

伊利華報

ERIE CHINESE JOURNAL

● 本報在美東北部: 克里夫蘭、哥倫布、匹茲堡、辛辛那提、紐約州、賓夕法尼亞州等地發行 ● Published in Cleveland, Columbus, Pittsburgh, Cincinnati, NY and KY

第四八二期 Vol.482 Nov.30 2023 本報售價 \$1.00

ISSN 1544-7766 發行商/PUBLISHER: ERIE CHINESE JOURNAL, INC.

Website: www.ecjnews.com; E-Mail: echinesej@yahoo.com

Tel: (216) 324-2959; Fax: (330) 405-3480 Add: 3500 Payne Ave, 1-B Cleveland OH 44114



百佳超市
Park To Shop Supermarket
www.parktoSHOPmarket.com

俄亥俄州 伊利諾依州 密西根州
最大華人連鎖超市

新鮮蔬果 面包糕點
游水海鮮 餐館批發

企城百佳 Tel: (216) 781-3383
1580 East 30th St., Cleveland, Oh 44114

世紀待復興 築夢向未來



Margaret W. Wong & Associate Co., L.P.A. Attorneys At Law

黃唯律師樓

中文網 <http://www.cimwong.com>
英文網 <http://www.imwong.com>
Email wong@imwong.com

Avvo Clients' Choice 2015 Immigration
Best Lawyers BEST LAW FIRMS USNews
IMMIGRATION LAW TIER 1 CLEVELAND 2016

黃唯大律師 滿足您所有的移民要求

- 成立於 1978 年
- 黃唯律師有 40 年辦案經驗被選為全美最佳律師之一并擁有精通各類移民案件的律師團
- 新近被選入俄亥俄州名人堂
- 被選為全國最具影響力的職業女性之一
- 黃唯律師事務所曾被評為馬丁德·胡拜爾 (Martindale Hubbell) A-V 級最有實力的移民律師公司, 在全美及國際均享有極高的評價。
- 1998 年美國愛麗斯獎得主(唯一女華裔得獎人)
- 榮任聯邦律師克里夫蘭工會主席

精辦各類移民: 國家利益豁免, 杰出人才, 教授及研究人員移民, J1 回國豁免, 勞工卡, I1 跨國經理, B, E, F, H, J, K, O, P, R, V 簽證, 親屬移民, 職業移民, 投資移民, 入籍, 廚師、管家、技工等均可申請綠卡, 超齡, 十年綠卡, 政府庇護, 遞解出境, 上訴, 出庭至聯邦巡回法庭, 監獄保釋, 刑事綠卡等。

俄亥俄州克利夫蘭總公司:
地址: 3150 Chester Ave., Cleveland, Ohio 44114
電話: 216-566-9908
傳真: 216-566-1125

俄亥俄州哥倫布分公司:
地址: 470 Olde Worthington Rd., Suite 250, Westerville, Ohio 43082
電話: 614-221-8892
傳真: 614-410-6899

佐治亞州亞特蘭大分公司:
地址: 5425 Peachtree Pkwy., Peachtree Corners, GA 30092
電話: 678-378-5438

伊利諾州芝加哥分公司:
地址: 401 South LaSalle, Suite 800-C, Chicago IL 60605
電話: 312-600-6924
傳真: 312-600-6925

紐約州紐約分公司:
地址: 139 Centre Street, Suite PH 112, New York, NY 10013
電話: 212-266-7011
傳真: 212-226-7708

田納西州納什維爾分公司:
地址: 301 S. Perimeter Park Dr., Suite 100, Nashville, TN 37211
電話: 615-947-3759

加州洛杉磯分公司:
地址: 225 South Lake ave., Suite 300, Pasadena, CA 91101
電話: 626-863-8061

弘揚中華文化 交流美中信息

服務華人社區 振奮民族精神

伊利華報
ERIE CHINESE JOURNAL

本報在華埠先施大廈 設有英文和華文 每日出版

社長 / 主編: 浦瑛 總編輯: 劉元華 Website: www.ecjnews.com
 移民法律顧問: 黃唯 版面 / 網頁編輯: 程 BEN E-Mail: echinesej@yahoo.com
 特約撰稿人 Columnist: Cynthia Marek Lundeen
 特約撰稿 / 編輯: 冰凌; 艾文 Tel: (216) 324-2959; Fax: (330) 405-3480
 廣告熱線 Marketing: 216-324-2959 Add: 3500 Payne Ave, 1-B Cleveland OH 44114

PROTECTING OUR COMMUNITIES
TOGETHER
REPORT HATE CRIMES
1-800-CALL-FBI tips.fbi.gov

共同守護我們的社區

向聯邦調查局
報告仇恨犯罪

FBI

感恩節送太太一首詩,太太很喜歡

合古詩

千古與亡終有時 繁華春夢笑談中
詩眼紅塵都是夢 不愛名利有幾人
孔孟聖賢日已遠 大道中庸誰真傳
吳越爭雄塵與土 臥薪嚐膽成空談
楚宮荒草成一片 空留寒鴉樹上鳴
自家茅捨兩三間 內藏萬書與詩卷
總覺不如萬理遊 遊山遊水看夕陽
年邁野僧成知己 鄉間老叟熱心腸
山中無物可待客 千思萬思費思量
拾起春花可釀酒 尚有春水煎春茶
一杯一杯笑古今 三更已過人半醉
主人殷情留客宿 山風輕拂入好夢
高山流水悠悠流 流盡千愁與萬憂

隨筆

走遍千里路
知已有幾人
獨行不必相送
一笑紅塵茫茫
二笑美夢易醒
身為夢中人
是過客? 還是歸人?
太太笑說又在作白日夢

黃昏戀

夕陽紅了你臉頰
我說真好看真百看不厭
不知你紅了眼眶
我想珊瑚紅焉比夕陽紅

劉天擎
詩歌園地

東海海鮮酒家
Siam Cafe SEAFOOD RESTAURANT

健康平安歡度聖誕

祝您福如東海萬事如意

願您壽比南山前程輝煌

歡迎光臨

OPEN 7 DAYS
11:00 AM. TO
12:00 MIDNIGHT

好友相會喜迎新年

Tel: (216) 361-2323 Fax: (216) 361-9191
3951 St. Clair Ave. Cleveland, OH 44114

克利夫蘭台灣基督教會感恩節活動



克里夫蘭台灣基督教會歡迎您

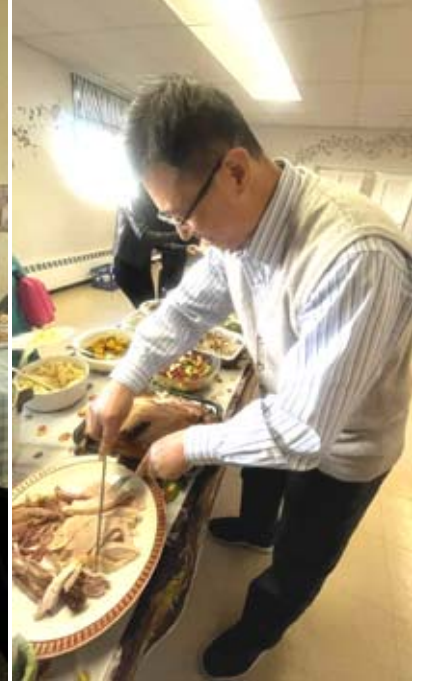
(本報訊)11月19日,朋友 Irene 邀請我去台灣教會過一年一度的感恩節活動。
克利夫蘭台灣基督教會位於 Boston Heights & Taiwanese Friends Church
138 E Boston Mills Rd, Hudson, OH, 44236。這是一個看重家庭價值的教會。

2023年的慶祝感恩節活動,聆聽上帝的聲音,中英文牧師的講道,很受鼓舞,姊妹以自己身心見證上帝的恩典,還有大家的頌歌,溫馨也非常溫暖。

克利夫蘭台灣教會已經成為大克里夫蘭地區台灣基督徒及其家人敬拜神、團契的家園,它是一個充滿神的愛和恩典的地方,一個人們用愛說真話,互相鼓勵,在屬靈上共同成長的地方。
感恩大餐是大家每家自己做的家常菜,



豐盛的感恩愛宴,大家吃到家鄉的味道,感受到家的溫暖。
我見到了伊利華報忠實讀



者,她送了她親自寫的福字給我,她告訴我只要晚一點去拿報紙,報紙就拿不到。再次感謝大家對伊利華報的厚愛,也祝大家節日快樂!

FICA舉行感恩節大餐食物和禮物贈品活動



2023年11月16日星期四,在克利夫蘭市政府門口廣場上,Federation of Indian Com-

munity Association (FICA), 印度社團舉行了感恩節大餐食物和禮物贈品活動。
該活動是印度社區協會聯合會 (FICA) 的服務部門 SEVA 項目,他們是非營利機構和市政廳合作的結果,每一位志願者用汽車裝載盒裝感恩節食品、衛生包和毯子交付給這些指

定的當地社團組織:1. 大克利夫蘭的家庭承諾 2. 旅程 (家庭暴力)3. 東北俄亥俄州無家可歸者聯盟 4. 聖赫

爾曼招待所 5. 西區天主教庇護所 6. YMCA 的 Y Haven7. 澤爾瑪·喬治家庭庇護所

SEVA 項目是 FICA 的一個服務部門,由莫娜·阿拉格 (Mona Alag) 和她在亞裔印度社區的幾位朋友于 36 年前的 1987 年發起。他們在晨星浸信會教堂為克利夫蘭的弱勢群體提供感恩節晚餐。

SEVA 項目的目標是向前推進。隨著時間的推移,SEVA 項目不斷發展,無家可歸者收容所也被納入其外展工作中。近年來,這些外展工作每季度進行一次,在現任主席桑吉塔·巴夫納女士的領導下,志願者人數從 5 人增加到 18 人。

SEVA 項目的使命是幫助克利夫蘭無家可歸者收容所和教堂,為他們提供食物、毯子和衛生用品,並分發給他們的

客戶和其他人。
SEVA 項目一直通過以下方式為當地社區服務:

- * 每個月/季度在教堂和無家可歸者收容所提供膳食
- * 向當地無家可歸者收容所分發內衣、襪子和其他衣物
- * 向當地無家可歸者收容所分發毯子、夾克和其他冬季衣物
- * 向當地無家可歸者收容所分發衛生和牙科護理包
- * 滿足難民的需求
- * 為弱勢兒童安排與聖誕老人合影

SEVA 項目是一個 100% 志願者組織,沒有任何管理費用。捐款完全來自亞裔印度社區。

本次參加活動的還有克利夫蘭美華協會主席 Lisa Wong, 服務華人社區的王懿范博士對本報記者表示:希望中國人也有這樣的社團可以服務於大眾。



Mayor Bibb names Midori Lebrón to CMSD Board of Education



Wednesday, Nov. 29, 2023 - Cleveland - Today, Mayor Justin M. Bibb announced the appointment of Midori Lebrón to the Board of Education for the Cleveland Metropolitan School District (CMSD). A 35-year Cleveland resident, Lebrón currently serves as Director of First Year and Exploratory Advising at Cleveland State University and was named to the "Top 100 Latinos Cleveland Must Know" list for 2023.

"I sought this position because I believe in the transformative power of public education,"

Lebrón said. "Every CMSD student deserves access to an education that not only prepares them academically but also equips them with essential life skills." Lebrón was sworn in by Mayor Bibb

this afternoon to an unexpired term ending June 30, 2025. Following this appointment there is one vacancy on the nine-member board, which is expected to be filled soon.

"I am excited to see how the CMSD board is taking shape and Midori Lebrón is a fantastic addition," said Mayor Bibb. "Her commitment to advocating for scholars and supporting educators is clear. I look forward to continuing to work closely with the board and the CEO to move CMSD forward in the years to come."

Lebrón holds a Bachelor's Degree in Sociology and Anthropology from Baldwin Wallace University, a Master's in College Student Personnel from Bowling Green State University, and a Master's in Sociology from Cleveland State University. Additionally, she is currently in her first year as a doctoral student at



Kent State University, pursuing an EdD in Inter-professional Leadership with a specialization in

Leadership in Education.

"It is a privilege to be a part of someone's educational journey,"

Lebrón said. "When I work with students, I think about the educators and mentors who believed in me and I am blessed to be able to pay that forward, both in my career and through my board service."

