號已越來越沒有吸引力了。就像經常聽到的一句話：「華社這多舒服，為何要融入主流社會呢？」

所以現在新西蘭華社和主流社會之間的關係，並不像《圍城》里形容的那樣「外面的人想進去，裡面的人想出來」，而是「大家自己玩自己的吧」。外面的人走不進來，裡面的人不願出去，於是華社封閉已經成爲了非常穩固的特徵，在可見的將來也難見改變的希望。

在這一情況下，約 20 萬人口的新西蘭華社，就很容易出現「廟小妖風大」的現象。中國老鄉希望瞭解新西蘭，信息權就掌握在這只有中國一個十八線鎮子人口的手中，同時中國這個龐大的市場對接新西蘭時也多靠華社聯動，市場利益很大但信息差也很大，華人老移民對初來乍到的新華人有碾壓式的信息優勢，這使得老人欺負新人或者老人之間內斗內卷就變得更加有利可圖，也很難調和。

所以，持斧襲擊者「專挑華人砍」，與華人黑中介「專挑華人坑」並沒有本質區別，都是華社與當地主流社會之間脫節的背景下產生的悲劇。而日後，這類悲劇還會發生。

駐奧克蘭總領館：北岸袭击案致7人受伤，嫌疑人及伤者均系中国公民



總領館將密切關注該案進展，根據傷者病情適時探望，並繼續為傷者提供必要的領事協助。

北岸襲擊案

度上可能也是一種「排外」和「社交泡泡」的表現。

「外面的走不進來」

在我接觸過的各種非華裔朋友，包括白人、毛利人和印度裔的眼中，「封閉」是他們對新西蘭華人社區的常見評價。

這並不難理解，現實中的新西蘭華人是與白人混居的，尤其在奧克蘭這個有着多元文化的城市，白人們與華人鄰居們抬頭不見低頭見。大街上也常見中文的招牌廣告，學校和單位常見華人師生和同事，人們自然會對這個神秘的民族感到好奇，很多人也希望能與華人深交作朋友。

但長期接觸下來，白人們會發現華人往往表面十分友善客氣，實際上普遍有些「怪怪的」——他們很難走進華人的內心，很難跟華人打

成一片，彷彿有一層結界一般，哪怕是那些英語講得很好的華人。

剛到新西蘭不久時，我加入過一個基督教會。它在美國的總部長期招募和培訓精通各種語言的傳教士，並在各個族裔的社區發展教徒，所以經常有不少精通中文的白人傳教士出現在新西蘭華人聚居的街區。

世界經濟論壇發佈 2023 年十大新興技術：從人工智能到柔性電池



財聯社 6 月 27 日訊(編輯 牛佔林)當地時間周一,世界經濟論壇發佈了《2023 年十大新興技術報告》,評選出了十項有望對世界產生積極影響的突破性技術。據瞭解,這些新興技術主要包括:柔性電池、生成式人工智能、可持續航空燃料、可穿戴植物傳感器、人工智能輔助醫療等。

這十大新興技術在評選過程中,專家團隊評估了技術在人類、地球、繁榮、產業和社會公平等方面的影響。專家認為,這些技術除了能對社會和經濟帶來重大利益外,還具有顛覆性,對投資者和研究人員有吸引力,並且預計有望在五年內得到大規模應用。

世界經濟論壇相關負責人表示,十多年來,世界經濟論壇一直在關注着那些將改變經濟和社會的新興技術,在向學者、行業領袖和未來學家進行調查之後,發現了許多起初鮮為人知但隨後對全球產生深遠影響的技術。

2023 年的十大新興技術分別為:

1、柔性電池

目前,曲面屏對於電子產品愛好者來說已經很常見了,因為它們經常出現在高端甚至中檔智能手機上。但柔性電池仍然是比較

新奇的領域,它將極大地增強一些工具的應用場景,尤其是可穿戴設備。

傳統的剛性電池可能很快就會過時,因為由可以彎曲、摺疊和拉伸的輕質材料製成的薄型柔性電池即將進入市場。這種新一代電池技術預計到 2027 年將達到 2.4 億美元的市場價值,在醫療可穿戴設備、生物醫學傳感器、柔性顯示屏和智能手錶等領域具有應用前景。

一些科技公司正在積極開發,試圖將柔性電池技術商業化,其中包括 LG 化學、三星 SDI、蘋果、諾基亞、意法半導體等。

2、生成式人工智能

生成式人工智能自不必說,ChatGPT 的爆火在今年引發了 AI 狂潮,人們預期它將像互聯網一樣具有革命性。目前生成式人工智能正在迅速發展,將在教育和研究等多個行業引發顛覆性變革。

不過,生成式人工智能的使用也引發了諸多擔憂,專家認為,應該儘量減輕基於訓練數據的人工智能偏見,符合社會法律和道德標準。

3、可持續航空燃料

在新能源汽車大規模使用的同時,航空

業一直在努力實現脫碳,航空業每年產生全球 2%至 3%的碳排放。

目前,可持續航空燃料只佔全球航空燃料市場的不到 1%,但隨着各國政府的推動,更多可持續航空燃料生產設施的建設,情況將會好轉。

4、工程噬菌體

病毒被認為是有害的,因為它們感染我們的身體並引起疾病,例如新冠病毒,但噬菌體是可以有選擇性地感染特定類型細菌的病毒,從而治愈疾病。

科學家現在可以藉助越來越複雜的基因工程工具,重新編程噬菌體以感染指定細菌,使其能夠在植物、動物和人類微生物群落中的諸多共存的細菌類型中專門針對其中一種。

5、改善心理健康的元宇宙

元宇宙和多人視頻遊戲可以幫助治療精神疾病,如抑鬱和焦慮,後疫情時代需要它們來解決精神健康危機。針對不斷加重的心理健康危機,產品開發者正在開始構建共享虛擬空間來改善心理健康。

6、可穿戴植物傳感器

人類並不是可穿戴設備的唯一用戶,事實證明,傳感器也可以用在植物身上,以“改善植物健康,提高農業生產力”。

新一代的植物傳感器可以“佩戴”在每株植物上,並持續監測溫度、濕度和營養水平,以控制水、肥和農藥的使用,並及早發現疾病的徵兆。如果能夠克服成本問題,可穿戴植物傳感器可改善植物健康狀況並增加產量。

7、空間組學

空間組學這項新技術可以幫助研究人員揭開更多的生命之謎。報告顯示,通過將先進的成像技術與 DNA 測序的特異性相結合,空間組學可以讓科學家在細胞內的分子水平上

“觀察”生物過程。

這項強大的新技術將幫助人類看到並理解更多發生在人類和其他物種身上的生物過程,從而治療和解除腫瘤等複雜疾病。

8、柔性神經電子學

我們一直在通過鍵盤、鼠標、觸摸屏和語音來控制電子產品,而靈活的神經電子學將幫助我們跳過這些工具,直接用我們的大腦控制設備。有了這項技術,人機交互將變得比以往任何時候都更加自然。

腦機接口能讓大腦與外部計算機直接進行通信,在醫學和神經科學領域將有潛力改變人類健康狀況。而柔性電子學和更具生物相容性的材料已經出現了突破,這意味着患者可以獲得更少侵入性且更舒適的體驗。

9、可持續計算

數據中心消耗全球產電量的約 1%,與此同時,產生了大量的熱量。數據中心是我們網絡的基礎設施,就像工廠對工業一樣重要。在未來,沒有它們幾乎是不可能生活的。

如今,多種技術相互交織,使零能耗數據中心成為可能。“可持續計算”技術包括液體冷卻系統、人工智能分析以及能與甲烷燃燒爐等現有能源共存的模塊化數據中心。

10、人工智能輔助醫療

人工智能不會取代醫生,但它可以通過提供建議來加快醫生的工作速度。有時,人工智能程序可以在 CT 圖像上發現醫生碰巧忽略的關鍵細節。人工智能也是解決病人長時間排隊等候問題的重要方法。

本報告重點關注人工智能在支持醫療系統方面的作用,包括監測疫情、輔助決策、個性化治療和提高醫療服務效率等。人工智能輔助醫療具有巨大的潛力,將在未來幾年對醫療行業產生深遠影響。

2023 年的科技:人工智能之年

近日,部分科技企業和研究機構結合實踐和前沿學術基礎,陸續發佈 2023 年科技趨勢預測,涵蓋了信息技術、低碳技術、生物技術、智能電動汽車、航天科技等多個領域。可以發現,人工智能帶來的數字化成為未來發展的主線。《科技》周刊對各機構發佈的科技趨勢預測進行梳理,列舉了部分關鍵詞。除此之外,“量子計算”“雲原生”“泛在操作系統”“大模型”等也同樣成為行業看好的熱門方向,為數字化發展帶來顛覆式的變革。

6G

隨着移動信息技術的發展,5G 進入商用領域已有三年,並給產業發展帶來了強大的推動力。然而,技術的研發和佈局總是要領先一步。2022 年,《“十四五”數字經濟發展規劃》提出,前瞻佈局第六代移動通信(6G)網絡技術儲備,加大 6G 技術研發支持力度,積極參與推動 6G 國際標準化工作。進入 2023 年,6G 部署的步伐明顯加快了。1 月 11 日,全國工業和信息化工作會議強調,2023 年要出合推動新型信息基礎設施建設協調發展的政策措施,全面推進 6G 技術研發。而在此前,工信部曾發佈通知稱,通過調整頻率使用規劃,為我國 5G、工業互聯網以及未來 6G 等預留頻譜資源。6G 的發展已然逐漸明晰。

市場也看到了 6G 的前景,並將 6G 視為未來通信的基石。有業內人士認為,6G 將會被用於空間通信、智能交互、觸覺互聯網、情感和觸覺交流、多感官混合現實、機器間協同、全自動交通等場景。6G 技術的探索對於數字經濟進一步突破發展至關重要。雖然目前 6G 技術正處於起步階段,但是,在未來,6G 將為關鍵技術突破、信息產品與服務創新等環節帶來全新的發展。

元宇宙

隨着 2023 年的到來,元宇宙的發展已經進入第三個年頭。有業內人士預測,2023 年,將是元宇宙未來十年發展方向的“指路之年”。2022 年,行業對於元宇宙多有探索——全球首個獨立元宇宙解決方案發佈,元宇宙基礎設施建設逐漸形成;文旅地標與 AR 結合,智慧化空間場景在文旅行業試水;北京冬奧會推出冰雪元宇宙,世界杯推出元宇宙比特空間;一眾遊戲公司從 AR、VR 設備切入,全面佈局元宇宙。然而,2022 年的元宇宙似乎依然活躍在企業的佈局和試水中。而人們更希望看到元宇宙應用於實際場景,解決實際問題。因此,“脫虛向實”成為元宇宙在 2023 年的發展方向。2022 年底,《工業元宇宙創新發展三年行

動計劃(2022-2025 年)》發佈,並提出着力推動工業元宇宙的技術儲備、標準研製、應用培育和生態構建全方位健康發展。政策的推出讓元宇宙在工業領域有了落地實施、解決實際問題的可能。業內人士認為,2023 年,元宇宙各賽道產業發展將向深水區邁進,隨着相關技術和業態逐漸落地,這一年,元宇宙將在工業、農業、教育、醫療、軍事、金融、電商、政務等眾多行業找到商業落地場景。

數字人

隨着元宇宙產業的發展,虛擬數字人的熱度也日漸走高,並在數字化營銷、文娛等領域投入應用,逐漸成為數字經濟發展的新亮點。

在政策層面,國家為數字人的發展提供了支持。2022 年,我國頒佈的首個虛擬數字人專項政策《北京市促進數字人產業創新發展行動計劃(2022-2025 年)》提出,到 2025 年,突破一批關鍵領域核心技術,在文旅、金融、政務等領域培育 20 個數字人應用標杆項目。在研發層面,得益於 AI 技術的加入,數字人的開發周期和成本大大縮短和下降,智能化程度日益提高。

在此背景下,有業內人士預測,“數字人自由”的時代即將來臨,在未來,每一家企業都可能需要一個數字人。可以看到,目前,數字人還處於發展的起步階段,距離市場成熟還有較長的距離,需要大量的技術積累,也需要更多的場景化落地和交互的真實性。因此,數字人在 2023 年可探索技術和場景比較多,走向產業應用的可能性更大。未來,隨着 AI 技術不斷完善,數字人會更加智能化,交互能力更強,成為人機交互的新入口。

數字孿生城市

數字孿生城市,是“數字孿生”在城市空間中的應用。在數字孿生城市中,物理空間和社會空間都將以信息的形式呈現在人們面前。

數字孿生城市可以通過物聯網技術、地理信息系統技術、智能建築模型技術等,呈現城市運行的全貌,以便管理者分析、計算城市運行狀況,制定相關管理策略。數字孿生城市還可以通過深度學習和模擬測試來預測城市可能發生的問題,以便管理者提前預防或干預風險。數字孿生城市於 2017 年提出,經過幾年的發展已經得到了國際社會的接納。2021 年,《國民經濟和社會發展第十四個五年規劃和 2035 年遠景目標綱要》提出,要探索建設數字

孿生城市。數字孿生城市也被行業視為城市數字化轉型的重要方向。

根據《數字孿生城市白皮書(2022 年)》,2022 年以來,數字孿生城市呈現出技術體系逐漸清晰、政策全面有力支持、技術產品加快融合、應用門檻逐步降低、行業領域標準發力等發展態勢。業內人士認為,未來,數字孿生城市會將新型智慧城市建設推向一個新高度,即將在國內“新基建”的大背景下走上高速發展軌道。

AIGC

隨着技術的發展,人工智能從最開始的理解內容,走向了自動生成內容,也就是 AIGC。AIGC 並不是一個新鮮事物。根據中國信通院發表的《人工智能生成內容(AIGC)白皮書》,AIGC 的發展從受限于技術發展的早期概念階段,經過 1990 年之後的沉澱積累階段,自 2010 年至今正處於快速發展階段。隨着深度學習模型不斷完善、開源模式的推動,AIGC 終於在 2022 年迎來發展元年並進一步爆發。

可以看到,國內外的互聯網巨頭正在爭先佈局 AIGC。谷歌、Meta、微軟等公司不斷推動 AIGC 創新迭代。國內科技行業領軍企業也在加速佈局。世界科技巨頭用人工智能實力及技術應用推動 AIGC 的風潮席捲全球,繪畫、音樂、主播等諸多行業正在被重新定義。然而,從 AIGC 的核心——深度學習和訓練模型來看,這項技術的價值遠遠不止於內容創作。未來,AIGC 的深度學習和訓練能力或可解決工業生產、製造、倉儲、物流等實體企業在數字化轉型過程中訓練數據和場景有限的問題,甚至可以緩解特殊場景下自動駕駛數據難以獲得的問題。基於這樣的價值,AIGC 已經成為人工智能領域看得見的趨勢。

存算一體芯片

隨着人工智能技術不斷落地實踐,相關產業對於人工智能芯片的運算、儲存能力提出了更高的要求。在傳統的架構體系——馮·諾依曼架構中,處理運算與存儲分離為兩個單元。而

面對人工智能領域不斷提陞的算力需求和日益龐大的數據量,存算分離的架構體系造成了運算和存儲產生性能差距,功耗增加,時間延遲,並成為“存儲牆”,限制了人工智能進一步發展。因此,繞開“存儲牆”成為人工智能技術發展的剛需。存算一體芯片將數據存儲單元和計算單元融合為一體,在同等條件下,大幅減少了數據搬運帶來的功耗損失,並降低了成本,極大提高了計算並行度和能效。基於此,存算一體芯片逐漸獲得市場的關注,並被看作是未來主流方向。目前,存算一體芯片已經在行業內掀起一股熱潮。很多垂直領域的初創公司紛紛涌入存算一體芯片的賽道,並陸續得到融資。有業內人士預測,存算一體芯片將在垂直細分領域迎來規模化商用。然而,值得一提的是,存算一體芯片目前依然是新興技術,要實現規模化量產、應用還需要上下游產業鏈共同配合以及行業生態建立。

科技倫理

越來越多的人意識到“科技是把雙刃劍”。尤其是在數字化時代,更要保證數據和人工智能技術的安全可控,解決大數據、人工智能帶來所謂的偏見。因此,加強科技倫理治理,推動科技以人為本成為亟待解決的問題。

當前,我國科技創新快速發展,面臨的科技倫理挑戰日益增多,但科技倫理治理仍存在體製機制不健全、制度不完善、領域發展不均衡等問題,已難以適應科技創新發展的現實需要。為滿足這一需求,2022 年,國家出臺《關於加強科技倫理治理的意見》,為進一步完善科技倫理體系、提陞科技倫理治理能力、不斷推動科技向善提供了政策支持。2023 年,科技倫理的治理或將進一步提上日程。

此外,對於企業來說,面對人工智能和數字化技術的發展,做到技術風險可控或將成為未來發展的新優勢。





範光陵出席兩岸破冰之旅 35 周年紀念會

世界文化導演艾文 2023-06-26 上海

2023年6月25日，海峽兩岸破冰之旅35周年紀念會，在上海南京路粵港潮樓舉行，本活動由上海環球台商商務服務中心主辦。

上海環球台商商務服務中心主任王健首先發表了熱情洋溢講話，通過這次活動旨在傳播正能量，促進中華民族團結，他指出，兩岸必定統一，這是全體中華兒女的呼聲。上海環球台商商務中心副主任夏雨也在台上直抒胸臆，表答兩岸同胞血濃於水，大定眾志成城讓台灣早日回到祖國懷抱。

世界文化總會主席，世界詩人大會主席，世界詩意油畫創始人，中國電腦之父，海峽兩岸“破冰之旅”發起人及代表團長范光陵博士，在會上生動講述了35年前捨身取義，突破禁區，擺脫阻撓，越過台灣海峽，來到祖國大陸，帶領台灣民間企業界代表團首開兩岸破冰行動壯舉的經過。

他深情回憶到，他來到祖國大陸，得到了汪

道涵先生和上海及北京熱烈歡迎，各大媒體也都相繼報道的情景，指出為中華民族兩岸統一大業邁出第一步，歷史不會忘記！同時表答了對兩岸和平統一和堅持一個中國原則的認可和擁護。

中國著名表演藝術家喬榛老師結合范光陵精編的孔子101字三字經，即興深情朗誦了老子“道德經”，博得全場滿堂喝采。

台商永和豆漿及永和資本品牌創始人林炳生一曲中華情。

唐群藝術團隊寶島台灣舞蹈演藝節目以及四川變臉絕活，讓本次紀念活動增添了中華兩岸文化交流濃濃情懷。

這次范光陵“破冰之旅”35

周年紀念活動，得到中外社會各屆名流精英，藝術家和台企企業家們的熱烈支持和熱情參與。

原成都天城謝菲聯足球俱樂部董事、金川雪域江南農業綜合開發有限公司董事長郭永彬，台商永和豆漿及永和資本品牌創始人林炳生，上海環球

台商商務中心副主任夏雨，央視導演及香港紫荊花電影節總導演袁玲，中國著名表演藝術家喬榛老師，著名電影演員吳海燕，台灣金馬獎影后唐群，香港紫荊花電影節執行主席彭城，澳港台畫報社、國際名家出版社社長方德華，世界文化總會執行副秘書長孫敏芳，上海著名

