

《易經》中講：“君子以厚德載物”。
厚道之人，能掌控自我，于世間無所畏懼；
厚道之人，能包容萬物，以德行讓人折服。人們總是樂于與這樣的人相處，因為他們能給人帶來安心，讓人倍感信任。
紛繁世界，判斷一個人是否厚道，從以下三個細節就可以看出來。

從細節看清誰才是你身邊厚道的人！

責難他人。
這是一門高深的為人處世學問，也是一種高深的修養，更是一種超越塵世的廣闊格局。

不佔便宜，肯吃虧
弘一法師說過：“我不知何為君子，但每件事肯吃虧的便是，我不知何為小人，但每件事好佔便宜的便是。”

深以為然。
我們常常會發現，在日常生活中，那些願意吃虧的人往往能夠贏得更多的支持和信任。他們不願意計較個人的得失，而是更關注于自身的德行，這樣的態度使得他們在生活中更容易得到老天的眷顧。

東漢末年，周瑜曾在袁術治下的居巢縣任縣令。連年征戰之下，居巢縣發生饑荒，百姓只能靠吃樹皮為生，導致許多人餓死。周瑜見到這一幕，心生悲憫之情。有人提出建議，說縣內的富紳魯肅樂善好施，何不向他借糧。周瑜立刻去拜訪魯肅，說明瞭情況。出乎意料的是，魯肅立馬答應將自家存糧的一半分給周瑜，並親自帶他去查看糧倉。周瑜被這份善舉感動，兩人自此成為朋友。後來，周瑜做了東吳大都督，但他始終沒有忘記魯肅的恩情，遂向孫權舉薦，使魯肅成為了東吳的重要人物。

正如作家馬德說的：“這個世界上沒有人喜歡愛佔便宜的人，但所有人都喜歡愛吃虧的人。”

你想着吃虧的時候，就會贏得別人。”

人生中所有的佔便宜行為，實際上都是在為自己積累苦難。因為自己的福報是有限的，你多佔別人一分便宜，你的福氣就會減少一分。所以，那些不佔便宜的人能夠在生活中行穩致遠，而佔便宜的人卻往往吃虧。



為人正直，守原則

《孟子》有言：“人有不為也，而後可以有為也。”

厚道的人，內心有做人的道德和原則，他們知道哪些事情是應該做的，哪些事情是絕對不能做的。而不厚道的人，內心沒有原則和底線，總是無視他人的利益和感受。

相比之下，不厚道的人往往無法贏得他人的信任和尊重，必定要收到世人的譴責和老天的懲罰。

清朝時期，有一個名叫李牧的地方官員，他以其勤奮和公正的作風贏得了當地百姓的認可。有一次，百姓狀告一家鹽鋪的秤有假，總是缺斤少兩。李牧本想為民除害，好好懲治一下這個奸商。但不巧的是，鹽鋪的老闆正是他的親哥哥。雖然知道哥哥的品行，但李牧迫于父親的壓力，最後選擇了將秤藏起來，並以缺乏證據為由草率結案。這件事一經傳開，人們逐漸失去了對他的信任，最終也被免去了官職。

事實上，每個人心里都有一桿秤，用來衡量他人的品性。時間久了，自然知道一個人品性如何。

古語有云：“君子坦蕩蕩，小人長戚戚。”厚道的人，他們能夠堅守自己的原則和底線。他們始終表里如一，不會虛偽掩飾，而是坦誠相待。厚道的人，能夠穩步前行，行為端正，前途無量。與他們交往，無需小心提防，因為他們的行為和內心一樣正直。

懂得寬容，不責難
老子曾言：“大道之行，不責於人。”一個人真正成熟的標誌，在于逐漸意識到可以指責的人越來越少。人生的道路中，最艱難的一課就是學會不去

責難他人。
這是一門高深的為人處世學問，也是一種高深的修養，更是一種超越塵世的廣闊格局。

北宋著名政治家韓琦在一次晚上看書時，旁邊幫他舉燈的士兵因分神，不慎燒到了他的鬚髮。韓琦並未生氣，而是淡定地將火源熄滅。沒過多久，韓琦發現那個士兵已不見踪影。便詢問原因，得知部下已經將其換下。韓琦立即命令將那名士兵找回來，並表示他已經知道錯了。其他士兵聽到韓琦的寬容和仁愛，無不感到敬佩和感動，軍隊也因此士氣大增。

《菜根譚》中有這樣一句話：“處世讓一步為高，退步即進步的張本；待人寬一分是福，利人是利己的根基。”

寬容他人，也是最好的自我保護，只有這樣，道路才能越走越寬廣。

有人說：“欣賞一個人，始于顏值，敬于才華，合於性格，久于善良，終於人品。”漫長的人生道路上，我們會遇到很多人，並與他們相知相識。可只有與那些厚道的人為友，我們的感情才會隨著時間的推移變得更加深厚而穩固。厚道的人，不佔便宜，有教養；厚道的人，保持正直，守原則；厚道的人，將心比心，明事理。與這樣的人做朋友，就如同走上了康莊大道。