The CMSD Board of Education serves as the governing body of the school district and is tasked with setting policy, approving budget, establishing goals and accountability standards, promoting parent, family and community involvement, and appointing the CEO with the Mayor's concurrence. All board members serve four-year terms. An eleven-member panel nominates candidates for each Board vacancy to the Mayor, who makes the final appointment.



Ohio Governor Mike DeWine Week in Review

For the week ending November 24, 2023

Monday, November 20, 2023



A recently released report from the Wildlife Management Institute, Responsive Management, and Southwick Associates showed that wildlife-based recreation contributed nearly \$12.5 billion to Ohio's economy in 2022, according to the Ohio Department of Natural Resources (ODNR) Division of Wildlife.

"Ohio has rolling hills for hunting, vast waterways for fishing, and thriving habitats for birding," Ohio Gov. Mike DeWine said. "The diverse natural wonders of Ohio prove once again the state really is 'The Heart of it All.'"

Governor DeWine and Lt. Governor Jon Husted announced that the state is partnering with Intel, JobsOhio, and the Ohio Grants Alliance to formalize a semiconductor supply chain consortium in Ohio's Silicon Heartland.

The creation of the Silicon Heartland Supplier Consortium will better position Ohio to:

- * Become one of two new semiconductor clusters in the United States.

- * Help current and prospective Ohio suppliers compete for new federal grant funding for semiconductor materials and manufacturing equipment.

"Ohio is committed to ensuring the success of the Silicon Heartland," said Governor DeWine. "Bringing together industry partners to onshore this critical industry is key to strengthening our national security, spurring future innovation, and making our economy more resilient."

"When we were working to attract Intel to establish its semi-

conductor fab facility in Ohio, we knew that most of the jobs would be created from the supply chain that followed," said Lt. Governor Husted. "The establishment of this semiconductor consortium can play an important role in establishing Ohio as the Silicon Heartland."



Lt. Governor Husted joined Chair of the Greater Cleveland Partnership's Board of Directors Paul Dolan for a fireside chat focused on economic development at the organization's annual Leadership Forum.

Governor DeWine announced that applications are now being accepted for a fourth round of child care stabilization grants and that steps are being taken to increase the base rates for publicly funded child care beginning Feb. 4, 2024.

"We have been focused on increasing the safe, stable, quality child care programs to ensure Ohio's youngest students have the best possible foundation for their future learning," said Governor DeWine. "We are now focusing on supporting early childhood professionals in order to increase the availability of child care spaces for working parents and caregivers."

Tuesday, November 21, 2023

In accordance with the order issued by the President of the U-

nited States and to honor the life and legacy of former First Lady Rosalynn Carter, Governor DeWine ordered the flags of the United States and the state of Ohio to be flown at half-staff upon all public buildings and grounds throughout the State of Ohio effective immediately until sunset the day of her interment, November 29, 2023.

Thursday, November 23, 2023



Governor DeWine and First Lady Fran DeWine wished all Ohioans a happy Thanksgiving! Friday, November 24, 2023

Governor DeWine and Michigan Governor Gretchen Whitmer placed a friendly wager ahead of the rivalry football game between The Ohio State University and the University of Michigan, commonly referred to as "The Game."

"College football fans will have a great game to watch on Saturday as the 11-0 Ohio State Buckeyes face off against the 11-0 Michigan Wolverines," said Governor DeWine. "I am confident that Coach Ryan Day and The Ohio State Buckeyes will bring a win back to Ohio, so I am making another friendly wager of ice cream with Michigan Governor Gretchen Whitmer. O-H!"

This year, Governor DeWine has bet peppermint stick, hot cocoa peppermint, and cow patty ice cream from Young's Jersey Dairy in Yellow Springs and black raspberry chip ice cream from Graeter's in Cincinnati.

Governor DeWine Announces Ohio Juvenile Justice Working Group

(COLUMBUS, Ohio)— November 13, 2023 Ohio Governor Mike DeWine announced the formation of a new working group to examine the state of juvenile justice and corrections in Ohio.

The Ohio Juvenile Justice Working Group will be chaired by Tom Stickrath, former director of both the Ohio Department of Youth Services (DYS) and Ohio Department of Public Safety (DPS). Stickrath is also the current chair of the National Commission on Accreditation for Corrections.

Governor DeWine has tasked the group with undergoing a thorough, holistic review of juvenile justice operations at DHS and of the agency's partnerships with county juvenile detention

facilities. The group will review and offer recommendations on a wide range of topics including, but not limited to, youth safety, education, reentry support, and health and mental health services. The group will also examine staffing levels and staff safety, training, recruitment, and retention.

Members of the working group include:

Judge Anthony Capizzi
Retired Juvenile Court Judge, Montgomery County
Gabriella Celeste
Policy Director, Schubert Center for Child Studies
Melissa Day
Juvenile Division Chief, Stark County Prosecu-

tor's Office
Judge Amy Lewis
Juvenile Court Judge, Greene County
Judge David Stucki
Retired Juvenile Court Judge, Stark County
Tom Stickrath (chair)
Former Director, Ohio DHS, Ohio DPS
Chair, National Commission on Accreditation for Corrections
The following members of the Ohio General Assembly will assist the working group on an advisory level:

Rep. Cindy Abrams (R-Harrison)
Rep. Richard Brown (D-Canal Winchester)

Sen. Paula Hicks Hudson (D-Toledo)
Sen. Nathan Manning (R-North Ridgeville)
Additional working group members may be added before the group's first meeting, which will be announced at a later date.



(COLUMBUS, Ohio)—November

14, 2023 Ohio Governor Mike DeWine and Lt. Governor Jon Husted announced that the application period for Ohio's Teacher Bootcamp Program is now open for institutions of higher education. Teacher bootcamps bring educators into local businesses to help expose them to the in-demand career skillsets their communities need so they can better prepare students to be career ready upon graduation.

"This kind of real-world experience will give our teachers a better understanding of what businesses are looking for when they hire, allowing teachers to better prepare students," said Governor DeWine. "This is another tool teachers have to help their students be college or career ready after graduation."

"Education and student preparedness are

Governor DeWine, Lt. Governor Husted Announce Teacher Bootcamp Program Application Period

most effective when there is collaboration between the private and public sectors. This is the driving force behind the initiation of teacher bootcamps," said Lt. Governor Husted. "During these programs, teachers are immersed in the local business community, gaining insights into various careers and understanding the essential skills students require for success. Armed with this knowledge, educators return to their schools better equipped to provide students with the necessary tools and guidance for a prosperous career path."

Institutions of higher education can apply today to administer bootcamps. Once awarded, they can enroll teachers into their bootcamp, and when the teachers complete the courses, the institution

will be reimbursed for tuition costs. Qualifying coursework is to be delivered in bootcamp format and may include Continuing Education Units (CEUs) or graduate credit coursework.

The goal of the program is to incentivize teacher professional development and expose teachers to the career opportunities for their students in critical sectors like Advanced Manufacturing, Broadband & 5G, Cybersecurity, Healthcare, Transportation, or other trades. A total of \$500,000 is available through this program.

"With the current

and future job growth in these high-demand fields, it's critical to have the educators in place who will prepare Ohio's skilled work-

force," said Ohio Department of Higher Education Chancellor Randy Gardner. "The Teacher Bootcamp Program is one more way to ensure we meet that need."

The application period for the Teacher Bootcamp Program opens today, November 14, and will close December 8, 2023 at 3:00 p.m.

To apply, institutions of higher education can visit Workforce.Ohio.gov/TeacherBootcamp.



Governor DeWine Announces Funding Support for Village of East Palestine

(EAST PALESTINE, Ohio)—November 17, 2023 Ohio Governor Mike DeWine and Ohio Department of Development Director Lydia Mihalik announced that the state will award the village of East Palestine \$150,000 to help support the purchase of new emergency response equipment.

East Palestine, which was the site of February's Norfolk Southern train derailment, previously secured grant funding from the federal government to partially cover the cost of two eight-ton dump trucks, a one-ton utility bed truck, and a drone. To reduce the amount of local funding necessary to cover the difference, the Governor's Office of Ap-



palachia is contributing \$150,000, representing more than 65 percent of the required local match.

"This funding is another example of our administration's continued commitment to the East Palestine community," said Governor DeWine. "This investment will significantly reduce East Palestine's share of expenses associated with this new equipment."

The existing village trucks are more than 20 years old and have been used to haul materials and supplies to and from the derailment site. The East Palestine Fire Department, which was forced to

borrow equipment for overhead views of the derailment, will receive the drone.

"The tragedy of last February's derailment highlighted the urgent need for enhanced preparedness measures," said Lydia Mihalik, director of the Ohio Department of Development. "While we hope that nothing like this ever happens in any of our communities again, the residents of East Palestine can have some peace of mind knowing the village is better equipped to assess and respond in emergency situations."

Governor DeWine also announced today that the first round of 0% interest, forgivable loans to be awarded as part of the East Palestine Emergency Support Program will be announced as early as next week. The loans will be awarded to businesses to assist with ongoing expenses and recovery efforts associated with the train derailment. Eligible business can still apply through the online application available at development.ohio.gov/East-Palestine.

合格慈善分配允許符合條件的個人退休計劃所有人向慈善機構捐贈最高達100,000美元的免稅禮物

IR-2023-215, 2023年11月16日
華府 — 美國國稅局今天提醒年滿70歲的個人退休計劃(IRA)所有人,他們可以每年向慈善機構免稅轉帳最高達100,000美元。

這些轉帳被稱為合格慈善分配(QCD),為符合條件的美國老年人提供了一種在年底前輕鬆進行慈善捐贈的好方法。另外,對於那些年滿73歲的人,合格慈善分配計入IRA所有人當年的規定最低提領額(RMD)。

如何設置合格慈善分配

國稅局敦促任何希望在2023年進行合格慈善分配的IRA所有人儘快聯繫他們的IRA受託人,以便受託人有時間在年底前完成交易。

通常,來自傳統IRA的分配在收到時就應納稅。但如果有合格慈善分配,這些分配是免稅的,只要它們是直接從IRA支付給符合條件的慈善機構。

合格慈善分配必須由IRA的受託人直接向慈善機構進行分配。IRA分配(例如直接向IRA所有人進行的電子支付)不算作合格慈善分配。同樣,支付給IRA所有人的支票也不是合格慈善分配。

每年,年滿70歲的IRA所有人在進行分配時可以從總收入中扣除最高達100,000美元的合格慈善分配。對於已婚夫婦,如果夫妻雙方在進行分配時均年滿70歲且雙方都有IRA,則每位配偶每年最高可扣除100,000美元,合計每年最高可扣除200,000美元。

無論符合條件的IRA所有人是否在附表A中進行逐項扣除,都可以使用合格慈善分配選項。轉帳的金額不徵稅,轉帳也不能扣除。正確申報

2023年的合格慈善分配必須在2023年的聯邦所得稅表上報告,通常在2024年報稅季提交。

2024年初,IRA所有人將從其IRA受託人那里收到表格1099-R(英文),上面會顯示2023日曆年期的任何IRA分配,包括定期分配和合格慈善分配。總分配會顯示在該表格的方框1中。合格慈善分配沒有特殊代碼。

與其它IRA分配一樣,合格慈善分配顯示在表格1040或表格1040-SR(英文)的第4行。如果部分或全部的IRA分配是合格慈善分配,請在第4a行輸入IRA分配的總額。這是表格1099-R上方框1中顯示的金額。

如果分配的全部金額是合格慈善分配,請在第4b行輸入0。如果其中只有一部分是合格慈善分配,則剩餘的應稅部分通常在第4b行中輸入。

無論哪種方式,請務必在第4b行旁邊輸入"QCD"。更多詳細信息將在2023年表格1040的說明中提供。

獲得收據

合格慈善分配不能作為慈善捐贈在附表A中進行扣除。但與可扣除的捐贈相同的是,捐贈者必須在報稅之前從慈善機構獲得其捐贈的書面確認。

一般來說,確認書必須說明捐贈的日期和金額,並說明捐贈者是否有收到任何有價值的物品事項作為其捐贈的回報。有關詳細信息,請參閱《第526號出版物,慈善捐贈》(英文)中的"確認"部分。

有關IRA分配和合格慈善分配的更多信息,請參閱《第590-B號出版物,個人退休計劃(IRA)分配》(英文)。



國稅局提醒符合資格的2020和2021年未報稅者在截止日前申領紓困金退稅額

IR-2023-217, 2023年11月17日
華府 — 美國國稅局提醒那些可能有資格獲得紓困金退稅額的人在截止日前提交稅表、申領款項。

絕大多數有資格獲得與新冠疫情稅收寬減相關的經濟影響補助金的人已經收到或通過紓困金退稅額申領了這些款項。提交稅表來申領2020和2021年紓困金退稅額的截止日期分別為2024年5月17日和2025年4月15日。

紓困金退稅額是針對那些錯過一筆或多筆經濟影響補助金的人的可退稅優惠。經濟影響補助金,也稱為刺激計劃補助金,于2020年和2021年發放。國稅局預估一些個人和家庭仍然有資格獲得這些款項。但是,即使納稅人從工作、企業或其他來源獲得很少的收入或沒有收入,也必須首先提交稅表才能進行申領。

誰符合資格?