滑稽演員邵永平，聯合國APAA《亞洲財富》雜誌常務副社長孔維坤，上海申尚達觀體育健康有限公司總經理蔡傳明，無錫綠能量子生物科學發展有限公司董事長李寶興，東方晏孝愛道，范光陵特別助理，世界文化大會秘書長方婷婷等出席。本活動由著名主持人王國權主持，樊勇興、趙寶雲、孫敏芳等人參與了策劃。



撰稿：世界文化導演艾文，中國知名創意策劃人，美國伊利華報中國首席撰稿人，江南才子，2023年度美國伊利“功勳卓越人物金筆獎”中國首位獲得者。



從範光陵和友人們近日的一次聚會談起

浦江風 世界文化導演艾文



最近，吾和一些文化友人在上海西部聯誼聚餐，席間被邀請范光陵先生講述了他的人生經歷和一些關於與兩岸相關的故事深深吸引。

學識淵博，談吐優雅，思維敏捷。從他的講述和他有時碰到的一些具體問題的處理上，給我們感覺范光陵先生總以民族利益至上，熱心助人，樂於奉獻。生活中，有時遇到一些事處理上，則採取忍讓和退卻，按照我和他近二十多年交往瞭解，作為一個名家，他其實是一位愛國且又是顧全大局，做人做事是相當本分的一個人。本分，是活得無愧於心的人，本分，就是老實踏實做事的人，那么范光陵先生又是一怎樣做事的人呢？在世界上有影響與馬蒂斯、蒙克、高更、梵高、畢加索，莫奈同被國際譽為“近現代世界十二大畫家”；與但丁、莎士比亞、達芬奇、歌德同被國際認為“文藝復興人”Renaissance man的范光陵院士 Dr. Fan Guangling (Fan Guangling) 於今年6月21日從台北回到上海出席了由上海環球台商商務中心主辦的“兩岸一家親范光陵破冰之旅35周年回聲活動”。

作為世界文化總會主席，世界詩人大會主席，世界詩意油畫創始人，中國電腦之父，海峽兩岸“破冰之旅”發起人及代表團長范光陵博士，在這次會上，生動講述了35年前捨身取義，突

破禁區，擺脫阻撓，越過台灣海峽，來到祖國大陸，帶領台灣民間企業界代表團首開兩岸破冰行動壯舉的經過，表答了對兩岸和平統一堅持一個中國原則認可和擁護。

上海環球台商商務服務中心主任王健以及副主任夏雨

這次活動，也是上海環球台商商務中心自成立以來，首次組織的為范光陵35年壯舉及呼聲的兩岸和平，促進中華民族團結，表答中華兒女呼聲的一次特別活動。國家網“八年級教科書及參考資料2012年版記載這樣一段文字：中國水稻之父——袁隆平、中國原子彈之父——鄧稼先、中國航母之父——劉華清、中國鐵路之父——詹天佑、中國詩歌之父——屈原、中國地質之父李四光、中國物理學之父——吳大猷、中國近代化學之父——徐壽、“中國電腦之父——范光陵、中國航天之父——錢學森”等。

看到令人尊敬的十大名人“之父”中范光陵的名字，我不禁想到英國路透社曾報道中國電腦之父、中國首次世界詩人大會主席、東方文藝復興人、近現代世界十二大畫家、首次中國兩岸破冰之旅第一人以及被中國央視網、紅旗出版社“孔子哲思”中，稱“中華第一才子”、世界首次精編“孔子孝經101字”和范仲淹傳人范光陵的詩時，我的內心深處感到無比自豪。在2018年12月11日，錢學森大師誕辰107周年紀念日。中外媒體曾報道：“中國電腦之父范光陵紀念中國航天之父錢學森誕辰”瀏覽量約30萬以上。與馬蒂斯 Matisse, 畢加索 Picasso, 梵高 Van Gogh, 高更 Gauguin, 蒙克 Munch 同為近現代世界十二

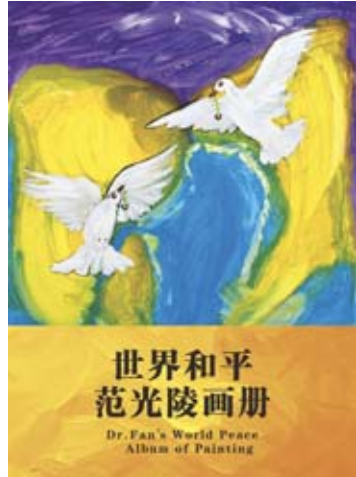
大畫家的，東方文藝復興人 Oriental Renaissance Man 范光陵院士 Dr. Fan Guangling 以中、英、法文于“歐洲十三國 European thirteen countries art journey”, 推動“21世紀世界藝術革命 21st Century World Art Revolution, 中國傳統文化, 孔子哲思 Confucius philosophy, 一帶一路 One belt one road 傳播成功歸來後，努力在他中學讀書的上海，小學讀書的安徽，先祖范蠡，范仲淹之河南河洛大地，商丘，鄭州一帶，推動“創新”及“活學活用”思想，以配合“偉大新時代”之高速發展。他又重視到下述重要紀念活動，堅決主張擁護“兩岸一家親”及“一個中國的原則”，步履所至，無不留下他為中華民族大業捨身忘我努力奮鬥的腳印。

1988年6月18日范光陵帶團到達大陸，受到汪道涵等熱烈迎接，上海、北京各界熱烈歡迎，世界媒體報道他為完成了兩岸以及中華民族首次破冰之旅。第二天，《人民日報》在頭版刊登報道《四十年來第一次到大陸觀光台灣經濟文化探訪團抵京》，轟動全球。而這一段“突破兩岸40年禁區的驚天壯舉，推動祖國和平統一的歷史之旅。”歷史不會忘記！（蔣介石二公子蔣緯國，蔣宋孔陳“四大家族代表人之一陳立夫送字范光陵家族圖）彼時，范光陵博士與世界和平代表們相聚時，以中英文發表世界和平演講。他說：我的世界和

平朋友們，世界媒體預測戰爭可引爆第三次世界大戰。必須振興和平！World news predict that there are 5 wars may ignite the third world war. We must do something for World peace right from here and this moment. 范光陵同時在可以遠對世界及中國南海海峽兩岸之世界最高大樓之一101大樓，發表世界和平宣言詩：和平是地球生命，核戰使世界毀滅。要和平不要戰爭，以愛心取代怒火！（英譯文）Manifesto Poem of World Peace Dr. Kenneth Kuanling Fan 2023, facing South Sea and the world Peace is life on earth Nuclear wars ruin all For Peace, not wars Love replaces angry. 他在世界舉行多次和平大會交流和和平科學，看世界又可能大戰報導後不禁眼眶濕潤。他建議在世界各大中小學開授“和平科學 Science Of Peace”以及早培養和平人性，共建美麗和平世界。“生為中華人，死為中華靈。”

身為中華民族的一份子，在各種榮譽光環面前，范光陵最為自豪的還是35年前率團實現的兩岸首次破冰之旅。無論對他個人還是對兩岸關係來說，回憶這段往事，從會讓人感慨萬分。范光陵先生說，我忠孝愛國，要為兩岸同屬一個中國而奮鬥。大陸與台灣同根同源、血濃於水，為了五千年偉大的中華民族，為了台灣地區人民的平安、幸福、中國應該和平統一。中國人與中國人要熱淚盈眶擁抱在一起，全面實現中華民族偉大復興中國夢。“秋月山秋水，秋風秋雨滿秋樓。忠孝愛國中秋節，秋去秋來忘了愁。”6月25日，在上海南京路粵港潮樓舉行紀念破冰之旅35周年時，范光陵當即揮筆以九個“秋”字寫了首“九秋詩”，表達自己的心情。

這次聚會印象，范光陵先生做事為人和心胸寬廣格局之大，禪心力力的為兩岸和平統一大業做些力所能及的事情讓我們肅然起敬，和他在一起也讓大家無比快樂。





6月17日克利夫蘭安良工商會隆重舉辦了敬老大會活動,就同一個晚上在芝加哥西郊瑞柏市(Naperville)社區基督教會(Community Christian Church)的華麗劇場大廳,舉辦了第十二屆「全球社區奧斯卡獎」頒獎典禮,克利夫蘭百佳華人超市創始人陳健明先生獲得榮譽。本次典禮現場向全球轉播頒獎實況。

2015年,陳建明先生到芝加哥去發展,短短8年他先後開了8個超市和2家貿易公司,在芝加哥他擔任香港華協會會長/香港百佳超市集團董事長,本次典禮陳健明榮獲社區領袖獎,據有關人士透露,今年華人獲獎人數創歷史新高,表明美國華人的成就更加得到美國社會的肯定。

本次活動的組織者是伊州聯邦國會議員丹尼·戴維斯的多元種族諮詢工作組(Multi Ethnic Advisory Task Force, MEATF)和美國多種族聯盟(American Multi Ethnic Coalition, AMEC),由聯邦眾議員丹尼·戴維斯向獲獎者頒獎。丹尼·戴維斯國會議員多元種族諮詢工作組副主席馬森柱、聯豐集團董事長倪學凌暨夫人歐陽玲玲列席主席臺見證頒獎儀式。美國眾議員 Bill Foster, 美國眾議員 Raja Krishnamoorthi, 中國駐芝加哥總領館趙建總領事、芝加哥11區區長李惠華、美華婦女行動聯盟創辦人張秀賢(Nancy Chen)等貴賓向獲獎者頒獎。瑞柏市市長 Scott Wehrli, 美國眾議員 Jonathan Jackson 等人熱情致辭。

芝加哥香港華協會會長、香港超市總裁陳健明榮獲社區領袖獎,陳健明致詞時表示自己創建連鎖超市,多年來以舉辦各項公益活動為社區做出貢獻。他說,百佳香港超市集團發展成一家在社區中備受認可和歡迎的品牌,面對過去三年疫情的空前挑戰,自己和團隊一起堅守崗位,為社區提供食品 and 必需品,確保大家的生活能夠正常運轉。

在取得成就之後,陳健明始終秉持着回饋社區的使命感,每逢重要節日,陳健明都會親自關心 and 探訪老人,為他們帶去溫暖和關愛。陳健



明還積極捐助學校,幫助培養下一代人才,為他們創造更好的未來。

陳健明 2007年在克利夫蘭首開



伊利華報



我喜歡身心健康的老人



There's more to any business than the game it's in

6月27日中午何太太何先生介紹我們認識她的孫女和她的未婚夫,一對陽光青年,孫女是高爾夫教練,姐姐是高爾夫模特,何太太一家三代同堂其樂融融。

何太太何先生樂於助人,夫婦倆恩愛有加,每次看到他們都是笑容滿面,她們從家里開車一個多小時到中國城請朋友吃飯聊天,過着快樂的日子。



創刊伊利華報20周年,我得到消息被美國中文雜誌評選上封面人物,感謝這么多年自己的努力。

6月27日,匹茲堡女詩人費媽媽陪女兒來參加網球比賽,晚上,已經有13年一直想見費媽媽的張彤終於如願以償,張彤口口聲聲感謝伊利華報,因為伊利華報為她找到她發小Tom的恩人:張彤的發小Tom 1988年政府部門派來美國學習,得到費媽媽爸爸他們無微不至的照顧。

早在2007年的一個夏日,張彤閱讀新一期的《伊利華報》,忽然,幾個熟悉又久違的字眼跳入眼帘“費先生”“匹茲堡”,這不是Tom要找的費先生和費太太嗎?世界就是這么小。

感謝張彤在大漢講費媽

媽和我吃飯,她們倆是第一次見面,張彤帶來10多年前費媽媽給她的照片,她倆談的就是費先生 David Fyock。費先生在台灣美國學校當校長,一口流利的中文,費先生費媽媽他倆是一見鍾情,他倆都有一段婚姻,所以他們都各自帶着自己的女兒,結婚後他們沒有再要小孩,返回美國,結婚60年從來沒有吵過架,按費媽媽說的:他和他的先生一直在談情說愛。

自從上世紀八十年代初中國大陸打開國門,與美國建立友好合作關係以來,費先生的中美事務諮詢公司承擔着

去醫院看望父親,可想而知大家都被感動到了,30多年Tom也從一個小伙變成了中年,我們大家那一刻內心的喜悅無法用語言表達。他們共同回憶到1992年費先生和太太造訪中國時,專門去大連看望了Tom和其他幾個夥伴們。

現在84歲的費媽媽,依舊美麗,雖然她得了癌症,但她還是熱愛生活愛美麗,這次費媽媽陪女兒的克利夫蘭網球

賽遇到第一次見面的朋友張彤,張彤告訴我:15年後,終於見到了費媽媽。就像浦瑛社長說的那樣,世界很大,森羅萬象,世界也很小,有緣的人總會相見。你的所有付出,人們都會記得,福往福來,愛出愛返。

翻譯、洽談、接待等工作,熱忱接待過數不勝數的中國大陸留學生、社會團體和工作人員。大到商務洽談、工作就業,小到吃穿住行等生活問題,就像對待自己的親人一樣給與他們無微不至的照顧。Tom就是這些榮幸來美國團體中的一個年輕人。

我們在大漢吃完美食,回到我家,我們連上了Tom,他正好在公車上

翻譯、洽談、接待等工作,熱忱接待過數不勝數的中國大陸留學生、社會團體和工作人員。大到商務洽談、工作就業,小到吃穿住行等生活問題,就像對待自己的親人一樣給與他們無微不至的照顧。Tom就是這些榮幸來美國團體中的一個年輕人。

我們連上了Tom,他正好在公車上

翻譯、洽談、接待等工作,熱忱接待過數不勝數的中國大陸留學生、社會團體和工作人員。大到商務洽談、工作就業,小到吃穿住行等生活問題,就像對待自己的親人一樣給與他們無微不至的照顧。Tom就是這些榮幸來美國團體中的一個年輕人。

我們連上了Tom,他正好在公車上

翻譯、洽談、接待等工作,熱忱接待過數不勝數的中國大陸留學生、社會團體和工作人員。大到商務洽談、工作就業,小到吃穿住行等生活問題,就像對待自己的親人一樣給與他們無微不至的照顧。Tom就是這些榮幸來美國團體中的一個年輕人。

我們連上了Tom,他正好在公車上



全美安良新老總理抵克城同辦敬老活動

Below we share a little ITM / On Leung (the oldest Chinese Merchant Association in history), with you all:

This past weekend of celebrations and business discussions with Wai Kuen Pang, and the senior leadership of, On Leung, the oldest Chinese Merchant Association were filled with promise. I will be headed to Philadelphia to meet with Pang and On Leung associates to introduce the MAXWELL RAND & NETSTAIRS PIPE/IPO and our Integrated Broadcast Collaborative Communication Platforms and Global Networks; to be made up of Las Vegas Entertainment, and Healthcare (Telehealth & Home Health Care) build-out of three IPOs and broadcasting platform(s) venture opportunities -- our focus -- building bridges between the USA & China --& from China & USA into 93 global nation-state market places by merging our for-profit and non-profit NEWS-WORTHY entities to maximize sustainable recognition and economic resource growth around the world with spectacular efficiencies!

Jack Craicun III, Chairman/CEO of ITM; (Tony) Wing Fat Kwan, On Leung National President; Ying Pu, Wai Kuen Pang, Retired, National President, Shuang Shuang Shi, VP Yingkou & Shaoning China Committees

Celebrating On Leung Cleveland, Ohio Meeting, July 17, 2023

6月17日,企城安良工商會,來自美國安良工商會主席彭偉權一行在克利夫蘭敦煌宮舉辦了敬老活動大會。

當晚來自社區的120名嘉賓歡聚一堂,品嚐美味佳肴和感謝全美安良主席關永發親自送老人玫瑰花,還有合豐超市給予老人的紅包,老人們在歡喜中感恩,但他們不明白這是怎麼回事,為什麼吃飯,他們問我留下這么多菜也不讓我們帶回家,還有領導人講話都沒有聽懂,我告訴他們這是孫中山基金會主席彭偉權先生特別親臨克利夫蘭來敬老請吃飯。

安良工商會是華人華僑早期成立的華人社團。兩個月前,2023年4月17日在紐約隆重舉辦慶祝成立130周年紀念暨第98屆年會,全國商會代表出席,本次活動還選出新一屆總理遇阿密的關永發先生。

這次活動,得到來自芝加哥,底特律,費城安良工商會的大力支持,克利夫蘭安

良工商會主席何明表示:這次全美安良新總理第一站就到克利夫蘭來關心安良老華僑,並邀請克利夫蘭老人共享晚餐。

全美安良工商會在美國各個城市都有他們的會所和商舖,他們說最老擁有房地產的華人社團,克利夫蘭安良工商會希望代表團商業領袖們能夠進一步參與克利夫蘭唐人街的建設,因為克利夫蘭安良工商會早就活躍在美國主流社會,他們參加NBA表演活動。

這次舉辦敬老活動是彭偉權先生建議的,

傳統文化,這一切也是他最喜歡做的事情。敬老活動完後,都快接近凌晨,安良工商會新任總理,世界孫中山先生基金會創始人之一彭偉權到伊利華報社走訪。在夜深人靜的伊利華報大樓門口,我看看都已經上了年歲的老華僑前輩,在美國想國夢孫中山先生的願望,世界華僑一起為一個和諧的中國努力,我希望他們能來克利夫蘭打造新的中國城。

目前克利夫蘭中國城沿着Payne路從E30街到E55街,遍布華人企業:著名會計師事務所,有綜合大型商場,4家華人超市,俄州唯一一棟亞裔公寓,有車行還有超過10家亞裔餐館。目前30街還在裝修一家超豪華的大鼓餐廳。

因為疫情發生後,原本在克利夫蘭平安街購買的小樓修建天然寺也拖延了時間,已經花了百萬裝修的天然寺就快裝修結束。目前在政府和企業家的支持下,伊利華報願意在平安街為政府和企業家穿針引線,希望未來做一個小型有傳統文化風格的景點:這里將有娛樂中心、寺廟、有茶樓、素食館和休息庭院,這也是大家共同的樂園,希望大家集思廣益,提出寶貴建議!