人和人最舒服的關係：三寸、三尺、三丈！

人際關係一直是人生中至關重要的一部分，它直接影響我們的情感、心理和生活質量。

在這廣闊的人際交往網絡中，有一種人和人之間的關係，被譽為最舒服的：三寸、三尺、三丈。

這種關係基于親密、友善和尊重，為人們的生活增添了溫暖和幸福。

三寸：親密的心靈距離
三寸，是指心靈之間的距離。

這是最親近的人際關係，通常包括家人、戀人和最親密的朋友。

在這種關係中，人們能夠坦誠、無保留地表達內心的想法和情感，而不必擔心被誤解或受到傷害。

這是一個彼此理解、支持和依賴的關係，是生活中的情感支柱。

在三寸的距離中，人們分享生活中的喜怒哀樂，共同面對生活中的挑戰和困難。

三尺：親近的生活距離
三尺，是指日常生活中的距離。

這種關係包括家庭、親戚、朋友、同事和鄰居等人際關係。

在這個層面上，人們彼此相互依賴、相互支持，共同構建和諧的生活環境。

三尺的關係需要互相尊重、互相理解，有時候也需要互相包容，才能維係久遠。

這種關係的質量會影響到我們的日常生活和幸福感受，因此建立和諧的三尺關係是至關重要的。

三丈：尊重的社會距離
三丈，是指社會層面的距離。

這種關係包括與陌生人、社會群體、不同文化、不同背景的人打交道。

在這一級別上，尊重和禮儀變得尤為重要。人們需要學會與不同的群體和人建立互敬互重的關係，避免衝突和誤解。

三丈的關係是社會和諧的基礎，它要求我們包容多樣性，建立和諧的社會關係。

三寸、三尺、三丈的關係是人際交往的精髓，它們共同構建了和諧社會和幸福的個體生活。

在三寸的距離中，我們找到了知己和親密的伴侶；在三尺的距離中，我們建立了家庭、友情和合作關係；在三丈的距離中，我們學會了尊重和包容。

這種關係使我們在人際交往中感到舒適、快樂和安心。

無論是與親人、朋友、同事、還是陌生人相處，我們都可以借鑒三寸、三尺、三丈的原則，建立更加美好的人際關係。

尊重、理解、關心、包容是構建這種關係的基石，它們使我們的生活更加充實，也讓我們的社会更加和諧。

因此，讓我們珍惜這些關係，努力維護它們，創造更多的幸福和溫馨。

這是我們共同的責任和目標，也是我們共同幸福所在。



人老了才明白，最大的底牌不是有錢，而是“習慣”

人生如戲，每個人都希望自己能過上幸福的晚年生活。

然而，隨着歲月的推移，我們逐漸明白，真正影響我們晚年幸福與否的，遠不僅僅是銀行賬戶的數字。

更為重要的是我們的生活習慣和情感態度。

本文將深入探討這一話題，帶你瞭解人老了才明白，最大的底牌不是有錢，而是“習慣”。

健康的生活習慣
論多富有，如果沒有健康，財富也會黯然失色。

人們常說，“生命在于運動”，這句話的深意在于強調養成良好的生活習慣，包括適度的鍛煉和健康的飲食。

這些習慣不僅有助於維護身體健康，還能影響心情和精神狀態。

人老了以後，身體的健康狀況將直接影響生活質量，因此養成健康的生活習慣是維護最大底牌的關鍵。

積極的情感態度
積極的情感態度同樣是維護最大底牌的關鍵因素。

晚年時，我們可能會面臨各種挑戰，如身體不適、人際關係的變化以及生活環境的改變。

積極的情感態度可以幫助我們應對這

些挑戰，保持內心的平靜和快樂。

學會感恩、樂觀和寬容，對他人和世界保持積極態度，都是維護最大底牌的重要組成部分。

學習和成長的習慣
晚年不是停滯不前的時光，而是一個繼續學習和成長的階段。

維護最大底牌需要保持對知識的渴望和求知慾。

學習新技能，探索新興趣愛好，與年輕一代保持聯繫，都可以讓我們的晚年充實而有趣。

不斷學習和成長的習慣將讓我們保持精神的年輕和活力。

經濟管理的習慣
雖然財富並不是唯一的幸福源泉，但它在晚年時仍然有其重要性。

在金錢管理方面，養成明智的習慣是至關重要的。

儲蓄、投資和財務規劃，都可以幫助我們應對意外開支和退休後的生活。

維護最大底牌也包括在經濟管理上保持謹慎和明智的習慣。

社交和人際關係的習慣
晚年時，社交和人際關係同樣非常重要。

孤獨和孤立可能會影響晚年生活的幸福感。

因此，養成與朋友和家人保持聯繫的習慣，積極參與社交活動，可以幫助我們在晚年建立更多的人際關係，豐富生活，提高幸福感。

總之，晚年的幸福與否不僅僅取決于財富，更關鍵的是養成健康的生活習慣、積極的情感態度、學習和成長的習慣、經濟管理的習慣以及社交和人際關係的習慣。

這些習慣將幫助我們維護最大的底牌，過上充實、幸福的晚年生活。

所以，讓我們從現在開始，培養這些習慣，為未來的晚年生活打下堅實的基礎。

楊絳先生曾說過：“世界上所有的關係，都是相互的。”