一般來說,要申請2020年紓困金退稅額,個人必須:

- * 在2020年已成為美國公民或美國稅法定義的居民。
- * 在2020年不是其他納稅人的被撫養人。
- * 在稅表到期日之前有被發放針對美國就業有效的社會安全號碼。

一般來說,要申請2021年紓困金退稅額,個人必須:

- * 在2021年已成為美國公民或美國稅法定義的居民。
- * 在2021年不是其他納稅人的被撫養人。
- * 在稅表到期日之前有被發放社會安全號碼,申報的被撫養人在稅表到期日之前有被發放社會安全號碼,或申報的被撫養人擁有領養兒童納稅識別號碼。

可以為2020年過世的人申請2020年的紓困金退稅額。可以為2021年或之後過世的人申請2020年和2021年的紓困金退稅額。

如果您尚未提交稅表,則申報截止日如下要申領:

- * 2020年紓困金退稅額,在2024年5月17日之前提交稅表。
- * 2021年紓困金退稅額,在2025年4月15日之前提交稅表。

獲得免費幫助

符合條件的納稅人還可以通過免費報稅服務(VITA)和老年人稅務輔導(TCE)項目在全國範圍內找到免費的一對一報稅幫助。使用VITA定位器工具(英文)或致電800-906-9887來查找最近的站點。

這是國稅局持續努力的一部分,旨在鼓勵通常不需要報稅的人查看他們依據稅法可能獲得的福利。每年都有民眾可能有資格獲得稅收抵免和退稅,但沒有提交稅表。國稅局提醒納稅人,在截止日後提交的稅表上申請退稅不會受到罰款。獲得退稅最快、最簡單的方法是選擇轉帳直接存款。

大家還可以使用自己的國稅局在線帳戶來查看是否已收到了任何經濟影響補助金及其總額。

在確認個人是否符合資格申請聯邦福利時,例如社會安全生活補助金(SSI)、補充營養援助計劃(SNAP)、貧困家庭臨時援助(TANF)以及婦女、嬰兒與兒童的特殊補充營養計劃(WIC),任何收到的紓困金退稅額不能算作收入。申請紓困金退稅額也不會影響個人的移民身份以及獲得綠卡或移民福利的能力。

新聞發布



國稅局和安全峰會合作夥伴宣佈第八屆年度國家稅務安全意識周于11月27日開啓,重點提高納稅人、稅務專業人士的安全提示意識,以防範身份盜竊和詐騙

IR-2023-218, 2023年11月17日
華府 — 隨著假期和2024年報稅季的臨近,美國國稅局與州稅務機構和全國稅務行業的安全峰會合作夥伴於今日宣佈特別周活動,重點提高納稅人和稅務專業人士保護敏感財務信息、防範身份盜竊的意識。

第八屆年度國家稅務安全意識周將於今年11月27日至12月1日舉行,這是安全峰會(英文)(國稅局、州稅務管理者、稅務軟件公司、稅務專業人士社區和大範圍稅務社區其他人的聯盟)組織的年度活動。該組織成立於2015年,旨在通過更好的公私部門協調以及加強內部保護和提高對安全威脅的認識來打擊與稅務相關的身份盜竊。

隨著假日購物季的到來和報稅季的臨近,安全峰會合作夥伴提醒納稅人和稅務專業人士在這一關鍵時期採取額外措施保護其財務和稅務信息。在節日期間,由於犯罪分子加大力度誘騙人們通過電子郵件、短信和社交媒體等方式分享敏感的個人信息,人們面臨著更高的身份盜竊風險。身份盜竊可以利用這些信息試圖提交虛假稅表並竊取退稅。

"安全周重點強調了納稅人和稅務專業人士保護自己防範快速演變的身份盜竊騙局竊取稅務和其它財務數據的方式。"美國國稅局局長Danny Werfel表示,"安全峰會是國稅局、各州和私立稅務行業協同努力保護納稅人和稅務社區的一種創新方式。保護納稅人是國稅局的首要任務,國家稅務安全意識周為納稅人提供了有用的信息,有助於我們打擊身份盜竊賊的持續戰鬥。"

為了幫助打擊一威脅,峰會合作夥伴所開展的國家稅務安全意識周進行為期一周的系列教育活動,旨在教育納稅人和稅務專業人士如何防範身份盜竊和其他詐騙。該活動包括:在11月27日這一週,每日都將發佈新聞稿,強調具體的國家稅務安全意識問題,這些問題可以保護納稅人和稅務專業人士防範不斷演變的身份盜竊和稅務騙局。

X(以前稱為Twitter)、Facebook、Instagram和YouTube上的社交媒體宣傳。關注X上的@IRStaxSecurity、@IRSnews和#TaxSecurity以獲取最新信息。

特別教育材料,包括電子海報和國稅局出版物,也將提供給峰會合作夥伴和其他有興趣分享信息的人使用。

將於11月30日舉行的針對稅務專業人士的特別網絡研討會"制定書面信息安全計劃(英文)"。書面信息安全計劃WISP(英文)PDF是一份28頁、易於理解的文檔,由稅務和行業專業人士開發,旨在確保客戶和企業信息的安全。

國稅局和峰會合作夥伴致力於打擊身份盜竊及其日益複雜的詐騙活動。身份盜竊經常使用虛假電子郵件、短信和在線詐騙來冒充國稅局和稅務界的其他人。這些詐騙經常利用最近發生的悲劇事件或假冒慈善團體來誘騙人們分享敏感的財務數據,這可能導致與稅務相關的身份盜竊。

"安全峰會在保護全國納稅人方面取得了令人難以置信的進步,但身份盜竊仍然猖獗,"稅務管理聯合會董事會主席兼威斯康星州稅務局秘書長Peter Barca表示,"我們鼓勵納稅人、企業和稅務專業人士對這些威脅保持警惕,國家稅務安全意識周中的信息可以提供幫助。"

識別和防禦這些詐騙的一個關鍵工具是由國稅局和安全峰會合作夥伴開發的身份盜竊信息共享和分析中心(ISAC),用於更好地識別和協調防範詐騙者工作。隨著該組織加強了稅務系統內部的防禦以發現新出現的詐騙,身份盜竊也持續尋找獲取敏感個人財務信息以提交欺詐性稅表的方法。而由於稅務專業人士的業務掌握有價值的稅務信息,這使得他們成為詐騙者的主要下手目標。

"即時面對安全峰會在保護納稅人和稅務系統免遭身份盜竊方面所取得的所有成就,但仍有更多工作要做。消費者和稅務專業人士在這一努力中發揮著重要作用;保護他們的重要信息也將有助於安全峰會合作夥伴打擊身份盜竊的鬥爭。"Cash App Taxes公司的稅務監管事務負責人,同時也是安全峰會最初參與者之一Julie Magee表示。

伴隨國際欺詐宣傳周于本周收尾,安全峰會合作夥伴提醒納稅人,提高安全意識是稅務社區全年都要努力的工作。而隨著假期和2024年報稅季的臨近,于11月27日開始的特別國家稅務安全意識周則為納稅人提供了額外的安

全意識。今年的亮點包括:

2023年國家稅務安全意識周亮點

網絡星期一:在線安全

國稅局和安全峰會(英文)合作夥伴提醒大家在網上購物時採取以下基本步驟:使用具有反惡意軟件功能的防病毒軟件;確保它包含防火牆以防止入侵。對所有帳戶使用強而獨特的密碼。

儘可能使用多重身份驗證。

只在帶有掛鎖圖標且網址中帶有"https"的安全網站購物。

不在不安全的或公共Wi-Fi上購物。

為稅務專業人士提供保護客戶的建議,包括計劃于11月30日舉行的特別網絡研討會

由於身份盜竊持續攻擊稅務專業人士,國稅局和峰會合作夥伴敦促從業人員審閱"稅務-安全-協同"清單(英文),包括:

使用多重身份驗證來保護稅務軟件帳戶。

如果遠程工作,請使用虛擬專用網絡。

根據聯邦法律的要求制定書面數據安全計劃。

國稅局還提醒稅務社區,聯邦貿易委員會今年夏天更新了其保障標準,現在要求稅務專業人士使用多因素身份驗證來保護客戶信息。

瞭解網絡釣魚和電話詐騙,包括身份盜竊在向稅務專業人士發送的消息中冒充新客戶的"魚叉式網絡釣魚"騙局。

創建數據安全和數據盜竊恢復計劃。

本周針對稅務專業人士的部分也將在美國東部時間11月30日上午10:30舉行的特別網絡研討會上得到重點強調。國稅局和幫助制定WISP的峰會成員之一Jared Ballew將主持該會議。Ballew擔任Taxwell政府關係副總裁,代表Drake Software和TaxAct。今年夏天,他舉行了特別的國稅局全國稅務論壇會議,該會議座無虛席。

"這些安全計劃提供了寶貴的提示和信息,可幫助稅務專業人士制定適合其業務的有效計劃。"Ballew表示,"安全峰會合作夥伴繼續敦促稅務專業人士確保他們制定了強有力的安全計劃,並且WISP對許多業務來說,是一個很好的起點。"

身份盜竊/國稅局IP PIN項目

可以在線驗證其身份的納稅人可以選擇加入國稅局身份保護個人識別號碼項目,納稅人可使用該工具來保護自己及其退稅免遭身份盜竊的侵害。以下是納稅人需要瞭解的信息:

IP PIN是只有個人和國稅局知道的六位數代碼。它為納稅人稅表上的社會安全號碼提供了多一層保護。

使用IRS.gov/ippin上的獲取身份保護個人識別號碼(IP PIN)工具來立即獲取IP PIN。切勿與可信賴的稅務服務供應商之外的任何人分享IP PIN。

為稅務專業人士、小企業提供的幫助

大多數網絡攻擊針對的是員工少於100人的小型企業。為了幫助這個重要群體,安全峰會在國家稅務安全意識周期間提供了一些重要信息,包括:

瞭解小型企業的最佳安全實踐。

企業可以使用《表格14039-B,企業身份盜竊宣誓書》向國稅局報告盜竊行為。謹防各種詐騙,尤其是企圖竊取員工收入信息W-2詐騙。

查看國稅局身份盜竊中心的"企業"部分。

今年早些時候,峰會舉辦的保護您的客戶;保護您自己活動鼓勵了稅務專業人士關注基礎知識,並留意這些從業人員新出現的漏洞。這項努力還提醒了稅務專業人士留意可供稅務專業人士使用的重要資源。

針對納稅人和企業的額外資源

稅務專業人士除了查看國稅局《第4557號出版物,保護納稅人數據》(英文)PDF之外,還可以通過查看美國國家標準與技術研究院的《小型企業信息安全:基礎知識》(英文)PDF來獲得安全建議方面的幫助。

針對稅務專業人士、個人和企業的國稅局身份盜竊中心頁面也有重要的詳細信息。

國稅局和安全峰會合作夥伴還分享了有關納稅人安全措施的YouTube視頻。您可以在"保護您電腦和電話的簡單步驟"(英文)和"有助於防範稅務相關身份盜竊的安全措施"(英文)來查看或下載這些視頻。

您還可將《第4524號出版物,納稅人的安全意識》(英文)PDF分享給員工和客戶,稅務專業人士也可以分享給客戶。

伊利華報惠登廣告

熱線電話:216-324-2959

克里夫蘭傷痛診所

Dr. Wenning Zhao, Acupuncturist from China, Chiropractic Physician

中/西醫並用。輔以天然藥,營養藥,中成藥,手法,理療,調理,治療各種痛症,傷痛。(但不用化學藥,不動手術,因此不會有化學藥的副作用或手術並發症)。接受大多數醫療保險,車保,工保。也可為車禍,工傷者出具有關所賠必要的診療報告。可以為您找當地好的律師。