如果足夠努力,才會獲得足夠幸運,想要得到這世界最好的東西,先讓世界看到最好的你,你不一一定要逆風翻盤,但一定要向陽而生,努力是很難,但要記住,如果不努力就會一直很難,沒有誰的幸運是憑空而來的,所謂的好運不過是機會遇到的努力,希望大家集思廣益,一起齊心協力來把我們的夢想變成現實。

再次感謝遇阿密的Johnson先生對我說:我們的老華僑雖然沒有文化教育知識,但他們懂得人吃飯,所以他們開飯店,人走了要有歸宿,他們購買了墳地來服務華人。這也是當時最佳生存能力。

2020年的一場疫情“全球大流行”(Pandemic)傳染病在多個國家出現重大且持續的人傳人狀況,整整三年,世界以難以置信的速度發生了許多變化,包括我們生活和工作的形態,以及對抗新冠病毒的疫苗問世和接種等等。還有戰爭至今沒有停止。科技已經發展到頂峰時期。

說到這里我想到早在1896年6月18日,孫中山由夏威夷乘輪船抵達舊金山,首次踏上美國本土,實現了他夢寐以求的願望,孫中山在此建立美洲同盟總會,提出“三民主義”思想,成立中華革命軍籌餉局等。

華人在美國的地位也今非昔比,在教育、文化、經濟、科技、政治參與度,都有了舉足輕重的地位。華人的移民經歷書寫了一部充滿曲折與艱辛,磨難與崛起的歷史,就像彭偉權,現在已經三代同堂,他還是希望華人在美國生活得更好一點,尤其老人。

當日活動進行中,從Youngstown來的Mark Lee著名舞獅翁孫二代人舞獅後,他拿起話筒表示自己的家人,在1890年就在紐約的安良當主席,他感到自己特別自豪,他喜歡中國的武術太極,每年他要去許多地方展示中華



當晚表演中華舞獅的Mark Lee感慨萬分,表示了對專老敬老和中國傳統武術的熱愛,Mark Lee的叔公1890年是美國紐約安良工商會主席。

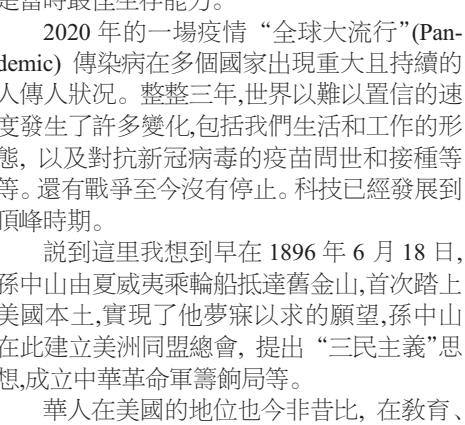
這次從芝加哥到克利夫蘭參加活動的安良工商會新任總理元老、世界孫中山先生基金會創始人之一彭偉權一行,在參加克利夫蘭敦煌宮舉辦敬老活動的第二天,想要探究克利夫蘭中國城的負責人帶著彭偉權新總理走訪新老中國城。第二天一早彭偉權新總理走訪伊利華報社後,趕回弗羅里達。安良工商會成立130年,這也是老華僑在美國唯一早期的社區協會並且擁有大量資產的工商會。



當晚來自社區的120名嘉賓歡聚一堂,品嚐美味佳肴和感謝全美安良主席關永發親自送老人玫瑰花,還有合豐超市給予老人的紅包,老人們在歡喜中感恩,但他們不明白這是怎麼回事,為什麼吃飯,他們問我留下這么多菜也不讓我們帶回家,還有領導人講話都沒有聽懂,我告訴他們這是孫中山基金會主席彭偉權先生特別親臨克利夫蘭來敬老請吃飯。

安良工商會是華人華僑早期成立的華人社團。兩個月前,2023年4月17日在紐約隆重舉辦慶祝成立130周年紀念暨第98屆年會,全國商會代表出席,本次活動還選出新一屆總理遇阿密的關永發先生。

這次活動,得到來自芝加哥,底特律,費城安良工商會的大力支持,克利夫蘭安



當晚來自社區的120名嘉賓歡聚一堂,品嚐美味佳肴和感謝全美安良主席關永發親自送老人玫瑰花,還有合豐超市給予老人的紅包,老人們在歡喜中感恩,但他們不明白這是怎麼回事,為什麼吃飯,他們問我留下這么多菜也不讓我們帶回家,還有領導人講話都沒有聽懂,我告訴他們這是孫中山基金會主席彭偉權先生特別親臨克利夫蘭來敬老請吃飯。

安良工商會是華人華僑早期成立的華人社團。兩個月前,2023年4月17日在紐約隆重舉辦慶祝成立130周年紀念暨第98屆年會,全國商會代表出席,本次活動還選出新一屆總理遇阿密的關永發先生。





thrilled to see this piece. Take a look at it?here!
 Next month, I will be speaking at the OCA National Convention, Thursday, July 13, from 2:30-3:30 in the DC area. Registration for the OCA convention can be found?here. Looking forward to seeing you



there!
 Much more is coming about screenings, giveaways and tour, so please buckle up and enjoy the ride :)
 Warmly,
 Abigail

Dear friends,

I hope your summer is sizzling! My younger kiddo and I are finishing up here in Vienna, saying fond farewells to our apartment and all our beautiful haunts of the past year, and looking forward to returning to the US.

We are thrilled and excited for the?Love in Taipei?movie release this summer! Today,?Entertainment Weekly?published an interview with our leads Ross Butler and Ashley Liao and me, along with some gorgeous first glimpses of the film. The piece announces the English language release dates: August 10 for the US and Canada, and August 11 for the UK and Australia. EW was my first national outlet to profile Loveboat, Taipei and I am beyond



July Event
 Thursday, July 13, 2023 – WASHINGTON DC: OCA National Convention, Speaker. Capitol Hilton, 1000 16th Street NW, Washington DC 2:30p ET. RSVP for this free event?here.

Revised: OCA Celebrates 50th Anniversary at 2023 OCA National Convention in Washington, D.C.

Washington, D.C. — OCA - Asian Pacific American Advocates, one of the nation’s oldest AAPI social justice organizations, will be holding its 50th Anniversary National Convention on July 12 – 16, 2023 at the Capital Hilton in Washington, D.C. The 2023 convention, themed “Organize, Connect, Act!” will bring together thousands of OCA members, leaders, activists, and allies from across the country for five days of education, discussion, celebration, advocacy, and outreach.

“For 50 years, OCA has been the leading AAPI organization in America,” said OCA President Linda Ng. “We are proud to celebrate our golden anniversary in the nation’s capital.”

The National Convention programming includes events such as the OCA Day on the Hill on Thursday, as well as three town halls that will highlight coalition building, equitable



access to healthcare and well-being, and civic engagement. Notable speakers for these town halls, and over 20 breakout sessions, include Erika Moritsugu, Helen Zia, Professor Janelle Wong, Curtis Chin, Professor Xiaoxing Xi, and many other government officials, community and academic leaders, and youth organizers.

In addition, OCA will recognize some of the many outstanding individuals that embody the theme of “Organize, Connect, Act!” for their commitment and dedication to serving the Asian American, Native Hawaiian, and Pacific Islander

communities. The following awards will be presented at the OCA Awards Gala on Saturday, July 15:

- Outstanding Achievement Award – Richard Lui, MSNBC anchor
- Lifetime Achievement Award – Virginia Ng, Past –President – OCA –New Jersey (posthumous)
- Pioneer Award – Jeremy Lin, NBA player
- Pioneer Award – Tamlyn Tomita, TV and film actor

- Pioneer Award – Mini Timmaraju, President – NARAL Pro–Choice America
- Legacy Impact Award – Japanese American Citizens League

The conference is free and open to the public. RSVP is encouraged to reserve your seat, and full-package registrations to access our Friday evening concert and Saturday night Awards Gala are available online at ocanationalconvention.org.

Please direct all inquiries to OCA Communications Fellow Socheata Sun at socheata.sun@ocanational.org. View this press release on our website.

 OCA-Asian Pacific American Advocates is a national social justice organization of community advocates dedicated to improving the social, political, and economic well-being of Asian Americans and Pacific Islanders (AAPIs). Learn more about our work at ocanational.org/about.

OCAGC Service Project: Delivering Joy



St. Clair Place Apartments. With creativity and care, the volunteers crafted a wide array of colorful bouquets, ensuring that each one was unique and personalized.

The recipients of these beautiful bouquets were the elder Asian community residing at Asian Evergreen Apartments and St. Clair Place. The delivery of the

As part of a nationwide OCA-Asian Pacific American Advocates Community Day of Service, our chapter partnered with BigHearted Blooms for a heartwarming initiative to spread joy and uplift the elders in AsiaTown.

During the event, OCAGC members made over 70 flower arrangements, which were then delivered to Asian Evergreen Apartments and

flowers brought immense joy and excitement to the recipients, who eagerly chose their own arrangements. The faces of the seniors lit up with happiness and gratitude as they received these thoughtful gestures.

OCA Greater Cleveland’s Day of Service with BigHearted Blooms not only brightened the day of the seniors but also demonstrated the

power of small acts of kindness and inclusivity. By spreading joy through beautiful bouquets, the event fostered a sense of belonging, love, and respect within the community.

The colorful blooms and the heartfelt deliveries brought smiles and happiness to the recipients, leaving a lasting impact on both the community members and the OCA Greater Cleveland volunteers involved in the event.

Special thanks to Margaret W. Wong & Associates for their generous donation to BigHearted Blooms for our Community Day of Service and their mission to brighten the day for those most in need of an emotional lift.

#OCAdayofservice
 #DeliveringJoy

#OCAGC40Years
 #OCA50Years



陳丹青：我們都得一步一步救自己



受過小學教育而能做成一些事情的人，太多了；受了大學教育而一事無成的人，也太多了。“學歷”與“成就”應是正比，不是這樣的。

什麼叫做救自己呢？就是忠實自己的感覺，認真做每一件事，不要煩，不要放棄，不要敷衍。哪怕寫文章時標點符號弄清楚，不要有錯別字——這就是我所謂的自己救自己。

我們都得一步一步救自己，我靠的是一筆一畫地畫畫，賈樟柯靠的是一寸一寸的膠片。

真正有效的教育是自我教育。我根本就懷疑“培養”這句話。凡高誰培養他？齊白石誰培養他？

真的美術史是什麼，是一聲不響的大規模淘汰。

你要肯定自己的感受，感受是很可貴的東西。畫出動人的畫，憑的是感受，而不是技巧。我畫的那個朝聖的小姑娘，那麼苦、那麼好看，但她自己卻不知道——藝術就是這樣，憑這一點點就打動人了。

偏愛、未知、騷動、半自覺、半生不熟，恐怕是繪畫被帶向突破的最佳狀態。

常識健全就是基礎，素描不是基礎，現在的素描教學是反常識的。什麼都很重要，但你要說素描最重要，那就不對。一棵樹，你能說哪根樹枝，哪片樹葉最重要嗎？

我沒有素描基礎，不是照樣畫創作？中國傳統繪畫從來就不畫素描，難道就是沒基礎了？想當年，我們一起畫畫的同學中，那些把大衛石膏像畫得好得無與倫比的人，現在不知道哪里去了。

藝術家是天生的，學者也天生。“天生”的意思，不是指所謂“天才”，而是指他實在非要做這件事情，什麼也攔他不住，於是一路做下來，成為他想要成為的那種人。

我從小受的教育就是“世界上三分之二的人民都生活在水深火熱之中”，當然，三分之一就是指活在神州大地上的中國人。

我實在不忍享受“水淺”而“火不熱”的生活，遂毅然出國，“受苦”去了——真不好意思，今年年初，我又回來了。我一回來，還在美國的不少中國同行就憂心忡忡誠心誠意追問我：適應么？習慣么？後悔么？那意思，就是怕我回來又“受苦”。

中國人大概是慣于取巧而敷衍的，我自己也是如此。而我所見美國藝術家，一個個憨不可及，做事情極度投入，認真、死心眼兒、有韌性，即所謂持之以恆，精益求精是也。

同人家比，中國人的大病、通病，是做事不踏實，要說踏實老實的憨人，中國不是沒有，只是少，例外，吃虧，混不開。

放鬆政治掛帥、美學觀略放寬、創作格局稍許多元，是做文化起碼的前提。八十年代用過一個詞，叫做“鬆綁”——不少語言真形象，一不留神，實情給說出來。

蔡元培任北大校長，胡適任中國公學校長，徐悲鴻任北平藝專校長。攔現在，第一條人黨，第二條湊夠行政級別，然後呢，領導看順眼了或把領導捋順了。於是一層層報批、討論、談話、任命，轉成副部級、部級之類……這樣的“入世”，有利

益，沒擔當。今日大小小教育官員除了一層層向上負責，對青年、對學問、對教育、對社會，誰有大擔當？

學生也被權力化，年紀輕輕，接受的都是權力教育，事事認同權力，以後出來到社會，國家就交給這樣的學生。

真率是很高的要求。真率也是品德。我為什麼喜歡魯迅？他罵人、鬥爭，不買賬，一輩子叫板，但是孝順、善良、心軟。西方一些知識分子、藝術家也是，很驚世駭俗，但私下很純樸、真實。中國這樣的人不多，要麼驚世駭俗，人不可愛，要麼人可愛，卻沒有骨頭、鋒芒。

一個了不起的畫家，一定是一個敢於說真話、做真事，敢於活出真我的人。唯有如此，他才能創作出稱得上偉大的作品。梵高一輩子如此，所以他是梵高；塞尚如此，所以他是塞尚。

同樣，在《局部》里，我們也能看到了一個活出真我的陳丹青，他仍舊是一副老派文人范兒，面對人類文明留下的輝煌藝術遺產，拋棄藝術史正統、流行的定勢和結論，用與眾不同的個人觀念和審美重新解讀，別開生面，引人入勝。

如何讀懂藝術，正如陳丹青所說“除了偏見，還能是什麼呢？而我讀到的所有美術史，無非是被權力合法化的正版偏見。”這正是他通過《局部》這個節目傳達的觀念，但視頻雖好，卻不能隨時捧在手中翻閱，好好體味其中深意。曹教授



將當今教育體制種種表面文章與嚴格措施刪繁就簡，不過四句話：將小孩當大人管，將大人當小孩管；簡單的事情複雜化，複雜的事情簡單化。

我一點不關心中國學生的英語如何。我看見大家的中文一場糊塗。我們千千萬萬的“好蘿蔔”如今是英語也不好，中文也不好。

我最怕看見年輕人自卑，可是我們的教育就是讓你越來越自卑。

人文藝術教育表面繁榮，擴招、創收、增加學科、重視論文等等；實則退步，學生“有知識沒文化”、“有技能沒常識”、“有專業沒思想”。

年輕人仍然所見極有限，又迷失在太多訊息中。訊息不等於眼界。

我認為家長是第一兇手，學校是第二兇手，他們合夥把孩子弄成跟他們一樣，這些孩子長大後又成了下一茬兇手。

我真正的身份就是知青，我真正的文化程度就是高小畢業，中學都沒上過。

文憑是為混飯，跟藝術沒什麼關係。單位用人要文憑，因為單位的第一要義是平庸。文憑是平庸的保證，他們決不會要凡高。

世界上重要藝術家都不是研究生學歷，也不是本科、美院附中，有的連高中都沒上。梵·高就是個病人，畢加索也沒有大學文憑。當今中國，需要文憑，為了就業，得到社會的認可，你就得拿個文憑。



sonality, Chen Danqing, unlike many contemporary Chinese intellectuals, dares to question the social reality, and reflects and criticizes many social events with a sense of detachment that should have been possessed by an intellect. He is awarded the prizes for “The Fifty Public Intellectuals Who Have Influenced China”, “2005 Top Ten Male Elites in China”, “Elites of the Era”, etc..

四十年後再看 陳丹青《西藏組畫》

In Retrospect of ‘Tibetan Painting Series’ 40 Years Later, CHEN Danqing

四十一年前有了《西藏組畫》，十五年前見過一回。今年四月再見，是《牧羊人》拿來工作室進行物質狀況評估，這是要再次進入市場之前的準備了。七張畫，截至目前，《牧羊人》是唯一一件在市場流通的作品。

好事者如我，一見面就動了非我本分的念頭。利用作品入市時差的機會，就近在油畫院做個公開展示？這就好比偶遇了摯熱但久未當面的人路過家門，何不招呼一聲，留下一刻，聊幾句？

藏家先生同意了；委託人也同意；油畫院領導同志同意並慫恿：有沒有可能找找其它幾件或與西藏組畫相關的作品？其它六件各有各的事，沒線索，不容易。找作者，作者不大同意參與：“西藏組畫是老黃曆了”。是的話，是這麼說，但大家想展。

然後，在作者的畫室大面積的搜索，找出百多件80年創作《西藏組畫》的草圖、速寫、畫稿及相關文獻，頓時像給牧羊人找到了她的草場。

隔天，好消息來，其它幾件的持有者和機構，支持我們一比一的復刻版。好啊，牧羊人的兄弟姐妹們至少有了一個相對準確的訊息。

有油畫院陳列館做場地，愈來愈多的人協力，為路過的《西藏組畫》辦展，掛出來給大家看看。

——郇武旗

1980年，丹青的《西藏組畫》使中國文化界這條戰船羞愧于繼續迷失在政治海洋，開始靠岸，靠向生活之岸。從此，詩歌、文學、電影，當然包括美術創作，逐漸貼近日常生活，俗稱“生活流”。我們用盡所有讚美之辭都不算過，雖然這一歷史轉變僅僅因為這個27歲小伙子的偶然之作，它從根本上結束了文革教條，開始放射那個時代最渴望放射的人性之光。

一年後丹青離開這條戰船，獨自浪迹紐約。但是戰船無法忘記他，而且對他寄託更大的希望。丹

青置之不理，也許他意識不到水手們對他的厚望的力量，這種力量也會向相反的方向轉化。

——摘自劉小東《為丹青》

41 years ago, the Tibetan Painting Series was created, I had seen it once 15 years ago, and had seen it again this April. It was The Shepherd that came into the studio for a physical evaluation, in preparation for her re-entry into market circulation. Seven paintings, up to now, The Shepherd is the only one in market circulation.

Nosey people such as me, get all sorts of ideas upon seeing it. Maybe I can take advantage of the time gap before the artwork re-enters the market, and make a public exhibition in the nearest art academy. This felt like a person who has not been home for a long time passing by the front door of his own home and coming in for a chat.

The collector agreed, the client also agreed, col-

leagues and cadres at the art academy even encouraged me by asking if it was possible to find other works from or related to the Tibetan Painting Series. The other six artworks are located in their separate environments, I had no clue of their whereabouts, so it didn't look easy. I looked for the creator, who did not agree to participate, and said “the Tibetan Painting Series is old news.” Be as it may, people still want to exhibit and see it.

Then, in the creator's studio, after a large-scale search, I found more than 100 sketches, drawings, and related documents of the Tibetan Painting Series created in the 1980s, and immediately The Shepherd had found her pasture.

The next day, good news came, collectors and institutions who owned the other pieces supported our wish to make one-to-one replicas of the artworks. At last, we had accurate info about the brothers and sisters of The Shepherd.

With the art academy providing the venue, and as more and more people contributed to the exhibition, we exhibit the passing-by Tibetan Painting Series for everyone to marvel at.

- Tai Wuqi

In 1980, Chen Danqing's Tibetan Painting Series created an opportunity for the Chinese intellectuals who, like a ship, were ashamed to continue to lose control of itself in a downwards spiral into the whirlpool of politics, and began to dock closer to the shore of life and humanity. Since then, poetry, literature, movies, and art creation, had gradually come closer to daily life, it was commonly known as the “life flow” era. To this day, we cannot say enough words of praise about it. Although this historical transformation was only due, by coincidence, to the artwork of the then 27-year-old young man, it fundamentally ended the doctrines of the Cultural Revolution and began to radiate the light of humanities that was longed after in that era.