人活一世，所有的成功，並不是一蹴而就的，而是需要互相扶持。

強者之間，會逢山開路，遇水搭橋，渡人渡己。而弱者只會互撕，寸步難行。人與人之間最好的關係，就是互為貴人。

朋友之間，彼此照亮
紀伯倫曾說過：“生命的意義，在於人與人的相互照亮。”

單方面的麻煩，是索取；彼此間的幫助，便是奔赴。

唐朝時期，詩人李白，放蕩不羈，才華橫溢，一生交友甚廣。

與高適是至交好友，曾多次結伴遊歷，吟詩作賦，暢談人生。

李白還曾教習高適相撲之術，讓高適在薊北戰亂之時，贏得了騎兵隊長之職。後來，安史之亂，李璣叛亂，李白因識人不清，被捲入其中。

李白在敗落時，高適正作為淮南節度使進行討伐，手下也一直在捉拿李白。平叛後，李白銀鐺入獄，曾寫信向高適求救。而高適卻不予理睬，並隱瞞與李白的關係，還焚燬了昔日寫給李白的詩篇。李白妻子曾多次上門拜訪，高適也避而不見。最終，李白與高適二人形同陌路，漸行漸遠。

真正的朋友，不是相互之間的吹捧，而是在危難之時，能夠雪中送炭。

俗語說：“知音難遇，貴人難覓。”

人生在世，遇人無數，漫漫長路，多是過客。

遇難時，挺身而出的人屈指可數，落魄時，不離不棄的人更是鳳毛麟角。朋友再多，也不必引

人與人之間最好的關係，互為貴人

以為傲。

生活中，錦上添花之人司空見慣，落井下石之人到處可見。往往損友之間，只會互相為難，彼此拖累，直到滿身泥濘。好的友情，是生活的饋贈，不是犧牲，不是羈絆，而是能夠彼此照亮，互為貴人。

在患難時，互相幫扶；在失意時，共同分擔。真正的朋友，是照進生活里的一束光，相互照耀，但又各自精彩。

愛人之間，彼此成就
《簡愛》里寫道：“愛是一場博弈，雙方要不分伯仲，勢均力敵，才能長此以往地相依相惜。”

曾看過這樣的一個故事：兔子與烏龜賽跑，在路線中，有山地，有河流。烏龜在山地中，爬行艱難。而兔子因不會游泳，被困在河岸邊。於是，烏龜與兔子商議，雙方達成一致決定。在山地時，兔子把烏龜馱在背上，一路飛奔。待到河岸邊時，烏龜就把兔子馱在背上，渡過河。最終，兩人一同到達了終點。這就是著名的龜兔雙贏理論。

《幽蘭操》中有云：“合作如蘭，揚揚其香，採而佩之，共贏四方。”

最好的愛情，並非是無盡的要求，也並非是束縛的枷鎖，而是相互滋養，共同成長。

若是夫妻雙方，既不能在情感上相互慰藉，又不能格局上互補互促。

只會互相撕扯對方的後腿，妨礙對方的成長，直到兩敗俱傷，慘淡收場。

愛人之間，不僅要有肝膽相照的義氣，也要有不離不棄的默契。

要知道比千言萬語，更能打動人心的是彼此

成就。只有彼此互為貴人，前方的路方能越走越寬。

家人之間，甘苦共渡
曾聽過這樣一句話：“世界上一切都是假的，虛幻的，唯有親情才是真的，永恆不滅的。”

在世界上，家人離自己最近，卻也最容易被自身忽略的。

有一個年輕人，出生在普通的家庭，父親是工人，母親是護工。年輕人自小的夢想就是成為工程師。雖說父母的文化水平，無法在技術上予以幫助，卻始終在背後默默支持着他。在年輕人因學校的工程設計比賽失利而沮喪時，父母總會及時給予激勵。並拍着自己的肩膀說：“別灰心，失敗並不可怕，可怕的是你失去了從失敗中學習的勇氣。只要你堅持下去，總有一天你會成功的。”

在朋友都嘲笑年輕人異想天開時，父母便會不斷開導他說：“如果他們都否定你，那你就加倍肯定你自己。”

父母無時無刻的關心和鼓勵，一直以來都是他前進的動力。最終，年輕人成為了一名最優秀的工程師。

常言道：“世界上的一切都在變化，有的甚至已經面目全非，只有家人依舊。”

每當在外遇到磨難，家人總會成為自己最堅實的後盾。

在自己迷茫無助時，排憂解難；在疲憊時，有人依靠。遇見風雨，一起扛過；陷入逆境，一齊度過。家人之間，可同甘，又可共苦，能夠照亮彼此的世界，成為彼此的港灣。無論何時何地，家人永遠都是自己一生中永恆的貴人。

古語有云：“成人為己，成己達人。”

人生路上，任何人從來都不是孑然一身。身後會有無數雙手在默默支持着自己。

不論是長久相伴的家人與愛人，還是雪中送炭的朋友，都是無聲的擺渡人。

願往後餘生，所求皆如願，所行化坦途，所遇皆貴人。