趙文寧 醫生 中醫針灸師 西醫骨柱神經科 傷痛症專科

治療車禍工傷 電話:216-581-0321 地址:Able Chiropractic Clinic (Maple Town Shopping Center) 15751 Broadway Ave., Maple Hts, OH 44137

餐廳出讓

位于 Chagrin Falls 外賣堂吃生意穩定,餐廳有酒牌。店主退休,接手即可營業。

聯繫電話 4402891623

中國留學生挑戰全球頂級圖書館 糾正展出內容



看多了各種各樣的中國留學生花邊新聞，總算有一個振奮人心，讓大家瘋狂點贊的中國留學生出現了！

近日，中國留學生林思怡在英國愛丁堡遊覽圖書館時，意外發現展廳中正在展覽一幅漢字佛經，但展板上竟然寫着：“世界上最早的印刷品實物來自8世紀的日本和韓國。”

中國四大發明之一的印刷術被冠以“日本”和“韓國”之名，這怎么能忍？

據報道，今年24歲的林思怡本科畢業於廈門大學，現在是英國愛丁堡大學的一名研究生。她今年9月剛剛到愛丁堡，這個城市的一切對她來說還都很新鮮，所以一有時間她就會去城市里的景點遊覽。

小林說：“10月4日那天，我偶然到了蘇格蘭國家圖書館，一進展廳就被這件展品吸引了。”

這是一部中文佛經印刷品，也是展廳里重點介紹的展品之一，小林有些激動，她沒想到相隔千里萬里還可以看到中國的展覽品。

但展板上的文字卻讓她大吃一驚：“最早的印刷品實物來自8世紀的日本和韓國。”

要知道世界上最早的雕版印刷術發明於中國唐朝，並在唐朝中後期普遍使用。哪怕是中國的小學生，也在歷史書中學過這一段。

小林驚呼：“難道最早的印刷品實物不是來自中國嗎？”

更何況這展板上全是中文漢字，又怎麼會來自日本韓國？與此同時她也覺得很疑惑，在如此權威的機構里展出這麼久的一個展品，有可能犯這麼低級的錯誤嗎？

根據蘇格蘭國家圖書館的官網介紹：“這件收藏是圖書館於1959年收入的。這件佛教祈禱卷軸是蘇格蘭國家圖書館收藏的最早的印刷品。”

“公元764年，日本聖德皇后相信重複祈禱的力量，因此委託製作一百萬個祈禱卷軸。這項任務於公元770年完成，每個卷軸都被放置在一座木塔中。然後，它們被分發到10座寺廟。到1937年，一座寺廟中只剩下100個經卷。”

“卷軸上的祈禱文源於梵文，但用漢字書寫。現存的經卷有四種不同的文字。很明顯，這些經卷是以某種方式印刷的，但每個經文是刻在木塊上還是青銅或銅片上仍有爭議。”

小林認為，展板上的文字有歧義，於是寫了一封信，打印後送到圖書館。信中小林先感謝了策展人展出這件作品，然後她詳細說明瞭，現存最早的印刷品應該是西安一座古墓中出土的

唐代的微型卷軸碎片。

“中國為印刷的發展做出了重要貢獻，包括唐朝最早的木版印刷和宋朝的活字印刷。在您的展覽中，您展示了一個來自日本的卷軸，標題為‘印刷的最早證據來自8世紀的日本和韓國’，這扭曲了事實，甚至誤導了公眾。”

“我可以理解，您可能想表達這個來自日本



的卷軸是最早的印刷證據之一，但標題句確實不恰當且具有誤導性。我希望能考慮我修改標題的建議。”工作人員接過信，告訴她一定遞交到策展人手上並會給郵件回復。

轉眼時間就到了11月8日，小林本以為這件事會石沉大海，但她真的收到圖書館回復了，對方告訴她展板已經修改完成。修改後的展板標題翻譯成中文是：“雕版印刷術起源于中國，比歐洲早幾百年，8世紀時傳到日本。”

事情有了圓滿的結局，不少媒體都爭先採訪這位“愛較真”的女學生。接受採訪時，小林告訴記者：“我真的非常開心，也非常有成就感。中國文化的世界形象需要我們每位中國人來共同維護。”

不少網友在看到報道後也為這位姑娘點贊。一位網友表示：“這是中國學生走出國門留學的一個很重要意義所在，讓世界看見中國，聽見中國，為中國發聲點贊。”

“這樣的留學生越多越好，中國的東西需要中國人來保護和傳承。”

“謝謝她的較真，真是一個嚴謹又勇敢的人。”

“正本清源，中國人每個人都有義務維護我們的文化。”

小夥伴們，如果你遇到這種情況，你有勇氣去為之辯論一番嗎？

多名中國留學生涉及洗錢在英國被判刑

大家應該都聽說過“洗錢”這個詞，但可能對於它的具體含義還不盡瞭解。洗錢是指將通過犯罪或其他非法手段所獲得的金錢、偽鈔、偽幣，經過合法金融作業流程等方法私下操作，以“洗淨”為看似合法的資金。洗錢常與經濟犯罪、毒品交易、恐·怖·活動及組織犯罪、武·器買賣、人口販運、海盜、賭·博·偷·渡等重大犯罪有所關聯，也常透過跨國方式進行。

而這幾天，英國一樁洗錢大案震動了社會，其主角竟然是一位中國留學生。

1 一查到底，問題不小

就在2023年11月20日，格拉斯哥本地的大媒體《格拉斯哥時報》刊載了一條重要新聞。

格拉斯哥的學生為有組織犯罪團夥洗錢32萬5千英鎊！

一名商科學生因通過郵局為有組織的犯罪團夥輸送資金而被捕。

26歲的孫國峰（音譯，Guofeng Sun）在2021年2月至5月期間曾五次前往格拉斯哥各地的郵局分支。孫將總計11萬英鎊的小筆臟·錢存入多張銀行卡中。

在孫國峰的同夥于審判中提供證據後，孫被帶上被告席並被判犯有洗·錢罪。除此之外，26歲的張澤晨（音譯，Ze Chen Zhang）今年早些時候在格拉斯哥警長法庭承認洗·錢總額達32萬5000英鎊。



居住在格拉斯哥帕蒂克區的張澤晨在被關押了11個月，然後才在同一法庭出庭受審。

張澤晨在審判庭中表示，他和孫國峰兩人為同一機構工作，甚至共用一輛奧迪跑車。

孫國峰同時聲稱，他並不認為自己當時的行為違法。

由於孫國峰是初犯，最終被判犯有洗·錢罪，並將於下個月被判刑。由於本案與重大有組織犯罪（黑幫團夥）有關，所以指控會更加嚴重。

張澤晨在庭審中表示，他在郵局“存錢”能夠獲得3000至4000英鎊不等的報酬。

檢察官馬克·艾倫在結案陳詞中表示：“張和孫扮演了同樣的角色。”

孫國峰和張澤晨做了同樣的事情——收集現金和銀行卡，然後去郵局存錢。兩人使用同一輛奧迪，有時他們還會交接鑰匙。除此之外，兩人有時會互相打配合。”

馬克·艾倫表示，這些行動具有“犯罪特徵”。

馬克·艾倫補充道：“對於這位受過專門教育的企業管理學生來說，這一系列行為明顯就是洗·錢。如果他認為這不是洗·錢，那麼他應該回到大學要求退學費。”

從常理和邏輯上來說，這位檢察官的看法確實並無問題。

庭審中獲悉，孫國峰去了格拉斯哥的桑迪福德、貝拉休斯頓、海德蘭和克羅斯希爾的郵局，分別存入的金額在5000英鎊到30000英鎊之間。

目前，陪審員被告知，孫聲稱他“沒有考慮

到”這些錢是否來自犯罪活動。而警長肖納·吉爾羅伊（Shona Gilroy）在等待更多背景報告，並在此期間批准孫國峰的保釋。

除了“格拉斯哥時報”，另一家大媒體——Glasgow Live也對此案進行了報道。

該媒體的標題是這樣的：《格拉斯哥學生通過郵局為有組織犯罪團夥洗·黑·錢——26歲的Guofeng Sun將總計11萬英鎊的小筆臟·錢存入多張銀行卡。2021年2月至5月期間，他五次前往格拉斯哥各地的（郵局）分支機構》

具體的報道與《格拉斯哥時報》大同小異，我們不做贅述。

2 中國留學生的同類案件已經不止一次

僅僅在蘇格蘭，中國留學生的類似犯罪也早已不止一例了。

就在今年五月，英國很多媒體都報道了一樁洗錢案。

STV新聞用了這樣“有教育意義”的慘痛描述：蘇格蘭一所大學的一名學生為一名居住在格拉斯哥的中國犯罪頭目“洗”了數萬英鎊，她在入獄時痛哭流涕。

28歲的黃曉彤（Xiaotong Huang）為一個綽號為“大先生”的人洗錢近85,000英鎊，這位“大先生”開着一輛奔馳環遊蘇格蘭，將一袋袋現金交給同夥“清洗”。

近兩年來，正在攻讀出版碩士的黃曉彤將這些錢存入她的銀行賬戶、轉賬、購買“高價值奢侈品”，並用犯罪現金支付斯特靈大學的學費和住宿費。

數萬英鎊現金以及價值數千英鎊的昂貴葡萄酒被運往中國。

黃曉彤的辯護律師卡勒姆·威爾（Calum Weir）表示，黃曉彤“很天真，而且在某種程度上被利用了”。

他要求給予她非監禁刑期，這樣她就可以回到北京的父母身邊——她被描述為“財力綽綽有餘”的人（也就是說不差錢兒，不至於做這種事，肯定是被蠱惑的）。

但治安官基思·奧馬霍尼（Keith O'Mahony）將黃監禁了18個月，他表示，除了拘留之外，他不相信還有其他適當的處置辦法。

基思·奧馬霍尼（Keith O'Mahony）不過他指出：“我確實承認她並不處於犯罪鏈條的頂層。”

黃今年三月在福爾柯克治安法院被判有罪後，在斯特靈治安法院出庭受審，當她戴着手銬被帶到牢房時，她無法控制地抽泣。

法庭獲悉，名叫Wai Ma的“大先生”已經潛逃。

他是警方在代號“船長行動”的調查中針對重大洗錢活動的“主要嫌疑人”。

2021年4月6日，警方看到黃曉彤在斯特靈 Wellgreen 宿舍附近的一個停車場內鑽進了他的奔馳車，然後帶着一個棕色紙袋來到最近的郵局。

她後來聲稱這個袋子里只裝着中國的餃子，但有人看到她從里面拿出一疊“1.5英寸厚”的鈔票，並將3500英鎊存入她四個銀行賬戶中的一個。

黃於2021年5月5日在宿舍被捕。

對她賬戶的分析顯示，2019年6月至2021年4月期間，她在桑坦德銀行、蒙佐銀行和斯塔林銀行的賬戶中存入了超過16萬4000英鎊，其中約5萬6000英鎊是現金。

超過3萬2000英鎊已轉移到國外，其中3萬1000英鎊用於支付斯特靈大學的學費和住宿費。

超過3萬7000英鎊被用來從設計師和零售商處購買高價值商品，包括Gucci、蘭蔻、Burberry、LV、Harvey Nichols、Harrods百貨和

House of Fraser百貨。

黃曉彤對與嚴重有組織犯罪有關的洗錢罪不認罪。她聲稱她是從當時住在德國的中國未婚夫那里得到錢的。

但經過六天的審判後，由八名男性和七名女性組成的陪審團一致裁定她犯有洗·錢罪，金額達8萬4912英鎊。

檢方最初聲稱她洗錢近30萬英鎊，在審判開始時減少到16萬英鎊。所有奢侈品，包括一些購買並運回中國的價值7000英鎊的葡萄酒，都沒有被追回。

檢察官科林·威爾遜表示，黃曉彤對於其擁有的“大量現金”，沒有合理的解釋。

他說，她知道這些現金的犯罪來源的推論是不可抗拒的，而且她“試圖用自製的餃子來轉移陪審團的注意力”。

陪審團不吃她這一餃

黃曉彤於2019年持臨時學生簽證從中國抵達蘇格蘭，而學生簽證只允許持有人每周最多工作20小時。

法院查明，黃沒有英國稅務海關總署的活動記錄，政府也沒有向黃支付任何福利的記錄，黃沒有明顯的收入來源。

檢察官聘請了一名金融情報分析師對黃的賬戶進行法證檢查，並打出了她的銀行活動詳細明細。

副皇家特·工肯尼·唐納利表示，他希望這一判決能夠對那些被引誘進入有組織犯罪和洗錢地下組織的人們起到威懾作用。

這位副皇家特工做瞭如下總結：

“洗·錢不是一種沒有受害人的犯罪，它在複雜、大規模的犯罪活動中發揮着不可或缺的作用，為他人的犯罪活動提供了便利。

我希望這一定罪表明警察和檢察官有能力調查、審理和起訴這種性質嚴重的有組織犯罪。”