One year later, Chen Danqing left the ship and started to wander alone in New York. But the ship could not forget him and had placed greater hopes on him. Chen Danqing ignored it, perhaps he did not realize that the power of the expectations from other sailors in the ship could also be applied in the opposite direction.

四十年後再看
西藏組畫

陳丹青

2023 5/10-6/10

展覽地點：中國藝術研究院藏畫院陳丹青畫室
主辦單位：中國藝術研究院藏畫院
聯合主辦：中國藝術研究院藏畫院陳丹青畫室、北京海峽國際藝術品博覽中心、云上美術館

學術支持：楊力迅
圖文編輯：邵武旗

海老 KK 六月五日至 25 日(包括夏至和端陽)詩詞

《七言·文集初成》

在文友邱辛禪先生指導幫助下，經“紐約易文出版社”的專家審核、編排，《海老文集》的五卷“西澤一卒”、“笑世雜談”、“海老學老子”、“海老詩詞選”、“海漂綴拾”已完成篇排，即將付印。

集文五卷終稿初，留取一迹證緣故。
白頭閒談尷尬事，禿筆潦書坎坷途。
誰無夢遠圓夢遠，卻總久孤方外孤。
百年人生誰無死，拼得俛詩酒膽粗。

注：
集文～文集。
俛詩～辭意詭異、語調激切的詩。《荀子·賦》：“天下不治，請陳俛詩。”楊倞注：“荀卿請陳俛異激切之詩，言天下不治之意也。”後亦指荀況的俛詩。

方外～塵世之外。
2023年6月12日于維羅納自寓

《五言·夏雨》

青山細雨靜，軒窗涼氣絲。
時節近中夏，夕陽落山遲。
蔬果葉繁綠，凡花瓣多姿。
豈誤此麗景，三釀下肚時。

注：
中夏～夏之中，指夏至節氣。
三釀～三釀，指醇酒。
2023年6月12日于維羅納自寓



《憶王孫·夏雨》

多日晴好，黃昏雨。梔子花開三朵，幽香撲鼻。

淅淅瀝瀝夏雨涼，過雨梔花夜來香。
何處傳來扣角商。
席夢床，應有一夢近吾鄉。

注：
叩角商～角，牛角；商，商歌。敲着牛角唱着低沉悲涼的歌。
席夢～席夢思(Simmons)，內裝彈簧的床墊。
2023年6月12日于維羅納自寓

《浣溪沙·雨後》

雨後微茫西夕昏，宕滌翠山江水渾。
柳暗花虛雲隱村。
元歷不合無皓月，義酒應時聚乾坤。
三杯目眩已搖魂。

注：
元歷～農曆。
乾坤～天地，也指男女。
義酒～混合酒、多種酒。
搖魂～恍惚，把持不住。
2023年6月12日于維羅納自寓

《行香子·夢飛》

何日去程，依難分明。
不如歸、杜鵑鳴。
千山鳥少，萬徑阻行。
且耐心煩，耐心焦，耐心平。
酒里煩醒，夢里相尋。
九萬里、扶搖騰。
天之蒼蒼，野馬頓纒。
我飛越天，飛越地，飛越瀛。

注：
呻鳴～發出淒楚的聲音。
不如歸～杜鵑鳥鳴聲似“不如歸去”。常作思歸或催歸之辭。
千山鳥少～唐柳宗元詩：“千山鳥飛絕，萬徑人踪滅。孤舟蓑笠翁，獨釣寒江雪。”

萬徑阻行～同上。
煩醒～內心煩躁或激動有如酒醉。
九萬里～莊子《逍遙游》：“《齊諧》者，志怪者也。《諧》之言曰：鵬之徙于南冥也，水擊三千里，搏扶搖而上者九萬里，去以六月息者也。”野馬也，塵埃也，生物之以息相吹也。天之蒼蒼，其正色邪？其遠而無所至極邪？其視下也，亦若是則已矣。”

天之蒼蒼～同上。
野馬～同上。
頓纒～掙脫繩纒。
瀛～海，瀛海、瀛洲(古代神話中仙人居住的山，在海上)、瀛舂(仙舂，常用作對別人眷屬的敬稱)、瀛寰(地球水陸的總稱，指全世界)。
2023年6月13日于維羅納自寓

《普天樂·夏江夕陽》

晚雲稠，夕陽斜，汀洲青蘆，歸舟津涯。
棲鷗鷺，鳴怒蛙。
翠嶺倒入水圖畫，鱗光攪碎天余霞。
孤村凝煙，老樹人家，投林昏鴉。

注：
斜～此處讀 Xia。
津涯～岸邊、水邊。
2023年6月14日于維羅納阿拉根尼河畔

《眼兒媚·阿江黃昏》

翠荻綠蘆青石墩，藍椅對崖根。
穿梭蘭舟，來去蕩輪，鴨劃無痕。
山捨隱靜人歸晚，迎吠知犬關。
幻倒影中，歸鴉聲里，坐凝黃昏。

注：
藍椅～筆者每至阿拉根尼河邊散步，專選此藍色木椅端坐休息。(另有綠、橙等色木椅)
迎吠～犬迎人而吠。《楚辭·九辯》：“猛犬狺狺而迎吠兮，關梁閉而不通。”王逸注：“讒佞歡呼而在側也……迎吠，拒賢人使不得進也。”《隋書·食貨志》：“人愁不堪，離棄室宇，長吏叩扉而達曙，猛犬迎吠而終夕。”後以“迎吠”指奸邪。犬關～狗看門。
(迎吠知犬關～聽到狗叫知道這人家養狗看門，此並無指“奸邪”之意。)
2023年6月15日于維羅納阿拉根尼河畔

《鷓鴣天·江燕》

雨過東風水面燕，一群飛掠繞斗船。
翻騰上下來還去，迅忽呼呼和近和遠。
荻蘆盛，岸草芊。
隱伏鷓鴣更奧淵。
且若一壺濁酒過，長醉此時不羨仙。

注：
斗船～小船。
隱伏～隱逸者。
鷓鴣～無巧詐之心，異類可以親近。或與鷺、鷗相約結盟。比喻淡泊隱居，不以世事為懷。
奧淵～深澳。
2023年6月15日于維羅納阿拉根尼河畔

《少年游·夜半雷電風雨》

閑斟杯酒，茹素葷腥，獨自享醇釀。
素光忽垂，亂雲鴻溶，驚雷震心松。
明窗垂帘梢起舞，狂風兇，斜雨涼。
個樣天象，別般壯容，今夜應無夢。

注：
茹…餸～茹，吃；餸，食物。
醇釀～濃厚甘美。
鴻溶～翻滾洶涌。
2023年6月16日凌晨于維羅納自寓

《鬢雲松令·別友》

應豪舉家遠行，于“呼啦吧”話別，言定一載返。

梔子香，紅花秀。依約相聚，淚灑黃昏後。
緣是交好詩文酒，頓啓遠行，萬里重任就。
相惜久，離別又。世事無常，誰能任巧留。
唯待立約一年後，情似今時，情似今時否

注：
呼啦吧～酒吧名，HULA BAR。
2023年6月16日于維羅納“呼啦吧”(HULA BAR)

《柳梢青·夏江憑臨》

青山綠水，拱秀疊翠，岸柳垂媚。

唯我憑臨，如此流景，何新亭淚
或浮或飛禽類，或潛淵，或處隱遂。
平靜方外，不靜方中，與誰同醉

注：
新亭淚～新亭，古地名，在今南京市的南面。表示某種特定痛心而無可奈何的心情。
隱遂～隱遁。
方外～塵世之外。
方中～塵世之中。
2023年6月17日于維羅納阿拉根尼河畔

《虞美人·夏江無題》

西去三里江邊路，斜陽憑欄處。
翠荻綠蘆最任性，搖曳東風吹動宿鳥渚。
吾今老矣養相體，詩酒唯枕倚。
棹舟江月來去兮，酒里夢里管他悲愁喜。

注：
養相體～原意保養宰相的身體，後比喻明哲保身。
來去兮～歸去來兮。東晉陶淵明作《歸去來兮辭》寫辭官還鄉途中的怡悅之情，以及田園生活的寧靜美好。表達了恬淡的胸襟和回歸自然的決心。
2023年6月18日于維羅納阿拉根尼河畔

《七言·送別》

好友一家啓程遠別。

數與主友暫離別，惜憐之語訴還咽。
忽覺時來常送客，方知己身才際閱。
獨憑危欄西山暮，逐弄偏舟藍水激。
離恨三千皆酌酒，一半成血一半熱。

注：
主友～在異國結識而成爲朋友的居停主人。
際閱～分離隔斷。
三千～《尚書 呂刑》：“墨罰之屬千，劓罰之屬千，剕罰之屬五百，宮罰之屬三百，大辟之罰二百。五刑之屬三千。”後以“三千”指古代所有的刑罰。泛言數目之多，稱三千大千世界。
2023年6月19日于維羅納自寓

《五言·江》

日日江岸行，呆呆江邊坐。
靜待江上月，閑數江中舸。
2023年6月19日于維羅納阿拉根尼河畔

《五言·江畔幽村》

獨步穿雲樹，斜陽歸客船。
林密欲斂翠，壑深涌伏泉。
汀洲蘆荻盛，曲水急波湍。
暮鳥聲漸寂，村幽居自安。

注：
斂翠～凝聚秀色。
伏泉～從地下流出的水。
2023年6月20日于維羅納阿拉根尼河畔

《江南春·夏至》

今日夏至。夏至者，晝長爲至，天道有序，于時設限。譬如善惡，善固無價，過猶不及。惡稔禍盈，天必懲至。

晝日長，落日遲。
天道有序事，人俗知四時。
爲善無價不需過，爲惡稔盈懲必至。
2023年6月21日于維羅納自寓

《七言·端午祭》

端午節爲中國四大傳統節日之一。習俗遍及中華大地，如：祭祖、劃龍舟、祭龍、採草藥、挂艾草、打午時水、洗草藥水、拜神祭祖、回娘家、浸龍舟水、吃龍舟飯、食粽子、喝雄黃酒、塗抹雄黃、放紙龍、放紙鳶、拴五色絲線、佩香囊等等。戰國時代楚國大夫屈原于端午投江，後又加上紀念屈原的儀式。

五月初五日當暉，仲夏山川正翠微。
巧婦裹粽滿口笑，樂翁迎睇女兒歸。
雄黃酌酌酬佳節，艾草驅癘守庭闈。
屈子汨羅趁時熱，龍舟爭渡樂齊飛。

注：
裹粽～端午習俗之一，以蘆葉裹米爲粽。
樂翁～岳父。
女兒歸～端午習俗之一。出嫁之女回娘家。
雄黃～端午習俗之一。以雄黃泡酒飲和抹額頭，以解毒。

艾草～艾草(學名:Artemisia argyi)，又稱作艾、艾蓬、甜艾、香艾、冰台、艾蒿、灸草、蕪蕪、蕪是一種多年生草本植物，分布于亞洲及歐洲地區。在詩經時代，就已經是很重要的民生植物，通常用于鍼灸術的“灸”。全世界的艾草種類可多達 300-400 種。

庭闈～端午習俗之一。闈，門。把艾草挂在門上以驅蟲。

屈子～屈原。約前 340- 約前 278。戰國時代楚國人。名平，字原。又自稱名正則，字靈均。初任左徒、三閭大夫，主張推行“美政”，改革政治。後遭舊貴族讒言攻擊，被迫去官。楚頃襄王時，被放逐沅湘流域，終因理想無從實現，遂于投汨羅江自殺。作有《離騷》、《九章》、《天問》、《九歌》等篇，開創了“楚辭”這一詩歌樣式，對後世文學具有極大影響。

湊時熱～屈原投江正逢民間端午節。
2023年6月22日(端午節)于維羅納自寓

《七言兩首》

其一《七言·觀江》

江水無形似有形，繞嶺三彎色更青。
撥開柳絲一徑路，新抽蘆葉滿綠汀。

其二《七言·江鷗》

江鷗不識我姓名，點頭對我叫三聲。
我道青山日日見，何不相拜成吟盟。

注：
吟盟～詩壇、詩社。
(與鷗盟約爲“鷗盟”。鷗盟，隱居也。)
2023年6月22日于維羅納阿拉根尼河畔

《七言·爭一爭》

古有指鹿爲馬，今有指鼠爲鴉、侵人疆土爲義，抗爭禦敵爲外；顛倒是非、枉論曲直，甚不償者衆矣！

方外方中兩未成，皆因世事大桀橫。
痛憤惡虎噬弱靈，更恨佞鬼欺蒼生。
不懼愚氓堪白眼，是真漢子應舉聲。
莫讓麋鹿指爲馬，是非曲直爭一爭。

注：
桀橫～兇暴蠻橫。
佞鬼～謂人死于虎，其鬼魂受虎役使者爲“佞鬼”。成語：“爲虎作倀”。
2023年6月23日于維羅納自寓

《七言·世局如棋》

聞俄火拼。

聞道世局如弈棋，百年變幻莫置疑。
王侯走馬換新主，文武爭相獻讒欺。
二三四魔互混世，千百萬人齊暗噫。
誰道因果無輪回，善惡有報看浩彌。

注：
讒欺～讒害同僚，欺罔君上。
暗噫～心情鬱結。
浩彌～廣大瀾漫，大天。
2023年6月24日于維羅納自寓



《七言·匹茲堡飛紐約》

匹茲堡飛紐約，登“NORWEGIAN 郵輪公司”之 JOY 游輪赴百慕大一游。

幾回銀鷹穿九霄，雲漢軒窗一望遙。
老街冗雜仍礙目，廣廈弱立似瘦腰。
教堂牧師驅車迎，書館儒師赤誠教。
雲馬鬧市如龜步，挪威巨艦比山高。

注：
雲馬～衆多馬匹。此指紐約道路上的汽車。
挪威～郵輪公司“NORWEGIAN”。
巨艦～大型游輪 JOY。
2023年6月25日于紐約曼哈頓郵船碼頭“JOY”郵輪上



匹茲堡華人老朽
海老 KK

OFFICE OF POLITICAL STRATEGY & OUTREACH

June 25, 2023

1 year Anniversary of the Dobbs Decision
Saturday, June 24th, marked the one year anniversary of the Supreme Court's decision to overturn Roe v. Wade. The devastating impact of state abortion bans is clear. More than 23 million women in the US - one in three - live in one of the 18 states with an abortion ban currently in effect. In nearly all these states, doctors could be charged with a felony for simply doing their jobs. In states like Texas, a doctor could be imprisoned for life for performing an abortion. Women are being denied essential medical care to preserve their health and save their lives. They've been turned away from emergency rooms, forced to delay care, and made to travel hundreds of miles for care.

In the face of these attacks, the Biden-Harris Administration is committed to fighting for reproductive rights including by taking meaningful executive action to protect access to reproductive health care, that has:

- * Ensured women receive the medical care they need in an emergency, such as a miscarriage;
- * Defended access to safe and effective medication abortion; and
- * Strengthened privacy protections for patients and doctors.

The President and Vice President will continue to protect access to reproductive health care and call on Congress to restore the protections of Roe v. Wade in federal law once and for all.

Statement from President Joe Biden on the Anniversary of Dobbs v. Jackson Women's Health Organization

On Saturday, June 24th, Vice President Harris was in Charlotte, North Carolina to rally alongside those fighting for reproductive freedom and discussing the urgent health crisis our country faces.



Vice President's Remarks

On Tuesday, June 20th, in the lead up to one year following the Supreme Court overturning Roe v. Wade, Vice President Harris was in Dallas, TX, for an exclusive MSNBC discussion about the impact of the Dobbs decision on the American public. Joining the conversation was Joy Reid, health care providers, a patient, and advocates.

On Tuesday, June 20th, ahead of the one-year anniversary of the Supreme Court's decision in Dobbs v. Jackson Women's Health Organization, First Lady Jill Biden hosted a conversation at the White House with Assistant to the President and Director of the White House Gender Policy Council Jennifer Klein about the impact the Dobbs decision has had and will continue to have on women's health and lives. The First Lady and Jennifer Klein met with women from across the country who have been denied essential medi-

cal care. The conversation highlighted their stories and the Biden-Harris Administration's commitment to protecting access to reproductive health care.



Today, Anya, Austin, Nancy, and Elizabeth joined me at the White House to courageously share their stories.



First Lady Jill Biden's Remarks

On Saturday, June 24th, Second Gentleman Doug Emhoff spoke with healthcare providers who have been impacted by the Supreme Court's decision. Since the Supreme Court's decision the Second Gentleman has joined the Vice President on the road and called on men to join the movement in ensuring that all people have access to reproductive healthcare



One year after the Supreme Court's decision to overturn Roe v. Wade, I spoke to health care providers about the challenges they face, how abortion bans impact their patients and lives, and what they are seeing on the ground.



President Biden Issues Executive Order on Strengthening Access to Contraception

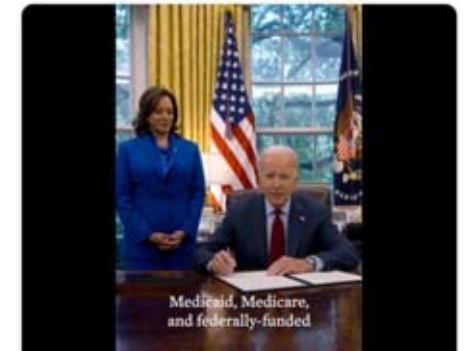
On Friday, June 23rd, President Biden issued an Executive Order on Strengthening Access to Affordable, High-Quality Contraception and Family Planning Services. This will be the third Executive Order on reproductive health care access that the President has signed since the Supreme Court's decision in Dobbs v. Jackson Women's Health Organization, and the first focused specifically on protecting and expanding access to contraception.

Through this Executive Order, the President will announce actions to:

- * Improve Contraception Access and Affordability for Women with Private Health Insurance.
- * Promote Increased Access to Over-the-Counter Contraception.
- * Support Family Planning Services and Supplies through the Medicaid Program.



Today, I signed a third reproductive health care Executive Order that strengthens access to contraception - an essential part of reproductive care.



* Improve the Coverage of Contraception through the Medicare Program.

* Support Access to Contraception for Service Members, Veterans, and Federal Employees.

* Bolster Contraception Access Across Federally-Supported Health Care Programs.

* Support Access to Affordable Contraception for Employees and College Students.

* Promote Research and Data Analysis on Contraception Access.

FACT SHEET: President Biden Issues Executive Order on Strengthening Access to Contraception

Executive Order: Executive Order on Strengthening Access to Affordable, High-Quality Contraception and Family Planning Services

President Biden Welcomes Prime Minister Modi for Official India State Visit

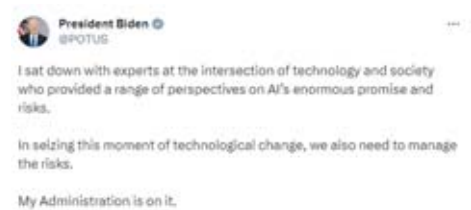
On Thursday, June 22nd, President Joe Biden and First Lady Jill Biden welcomed Prime Minister Narendra Modi of the Republic of India for an Official State Visit to the United States. The India State visit affirmed the deep and close partnership between the United States and India, strengthened our two countries' shared commitment to a free, open, prosperous, and secure Indo-Pacific, and our shared resolve to elevate our strategic technology partnership, including in defense, clean energy, and space. The leaders discussed ways to further expand the United States and India's educational exchanges, people-to-people ties, as well as our work together to confront common challenges from climate change, to workforce development and health security.