3 英國對於洗錢的處理

其實，很多洗錢犯罪確實不容易被人發現，就算當事人自己也很可能意識不到這是嚴重犯罪。一些留學生微信群里的“幫忙換匯”留言經常出現在人們的視線里。

我們來看看英國近幾年“反洗錢”行動的現實狀況。

根據英國2019-22年經濟犯罪統計，英國洗·錢犯罪的規模還是相當巨大的。

英國國家犯罪局（NCA）的2019年國家戰略評估估計，嚴重的有組織犯罪每年給英國經濟造成至少370億英鎊的損失，並且有4542個已知的有組織犯罪集團在英國活動。



這聽上去確實是相當驚悚。

英國對於洗錢行為都如何處罰呢？

根據《2002年犯罪收益法》，洗錢可被判處最高14年監禁或巨額罰款。

刑罰取決於涉及的金額——犯罪的嚴重性隨着洗錢金額的增加而增加。現金本身也將受到沒收令的約束。

那麼，洗錢行為都是如何被發現的呢？基本上有以下三點：

1. 相對於你日常生活而言不正常的轉賬或經濟活動

2. 無法解釋來源的大筆現金或入賬

3. 用大筆現金去購買商品或者服務

鑒於近些年英國洗錢犯罪的規模太大，英國政府與執法人員也是越來越重視，越來越大力度整治。所以，咱們留學生們千萬不要被人利誘和蠱惑而加入違法犯罪的行列。

就像上面所說的黃同學的案子，她自己被判刑，前途盡毀，而“大先生”卻逍遙法外，早就不知道跑到哪里去了。

總結一下：大家千辛萬苦、不遠萬里來到英國，都是正正經經上學和工作來的。“貪小便宜吃大虧，丟了西瓜撿芝麻”的道理大多數人都懂，可是現實生活中卻仍然容易犯錯。

還是希望大家在日常生活中都多留點心，甯說違法亂紀的事情，就連“打擦邊球”的事情都不要去做，否則真有一天事發，那痛哭流涕可是沒有任何作用和意義的。

生隆精英保險理財公司

Solon Financial Group, LLC

-An independent financial services company

Tel: (440) 519-1838 Fax: (440) 519-1878

Bo Li, CFP, ChFC, MBA

黎博 Cell: (440) 223-3838

Xin Sa, Life Insurance Specialist

薩新 Cell: (216) 849-7868



6200 SOM Center Rd, B21, Solon, OH 44139

- 人壽保險——定期險,分紅險,儲蓄險,投資險
- 資金積累——個人投資規劃,小公司投資省稅,教育基金
- 財產責任——個人汽車房屋險,公司,餐館生意險

Insurance & Annuities: Prudential, American General, MetLife, ING ReliaStar, Jackson National, John Hancock, etc
Investments: American Funds, OppenheimerFunds, Fidelity Investments, BlackRock, T.Rowe Price, ETFs, etc
Securities offered through Multi-Financial Securities Corp, member FINRA/SIPC. Solon Financial Group, LLC is not affiliated with Multi-Financial Securities Corp.

華人陪讀媽媽剛來就崩潰：騙子太多還是華人

在加拿大,之所以會有“陪讀媽媽”這個身份,主要還是家長認為北美適合孩子成長,哪怕自己放棄工作奔赴萬里去陪讀,也是值得的。

但,陪讀媽媽們對溫哥華總是好評如潮嗎?有些媽媽當然很適應,有些媽媽則各種水土不服——不只是因為寂寞、因為缺少交際圈,如今又多了一個原因:無處不在的詐騙。

本地華人論壇上,有人轉發了一位陪讀媽媽的遭遇:

簡單概括就是:短短3個月時間,就遇到了太多缺德的人、太多的騙子,連房東、早教機構老闆都不可信;甚至是抖音里都一大堆騙子,在國內都沒遇到過……在其他方面,這位陪讀媽媽也對溫哥華很失望,比如基礎設施太差、法律不健全等等,但最讓她難受的還是“騙子太多,而且很多都是華人。”

她說的騙子不只是短信、郵件詐騙,還包括一些明明什么都不懂,卻把自己包裝成業界專業人士的“詐騙”。難道,事實真是如此嗎?溫哥華各類華人“騙子”,真的如此之多,還是這位媽媽只是在說氣話?老鄉見老鄉,背後開一槍讓人頗感意外的是,論壇網友們普遍認同這一觀點,表示這年頭老鄉見老鄉,不是兩眼淚汪汪,而是背後開一槍。

溫哥華的日子不好過,這里華人移民水平參差不齊,他們為了謀生當然要不擇手段。想騙本地人,騙不成功,只能騙初來乍到什么都不懂的華人。最下作的騙術,當然是直接以加拿大稅

務局名義去所謂的催款,或者假扮銀行員工要求付某些款項,而且這類騙子的大本營有時不在加拿大,而是在其他監管不嚴的小國。初來乍到的華人普遍英文不好,喜歡“花錢消災”。

另外一種“騙術”,就是這位陪讀媽媽所說的:明明自己只是半瓶子水或者只是對某行業略知一二,謊稱自己是行業精英,給出一些不負



責的投資置業計劃或者申請計劃,讓華人家長蒙在鼓里。如果想安寧,請去小城鎮有網友在肯定了溫哥華華人愛騙華人這一事實後,不忘提醒陪讀媽媽們:你們來到溫哥華,必然會經歷各式各樣、花樣百出的詐騙,抱怨也沒用,要么自己有火眼金睛去識別,要么別來、要么去小城鎮。

相比于溫哥華,多倫多,包括蒙特利爾這樣

的大城市,加拿大的中小城鎮相對來說還比較安寧,騙子數量屈指可數,華人移民也很少會被針對。生活寂寞?如果跟國內大城市比,連多倫多、溫哥華都算的上寂寞,既然如此,乾脆去小城鎮享受安寧的寂寞,反正都是寂寞……信息主要來源,最好親自查網站一定要去大城市,如何儘可能防止被騙?有網友支招:一切信息的主要來源,不要只聽某個“專家”說,或者只看社交平台,而是要親自查閱正規網站,比如溫哥華私校的官網、加拿大政府網站、移民局網站。

看不懂?可以用自動翻譯或者請人翻譯,通過官方渠道獲取的信息最可信,當你帶著這些信息有備而來加拿大的時候,自然就不容易受騙。很簡單的例子:加拿大稅務局,加拿大銀行賬單絕不會直接通過電話形式問你要信用卡號;另外,無論是申請加拿大護照、申請楓葉卡還是申請孩子的私校,網站上都有明碼標價,如果中介獅子大開口,也好識別。其實英文詐騙,比中文詐騙還要多其實騙子在哪里都有,不論種族。之所以華人經常遇到華人騙子,主要是因為語言交流無障礙,造成“在加拿大遇到的騙子都是華人”的錯誤認知。來溫哥華待久了,你幾乎天天能收到各類英文詐騙短信,要么是“中獎了”、要么是“欠錢了”。

某種程度上說,英文詐騙比中文詐騙還容易得手,因為剛來溫哥華、不明真相的華人潛意識里認為“本地人應該更老實,不太會騙人”,結

果正是這種心態被利用。一向對印度裔不太待見的華人經常表示:“印度騙子和同胞騙子,最防不勝防。”首先,如今各級政府、部門的接線員大部分是印度裔,這就讓人們在接到詐騙電話時容易信以為真。其次,印度裔的英語語速很快,說話含糊不清,有的時候表達的內容讓你似懂非懂,最後乾脆就相信了。還有,最能想出“花式詐騙方法”的族裔,非印度裔莫屬。

在此前的文章中我們報道過:總部西雅圖的Hiya公司報告顯示,加拿大人接到的電話里有高達6.3%是詐騙電話,詐騙短信佔總短信的比例更高。各大領事館也是操碎了心,比如中國駐溫哥華、駐多倫多總領館,每隔一段時間都要提醒在加拿大的華人防範詐騙,但總是有人中招。頻繁的詐騙,會讓第一印象大打折扣說回開篇的陪讀媽媽,其實本地人經歷詐騙已經習以為常,因為本地人明白加拿大如今的詐騙有多猖獗,早已不會把加拿大當成一個天下無賊的地方,早已做到既來之則安之。之所以陪讀媽媽們會有如此大的反應,其實也能理解:她們捨棄了一切來陪孩子讀書,來承受這裏的寂寞生活,本就希望這里能一切順心,沒想到對溫哥華的第一印象就是“處處是騙子”。

那么,就算溫哥華有再多的優點,在陪讀媽媽看來也起不到加分作用,對溫哥華會越來越失望,最終考慮離開。畢竟溫哥華是每年都能排進全球前5的“世界最宜居城市之一”,陪讀媽媽們會思考:這樣的生活狀態,能配得上這麼高的名次嗎?

留美華裔科學家生存調查:7成感到不安全加速回流

“我從未想過這個國家的某個地方會如此黑暗……我的經歷不僅毀了我的學術生涯,也毀了我的美國夢。”

這是一位華裔科學家的心聲,他曾經獲得過美國國家科學基金會(NSF)的教師早期職業發展(CAREER)獎,入籍美國,希望在這個國家發展他的事業。但他現在決定辭去美國的教職,甚至考慮全家搬離美國。

他的轉變和“中國行動計劃”有關。2018年,美國司法部啓動了中國行動計劃(China Initiative),到現在為止已公開調查了約150名科學家,並對其中的20名科學家提出刑事指控,還有更多的未公開的調查。大部分被針對的科學家,都是中國或者華裔科學家。

2022年,美國司法部正式終結了中國行動計劃。但在美國的華裔或者亞裔科學家,中國行動計劃已經留下長期的陰影。

中美科學家流動,從相向到相背而行

普林斯頓大學當代中國研究中心主任謝宇及其合作者今年在《美國國家科學院院刊》(PNAS)發表的一項研究發現,美國政府於2018年發起的“中國行動計劃”,動搖了華裔學者的信心。2018年後,從美國返回中國的科學家穩步增加[1]。

通過篩選大型學術文獻計量數據庫中常見中國姓氏,研究團隊確定了一批華裔科學家。通過論文發表隸屬機構的變化,追蹤這些科學家是否離開美國去往其他國家工作。在2010-2021年間,共有接近兩萬名華裔科學家在美國開始了自己的職業生涯,而後離開美國,前往包括中國在內的其他國家繼續研究工作。

2018年前,生命科學、數學與物理科學、工程與計算機科學這幾個領域的華裔科學家,回國比例已呈穩步增長趨勢。但從2018年,也就是中國行動計劃啓動那一年之後,離美的華裔科學家比例增長明顯加速,三年間離開的速率比過去高了75%。

這個數據也符合謝宇在美國的觀察和感受。在他看來,過去中國科學家出國,主要是為了學術的發展,回國則往往是在美國找工作有困難,或者有所成就後回國為中國科學做貢獻。2018年之後,因為政治或者和中國合作等原因,被政府起訴、調查後離開美國的華裔科學家越來越多了。

謝宇把改革開放以來中美科技人才流動分為三個階段。第一階段主要是外流,從80年代初到2000年左右,大量學生去美國留學,有條件都會儘量選擇在美國工作。第二階段是精英回流,2000年以後,有成就的資深華裔科學家開始回國,代表性的人物是施一公和饒毅。這一階段保證了回國科技人才的生活和工作條件,吸引了資深科學家回國工作。第三階段是2018年後,中國行動計劃的啓動推動了華裔科學家的加速回流。

2010年離開美國的華裔科學家中,只有不到一半(48%)移居中國大陸和香港,52%選擇移居其他國家。到2021年,移居中國的華裔科學家的比例增加到了67%。

從互相成就到猜疑

中美在科學上本來是互相成就的關係,甚至已成爲彼此的最大的合作者。

2000年代開始,從合著論文的數量上看,中國和美國之間的科學合作迅速增長。到2011年,中國已超越英國、日本和德國等美國長期科學合作夥伴,成爲美國最大的合作夥伴。從增長速度和幅度上看,也遠超開放後和美國進行科學合作的俄羅斯以及一衆東歐國家。

美國國家科學委員會的數據顯示,美國與許多其他國家的合著關係多年來增幅一般在

1%-2%之間,而與中國的合著關係從2002年的5%,迅速增至2012年的16.2%[2]。

中美雙方都是合作的受益者。對美國來說,華裔科學家帶來了可觀的生力軍,一項研究發現,有華裔科學家參與的論文,在發表三年後的平均引用數可以達到22.3,沒有華裔科學家參與的論文平均引用數不到15。比起單純出自美國或中國本土的論文,有華裔或者海歸學者參與的論文平均被引次數更多,在高影響因子期刊上發表的比例也更高[3]。

中國也從合作中受益。發揮關鍵作用的,恰恰是經常被批評沒有爲國效力的華裔科學家群體,他們是連接中國科學界和世界科學界的橋樑。

一項研究表明,華裔科學家和中國科學家合作的幾率,是其他海外科學家的5.6倍。同時,華裔科學家引用中國科學家論文的次數也更多,反過來,這些華裔科學家的論文也得到了中國科學家的更多引用。通過這個渠道,中國科學界和世界科學界得以聯繫起來,始終能瞭解到國際學術界的前沿知識[4]。

對此,謝宇表示,中國的科學發展離不開世界。沒有中美之間長期良好的合作和交流,中國科學也不可能在這么短的時間內達到今天的領先地位。

中美在科學上的合作,帶動了世界科學合作的潮流。從1991年到2011年這段時間,堪稱國際科學合作的黃金年代,國際合著的論文在所有科學論文中所佔的比例增加了一倍多。其中的關鍵因素之一,就是中國越來越多地參與到國際科學合作之中。

而美國和中國是最大的合作夥伴,都是全球科技合作的受益者,也是最大的貢獻者。數據分析顯示,自1980年以來的40年間,中美合作科研發表的成果以20%的年增長率突飛猛進。在《科學引文索引》數據庫收錄的全球知識產出中,有中國或美國學者參與貢獻的學術成果佔全球科技論文產出總量的五分之一以上[5]。

然而隨着中美關係的緊張,兩國科學合作的緊密程度也有所下降。中美合作論文的上升趨勢在2010年代末放緩,然後從2020年到2022年下降了10.5%。從合作研究的佔比上看,兩國相比過去出現了脫鉤的跡象。

加州大學聖地亞哥分校全球政策與戰略學院副教授賈瑞雪與合作者的研究顯示,2013年以來,中國一直是美國學者在生命科學領域合作最頻繁的國際合作夥伴。然而,自2019年之後,在美國合作的各個國家之中,只有中美合作論文的比例下降。甚至和中國科學家合作的美國PI,合作論文的引用率也出現了下降[6]。

現在中國仍然是中國合作者最大的合作夥伴,2022年中美合作的論文數量仍然比第二名高出74%。但過去坦誠合作的信心,已經逐漸被相互之間的懷疑侵蝕。

“在我與中國合作的鼎盛時期,我們得到了美國政府的支持,並通過與中國的合作,獲得了私營部門和中國資助機構的投資……當時建立這種合作非常容易……現在要建立這種合作真的很難。賈瑞雪研究團隊訪談的一位華裔科學家如此說。

華裔科學家的尷尬境遇

“中國行動計劃名亡實存。”這是謝宇研究團隊對中國行動計劃“遺產”的評價。

雖然制度上的中國行動計劃已經終結,但它已經在華裔和亞裔科學家心中種下不安的種子。

對1304名在美國大學擁有終身教職的華裔科學家的調查顯示,科學家們有着強烈的不安和恐懼感:35%的受訪者感覺在美國不受歡

迎,72%的人覺得作爲學術研究者不安全;42%的人害怕進行研究;65%擔心與中國的合作。

研究團隊成員、普林斯頓大學當代中國研究中心的黃俊銘博士解釋了調查中這幾種心態的區別。“不安”源于感知到各種潛在威脅,這包括對美國政府針對中國學者進行的審查以及針對亞裔社群的歧視。“不受欢迎”指的是華裔科學家在美國學術界的大環境中感受到的接納程度不高,缺乏友好氛圍。“害怕進行研究”則是華裔科學家們擔憂正常的研究活動,尤其是與中國學術機構或學者的合作,會遭遇不公正的對待。

無論是作爲華裔人士還是華裔科學家,他們都感受到了不同來源的威脅。65%的被調查者表示因爲美國存在的反亞裔仇恨和暴力行爲而感到不安,同時66%的人對美國政府對華裔科學家的調查表示擔憂。

在調查問卷的結尾,被調查者可以附上自己的一段評論。對評論的用詞統計顯示,“中國行動計劃”出現了23次,“歧視”出現了19次。

這些擔心可能會轉化成行動。獲得聯邦撥款的受訪者中有45%表示,他們現在希望避免申請聯邦撥款,61%的人考慮過離開美國。

華裔科學家還要擔心實驗室的運營和存續問題。高達86%的受訪者認爲,與5年前相比,現在招收頂尖國際學生更加困難。這對計劃招收中國博士的華裔科學家來說,無疑是雪上加霜。

“在當今的美國勞動力市場,對於中國國際學生的招聘歧視非常普遍。在工作場所也常常能感受到對中國人的懷疑眼神。鑒于此,可以預見的是,接下來的數年會有更多在中國出生、在美受教育的華裔科學家從美國走出他國。”謝宇研究團隊成員表示。

在寒蟬效應的影響下,即使留在美國的華裔學者,恐怕也很難像過去那樣主導非官方的合作,起到橋樑的作用。相比美國本土的科學家,華裔科學家作爲被懷疑的對象更要小心謹慎。

在謝宇看來,至少對於基礎科學來說,成果在哪國發表並不是最重要的,因爲研究的成果是整個科學界共享的。最重要的是尊重每個科學家根據自身情況作出的選擇。無論出國還是回國,科學家都是他爲了前途、爲了科學事業得到更好的發展,這種心態是世界性的,與國籍無關。

新的階段,青年科學家何去何從?

在謝宇看來,2018年之後,中美科技交流進入了一個新的階段。2018年以後,中國行動計劃在字面上結束,但管理和審查沒有隨之消失,中美科技交流進入了一個正常化管理的階段。對華裔學者來說,新的階段在程序和情感認同兩方面都改變了他們的境遇。

從程序上講,現在華裔科學家和中國的合作來往需要通報,包括在中國兼職情況,甚至來往機票由誰出資。過去少有這類程序上的要求,但現在越來越多。在可見的未來,這類要求會進一步常規化,而且程序會更加繁瑣。這也迫使很多有和中國合作項目的科學家放棄申請政府資金,或者放棄合作。

從情感上講,華裔學者要應對對華人的歧視和偏見,日常生活中也可能感覺不受欢迎。而且華裔學者申請經費的比例、申請通過的比例也出現全方位的下降。在日常的、非正式渠道的活動中上華裔學者的感受都會比以前差很多。

相比擔心未知的中美關係對華裔科學家境遇和選擇的影響,一位研究科技政策和創新政策的華人學者更擔心中國對青年科學家的吸引力。他強調,儘管在美華裔科學家的回國率有所上升,但在吸引留美青年科學家這方面,國內的競爭力仍然有限。

儘管謝宇等人的研究強調了華裔科學家回流中國的趨勢,但他們也提到,相對於華裔美國科學家/工程師的總人數,返回中國的科學家人數仍然非常少。絕大多數科學家更願意留在美國繼續工作,尤其是青年科學家。

根據美國國家科學基金會(NSF)的報告,2005年至2015年期間,持有臨時簽證的美國博士學位獲得者的平均“居留率”(獲得博士學位後計劃留在美國的比例)爲73.7%。而來自中國的臨時簽證持有者,平均居留率爲87.2%[7]。

2018年中國行動計劃啓動之後,華裔科學家回流的速度確實有所上升。但相比初級科學家,回流更快的是資深科學家。資深科學家是那些生涯發表25篇論文以上、表現優於97%同行的科學家。數據表明,2018年之後在各領域,華裔資深科學家回國率的增長都要比初級科學家更快。生命科學領域初級科學家的回國率甚至有所放緩。

剛剛獲得博士學位之後的幾年,往往是科學家們的黃金年齡。2018年後回到中國的資深華裔科學家們,很多人最重要的成果也是青年時期在美國做出的。即使受到中國行動計劃的衝擊,現在美國仍然吸引着大量華裔科學家,尤其是剛剛畢業的青年科學家在科研的黃金年齡全力以赴。

這位學者表示,“現在好多學者回來的時候已經功成名就了,我們當然也需要功成名就的科學家。但是我們也需要那些思維非常活躍、可以想出新點子的青年科學家。中國研究想要做出從0到1的創新,需要這些人。”

中國行動計劃名亡實存的背景下,華裔學者找到一份教職無疑會更艱難。在政治左右科學交流的當下和未來,沒有資歷的華裔青年科學家們無疑是一個尷尬的群體,只能艱難徘徊在中美去留之間。

11月15日的美中兩國元首會晤,或許爲身在海外的華裔科學家們帶來轉機。中方強調:“中美在諸多領域存在廣泛共同利益,既包括經貿、農業等傳統領域,也包括氣候變化、人工智能等新興領域。雙方要充分用好在外交、經濟、金融、商務、農業等領域恢復或建立的機制,開展禁毒、司法執法、人工智能、科技等領域合作。”

這次中美兩國元首會晤,如果能夠緩和兩國科學界逐漸背道而馳的趨勢,對華裔科學家和整個科學共同體來說都是好消息。兩國的科學界是否能恢復過去的緊密合作,還留待時間檢驗。



硅谷裁員潮被裁的華人碼農 後來都怎麼樣了?

還記得去年的灣區寒冬嗎?先是硅谷大動蕩,股價猛跌,隨後是北美各大科技公司瘋狂裁員,讓無數海外華人和留學生苦不堪言,轉眼一年過去了,那些被裁員的碼農過着怎樣的生活?一起來看看今天的文章吧。

“真的很慘。”當年跟我一起畢業的室友說,她剛剛經歷完 Google 史上最大規模的裁員。

雖然早有預知,接受得也很快,兩天她在新聞上看到了自家公司宣佈裁員的消息,兩天後,她收到了那封沉甸甸的郵件,以及 HR 的約談。

“我感覺我也沒干什么錯事,手裡的活做的也挺好的,但就是不知道為什麼,說裁就裁了。”我室友說。

“其實裁員本身不是最讓人難受的,最讓人難受的是自信上的打擊,”她說,“以前大家都說,世界上大部分事情都是能夠通過努力得到的,再看看現在?”

去年,馬斯克入主推特之後,先是裁員 70%,然後 Meta 宣佈裁員 20%,亞馬遜又接連曝出裁員幾萬人。“馬斯克真的很厲害,干一行成一,連裁員都能讓別的大廠跟風。”

整個硅谷時至今日都是人心惶惶,曾經因為高薪而備受矚目的碼農,在這波裁員里首當其衝。

從我們的視角來看,這輪裁員是有前兆的。當一個資本家證明瞭自己的公司離了 70%的員工依然能正常運轉的時候,其他資本家是不可能不動心的。

人力在硅谷本就是高成本,省下來平均每個人每年 20 到 100 萬美金,裝進資本家的口

袋,何樂而不為?