FACT SHEET: Republic of India Official State Visit to the United States



President Biden Participates in a Meeting on Artificial Intelligence with Civil Society Leaders

On Tuesday, June 20th, President Biden traveled to San Francisco to discuss his Administration's commitment to seize the opportunities and managing the risks of Artificial Intelligence.



President Biden met with the Center for Humane Technology, Common Sense Media, Khan Academy, Algorithmic Justice League, Allen Institute for Artificial Intelligence, and University of California. At the event they spoke to the challenges posed by AI on the workforce and children, the harm from potential bias, and the potential benefits it holds for education and medicine.

FACT SHEET: Biden-Harris Administration Takes New Steps to Advance Responsible Artificial Intelligence Research, Development, and Deployment

Vice President Harris Delivers Remarks at CNN's Juneteenth: A Global Celebration for

Freedom

On Monday, June 19th, Vice President Harris delivered remarks at CNN's Juneteenth: A Global Celebration for Freedom concert in Los Angeles, California. The Vice President joined the event to celebrate America's newest national holiday and to stand together as Americans to teach and honor our history, to protect our liberty, and to continue the fight for freedom. In 2021, President Biden signed bipartisan legislation establishing Juneteenth as the nation's newest Federal holiday, a bill which the Vice President co-sponsored when she served in the United States Senate. Watch Vice President Harris' Remarks Here

Biden-Harris Administration Makes Historic Investments to Build Climate Resilience

On Monday, June 19th, in Palo Alto, California, the President announced that the Biden-Harris Administration is making the most significant climate investments in history, in areas such as clean energy, environmental justice, conservation, and much more. The Administration will cut 1 billion tons of carbon emission a year and create millions of good-paying jobs. These investments focus on reducing reliance on fossil fuels and equipping communities to better withstand the impact of climate change.

The Administration's efforts include the Department of Commerce's Climate Resilience Regional Challenge, which will provide \$600 million to coastal and Great Lakes communities in their efforts to protect against the impacts of climate change, the Department of Energy's \$2 billion investment in modernizing our electric grid, and hosting the first-ever White House summit convening local, state, Tribal, and territorial leaders focused on climate resilience.

FACT SHEET: Biden-Harris Administration Makes Historic Investments to Build Community Climate Resilience
 Biden-Harris Administration Resources



Whitehouse.gov/therecord for the accomplishments done by the Biden-Harris administration.

Whitehouse.gov/ARP to learn more about how the American Rescue Plan is helping the American people.

State-by-State Fact Sheet to view the progress in all 50 states, DC, and territories.

Whitehouse.gov/BIL to learn more about the Bipartisan Infrastructure Law.

Bipartisan Infrastructure Law Maps to view the more than 20,000 projects and funding awards.

BUILD.gov to stay updated on the Bipartisan Infrastructure Law's signature projects.

ReproductiveRights.Gov for the one-stop shop on resources regarding abortion access, insurance coverage, and your reproductive rights.

Cleanenergy.gov to learn how the Inflation Reduction Act will help American families access cost-saving clean energy resources.

Office of Political Strategy and Outreach • 1600 Pennsylvania Ave NW • Washington, DC 20500-0005 • USA • 202-456-1111

This email was sent to echinesej@yahoo.com why did I get this unsubscribe from this list update subscription preferences Office of Intergovernmental Affairs • 1600 Pennsylvania Ave NW • Washington, DC 20500-0005 • USA

ASIA-AMERICA LAW, LLC
美亞律師事務所
 Daniel Conneen, Esq.
丹紐·柯恩律師
 Attorney at Law 法學博士

移民法與商業法

Te: 215-259-3072 Cell: 215-908-6688
 WeChat: 215-432-2530
 Web: www.AsiaAmericaLaw.com
 Email: dconneen@asiaAmericaLaw.com
 1237 Lancaster Avenue, Berwyn, PA 19312, USA
 美國費城西郊柏文市蘭卡斯特大道 1237號

注册會計師事務所
National Tax and Accounting Inc
 公司地址: 92 Northwoods Blvd, STE A, Columbus, OH 43235
 中英文電話: 614-962-0868 郵箱: fred@nationaltax.net 微信號: Nationaltax

成立于 1999 年, 具有豐富的稅務和會計經驗, 人力資源雄厚, 價格合理。多年來為公司、個人提供完善、精準的稅務申報和其它會計服務, 為客戶合理合法省稅。

事務所提供以下服務:

- * 個人稅務申報
- * 公司會計服務
- * 公司稅務申報
- * 公司稅務計劃
- * 員工工資及相關稅務
- * 公司成立登記註冊

李侑真 Jane Y. Lee 國語, 英語
 移民律師 Immigration Lawyer
614-452-4915 Call to Schedule an Appointment

服務包括: 家庭移民, 工作移民, 入籍申請, 豁免申請 (Waiver), 庇護

PETERSON CONNERS LLP
 545 Metro Place South, Suite 435, Dublin, OH 43017
 Web: www.petersonconners.com; www.attorneyjanelee.com



出現這 5 種情況 該重視免疫力問題了

一、免疫力是如何丟失的

很多人都是在生病了以後才想着吃什麼提高免疫力,但免疫力的增強靠的是日常一點一滴的累積。

免疫力是如何丟失的

1.在不健康飲食中丟失

高鹽飲食:會傷害免疫系統,削弱抗菌反應。愛吃甜食:可影響白細胞的殺菌能力。總忘記喝水:喝水可有助於人體排出毒素,喝水不足也會影響免疫力。

2.在熬夜中慢慢丟失

增強免疫力是睡眠的重要功能之一,睡眠機體免疫因子多在睡覺時形成。長時間熬夜會導致免疫力降低,出現疲勞、精神不振,感冒、過敏也會不期而至。

睡眠不足嚴重影響免疫系統 T 細胞功能,妨礙 B 細胞產生抗體。與正常睡眠相比,每晚只睡 4 小時的人體液免疫依賴 B 細胞產生的抗體會減少 50%。

睡眠不足不僅導致免疫功能下降,還會導致條件性致病菌感染機會增加。良好健康的睡眠是提高免疫功能的保證,有利於抗擊病毒感染。

3.在心情煩躁中丟失

負面情緒會引起一系列身體上的變化,還可

能會致癌,不良的心理因素和負面情緒會導致人體免疫監視作用減弱。

免疫力下降致內分泌失調,讓腫瘤細胞有機會擺脫抑制,使腫瘤發生概率成倍增長。

壓抑等消極情緒導致淋巴細胞功能減退,免疫力低下,容易發生癌瘤。特別是女性,情緒對免疫力及內分泌功能影響更大,導致月經不調,易感冒,易犯甲狀腺結節、乳腺增生、子宮肌瘤等疾病。

4.在久坐中慢慢丟失

久坐可導致身體素質的全面下降,研究發現,久坐的人患腸癌的風險會增加約 44%!

久坐會影響血液循環,血液循環不暢又直接導致腸道的蠕動速度變慢,以及有毒代謝產物向下運送和排出身體的時間變長,長年累月便會增加患腸炎、甚至是腸癌的風險。

動起來,剛開始運動幾分鐘,免疫功能就可以出現良好的變化,雖然維持時間相對較短。

每天 20 分鐘~40 分鐘的規律運動可以全

面調動人體的免疫力,並可以在較長時間內維持良好的免疫狀態。

5.隨着年齡增長丟失

進入老年期以後,機體的免疫系統逐漸衰老。特別是患有糖尿病、慢性支

氣管炎等慢性疾病,容易被病原體侵犯,減低免疫力。

二、出現這 5 種情況 該重視免疫力問題

1.傷口恢復慢,易發炎

不小心被劃傷後,普通人體內的免疫力會迅速反應,促進凝血,白細胞聚集對抗人體外的病菌,避免出現炎症。

但是免疫力比較差的人,就可能出現傷口癒

合比較慢,兩三天還是沒有結痂,並且還會出現發炎、潰爛等表現。

2.容易莫名地出虛汗

和他人相比,不管是什麼天氣都容易出虛汗的人,或許免疫力也比較差。而且這類人還可能在睡覺時很容易出虛汗,總是睡覺不踏實。

這種莫名出汗的情況,多半也和免疫力差有關。

3.容易腹瀉,腸胃不適

人體腸胃黏膜也是免疫系統的一道防線。免疫力比較差的時候很可能讓病菌有機會進入人體。

例如,同樣是出去吃飯,飯菜可能確實不太衛生,有人吃完沒事,但是有人上吐下瀉,也說明免疫力可能比較弱。

4.頻繁生病,反復不斷

隔三差五就感冒、發燒、咽喉不適,並且在生病後可能斷斷續續很久都沒有康復,也能說明自身免疫力可能比較差。

5.無精打採,總覺得累

人體免疫系統不夠健全也可能帶來慢性疲勞的問題。

有的人很容易覺得渾身無力,疲憊,稍微活動活動就沒有力氣了。這也是免疫力比較弱的一個表現。



正確吃粽子的方式

很多人都有這樣的印象,就是粽子不好消化。但把這個鍋算到糯米頭上可就實在無辜了些。

糯米的營養成分和大米一樣都是澱粉,澱粉從結構上來說主要分為直鏈澱粉和支鏈澱粉兩種。糯米中的支鏈澱粉佔到 80% 以上,就比其他種類的米更黏一些。黏乎乎的糯米如若製作成糯米粥等食物,對人體來說是易消化的,因為糯米中的支鏈澱粉更容易水解糊化,更容易吸收,人體的血糖反應也更加明顯。因此,其實糯米本身是好消化的,但糖尿病患者需謹慎。

既然糯米好消化,那為什麼很多人吃完粽子以後還覺得脹得慌呢?



糯米個頭不大,但是質地特別緻密,包粽子的時候總是不斷壓緊,你隨便幾口嚥下去的兩個大粽子,可能就差不多是三碗米飯的重量了,想一想,變成三碗米飯這麼大的量,是不是吃撐就容易理解了。而這麼緻密的結構,也讓消化液難以分解,也就不容易消化了。

另外,大多數時候,我們粽子並不是蒸完了就趁熱吃,冷卻之後由於澱粉老化回生,粽子的口感韌性增強,這時往往就不易消化。而

且,現在市面上常見的粽子里,還有更多其他高油脂的成分,比如蛋黃、肥肉,那粽子消化的難度就又增加了。

怎樣吃才健康呢?替換主食,控好熱量

首先,推薦大家選擇“少油、低熱量的粽子”,降低給身體帶來的負擔。粽子能量高,吃粽子務必要“限量”,建議用粽子代替一部分主食(減少同餐主食的攝入量)。

吃熱的易消化

粽子中的糯米放涼之後會增加消化難度,所以,對於腸胃虛弱、經常消化不良的人來說,最好吃新鮮製作的熱粽子,避免吃冷粽子。老人、小孩等消化功能較弱的人,要少吃粽子。如果是冷藏後二次加熱,一定記得熱透了再吃!

吃粽子時“搭個伴”

糯米在胃中長時間停留,會一直刺激胃酸分泌,還可能導致慢性胃炎的發生。為促進消化,減輕腸胃負擔,大家可以在吃粽子時可以喝點茶水,或合理搭配蔬菜、水果。

粽子作為時令小食,只是偶爾吃,大家選擇自己喜歡的口味就可以了,偶爾吃吃,開心最重要。而對於本身有基礎疾病的患者而言,一定要合理評估自己的身體狀況,吃粽子一定要適可而止,並注意合理搭配。

為什麼嗑瓜子停不下來?四川大學華西醫院心理衛生中心徐佳軍醫生 2023 年在其醫院公眾號發文表示,這就要提到心理層面的“獎賞”機制。

人總是希望自己付出後就能立即有回報或得到表揚,當這種回報如期而至,就會成爲一種“獎賞”,從而激勵自己繼續付出。但是,如果回報沒有像預期一

樣出現或者延遲出現,那麼這種幸福感則沒有那麼強烈,也可能達不到激勵的作用。嗑瓜子就屬於非常典型的“付出後就有及時回報”,嗑瓜子這個動作就是“付出”,而嗑開每一顆瓜子,都能立馬吃到一顆瓜子仁,這就是“即時回報”,這種符合自己預期的情況立即變成了現實,也就成了“獎賞”,鼓勵自己繼續重複這個動作。

“嗑瓜子效應”在生活中不勝枚舉,比如很多人沉迷於遊戲,其中一個重要的心理層面的原因就是遊戲中表現好立馬就會得到加分獎勵;還有刷短視頻,明明就只準備看一會兒就睡了,但是大數據給你推的東西都是你喜歡的,不需要付出多大的努力就能輕易得到滿足,所以一看短視頻就停不下來。

這些食物也容易吃上癮!

1、辛辣食物

很多人吃飯“無辣不歡”,每天的飯菜里面要是沒有點辣的東西,都覺得寡

淡。這不僅僅是有辣椒的食物很美味,還跟另外一種讓人會開心的物質——內啡肽,有很大的關係。

辣椒里富含辣椒素,當辣椒素和神經接觸時,會讓我們的大腦以爲身體受到了傷害,產生了痛苦。爲了消除這種痛苦,大腦就會釋放出內啡肽,一邊平衡辣椒帶來的“痛苦”,一邊還能與啡啡受體結合,在體內製造類似於快樂、幸福的感受。這也是爲啥大家吃火鍋辣到哈氣,但就是停不下筷子的原因。

2、油炸食物

尤其是薯片,就是很容易“上癮”的一種油炸食品。單獨來看,薄薄的一片薯片熱量也還好,關鍵問題在於,很少有人吃了一片薯片就打住的,只要一伸手,不經意間一盒都吃完了。再加上薯片入口的聲音也很有迷惑性,只要旁邊的人在吃薯片,都可能讓你加入他們。

3、甜食

吃甜食會快樂,也是因爲甜食會讓多巴胺分泌,比如冰淇淋、蛋糕、糖果等。糖的攝入和神經活動之間是互相影響的,比如當心情不好的時候吃甜食會緩解這種情緒,即使緩解只是暫時的,但身體會記住這種反應,在下次再出現這種情況時,第一反應就會尋求“糖”的幫助,從而對糖產生了依賴。

為什麼一嗑瓜子、吃薯片就停不下來?



那些無效的療法,為何會讓人會覺得有效?(下)

如果你通過某些途徑得知,這種新藥的口感是苦的,而你吃的所謂藥物卻是甜的,你就會意識到,你其實吃的不是真藥而是安慰劑了,所以這就要求所有參加試驗的人員,均不知道自己所服的藥物是否爲真,那就必須讓藥物與安慰劑在外觀及口感上沒有差別。

這便是盲法試驗。

更複雜的還在于,在科學史上,有很多持不同觀點的科學家在進行相同的實驗時,居然能得出完全相反的結果,這是因爲任何實驗的設計者對實驗結果的解讀都趨向於受到自己期望的影響。

換到我們的問題上來,如果醫生本人特別相信某種新藥的治療作用,那麼他在清楚哪一組病人是吃了真藥的前提下,就更傾向於得出該藥有效的結論,這被稱之爲實驗者報告效應。

爲了屏蔽掉這種效應對實際藥效的影響,就必須讓醫生不偏不倚地記錄、分析結果,怎樣才能讓醫生居中評判呢?當然是不讓他對任何一組治療抱有預期心理了,要做到這一點,只需讓醫生也不知道哪一組病人吃的是真藥就可以了。

這便是雙盲。

直到試驗結束,保密的盲底才交由中立的權威機構揭盲,最終才能得出是否有效的結論來。

只有經過這樣的隨機分組,以明確的療

效指標進行雙盲對照試驗得出的結論,才可能是可靠的。

所以說“可能”,是因爲還要考慮到一些特殊原因導致的結果異常,只有當這一結果被不同的機構重複試驗,結果仍無異議時,結論才真正是可靠的。

理解了這一療效判定的方法,也就明白了爲什麼在療效證據意義上孤證不立,因爲表面上看起來好像是一個治愈的病例,其可能的原因太多了,除了上述兩條原因,還有可能是誤診呢!

我們不妨將誤診作爲第三條可能的原因。

在一些現代都市聊齋里,時常有一些被診斷爲癌症,但被某個神醫治好的案例,這其中有一些病例在因其他疾病死後進行了屍體解剖,結果推翻了先前的診斷,病人得的根本就不是癌症,而是對人體危害不大的良性腫瘤。

大凡傳出過這類神迹的江湖郎中,倘若將診斷確切的同類型的病人多送給他們診治,就會暴露出他們的那一套療法根本就無法重複的真相了,幸而治愈的個案,要么是誤診的,要

么是自愈的。

很多人對癌症也能自愈這一現象感到奇怪,其實癌症的自發性消滅早就引起了現代醫學的注意,一直有相關報道和專著討論,只是這



類疾病自愈的概率很低,人們還無法掌握其規律。

這就是現代醫學“笨”的一面,機制不明就是不明,絕不會貪天功於己有,也正是因爲現代醫學的謙虛,讓另類醫學總是有空子可鑽,畢竟對於具體的病人來說,冰冷的統計數據和無情科學規律遠沒有所謂的親眼所見親耳所聽的神迹更有說服力。

尤其是,人在絕境下的求生欲,會使原本就殘存有限的理性頃刻間就灰飛煙滅。

療效判定問題,一直是現代中國醫學科學的最核心的問題,理解了上述的科學方法,就明白爲什麼盛極一時的西醫放血療法會逐漸退出歷史舞臺了。

當然,其實早在這個隨機雙盲對照的方法出現之前,很多古代醫學的治療方式已經受到

質疑和批判了,比如 1928 年余雲岫曾在《我國醫學革命之破壞與建設》一文中,分析爲什麼古代醫學會被認爲能治病,他提出了四條原因:

- 第一,貪天之功;
- 第二,利用人類本能所發現之事實;
- 第三,精神上之慰藉;
- 第四,傳語之過量。

這其中的第一、第三即本文所提及的疾病的自限性和安慰劑效應,第二條指的是有些憑經驗發現的藥物可能是有效的,類似的例子比如中藥麻黃和西藥阿司匹林,這些藥物在發揮作用的時候,人們並不確切知道背後的科學原理。第四傳語之過量,可以理解爲吹牛皮,夸大事實,他對此解釋到:

凡病家及與病家有關係之人,對於某醫有信仰者、有好感者,則其批評之言,往往有溢實過量之譽;

有不信任者、有惡感者,則必有溢實過量之毀。

人有過量譽余者,亦必有過量毀余者,余固不以爲喜怒,然則此可以證明世人之論事,無論愛憎,鮮有不過量者。凡所說某醫如何神話,本來如何高強……類多虛譽粉飾之辭。

沒有循證醫學這一方法論和批判利器,余雲岫批評古代醫學的不靠譜,一個重要的理由就是古代醫學的理論本身不靠譜,大家想想看,一個錯誤的理論,又有有多大可能會產生正確的治病防病的方法呢?