危機落在了那些有身份和經濟壓力的人身上。相當一部分在硅谷的華人,工作簽證限期只有 60 天,如果 60 天內找不到工作,下場只有兩個:當黑戶,回國。

而那些因為高薪而增加了杠桿的人,比如車貸房貸養家,當收入銳減時,生活處境突然窘迫了起來。至少在我的朋友圈里,今年已經沒有人再去滑雪了,也沒人帶娃去上馬術課了。

凍寒已至,裁員潮下的碼農們,似乎都在尋找過冬的姿勢。

我的另一個在 Meta 工作的朋友,某天凌晨 3 點收到小扎的全員信,但他不確定自己有沒有被裁,但第二天早上,“壞消息還是來了。”

朋友隨即跟組里的同事約了飯,發現大家都被裁了。

“感覺上公司還是保留了商業上比較重要的組,其他不怎么賺錢的,基本就是整組整組的裁,和我們在公司表現和能力一點關係都沒有。”

“現在我們都只能被動等待最終的宣判。”在我看來,被裁員這件事影響的是經濟和身份兩方面。收入上的驟減不說,身份上脫離了“灣區碼農”,“硅谷工程師”這個身份之後,很多人就什么都不是了。

在這波裁員朝里,很多家庭都成為了典型的新窮人,即有車有房,資產不少,但現金極為有限。

“前兩年科技行業擴張太兇了,行業過熱了,裁員很正常的。”有站着說話不腰疼的人說。

疫情期間,為了應對疫情,美聯儲推出史無前例的量化寬鬆政策,大放水直接導致科技公司

股票暴漲,在這一背景下,硅谷巨頭們又開啓了新一輪的擴張。

疫情期間,FLAAG 人員規模,加起來一度同比增長超過 20%,那段時間,就連大廠都要派 HR 去學校挨個搶人。呼蘭在段子里說的硅谷巨頭人傻錢多,是真的。

只是當疫情過去後,為了抑制大放水導致的通貨膨脹,美聯儲開始貨幣緊縮,大幅加息,加上疫情和俄烏衝突,硅谷科技巨頭集體撲街,Meta 的股價一度跌了 70%。

很多人甚至在這波裁員潮里研究出了一套裁員思路。先是有大廠找 BCG, Bain 這樣的諮詢公司制定裁員方案,然後再由 Blind 這樣的匿名職場社交平台把風聲炒熱,然後當一些權威媒體開始報道的時候,基本就知道自己要被宰了。

現在很多人都知道,硅谷就像打地鼠遊戲,所有碼農都是待打的地鼠,資本家的錘子砸在誰的頭上,誰也躲不掉。馬斯克就在推特強制讓員工二選一,要么 996,要么滾蛋。

被裁的棄子們,即便沒有身份和經濟的壓力,也很難談輕鬆。我的另一個朋友,也是我前司的老闆,他和他老婆雙碼農,兩人雙雙被裁,只能消費降級。

“我們的存款最多撐 1 年,1 年內找不到工作就得賣房離開硅谷。”

只是現在大廠都在凍結招聘,而人才市場又充斥着剛被裁的大廠高級工程師碼農,剛畢業找工作的小年輕,只能說一點機會都沒有。

當然有的人會考慮曲線救國,比如再讀個研究生,等人才市場穩定後再來找工作。畢

竟按照現在的環境,就算匆忙找到了工作,誰知道又能幹多久?

當然,這波裁員潮似乎也給前兩年華人圈里大熱的“轉碼成功學”來了一計響亮的耳光。轉碼成功學,最早出現於某海外華人移民論壇,無論是求職機構,留學中介,還是移民中介,職業發展顧問,在為客戶建言時,三句不離轉碼,五句不離天價年包,句句不離人生贏家。

誠然,轉碼為不少留學生應對艱難的身份問題提供了夾縫中的狹小通道,其大部分人都無法想象的天價薪酬也創造出一個成功的想象。只是在這波裁員潮中,那些曾經大肆傳播轉碼成功學的機構,似乎集體陷入了沉默。

而在社交媒體上,那些曾經在 Google 還沒凍結招聘,Amazon 還在降低門檻瘋狂擴招,推特還沒易主時,“零基礎成功上岸”的社交博主們,也同樣停止了內容更新。

區區兩三年,轉碼風就被時代按下了暫停鍵。這波裁員潮的骨牌效應依然沒有停止。這場裁員潮,無人幸存。



30 名華人遭遣返,房產都被沒收!祇因在朋友圈發了這個

生活在海外,相信不少華人,都會時不時想念那些地道的家鄉美食。

雖然能在中餐館找到全世界的美味,但總是少了一些“家”的味道。

有需要就有供應,不少華人發現了這一商機,卻沒想到竟然是給自己挖了個坑!

蟹煲大開蟹明天持續一天特價,今天欠你們的明天补齐,今天新預定的也享受明天的特價!



華人私賣大開蟹攤上大事

海外華人微信群團購等私自買賣活動,早已不是什麼新鮮事兒了。

像是在美國、加拿大這樣華人比較多的國家,都有各種各樣的團購群,在社交平台上還能看到各種廣告。

然而這種“賣貨”行爲,很可能是違法的!

上個月,美國紐約州環境保護巡邏警察收到舉報,稱布魯克林有一家商店非法販賣中國大開蟹。

執法人員科爾茨(Kortz)隨即前往該商店進行調查,發現商店地下室里有 289 只裝在泡沫箱里的中國大開蟹。

紐約環保廳執法報告稱,這些大開蟹是從中國非法進口的,在紐約州被禁止養殖或販賣。

因為它們具有高度入侵性,會對當地的生態系統造成嚴重的破壞,一經發現運送者,也將被開出傳票,並銷毀海產。

科爾茨法官對這家商店發出了違規通知,並將大開蟹沒收。

在離開該店後不久,科爾茨又在附近的一家超市發現了另一種非法的水產品:血蛤。

血蛤在廣東也稱蠔蚶,在中國沿海地方是一道非常受歡迎的美食。

但在美國,由於蛤蚶攜帶甲型肝炎等病菌的危險,將貝類從未經認證的水域運往紐約州是非法的。

經過進一步的調查,科爾茨法官發現這些血蛤和大開蟹都是由同一個人提供的,而這個人在前一週已經因為同樣的違法行爲被科爾茨開了兩張罰單。

於是,科爾茨又從超市沒收了約 250 個血蛤,並對其開出罰單。

華人律師表示,美國市面上賣的大開蟹基本上都是從海關偷渡進來的,無論聯邦或州法律,都禁止買賣活的中國大開蟹。

根據聯邦海關及邊境保護局(CBP)官網,私運或攜帶大開蟹入境均屬非法行爲,若經發現全部沒收銷毀,違者面臨高額罰款。

所以奉勸做這個生意的華人雖然“暴利”,但不要以身試法,否則罰款不說,有些還要面臨牢獄之災。

罰款遣返等諸多案例

另外,想必很多華人朋友都對這種“私人小廚”、“私人團購”並不陌生,

只要打開朋友圈,就可以看到他們的“身

影”,只要一通電話,各式山珍海味立刻給你送上門!

手機下單,可以送貨上門,甚至只要滿足金額還需要配送費,比叫外賣更加划算!

只要動動手指就可以嚐遍家鄉美食,何樂而不為呢?

不僅華人對此喜聞樂見,這些私人小廚們也賺的滿盆滿鉢,生意越來越好,有一些出名的甚至還需要提前預定才能吃上。

然而很多人沒有意識到的是,這些在微信上私買食品的行爲不僅可能涉嫌觸犯法律,還存在着食品安全的隱患。

此前加拿大就曾曝光一個案例,列治文當地報紙派出華語臥底記者加入了一個海鮮群。

群主每天發一些食品信息,包括海鮮、餃子、乾貨等。

想買的群員直接在群里下單,然後約好地點進行交易,汽車後尾箱臨時充當“倉庫”。

事件曝光後,引發警察和市府的關注。市府員工直言,在列治文經營所有生意都要獲取執照,否則就是違反法律。

不過,私廚要監管並不容易,警察和市府職員不可能天天上門,所以直到現在,這樣的生意還很火熱。

一位常在微信上購買吃食的華人說,她其實挺歡迎這樣的私廚,其中一些人就是她的朋友,比較會做某類小吃,可順便賺點零花。

“我不擔心食品安全問題。她是我朋友,我信得過她,而且還會推薦給自己身邊的朋友。我問過一些人,這里面利潤還是可觀的。”

微信接單,在家做,開車送,流程很簡單,沒有店鋪費、沒有稅、時間自由。

但是,這里面風險很大!已經有很多地方發生類似案例。

在美國休斯敦,30 多名中國留學生合夥開了一傢私廚,通過微信群售賣甜品,銷量還不錯,很快成了“網紅”小店。

中餐館老闆們發現自己的生意被搶後,撥打了舉報電話。於是,因為沒有合法的工作手

續,這 30 多名中國留學生被遣返。

遣返案例也發生在英國和澳大利亞等地。澳大利亞法律規定,包括微信運營的家庭外賣等所有售賣食物企業,必須在運營前 14 天通知當地政府,否則算違法行爲,伴有巨額罰款。

在墨爾本,市政工作人員表示,私家外賣未經衛生許可出售食品百分之百是違法行爲,一經發現,最高可罰款兩萬澳元,如果涉事者是非本國公民,還可能面臨遣返。

新西蘭出現過一對華人夫婦因此被逮捕並賠上房產的新聞。這對夫婦馬某和宋某常年在微信上出售高檔、珍稀海鮮。

華人愛吃但在新西蘭超市買不到的海鮮,都可以在他們手裡買到,這些海鮮都是馬某下海捕撈的。

量大貨全、價格頗具競爭力,所以當地華人想買海參鮑魚,首先會想到他們。

但新西蘭法律規定,個人每日海參持有量限額 50 只,這對夫婦的持有量遠遠超過了上限。

收到舉報後,漁業部門執法人員破門而入,查獲大量新鮮、風乾海參及工具,截獲了兩人的手機短信,取得非法售賣海鮮的證據。

馬氏夫婦被告上法庭,法院判決沒收他們

的 27.2 萬紐幣財產,換算成人民幣,都將近 130 萬了。

而且,如果只罰款的話,咬咬牙就扛過去了,還算小事。

重點是,因為這次的違法行爲,他們在新西蘭惠靈頓的房產也因此被沒收,還被判處監禁 6 個月!

嚴打線上“私人廚房”的幾大理由

看到這,大家可能在害怕之餘也有疑問,為什麼要嚴打這些家庭自製外賣呢?

首先就是食品安全問題。食品安全一直在餐飲屆的重要注意事項,也是各國家衛生局嚴查任務的重中之重。

而這些私營的自製餐,由於沒有相關的衛生許可,以及營業執照,本身就是違法的,而且由於是私自運營,根本無人能保障他們擁有基本的衛生條件。

也就是說,食品安全,全靠外賣老闆自覺。但誰又能保證,每一家的外賣,都是干乾淨淨的呢?

而且萬一有的朋友因此吃壞了肚子,損傷了身體,由於根本不清楚賣家的真實信息,也無法合法合理的要求賣家承擔責任。

第二點,就是簽證問題。據目前情況看來,在做微信外賣的大多都是留學生,他們全部持有學生簽證。

而學生簽證,根本就沒有自主營業的資格,這就完全違背了移民局的規定。完全是違法行爲。嚴重者,當然就會被移民局遣返。

第三點,那就是偷稅漏稅問題。一般這種自營的外賣,大多都是現金交易,或者是微信上,或者是銀行卡轉賬。

在人家的地盤上賺錢,還想不交保護費?完完全全是挖資本主義牆角的行爲,肯定是會被嚴打的!

所以,人在海外,一定要遵紀守法,莫因貪小便宜而多年辛苦一朝滅。

麻省理工中國留學生自殺身亡,本科畢業于北大

近日,在中國留學生圈傳了一則令人惋惜的不幸的消息!

11 月 15 日,根據多家媒體報道,麻省理工學院(MIT)的中國博士生辛天思(Tiansi Xin)于當地時間不幸離世。辛天思的去世消息讓麻省理工學院社區,特別是中國留學生群體感到震驚和悲傷。

麻省理工學院校長 Sally Kormbluth 在一封給全校師生的內部郵件中證實了這一消息。她在郵件中表示:“我懷着無比悲痛的心情告訴大家,化學專業五年級的博士生辛天思于本週三去世了。”

據悉,辛天思年僅 27 歲,出生於長春,本科畢業於北京大學,他于 2019 年來到 MIT 攻讀博士,即將畢業。不難看出,無論是北大還是麻省理工,都是世界頂級大學,也證明其從小就非常優秀!