回到種子

我讀大學時，正趕上拉美文學流行的餘波。半為獵奇半為虛榮，讀了好多所謂“魔幻現實主義”的小說。當時受到的情感和智性的衝擊，至今記得。比如，一部精巧的短篇《回到種子》，作者是古巴人卡彭鐵爾。

小說沒什麼情節。開篇，又老又病的莊園主馬爾西亞在庭院遊蕩，沉默着，任由工人拆除他的家。沒怎麼浪費筆墨，魔幻就來了：

時間開始倒流。垂死的馬爾西亞回到往昔歲月，每次過生日就小一歲。衰朽到喪失情欲的馬爾西亞重新變成歡場老手，然後，回到羞澀的初戀：“那時，回到羞澀的初戀。”再然後，初次嗅到女人氣味的馬爾西亞向牧師懺悔，痛哭流涕。傢具在生長，立櫃大得像房子，扶手椅已經高不可攀，在大理石浴缸里洗澡，馬爾西亞再也不必屈腿了。馬爾西亞終於回到初生的時候，留在身上的，只剩飢渴、疼痛、寒冷、炎熱，他只是混沌一團的感覺。緊接着他失去了名字，視覺、味覺、嗅覺消失，他回到一個濕潤、漆

黑、柔軟、沉寂的地方，那是馬爾西亞成爲人的源頭。

逆轉的時間，仍舊沒停下來。小鳥回到蛋殼，小魚變成魚卵，樹根收回樹葉，大地把所有從土地中出來的東西吸吮回去。衣櫃、床、桌子，回到森林。釘子、銅器、鎖、鑰匙，回到熔爐。一切都在變形，回到初始的形態。泥土回到了泥土，住宅回到了荒地……一切都回到了最初的種子。

“回到種子”，很長一段時間，我被這個念頭俘獲了。我不停地想象倒着活會怎樣，整個世界的時間順序顛倒過來又會怎樣。

作者：楊無銳

3010 運動

“3010 運動”始於日本長野縣松本市，“3010”指的是聚會開始後的 30 分鐘與結束前的 10 分鐘。當人們在餐廳或酒店參加公司年終聚會、婚禮等宴會時，由於和別人專心致志地聊天或喝酒，最後往往會不可避免地剩下食物——相信許多人都有過這樣的經歷。因此“3010 運動”所倡導的理念是，至少在宴會的開始和最後，集中精力享受美食。

這一運動肇始於松本市市長菅谷昭的一番話。在一次宴會上，菅谷市長看到許多食物都沒有吃完，便不禁說道：“真是太浪費



了。今後每次聚會，前 30 分鐘大家都要專心吃飯。”此後，松本市政府呼籲和鼓勵市民也這樣做，並把宴會的“最後 10 分鐘”也納入了專心用餐的範圍。

如今在互聯網上搜索“3010 運動”，可以看到它在很多地方都引發了強烈反響，不少人同樣也在呼籲積極開展這項運動。

〔日〕仲村和代 藤田泉月

《黃苗子自述》一書中，有一段文字令我特別感動：“和我相比，丁聰則顯得從來就是一個誠篤君子。在重慶，記得我在丁聰的宿舍里看到一位導演剃光了頭，我就拿着鐵錘晃一下，開玩笑地說，很想敲他一記，不料錘柄是活的，果然那位仁兄的腦殼立刻就冒起一個大包。又一次，我同丁聰去參觀一個介紹近東地區風光的展覽會，我覺得一張印有埃及古壁畫的明信片美極了，就忘了父母和師長教導的道德準則，情不自禁地把它放入皮夾內。等到將要出門，一位認識我的管理人員伸出手來，十分禮貌地說：‘黃先生，這明信片等展覽會開完，由我們送到府上好嗎？’……像這些事情，使旁觀的丁聰急得滿頭大汗，好像他自己在做這些錯事似的。”

這兩件小事發生在黃苗子的青年時期，



誰也不會在意，但黃苗子卻在自己的垂暮之年，把這兩件事認真地寫了下來，並感慨道：“雖然我不想寫什麼《懺悔錄》，但我平生的確做過不少值得懺悔的事。老年想起這些往事，真有陸放翁‘出門搔首愴平生’之感。”具有懺悔之心的人是可敬的。

作者：唐寶民

遲暮之年的懺悔

圍牆高過八尺，牆頭布滿了鋸齒形的碎玻璃片。沿着圍牆種植的高塔一樣的木棉樹，正在風中搖曳。

馬斯特的屋子，坐落在圍牆圈定區域的正中央。屋子四周，環繞着一大片碧綠的草坪。這是一個雨夜。就在這裏，發生了一樁謀殺案。

整幢三層樓的別墅里，只有馬斯特一個人。他的女管家瑪格麗特今天休假，其他人也都走了。其實，馬斯特並不在乎獨處，只是一個人生活有點兒不方便。

他很快就吃完了晚飯。現在，他離開客廳，穿過走廊，來到了寬敞乾淨的廚房，準備泡茶。瑪格麗特想得很周到，把水壺留在爐竈上，免得他找不到。馬斯特打開壺蓋，放入一些高級茶葉，加上水，再把水壺放到爐竈上。然後，他輕輕關掉屋里的燈，穿過走廊，向書房走去。

書房的門一打開，角落里就傳來一陣低沉的犬吠聲。燈一亮，一只碩大的德國牧羊犬歪着頭，坐了起來。一看是主人，又緩緩地躺下去，接着打盹兒了。馬斯特對着它笑了笑。

這只名叫“上校”的牧羊犬從小跟着他，已有十二個年頭了，一直忠心耿耿。現在雖然總在打盹，但它仍然很警覺。能讓馬斯特信任的人不多，所以，他對自己的安全很是上心。

每天晚上，馬斯特和太太準備休息時，都會開啓別墅的警衛系統，以防不速之客闖入。他有很大一筆財產，身體也很健康。這些，都是他五十年來不斷努力的結果。

外面刮着大風，雨水打在裹于夜色中的玻璃窗上。一整天了，雨沒有停歇。馬斯特覺得有些煩悶，就走到窗前，把窗簾打開。窗玻璃上現出他健壯的身影，一副威風凜凜又驕傲自負的樣子。然後，紅色的窗簾由兩邊再次合攏，遮住了他的身影，好像真正的舞臺劇最後一幕的情形。

馬斯特坐在書房裏的一張大書桌旁，正無聊地把玩着金質刀柄的拆信刀。這時，別墅另一頭傳來一陣微弱而細碎的吱吱聲。一定是風吹草動的結果。因此，馬斯特對它絲毫未加理會。

兀自沉思了一會兒，馬斯特決定利用這段時間去做點兒什麼。只見他把拆信刀丟在桌上，站起身來，朝橡木書架走了過去。

馬斯特用力將書架往里推了一厘米多一點兒，再向右一移，只見書架順着牆壁後面的軌道滑進去了。緊接着，一道有些像保險箱一般堅實的大鐵門出現在眼前。馬斯特用盡全力，將鐵門旋轉起來。然後，他的身子隱沒在保險箱中。

馬斯特置身的地下室寬約六尺，深達八尺。兩側貼牆放置有不少架子和保險櫃。他拉開右側檔案櫃的一個抽屜，翻看着案卷。幾分鐘過去了，就在他翻到夏季那一部分檔案時，上面傳來了茶水燒開的聲音。茶壺的尖叫聲突然讓他有些毛骨悚然，他嘴里嘟囔着，把文件放好。正要轉身走出去，突然看到書房掠過一個人影。想必來人剛剛是在用茶壺發出的

聲音分散他的注意力。

就要到達地下室出口時，馬斯特驚恐地發現，鐵門正在閉合。無論他怎麼用力地阻止和大聲喊叫，鐵門還是嚴絲合縫地關上了。頓時，地下室里漆黑一片。有生之年，馬斯特從未如此驚慌過。

今晚，無人會來別墅。明天最早到來的應該是瑪格麗特。馬斯特確信，這個人把他關在地下室內，就是要置他于死地。從目前的情況來看，空氣很快就會耗盡，他只有死路一條。他從沒想過，竟然會有這樣的事情發生。

最初的絕望過後，馬斯特逐漸平靜下來。他估計，自己只能存活三至六個小時。之後，他會被活活悶死在黑暗中。他真希望自己當初在地下室里安裝了照明設備。他摸黑找到一個角落，背靠書架坐了下來。他知道，現在能做的就是保持鎮靜，讓呼吸變得均勻，最大限度地享用氧氣。

一個鐘頭過去了，又一個鐘頭過去了，馬斯特隱約感到，自己的呼吸漸漸變得有些不順暢了。此刻，他只想知道一件事：究竟是誰殺了他？

爲了抗衡愈加深重的恐懼感，馬斯特開始認真思考起這個問題。因此，很多人在他腦海中紛紛浮現。誠然，生意場上，他一向秉持着冷酷無情的行事風格。但是，在他猜想的嫌疑人中，又找不到非要置他于死地的理由。

突然，馬斯特想到一件事，然後，不禁得意地笑起來。有一個發現，能夠有效縮小嫌疑人的範圍。任何人要進書房來把地下室的暗門關上，都得從“上校”身邊經過。這就意味着，兇手一定是“上校”熟悉的人。循此思路，馬斯特在腦海中列了一個人物名單。

太太——麗達。對，她動機充分——錢及自由。她比馬斯特年輕二十歲，身材苗條誘人。前一陣兒，他風聞麗達有一些不安分的舉動。兩天前，他親自送麗達上了飛機，到紐約探望她姐姐——一位時髦、成功的百老彙演員。不出意外，麗達現在應該遠在千里之外。

弟弟——查理。他是藝術家。這很奇怪，是

嗎？兄弟倆，一個是鋼鐵製造商，一個是山水畫家——差別真是太大了！查理在繪畫上雖然很有造詣，但賣畫所得的錢卻不足以餬口。信託基金每月的補助，只夠他維持生活。金錢，就是動機。查理知道，按家族遺囑，兄長去世後，家產才能由其他兄弟依次繼承，此前只能領取生活費。這麼說來，查理有充分的理由置他于死地。

不過，馬斯特和查理相處得很好。至少，他很清楚弟弟是什麼樣的人。馬斯特確信，他搞藝術的弟弟不可能是兇手。今天早晨，馬斯特還打電話約查理一起吃午飯，但查理婉言謝絕了。查理興奮地告訴馬斯特，公路旁有一大片向日葵，他想要在它們被建築商拔除前完成一幅畫。查理總是這樣，一看到美景，就忍不住要畫下來。不過，查理答應，畫不成的話，就會打電話過來。

第三個嫌疑人就是洛克了。他是馬斯特的助手，公司的副經理。馬斯特不在時，他全權負責公司的財務。此時，洛克應該在聖路易市與一家棉紡公司談判。他跟麗達一樣，根本不在城里。

馬斯特確信，除了這三個人，應該沒有其他人了。兇手到底是他們三個中的哪一個呢？這時，他感到呼吸越來越困難。他知道

自己的時間越來越少，思考也就變得更加專心致志。

麗達早晨打來過長途電話。從她姐姐那里乘飛機回來，完全有時間完成任務，並在屍體（我的屍體）僵硬前離開。馬斯特記得，早晨的電話中，他和麗達的姐姐說過話。這說明，麗達的確身在紐約。從紐約趕回來，要乘直達飛機，且需要一天時間。說她們姐妹合謀殺害他，簡直毫無理由。如果麗達一整天都不在，她姐姐一定會發現的。其實，在他死後，麗達所得的遺產還不如現在擁有的財產多。因此，嫌疑人不該是麗達。

他又想到了此刻應該在聖路易市忙于公司事務的洛克。幾小時前，他們通過電話。洛克答應他，價格核定後，會帶上所有資料來向他請示。他們約定晚上九點再聯繫一次。洛克是

個很守信用的人。馬斯特看了看腕表，現在是八點五十二分。假如九點整電話鈴響起，就排除了洛克的嫌疑。洛克若是兇手，何必再打電話呢？問題是，地下室里能聽到電話鈴聲嗎？應該可以。馬斯特猜想，兇手很可能想讓人覺得這是一起意外事件，外面的書架一定沒有被推回原位，聲音應該能夠透過鐵門傳過來的。

再有五分鐘就到九點了。馬斯特站起來，慢慢地走到門口，將耳朵緊貼在門上。九點時若鈴聲不響，兇手就一定是洛克。如果響了——突然，一陣微弱的電話鈴聲傳進了馬斯特的耳朵。九點差一分！沒錯，一定是洛克！他提前一分鐘撥的電話。

馬斯特退回到原來的地方，呼吸明顯變得艱難。他極力不去想它。如果他捶打鐵門，會不會引起外面人的注意呢？躺在地上，他聽不到任何風聲；推開書架，也感覺不到牆壁傳來任何涼意。外面的聲音很難傳進來，他居然指望有人聽到他微弱的聲音。根本不會有人進來，除了瑪格麗特回來取她遺落的東西。

馬斯特又將耳朵貼在鐵門上。這個時候，不知雨是否停了。他將身子往旁邊一倒，卻忘了鐵櫃擺放在那里，結果撞得頭暈眼花。對了，一整天都在下雨，查理卻說要到馬路邊去畫向日葵。這根本不可能。查理還說過，畫不成的話會打電話來的。不過，他得承認，弟弟可能剛睡醒，可能忘了說過的話。可洛克在聖路易市，麗達在紐約，兇手應該就是查理了。

想到這裏，他心情平靜了一些，對自己也很滿意。他就要死了。在這種心境下，他甚至覺得可以原諒查理——謀財害命，真不值得。跟查理在一起，他打小就處處佔上風。從襯衫口袋里拿出圓珠筆，他把打火機打着了火，雖然知道此舉會加速自己的死亡。果然，呼吸更加困難了。他從文件上撕下一張紙，左手舉着打火機，右手打開圓珠筆。只花了三十秒，馬斯特在紙的反面寫上查理的名字，以及“我見鬼靠近這扇門”“這是有預謀的”。後面的幾個字，也會讓查理死在一間黑屋里的。他吃力地簽上名字。

這時，打火機的火焰漸漸小了。最後，他再次被黑暗完全吞噬。

“你看到書架被推開，就打電話報警了？”

警長耐心地問瑪格麗特。

瑪格麗特點點頭。

地下室的鐵門已經打開。警察拍完照，驗屍官宣佈了馬斯特的死亡。

瑪格麗特不停地哭泣，看着人們把馬斯特的屍體抬上救護車。

大家都出去了，包括“上校”。它今天早上還沒有活動呢！

“上校”在草地上打滾。雖然沒有以前敏捷了，但它仍然很快活。它想叫主人去把發出刺耳聲音的茶壺關掉，於是跳起來去撞擊鐵門。因爲用力過猛，碰傷了右後腳。此時，它看上去有點兒跛。

屋里，警長問瑪格麗特：“誰是查理？”

作者：〔美〕希區柯克

臨終推理



自己的時間越來越少，思考也就變得更加專心致志。

麗達早晨打來過長途電話。從她姐姐那里乘飛機回來，完全有時間完成任務，並在屍體（我的屍體）僵硬前離開。馬斯特記得，早晨的電話中，他和麗達的姐姐說過話。這說明，麗達的確身在紐約。從紐約趕回來，要乘直達飛機，且需要一天時間。說她們姐妹合謀殺害他，簡直毫無理由。如果麗達一整天都不在，她姐姐一定會發現的。其實，在他死後，麗達所得的遺產還不如現在擁有的財產多。因此，嫌疑人不該是麗達。

他又想到了此刻應該在聖路易市忙于公司事務的洛克。幾小時前，他們通過電話。洛克答應他，價格核定後，會帶上所有資料來向他請示。他們約定晚上九點再聯繫一次。洛克是



賊馬

清姚元之《竹葉亭雜記》里,王春亭刺史說了一件關於馬的事。

某人非常喜歡騎馬。他曾經買了一匹馬,騎着它出了廣渠門。剛一出城,前方來了一輛大車,這馬看見了,長嘶一聲,就橫在馬車前。拉車的群馬見了它,都不敢前進。這馬屹然而立,某人雖識馬頗多,也不知所措,不知道什么原因。僕人卻心有數,就將衣物解下來,遠遠地拋給他的主人,主人接着衣物,更加莫名其妙。

那馬見騎者已得到東西,迅速向前飛奔而去,深溝短壁,一躍而過,遇見推着小車的,也從他們頭上躍過,一直飛跑,跑到曠野無人處,此馬才停下,前蹄跪着,臥着不動,溫馴無比,某人才得以從馬上下來。

某人問了僕人,才知道他買的是一匹響馬,就是盜賊用來劫人財物的,這馬已經養成習慣了。

唐玄宗時代,宮中遴選的馬是因為訓練久了,會跳漂亮整齊的舞蹈,跳舞表演就是它們的職業。這些只會跳舞的馬,流落到民間,被徵召進軍隊,軍樂響起的時候,舞馬習慣性地起舞,士兵們沒見過,嚇得不輕,視為異端,用棍打,越打舞馬就越認為是自己沒表演好,跳得越起勁,一直打,一直跳,最終被亂棍打死。

動物訓練久了,自然會養成習慣。《竹葉亭雜記》卷二寫到象的禮節。

歲次丁酉,秋,入朝站班之象,行至西長安街,一象生病倒地,過了一會兒,此象盡全力撐跪着,向北方叩首三下,又轉向西方,叩首三下,倒地死去。向北面拜,是謝恩;向西面拜,是不忘它的出生之地。

替朝廷站班的象,也是有級別的,級別不一樣,享受的待遇也不一樣,病象死去前,不忘禮節,除了說明象的聰明,也是訓練成的。

因此,良馬成響馬,近墨者黑,除了感嘆,只能說,夥伴很重要,環境也很重要,千萬要慎之又慎。

作者:陸春祥

我有個老鄰居,為人非常精明。當聽到一些老年人上當受騙的事情時,他覺得那些事絕不會發生在自己身上。但是有一次,他花了好幾千元買回一堆無用的保健品,事後自己都覺得不可思議。

他說,那天他參加了一個短途旅行團,結果被帶到某家公司。接待他們的據說是這家公司的創始人,創始人動情地講述了自己艱苦創業的故事,以及當公司面臨生存危機時自己如何堅定地選擇了堅守誠信……最後這個創始人當場表示,要用史無前例的優惠價格來回饋社會。當這些感人至深的故事講完後,所有人都愉快地掏了錢。

當閱讀一些容易給人留下深刻印象的文章時,我們會發現一個特點,這些文章不管講什麼,都會有一個讓人難忘的故事。故事的作用遠遠超過我們的想象。諾貝爾經濟學獎得主喬治·阿克爾洛夫說:“人類的心智構造決定了我們在敘述一系列具有內在邏輯和動態變化的事件時,可以將其看成一個統一的整體。因此,人類之所以產生動機,是因為我們經歷了一些故事,這些故事給了我們啟示並為動機勾勒出藍本。”

人類的思維模式是以故事為基礎的,以至故事如此重要。有這樣一個實驗,一組志願者成爲一起模擬謀殺案的陪審團成員。和其他審判一樣,控辯雙方要分別陳述自己的觀點,然後受試者分析這些觀點,做出被告是否有罪的判斷。

剛開始,有63%的人認爲被告有罪。然後實驗稍加改變,這次控方可以講一個故事,而辯方只能利用證人來反駁控方的指控。控方揭示的事實和之前的完全相同,只是事實的呈現形式發生了變化。

控方按照故事情節,有條不紊地敘述事件的過程,你可以想象這個情節就像電影《律政先鋒》一樣,控方檢察官滔滔不絕地講述着故事,而辯方只能依靠證人和證詞對故事中的事實進行反駁。儘管所有的事實並沒有發生改變,但這次認爲被告有罪的陪審員比例已上昇至78%。

故事改變思維



現在讓我們交換雙方的角色。辯方成爲講故事的一方,而控方只能依賴證人來陳述觀點。一切都扭轉了,認爲被告有罪的陪審員僅有31%。

這個實驗向我們揭示了驚人的一幕:僅僅因爲故事的敘述者不同,認爲一個人一級謀殺罪成立的陪審員比例就發生了近50%的變化。

故事還很容易扭曲我們對事物概率的認識。假如你想購買一輛車,權威的調查報告顯

示這款車的故障率很低,質量表現堪稱優秀。剛好你的表弟就開着這款車,於是你向他詢問車的質量如何,他給你講了一個故事:在他去見某個重要客戶的時候,忽然剎車出現了問題,車直接撞到了前面卡車的後擋板上。不但這個訂單泡了湯,汽車的衝擊力還使他的肋骨骨折。聽完這個故事,你還想買這輛車嗎?

接下來的實驗來自醫學領域。在這個實驗中,首先告知參與者某種藥物治療的效果,既往病例有30%~90%的治愈率,這叫作基礎比例信息。同時,參與者還會聽到一個關於治療的故事。

在積極版本的故事中,一個名叫帕特的病人使用該藥物治療後效果良好,身體的腫瘤消除了。醫生確信疾病不會復發。經過一個月的後續治療,帕特基本恢復了健康。

還有一個消極版本的故事:帕特使用該藥物治療後效果不理想,腫瘤沒有完全消除,疾病復發了。經過一個月的治療,帕特不僅喪失了行走能力,還失明瞭。

理性的參與者應該以藥物的治愈率來考量是否選擇這種治療,然而故事改變了人們的思維。當被告知藥物有90%的治愈率後,聽到積極故事的人有88%願意接受該藥物治療,而得知消極故事的人只有39%願意接受該藥物治療。

另外,當被告知藥物的治愈率爲30%時,得知消極故事的人,只有7%願意接受該藥物治療,而聽了積極故事的人,仍然有78%願意接受該藥物治療。

故事的力量如此強大,以至實驗參與者完全忘記了基礎比例信息。

作者:岑嶸

即答力

我曾經與全球領先的諮詢公司的員工進行交談,討論的話題是“公司需要什麼樣的人才”。最後,我們得出的結論是,公司需要可以將“堅持自我主張”和“接納對方的靈活”平衡好的人。

也就是說,一個人如果同時擁有合群與獨立兩種品質,一定是很好的事情。這兩種品質讓他既能在團隊中與其他人共事,也有不向任何人服輸的精神。這種人能夠根據實際情況,參與團隊合作或獨立完成工作。用一位人事工作者的話來說,公司想要的是“善於接拋球”的人。

像打棒球一樣,當我們對他人的需求即刻做出回應時,如果拋出一個速度極快、威力極大的球,那必定無法和對方實現良性互動。要想將球投進對方手中,就要投出容易被接到,讓對方感到高興的球,這也是即答力的一部分。接拋球應當給參與者帶來愉悅,如果產生不快或壓力,就會令人困擾。不過,如果對方明確要求你拋出快球,那就必須按對方的需求去做。

對別人的要求進行即刻回應時,人們容易陷入固執己見的狀態;或者不論對方說什麼,我們都給出否定的答案:“不,我不一樣。”“我有不同的意見……”這樣一來,就算好不容

短文兩篇

易進行了即答實踐,對方也不會再次將“球”拋給你。想辦法讓對方繼續把“球”拋回來很重要。

靈活地聽取對方說的全部內容,巧妙地表達自己的意見,不讓對方感到不快,這才是柔和、優質的即答力。

如果用尖銳的回應令對話中斷、交流終止,不論你的反應多么迅速,也沒有任何意義。

作者:[日]松浦彌太郎

意外後果定律

一些事件會產生意想不到的後果,這被稱作“意外後果定律”。

多年前,我去維也納國家圖書館參觀藏書,發現他們給之前裸體的銅版畫一

一貼上紙做的“衣裳”。這讓我想到我上中學時跟同學們傳看“三言”“二拍”的情景:那時所讀的版本好像是“刪節本”,中間涉及“黃色”的部分,都會用空心圓圈來替代。當時一群處于青春期的男生常常在一起討論這些圈圈可能是什麼內容。

一二十年後,我讀到影印版“三言”“二拍”,發現里面的內容並沒有我們想象的那樣時,“撲哧”一下笑了出來。正是那些空心的圓圈激發了我們的想象力。

作者:李雪濤



好父母有哪些重要特點?具備這12個字就夠了

1. 陪伴

就像幼苗離不開陽光雨露,未成年人尤其是幼年是非常需要陪伴的,並且是需要愛與智慧的陪伴。《家庭教育促進法》確立了“親自養育,加強親子陪伴”的原則,犯罪心理學家李玫瑾教授的心理養育理論告訴我們,父母在養育孩子的過程中,與孩子建立親密的依戀關係,是家庭教育的基石,沒有養就沒有育。

因此,父母的第一職責就是愛的陪伴。請注意,孩子需要的不是母親一個人的陪伴,同樣需要父親的陪伴。陪伴需要愛心,需要體力,也需要恆心。

2. 榜樣

家風對於人的成長影響巨大,而父母的一言一行就是形成家風的關鍵因素。

家庭是一個人價值觀形成的搖籃,一個人價值觀形成的關鍵是由其家庭價值觀(家風)所決定的。因此,父母的榜樣作用就成爲最直、最有效也最重要的家庭教育,例如,要求孩子做到的事情自己首先做到,不讓孩子做的事情自己也不做。父母帶頭讀書影響孩子愛上閱讀的例子比比皆是。

家庭教育主要是生活教育,如教育家陶行知所說,好的生活就是好的教育,壞的生活就是壞的教育。《家庭教育促進法》規定:“幫助未成年人樹立正確的勞動觀念,參加力所能及的勞動,提高生活自理能力和獨立生活能力,養成吃苦耐勞的優秀品格和熱愛勞動的良好習慣”。

3. 發現

兒童教育的全部使命可以概括爲發現兒童、解放兒童、發展兒童。

首先就是發現,好父母會及時發現孩子的變化與需要,給予孩子必要的理解、幫助和支持。較早發現孩子的潛能優勢,這是強大父母的特殊而神聖的使命,沒有人比你更關注更瞭解你的孩子,你不發現誰發現?

而人的一生是依靠優勢發展的,甚至可以說是靠優勢活着,沒有發現優勢的人生可能是渾渾噩噩的一生。

問題在於,孩子的潛能優勢並不是容易發現的,這不僅需要細心也是需要條件的,尤其是需要豐富多彩的實踐。當然,發現孩子的優勢有一個過程,從假優勢到真優勢,從小優勢到大優勢,不斷的發現就是成長,髮現越早越可能掌握教育的主動權。

與此同時,父母要多與孩子交流,尤其注意孩子的自我發現。我就是在11歲時發現了閱讀的強烈幸福感,並開始了改變一生的文學夢,這個發現猶如內心裝了強大的引擎給予我成長的動力,也像火炬照亮了我漫長的人生道

路。如果沒有這個發現,我難以想象自己會是什麼樣子。

4. 尊重

對於許多父母來說,最難做到的就是尊重孩子,而強大父母的顯著特點恰恰就是尊重孩子。



用聯合國兒童權利公約和中國的《未成年人保護法》的法律來說,我們要尊重兒童或未成年人的四項基本權利,即生存權、發展權、受保護權和參與權,簡而言之就是“兒童友好”,兒童優先,兒童利益最大化。

當然,必須看到未成年人存在不成熟性,尊重孩子並非意味著唯孩子意見是從,而是認真聽取孩子的意見,接納合理的意見,分析引導不合理的意見。

5. 支持

兒童是最需要支持的人,因爲兒童有五彩斑斕的夢想,卻又缺乏實現的能力與經驗,他們最渴望得到成年人的幫助。

毫無疑問,有愛心的父母最有可能給予孩子支持,特別是解放孩子。教育家陶行知有一

個重要主張:要解放孩子的頭腦、雙手、腳、空間、時間,使他們充分得到自由的生活,從自由的生活中得到真正的教育。

實踐證明,孩子健康成長特別需要父母理性的愛,童年既是初生牛犢不懼虎的年齡,又是犯錯誤最頻繁的時期。孩子健康成長特別需要父母的另一個支持,就是在成長的關鍵時刻給予鼓勵和引領。

6. 成長

“成長”作爲強大父母的六個特徵之一,放在最後絕不是無足輕重,而是說特別重要,具有兜底的價值,甚至說是新時代強大父母最爲本質的特徵。爲什麼這樣說呢?因爲我們面對信息化世界,面對幾千年未有之大變局,更是面對在互聯網時代長大的孩子,家庭的牆再厚也無法抵禦社會的影響,沒有哪一個父母可以輕鬆應對。

新時代父母的唯一出路就是與孩子一起成長,學習學習再學習,成長成長再成長。信息化社會具有許多“後喻文化”的特徵,即在某些方面,前輩需要向晚輩學習,所以,學習孩子的優點已經成爲強大父母的新特點。

當我們談到家庭教育主要是生活教育的時候,完全可以理解,不是所有的生活都是好的生活,更不是所有的生活都有利於孩子的成長。作爲強大的父母,我們有太多需要學習的知識與能力。

尊重孩子的參與權多么重要,父母與孩子一起創造美好生活,才是真正富有生命力的家庭教育。



勿忘歷史 銘記先輩艱辛歷程

反思《排華法》出籠百年 三千多華人集會國會山莊

華人號：多倫多在線：6月24日，三千多人集會加拿大首都國會山莊，反思加拿大歷史上一段令人痛心的時刻：100年前加拿大通過了排華法案，使華人成為該國歷史上唯一被禁止入境的族裔。這段恥辱的歷史長達24年之久。

這個集會由胡元豹參議員和鬍子修參議員共同倡議，受到民衆的廣泛關注和支持，引發了人們對歷史正義的深入思考，並激勵着人們為建設一個更加包容、平等和友愛的加拿大而團結一致。

兩位參議員希望能在渥太華國會山莊與大家相聚，共同追求一個更加公平和平等的加拿大。這次集會將成爲一個歷史性的召喚，喚起人們對過去的反思，並爲未來的進步奠定基礎。倡議將爲整個國家帶來積極的變化，推動加拿大成爲一個更加包容和平等的國家。

多倫多組織捐款、自發報名參加集會，儘管從天氣預報知曉渥太華星期六下午有大雨，仍舊熱情不減，在勸說年長者不參加集會，最終仍有32輛55人大巴、2部29人中巴，以及近百多自駕車，浩浩蕩蕩成行，前一日100多名邀請提前抵達渥太華國會參加國會一議案和聯邦參議員舉辦的反思



100年前加拿大通過了排華法案的官方活動，加上有不少華人提前抵達渥太華，據統計三千多人參加了集會，這是2008年4月13日上萬的加拿大華人在渥太華舉辦反“藏獨”集會之後的最大集會。

6月24日早上，多倫多下起了傾盆大雨，大家冒着大雨登車，以致比原定早上7點發車都延遲了半個小時，路上仍然是大雨紛紛，儘管都擔心渥太華天不作美，但大家還是一路歡歌笑語。湊巧的是幾十部大車不約而同的選擇了路上中點的一個高速公路服務站做短暫休息，結果洗手間擠得水泄不通，而且排隊長達延伸到購物區，以致又耽誤了十多分鐘。

幾十部大車，近百部小車，中午12點陸續按原時間計劃抵達國會山莊。不少社團帶上

自己的橫幅，有的社團穿上標有自己社團的服裝，有表演人物都是盛裝表演服或者中國民族服裝，把國會山莊廣場點綴更加繁華絢麗，在1點半正式活動之前紛紛合影留念。

這個集會由胡元豹參議員和鬍子修參議員共同倡議，參與活動是自發成立一個籌委會組織。儘管捐款金額不足，整個活動還有許多地方不盡人意，有不少空間有待改善，組委會還是在短時間內交出了一幅優秀的成績單。

在加拿大社會，早期華裔移民爲修建加拿大貫穿東西全國的交通樞紐鐵路做出巨大貢獻，但當年中國清朝的弱小，華人在海外被人看不起，加拿大的華人受盡羞辱被排華案歧視。

100年過去了，中國目前日益強大，華人在海外被人懷疑是否忠誠居住國，卻被政客們利用是否政治正確或者黨爭來打壓華人。如果華人都敢站起來發聲，很有可能排華案一定會重演！

華人必須勇敢地站起來表達意見，關心政治，要團結起來，團結才有力量，有力量才能組織更大更有影響的活動！

華人必須相互支持，支持華人企業發展得更有財力，有財力才能輔助華人組織參與更多民主建設活動，有財力才能資助培養更加優秀的

華裔青年精英，一旦有能力的新一代華裔精英逐步取代目前的僑領，華人的地位才能真正提高。

集會造勢無可非議，仍有許多人，不願參加，在他們眼里，許多華人活動都是僑領作秀，是做表面工作的，或者是爲自己的生意有私心的，所以大家期待更重要的是實際行動來證明加拿大華人愛加拿大！

要想不讓被歧視，最最重要的是做好自己！每個華人要積極參與加拿大的政治、經濟、文化建設，要更多地付出和爲加拿大做貢獻。這還有一段很漫長的路要走，也許還需要幾代人的努力，再過100年，我們相信華裔的後代比我們目前在加拿大更有地位，生活得更好，大家一起努力！

反對【外國干預透明注冊法】請願發起人、聯邦國會議員艾亞(Chandra Arya)也出席了今天的集會遊行活動。



數千華人齊聚加拿大首都渥太華，紀念《排華法案》一百周年

【環球華語 2023年6月24日】在加拿大《排華法》頒佈100周年之際，來自加拿大幾個主要城市的近3000名華人齊聚首都渥太華，在國會山莊廣場上舉行大型集會，共同回顧和反思加拿大這段黑暗的歷史。他們同與會的加拿大三級政府代表一起發出華人的聲音：歷史不容忘記，歷史更不能重演！

本次活動總召集人張倫、翁國寧還有渥太華蒙特利爾溫哥華等一些社團的負責人

出席本次活動的加拿大三級政府代表有加拿大聯邦參議員鬍子修、胡元豹，他們也是本次全國《排華法》系列紀念活動的發起者。其他政要還有國會議員陳聖元、艾亞(Chandra Arya)、參議員麥考蓮(Mary Jane McCallum)、安省省議員柯文彬、安省萬錦市副市長陳國治安省列治文山市市議員崔冰輝等。



加拿大總理在特魯多在給本次集會的書面致辭中指出，加拿大的華人社區應該得到更好的待遇，但現實並非如此，這就是爲什麼必須繼續抗擊反亞裔種族主義、暴力和仇恨。這次活動提供了一個機會，讓所有人反思加拿大華裔對加拿大歷史和繁榮所作出的重要貢獻，並更新對過去錯誤的認識，以便建設一個更強大、更包容、更公正的加拿大，造福未來和後代。

鬍子修參議員在致辭中表示，1923年這一

不公平法案的頒佈實施對當時的加拿大華人及其家庭造成了嚴重的傷害，是加拿大華人移民史上最黑暗的一頁。

他指出，100年後的今天，來自加拿大各城市、各地區的兄弟姐妹們齊聚在渥太華國會山莊參加反思紀念活動，這充分地顯示了團結就是力量，團結一起就會促成變革。他希望通過大家的努力來捍衛自己的權利，構建一個更加包容多元、沒有歧視、平等幸福的加拿大。

胡元豹參議員指出，昨天是紀念日，今天是發聲日，華人將大聲疾呼，排斥永遠不能再次發生。

明天以及之後的每一天，大家都必須採取行動，確保加拿大華人、加拿大亞裔，所有少數族裔加拿大人不受任何現代形式的排斥。

聯邦國會議員陳聖元表示：“今天你們在這裡，我向你們表示祝賀，因爲你們正在站出來，你們在爲一個更美好的加拿大而奮鬥，爲一個所有人都能歸屬的國家而奮鬥。因此，讓我們永遠不要忘記，加拿大歷史上這可恥而令人屈辱的部分，讓我們繼續與所有加拿大人共同努力，建設一個更美好的加拿大。我感謝你們今天的到來，這是我們所有人都應該記住的一天，讓我們與所有加拿大人團結在一起，爲一個更美好的國家而站在一起。”

柯文彬表示：“我今天跟大家一樣，早早的就是在群里面報名，然後坐大巴來渥太華。我要感謝我們所有在場的所有的加拿大華人來這裡參加這個活動，爲了我們以後一個更包容、更寬容、更和平、更友愛的加拿大。所以謝謝你們，謝謝你們。”

萬錦市副市長陳國治表示：“我特別要感謝兩位現任的參議員，第一個他姓胡，第二個他也姓胡，當你兩個胡，胡加上來的時候，就變成虎虎生威。

今天也是一個慶祝的日子，慶祝我們華人社區的成功、堅韌和毅力，以及他們對加拿大的衆多貢獻。他們使加拿大成爲世界上最好的居住

和養育家庭的地方。讓我們繼續保護，保護我們的基本權利，我們的自由和尊嚴，以使加拿大繼續成爲一個和諧、和平的典範國家，感謝大家。”

來自多倫多、渥太華的華人社團，在集會期間展示了中華武術、大鼓、腰鼓等中華民族藝術，一曲華人耳熟能詳的加拿大歌曲《紅河谷》合唱，拉開了幾千人浩浩蕩蕩遊行的序幕。

他們手中高舉標語和加拿大國旗，爲自己的身份而驕傲，爲自己的文化而自豪。

主要的標語包括：Chinese Canadians are Canadians, No to Racism, No Stigmatization, No Discrimination, My Vote is My Choice, Respect for David Johnston 等。

天氣預報中的大雨，幾乎和遊行在同一時刻開始，有備而來的人們在雨水和陽光交替中，體會着加拿大的善惡良莠。

他們高呼着口號表達着心聲：“We are proud to be Chinese, Say No False Media Reporting, Stop Smearing Chinese Canadian Politicians, Stop Slandering Chinese Canadians” 等口號迴響在渥太華國會山上，提醒着人們陽光下也有陰暗的時刻。

本次活動的組織者——【反思排華法百年】國會山莊集會組委會，是由來自各個華人社區的人士組成，他們不爲名利只爲付出，相約而定：只在台下默默服務。經過幾個月精心籌備，才使這一壯舉得以實現。我們衷心感謝爲這次活動付出心血的朋友們！

(記者：劉晨曦 王瑞軍)

附：《排華法案》的出台的前因後果

1881年，加拿大西部的不列顛哥倫比亞省人口約爲3.5萬，當時大約9000名華人勞工在此修築加拿大太平洋鐵路的最後一段後，加拿大政府爲了限制華人入境，作出了對華人徵收人頭稅的決定。加拿大政府強行向這些華人徵收每人五

百加元的人頭稅，相當於當時他們兩年的工資。而且這項稅務只向進入加拿大的各國移民中的華人徵收。從1886年至1923年之間，加拿大政府從中獲利2300萬加元，折合2006年貨幣價值12億加元。被徵稅者需要工作三到五年才能償還。

1923年，加拿大聯邦政府決定取消人頭稅，通過了新的《1923年華人入境法》，同年7月1日執行。該法規定除了以下的例子，所有華人都不能進入加拿大。《1923年華人入境法》里容許進入加拿大的華人是：商人、外交官員、留學生和特別個案。

該法不局限中國公民，英籍華人也禁止進入加拿大。法令生效後，幾乎所有華人無法入境加拿大，包括已經在加拿大居住的華人勞工的親屬。該法案實施的24年時間內，總共只有20多名華人入境加拿大。1931年加拿大有約4.6萬名華人，男女比例達13比1。

因爲《1923年華人入境法》開始執行的日期和加拿大國慶的日期是一樣的，所以當時的在加華人都稱國慶日爲“恥辱日”而拒絕慶祝加拿大國慶。

第二次世界大戰中，不少華人參軍並捐獻款項。鑒於在加華人在第二次世界大戰對加拿大的貢獻以及聯合國憲章的約束，加拿大國會於1947年5月14日廢除了《1923年華人入境法》。然而，加拿大在1967年才開放入境政策，讓華人用“獨立移民”身份入境到加拿大。



8/26 請來 DC 看猶太人如何抗擊“仇猶”的

Cathy Huang2023-06-26 發表于美國



60年前的1963年，金博士發表了一個震撼蒼穹的演講：“我有一個夢想”。從此這個夢想激勵着數百萬人爭取一個族裔平等的世界。參加那場民權運動的有各個族裔的美國人：猶太裔、歐洲裔、亞裔...

同屬人數少的族裔，華人經常說應該借鑒猶太人的經驗。今年8月26日的華盛頓，猶太組織“反誹謗聯盟”(Anti-Defamation League)是這場集會的共同主席，其網頁上高調推廣這此活動。

亞裔組織 AAAJ 也是這次活動的共同主席。

1963年金博士激昂宣告“我有一個夢想”的集會上，幾乎看不到亞裔的身影，因為當時的美國移民法歧視亞洲移民。而正是這場民權運動，推動美國廢除了歧視亞洲移民的條文，從此為亞洲人打開了移民美國的大門！

今天亞裔約佔美國人口 6%，華裔約佔美國人口 1.6%。

華裔新移民中，大陸移民比例很高，其中很大比例是來美國讀研究生的專業人士。

今年8月的集會，是60年前那場造就美國族裔平等的集會的延申。

正如猶太組織“反誹謗聯盟”網上強調：“我們不是在紀念那場運動，而是要繼續那場運動！”

為什麼這個猶太裔組織號召要把這場運動繼續下去？

讓我們來看看那場民權運動給美國帶來的變化：

1964年，美國通過了民權法，禁止種族歧



視：民權法案明確禁止在就業、住房、教育、公共設施和公共服務等領域對個人基於種族的歧視。

同時，民權法案禁止了對少數族裔選民實施的投票權剝奪、選區分割和其他選舉障礙，確保少數族裔能夠平等地參與選舉過程。

1965年美國通過了《移民和國籍法案》，廢除了原來對亞洲移民實施的種族歧視性移民配額。從而為亞洲人打開了移民美國的大門。

華裔是美國的開拓者，華人在美國的歷史幾乎和美國歷史一樣長。

1882年美國通過的排華法案，禁止華人移民美國，禁止華

人加入美國籍，長達60多年。華人前輩用各種方式抗爭排華法從未間斷，1963年的那場民權運動是美國族裔平等的轉折點，也結束了排華法案對華人的近百年迫害。

美國有兩千兩百萬亞裔，其中華裔佔五十三萬。

近年來，“中國病毒”，“功夫流感”，“中國計劃”，麥卡錫主義的復活，亞特蘭大槍擊，微信禁令，禁止購買土地法...

隨着一波未平一波又起，美國華人也一步步覺醒。

8月26日在DC這場集會上，我們華裔美國人應該展示一個什麼樣的形象？

2023年8月26日的華盛頓，60年前那一幕將重現，讓我們接過馬丁路德金手中的火炬前行！

掃描下方二維碼註冊參加集會

我們期待您的加入！各位好友，如果您喜歡我們新創刊的“北美華人周刊”(每周華人

必讀的新聞、消息和評論)，但是目前您在email里還收不到我們的周刊或消息，如果你想與大家一起耕耘北美華人的精神家園，如果您期望能與UCA一同建設好華人社區，請通過下面的鏈接訂閱“北美華人周刊”和其他華人必知信息：

我們也歡迎您和您的好友們分享我們的周刊和訂閱方式，或者您直接幫助他們訂閱。讓我們共同建設好北美華人社區！



一家之言：“文化戰爭”正在毀掉美國

文章來源：鳳凰網

女性到底有沒有選擇墮胎的權利？同性戀是否可以結婚？變性人到底是該上男廁所還是上女廁所？華盛頓是一個偉人，還是一個黑人奴隸主？.....

1991年，美國弗吉尼亞大學社會學家詹姆斯·戴維森·亨特出版了《文化戰爭：定義美國的鬥爭》一書。此後，“文化戰爭”一詞逐漸被美國社會大眾所熟知。

時至今日，“文化戰爭”已經成為美國社會的一個顯著特徵。當前，美國社會各種極化、割裂、對立和衝突問題，都與“文化戰爭”密不可分。

那麼，什麼是“文化戰爭”？簡單來說，就是一個社會中，擁有不同價值觀、信仰和生活方式的群體，為“捍衛”自認為正確的東西而相互鬥爭。

而“文化戰爭”中獲勝的一方，往往會將自己認為正確的價值觀、信仰和生活方式，變成政策甚至是法律，強加給所有人，包括那些持有不同意見的人。

過去幾十年來，美國“文化戰爭”在三個層面不斷深化，讓美國社會相互對立、紛爭不斷：

第一，在宗教層面，堅持世俗化的人和堅持基督教傳統信仰的人水火不容，並在墮胎、同性戀婚姻、變性人等敏感話題上衍生出了多個“戰場”；

第二，在階級層面，全球化帶來美國產業空心化，美國原有的製造業勞工群體面臨失業、收入增長停滯甚至下降的困境，他們對美國東海岸倡導全球化的金融和科技精英，產生了強烈的反感。反精英、反體制的聲浪不斷高漲，催生了美國當代民粹主義，而反全球化、

反自由貿易的聲浪不斷高漲，則嚴重束縛了美國政府進一步開放市場、簽署自由貿易協定的能力；

第三，在種族層面，美國社會長期以來存在的“黑人-白人”對立問題，近年來有進一步激化的趨勢。疫情期間，美國白人警察“脆殺”黑人喬治·弗洛伊德，引發了美國全國各地的種族騷亂。“黑人命也是命”等組織不斷發展、壯大，在保護黑人少數族裔權利的同時，也因為它的部分主張和行動過於激進，引發了白人群體的不安和反彈。

美國“文化戰爭”愈演愈烈，與美國社會的頑疾密不可分。

美國奉行極端的“言論自由”政策，導致各種言論在美國社會都可以大行其道，其最終的結果並不像自由派一廂情願地認為的那樣——最正確思想和理念在競爭中脫穎而出，成為全社會共識，反而是在各種敏感問題上，相互對立的聲音都找到了自己的堅定支持者，兩派尖銳對立，乃至水火不容。

今天，很多在其他國家看來是常識的問題，卻在美國產生了極大的分裂效果。

自由派認為氣候變化是對人類生死存亡有着至關重要影響的重大危機，但保守派中一些人卻認為氣候變化不過是一場“騙局”。

疫情期間，自由派認為戴口罩是為了阻止病毒傳播，是符合科學的必然選擇，但保守派中一些人卻認為強制戴口罩實際上是一種“專制”行為，是在剝奪美國民衆神聖的自由。

自由派認為，根據達爾文的“進化論”，人類是由較低級物種在漫長的過程中逐漸進化而來的，而保守派則認為，“人是上帝創造的，是萬物之靈”。

.....類似的爭論實在是太多了，舉不勝舉。

除了極端“言論自由”政策的刺激外，美國

的黨派政治和選舉政治，也是加劇文化戰爭”的重要原因。

在保守派看來，自由派倡導的“政治正確”已經到了一種極其荒謬的地步，包括引發保守派極大反感的“woke文化”和“cancel文化”。前者強調，要對美國社會的各種不公正現象保持警覺(woke)，後者強調對於任何表現不符合自由派“政治正確”要求的名人，直接取消關注、進行抵制(cancel)，將其打入“冷宮”。

正是由於自由派的表現日益激進，保守派感到自己的價值觀、信仰和生活方式面臨生死存亡的考驗，進而產生了強烈的“反 woke文化”、“反 cancel文化”的運動。

特朗普2016年當選，就利用了這種“反自由派”的思潮。

日前宣佈要參加2024年美國總統選舉共和黨黨內初選的羅恩·德桑蒂斯，更是把“與左派作戰”、“消滅 woke 文化病毒”等，當作動員民衆、團結支持者最強有力的口號。

最後，社交媒體的興起，讓美國普通人也獲得了表達能力，並使他們更容易在網上找到與自己價值觀、信仰和生活方式一致的人，大家抱團取暖，從而形成了“信息繭房效應”、“回聲室效應”等，這也加劇了美國的“文化戰爭”。

美國社會“文化戰爭”愈演愈烈，必然產生兩個嚴重的後果。

由於“文化戰爭”爭論的都是一些非常“虛”的問題，它實際上嚴重分散了美國社會的注意力。在美國面臨產業空心化、貧富分化和社會極化等各種實質性問題的時候，美國社會中的很多人卻“坐而論道”，熱衷於發動和參與“文化戰爭”，這是對美國社會資源的一種巨大浪費。

由於“文化戰爭”涉及到的都是一些價值觀、信仰和生活方式的問題，根本沒有妥協的空間，對立雙方完全是一副“要么你死、要么我

亡”的姿態，彼此頗有一種不共戴天的極端對立情緒，這為美國社會大分裂、大動蕩埋下了伏筆，甚至不排除未來美國有可能因此走向第二次“內戰”的可能。

文章開頭提到的美國社會學家詹姆斯·戴維森·亨特，兩年前就憂心忡忡地提出，雖然並不是所有的“文化戰爭”都會走向真正的“戰爭”，但幾乎所有真正的“戰爭”在爆發前，都會爆發“文化戰爭”。

今天的美國就像是一艘正在緩慢下沉的巨輪，所有人都知道這艘巨輪正在下沉，但所有人都忙著爭論其他問題，既沒有意願、更沒有能力來拯救這艘巨輪。

從中美博弈的視角來看，這再次印證了我一直提出的一個觀點——決定中美博弈結果的根本因素，還是中美兩國各自的內部治理。

美國社會“文化戰爭”愈演愈烈，必然嚴重削弱美國社會的凝聚力、行動力和治理效果，最終必然會讓美國在中美博弈中處於下風。

今天，美國這艘緩慢下沉的巨輪，除非面臨非常嚴重的外部危機，比如類似二戰時的“珍珠港事件”，美國社會才有可能驚醒、自救，否則美國自己就會把自己“玩殘”。

中國要跟美國鬥爭，但此舉主要是為了捍衛中國的國家利益、民族尊嚴和底線，中國沒有必要扮演那個驚醒美國的外部力量。

據傳，兩百多年前，拿破崙說過，“讓中國沉睡吧，因為，一旦她醒來，世界將為之顫抖。”

今天，我們也可以說，“就讓美國這艘巨輪自己緩慢下沉吧。”最後，作為中國人，我們對於美國社會愈演愈烈的“文化戰爭”，也要引以為戒。我們要警惕那些企圖把美國那一套“極端政治正確”的東西引入中國社會的人，要防止極端女權主義、極端動物保護主義等思想給中國社會帶來新的割裂和衝擊。



2023 中文普通话疗愈小组 Chinese-Mandarin Healing Circle

每月(除11月外) 第二个星期五 下午4-5点 EST东部时间
通过线上会议进行, Zoom会议信息将在微信发布

5月12日
季节性忧郁
Summer Seasonal Affective Disorder

6月9日
心理相关影视作品分享
Mental health-related movies

7月14日
刻板印象
Stereotypes

8月11日
社交媒体与心理健康
Social Media and Mental Health

主持人: 段雪怡 俄亥俄州执照社工师
协作主持: 李菲 俄亥俄州执照独立社工师兼督导



扫码添加微信 **ichc-outreach**, 关注更多活动信息
发送消息“中文疗愈小组”报名入群
发送“提问”获取匿名提问表

Get vaccinated today

Then we can join our friends and play

Call to schedule your COVID vaccine:
- Akron: 1(234) 300-3400
- Cleveland: 1(216) 361-1223

提供 COVID-19 疫苗和加强剂! COVID-19 Vaccines & Boosters available!

每逢星期二 Every Tuesday 欢迎预约和上门 Walk-ins and appointments welcome

2999 Payne Ave Ste 140
Cleveland, OH 44114
(216) 361-1223



Q 我感觉自己变了很多.....
我感觉很糟糕.....
为什么这样的事情会发生在
我身上?

匿名向咨询师提问——

任何心理学问题、心理健康的相关困扰、
对生活的忧虑, 都可以告诉我们。

专业心理相关工作人员将回应您的疑虑!

(扫码填写匿名问卷, 回应将被刊登在本版面及亚协网站)



您或您的家人如有任何紧急的自杀风险, 请
立即拨打国家心理危机热线**988**求助!
(24/7)



**A Spectrum of
Color and Culture**
(关于不丹和尼泊尔人民文化
的讲座)

添加微信
关注更多活动



@asiaohio

asiaohio.org



新鲜和当地食物



EVERY WEDNESDAY

每周三

2023年7月5日至9月27日

下午4点至晚上7点

同一地点

743 Gaylan Dr

Akron, OH 44310

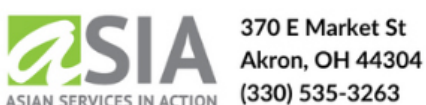


补充营养援助计划(SNAP)

1美元兑换1美元



如需志愿者和供应商信息, 请联系 Malissa Xiong
(330) 535-3263 分机 5313或 mxiong@asiaohio.org





婚慶服務項目

根據客戶需要出租傳統婚禮服飾用品和提供喜宴聚會儀式、流程、風格搭配設計,主持婚禮、組織演出節目民俗諮詢等全套服務



環球華人服務公司

歡迎業務洽談
敬請提前預約

**牽線中美出謀劃策
面向全球服務華人**

- ❖ 為中美雙方企業及技術合作提供互惠項目和牽線搭橋
- ❖ 接待中方各種來美考察交流和旅遊團隊
- ❖ 為中方來美投資,辦企業提供相關諮詢和指導性建議
- ❖ 為中美雙方的學校和教育組織尋找合作夥伴、提供學生服務
- ❖ 報刊雜誌、網頁及聲像製品媒體諮詢及製作
- ❖ 面向民衆,提供個性化設計海報、紀念冊、年歷月曆掛曆製作
- ❖ 護照 文件翻譯公證
- ❖ 承擔國內來美團體接待工作
- ❖ 代辦投資移民
- ❖ 國內病人來美國就醫計劃
- ❖ 聘請兼職導游和翻譯



提供合作商機 精選投資項目

提供房屋買賣,餐館酒牌,生意合同,婚姻狀況,財產證明,遺囑公證等重要法律文件的中英文翻譯服務

歡迎加盟 共創未來

環球華人服務公司留學服務業務



海闊天空前程無量
勤奮自立大有作為
**安全可靠 信譽至上
收費合理 服務周到**

高瞻遠矚的投資才能帶來豐厚的回報
與眾不同的資質方可取得巨大的優勢

- ❖ 為您量身打造制定最適合的留學計劃
- ❖ 提供美國中學及大學單項或全套申請服務
- ❖ 提供帶家長和學生來美看學校服務
- ❖ 學生到埠後留學生活一條龍服務
- ❖ 組織夏令營預先體驗美國學校的環境

美國環球華人服務公司

GLOBAL CHINESE SERVICE LLC

電話(Tel):(001)216-324 2959

地址(Add):美國俄亥俄州
Add:3500 Payne Ave,1-B
Cleveland OH44114

自從疫情以後,伊利華報報社常常接到讀者求助電話,有個人的有企業的有家庭要辦婚喪喜事的,也有企業要打官司的,求助的人都不知道找誰解決問題,環球華人服務公司在這裡給大家提供一個服務窗口。我們承諾將一如既往認真負責地對待每一位客戶,熱情助人關懷體貼,服務周全價格公道。

**精彩演出
免費入場**



**歡迎贊助
感謝支持**

您好,
我是 Gracias【聖誕主題音樂會】的市場部代表周虹越,很高興在這特別時期和您聯繫。2023年對於我們來說是特別的一年,【聖誕主題音樂會】是我們向您和克利夫蘭這座美麗的城市獻上的禮物。

時間:2023年9月12日(周二)晚上 7:00
場所:KEYBANK STATE THEATRE
1519 EUCLID AVE, CLEVELAND, OH 44115

成立于2000年的 Gracias 合唱團是享譽國際的合唱團。2015年,Gracias 合唱團在最負盛名的德國 Marktoberdorf 合唱比賽中獲得了最高獎項,是公認的世界頂級

合唱團。
Gracias【聖誕音樂劇】近十年來在全世界 40 多個國家演出過,感動了無數的觀眾。特別是北美的巡演,從 2013 年的 9 個城市不斷擴展。2019 年一個月期間,環繞美國一周,公益巡演 29 座城市,把滿滿的正能量送給超過 13 萬名觀眾,克利夫蘭成爲我們最愛的城市之一。過去 10 年當中 Gracias 合唱團不忘初心,【聖誕音樂劇】每一場都是免費入場。我們希望通過音樂,消除人們的隔閡,使家庭變得更幸福,社會變得更和諧。

我們是一個 501(C)(3)非盈利組織,我們的 EIN 號碼是:27-1313830。

爲了給更多的人帶去歡樂,這場演出也需要得到您的幫助。您的慷慨解囊將讓更多的人欣賞到這場精彩絕倫的演出,幫助我們傳播歡樂和希望。