MIT 官網未透露辛天思去世的具體原因。美國多家媒體在報道中則確認為自殺(Suicide),但是均未透露具體細節。

辛天思的導師在 MIT 評價他是一位出色的學者和化學家,他們合作發表的論文刊登在

《美國化學雜誌》等頂尖雜誌上。MIT 的網站上有許多關於辛天思參與各類學術活動的報道,足以證明他在學術方面的卓越表現。

最新報道顯示,辛天思原計劃于當地時間

11 月 15 日下午 4:30 出席一個學術論壇,並做題為“New Strategies for Synthesizing Phosphorus Chemicals: From Three- and Four-membered Phosphacycles to Phosphorus Sustainability”的學術報告。然而,他最終未能在這個活動上露面。

一位自稱是其同學的網友表示:“他本來周三下午有一個講座,然後沒來,唉。”

不少網友猜測辛天思是因為壓力太大患上抑鬱症,或是太優秀受到排擠而抑鬱。

與此同時,人們更關注高校博士生的生存狀態。近年來,包括 MIT 在內的美國高校發生多起學生非正常死亡事件,引起社會廣泛關注。

2009 年,25 歲的 MIT 博士生 Han Nguyen 跳樓自殺身亡。之後其父母將 MIT 告上法庭並索賠。因為 Han Nguyen 父母認為學校疏忽了兒子的心理健康問題。

據悉,Han Nguyen 是一名亞裔留學生,在自殺前他曾接受了 9 名心理醫生的治療,但這 9 人都不是來自 MIT 校內的心理輔導項目。

之後,麻省最高法院就此案作出裁決,認定 MIT 在案件中無責。對博士生學業和生存壓力的高度重視成為人們關注的焦點。在缺乏具體細節的情況下,許多人感到困惑和悲傷。老師和學生們正在思考,導致辛天思自殺的原因是否與潛在的問題、學業壓力過大或者是否存在被忽視的跡象有關。俄州亞太聯盟



飛越太平洋,感受中美民意暖流

從北京到舊金山,跨越寬廣的太平洋。

“日月不同光,晝夜各有宜。”8年前,在美國城市西雅圖,習近平主席出席華盛頓州當地政府和美國友好團體聯合舉行的歡迎宴會並發表演講,生動闡釋聚同化異的道理,強調廣泛培植人民友誼的重要性。

如今,在全球矚目中,習近平主席應邀開啓舊金山之行。這是習近平主席時隔6年再次來到美國,也是繼去年巴厘島握手後中美元首再次面對面會晤。

國家關係歸根結底是人民之間的關係。習近平主席提出的相互尊重、和平共處、合作共贏三大原則,為走好中美關係未來之路提供了指南,得到兩國人民的廣泛認同。

近日,記者採訪了與習近平主席相識近40載的美國“老朋友”和多位遊學中國的美國青年、知名學者、文化名人,深切感受到支持友好往來的廣泛民意,見證人們用不同方式為推動兩國關係企穩向好添磚加瓦。

42年前,一架中國民航飛機從北京出發,經上海、舊金山飛往紐約。這是中國第一條飛越太平洋到達北美的航線。



△1981年1月7日,中國民航首航美國紐約成功。北京—上海—舊金山—紐約航線全程為1.58萬公里。

今年11月初,隨着中美正向互動漸多,中國國航恢復從北京到舊金山的直飛航線。緊接着,美聯航恢復舊金山到北京直飛航線。

日前,記者赴舊金山所乘的航班滿員:有中國人,也有美國人;有做生意的中年人、遊學的學子、探親的老人,也有參加亞太經合組織(APEC)活動的政府工作人員、企業家和報道習近平主席舊金山之行的媒體記者。

“歡迎來到舊金山,”美國海關的拉美裔工作人員得知記者前來報道中美元首會晤和APEC會議後說,“這可是大新聞,你們肯定會超級忙碌。”

在機場,退休前擔任攝影記者的美國人羅杰·詹森饒有興趣地說起他的中國之行——飛速的高鐵、美味中餐,最重要的是,“每個中國人都那麼友好”。



△舊金山的亞太經合組織會議場地的宣傳海報。

舊金山的唐人街規模在全美名列前茅。12日中午,舊金山三邑總會館建築掛出紅色橫幅——“熱烈歡迎習近平主席”。

美國舊金山灣區中國統一促進會榮譽會長何偉興興奮地對記者說,當地華僑華人熱切盼望着習近平主席的到來,期待此次中美元首會晤促進兩國關係、推動亞太地區合作。

在美國,吃中餐時打開藏着“運氣指南”小紙條的“幸運餅乾”,對很多人來說是不可或缺的就餐儀式。唐人街上就有一家製作“幸運餅乾”的“老字號”。店主陳展明告訴記者,唐人街對舊金山旅遊業貢獻很大,近日正張燈結綵、舉辦活動,迎接APEC會議。



△舊金山唐人街近期舉辦包括夜市在內的多項活動,以吸引參會者、遊客和市民光顧。

“中美人民都一樣,都想過上更好的生活。”陳展明由衷期待,習近平主席的到來可以進一步推動兩國交流合作。他還呼籲更多美國政界人士像加利福尼亞州州長紐森一樣去中國走一走看一看,多發出積極的聲音,“加州的做法可以成為促進中美友好的一個範例”。

美國中美研究中心特聘研究員丹尼斯·西蒙高度關注即將舉行的中美元首會晤。他認為,兩國要找到穩定雙邊關係的方法,也要想辦法加強互信,攜手應對兩國乃至全球面臨的諸多挑戰。

這名美國學者40多年前首次到訪中國,後又長期在中國工作生活,見證了中國的飛速發展以及同亞太地區的緊密合作。他告訴記者,包括許多亞太地區國家在內的廣大發展中國家非常關注習近平主席此行,一個重要原因正是他們期待中美關係能夠穩定發展,中美兩國能攜手促進亞太地區繁榮發展。

01“相隔萬里,我們仍是鄰居”

舊金山的形象標籤總是離不開“橋”的意象。知名地標金門大橋橫跨海灣,遊客絡繹不絕。而在過去半個世紀,一座又一座“橋樑”跨越大洋,連接中美。



△金門大橋是舊金山地標。

“海內存知己,天涯若比鄰。”中外青年歌唱家並肩而立,一同吟誦關於友誼的詩句,他們身後的費城交響樂團藝術家和台下兩千餘名觀眾一同靜靜聆聽。

這是今年1月6日在費城舉行的“唐詩的迴響”新春音樂會美國首演中的一幕。10個多月後的11月10日,費城交響樂團的藝術家與中國交響樂團及多國歌唱家在北京舉行音樂會,再次演繹了“唐詩的迴響”音樂會選段。這兩場音樂盛會,都是為了紀念“跨越半個世紀的友誼”:50年前,費城交響樂團來華開啓中美文化交流“破冰之旅”,50年來樂團13次訪華,成為活躍在中美兩國間的“文化使者”。



△11月10日,“跨越半個世紀的友誼”——紀念費城交響樂團訪華50周年音樂會在北京舉行。

近日,習近平主席復信費城交響樂團總裁兼首席執行官馬思藝時強調,音樂跨越國界,文化架起橋樑。希望費城交響樂團和包括中美在內的世界各國藝術家一道,堅持文明平等、互鑒、對話、包容、密切交流合作,促進藝術繁榮,為中美人文交流和各國人民友好再續新篇。

“相互理解幫助我們跨越距離的障礙,相隔萬里,我們仍是鄰居。”這是馬思藝對王勃詩句的理解。

小提琴手戴維·布思參加了樂團歷次訪華之旅。首次訪華時23歲的青年,如今已是一頭銀髮。中國也是他走出美國到訪的第一個國家。據布思回憶,當年首次訪華演出後,美國樂團送給中國樂團的是一把號,中方回贈的是一面鑼。無論是來自東方的樂器還是西方的樂器,人們期待奏響的是友誼的旋律。

“中國之行是我人生最重要的經歷之一,”布思告訴記者,“在那里,我有相識50年的老朋友。”



△2019年1月29日,布思在位於美國新澤西的家中練琴。

半個世紀後的今天,中美兩國作為全球前兩大經濟體,經濟總量超過世界三分之一,人口總數佔世界近四分之一,雙邊貿易額約佔世界五分之一,雙方利益交融十分緊密。中美關係發展關乎兩國以及世界各國人民福祉。發展好中美關係,需要彙聚各方力量。正如習近平主席所說:“中美關係基礎在民間,希望在人民,未來在青年,活力在地方。”

02“做對的事,任何時機都是好時機”

在北京的中央禮品文物管理中心的展廳內,陳列着一份見證半個世紀前“乒乓外交”的禮品。

1972年2月,美國底特律商界代表向中方贈送一副乒乓球拍,表達對兩國開啓民間外交的支持。藍底白字的球拍上,一只白鴿銜着橄欖枝展翅飛翔,上面用英文寫着“和平一代”。兩個月後,在全美矚目下,中國乒乓球代表團抵達底特律。底特律民眾為遠道而來的中國運動員亮出歡迎標語牌,其中一塊書寫着“瞭解、友

誼、和平”。



△這是底特律商界贈送中方的乒乓球拍。

這三個詞,至今依然迴響在大洋兩岸的中美人民心中,寄託着廣大民眾誠摯的期盼。



△1972年4月,底特律觀眾舉着用中文書寫的標語牌,在賽場上熱情歡迎中國乒乓球代表團訪美。

2015年訪美期間,習近平主席到訪距西雅圖不遠的塔科馬市林肯中學,同美國青少年親切地交流互動。習近平主席邀請大家多到中國走走看看,體驗和感知中國,更全面、更深刻地瞭解中國,認識中國,喜愛中國。一年後,林肯中學百餘名師生應邀訪問中國多個城市。返回美國後,不少學生萌生赴華深造的心願。時任校長埃爾文致信習近平主席,講述“跨洋之約”的更多續篇。

“我想告訴習主席,正如他所期待的那樣,這些年輕人們會一直致力於兩國友好。”埃爾文表示,自己感受到習近平主席對人文交流的高度重視。

“孩子們在中國之行中感到最興奮的事莫過於認識中國朋友,”埃爾文告訴記者,“青少年為未來代言,他們彼此增進交流對話,有利於我們共同的美好未來。”



△2016年10月8日,香港乒乓球運動員與林肯中學學生進行交流比賽。

11月6日,在西南交通大學實驗室內,20多名來自美國不同高校的年輕人正在展開此次來華遊學最“酷”的項目——體驗磁懸浮列車技術。劉易斯-克拉克學院學生托倫·帕森斯告訴記者,他此行認識了更加豐富的中國,回到美國後想在社交媒體上開設一個專欄,“把中國的故事告訴更多美國年輕人”。

“這樣的情誼多麼珍貴。”在重慶史迪威博物館,中美共同抗戰的歷史深深感動重慶高中學生肖瑞恩。觀展中,他結識了一名來自美國的年輕人。美國青年聊起自己喜愛的中國文化、乒乓球運動,中國少年說起重慶的橋樑、山川和火鍋,兩人相約“要再見面”。



△8月8日,在中國重慶史迪威博物館舉行的約瑟夫·史迪威將軍誕辰140周年紀念活動上,嘉賓參觀史迪威將軍生平圖片展。

“青年關乎我們的未來。”薩拉·蘭蒂女士曾在1985年接待過赴美考察的時任河北省正定縣書記習近平,他們的友誼持續近40年。在這位見證數十載中美交往歷史的老人看來,展開人文交流、學習彼此經驗、瞭解對方文化,這些做法尤為可貴,“我們應學習如何和平共處”。

“做對的事,任何時機都是好時機。”2015年在西雅圖,面對美國各界人士,習近平主席在演講中引用馬丁·路德·金的名言。“政治家要思考和明確本國的發展方向,也要思考和明確同他國、同世界的相處之道。”去年在巴厘島同拜登總統的會晤中,習近平主席一席話意味深長。

寬廣的地球完全容得下中美各自發展、共同繁榮。希望美方看到民心所向,同中方相向而行,為世界和平增添希望,為全球穩定增強信心,為共同發展增加動力。武漢老幹部

習近平在美國友好團體聯合歡迎宴會上的演講

彙聚兩國人民力量 推進中美友好事業
——在美國友好團體聯合歡迎宴會上的演講
(2023年11月15日,舊金山)
中華人民共和國主席 習近平



女士們,先生們,朋友們:

很高興在舊金山,同美國各界朋友見面,共叙友情,共話友好。1985年我第一次訪問美國,就是從舊金山入境,我對美國的第一印象來自舊金山,至今還保存着一張在金門大橋的留影。

首先,我要向組織這次活動的美中關係全國委員會、美中貿易全國委員會、亞洲協會、美國對外關係委員會、美國商會等友好團體表示衷心感謝!向長期致力於中美關係發展的美國朋友表示誠摯問候!向友好的美國人民致以良好祝願!

舊金山見證了中美兩國人民百年交往的歷史。158年前,大批中國工人來到美國,修建連接東西海岸的太平洋鐵路,築路藍縷,在舊金山建起了西半球歷史最悠久的唐人街。從這里出發,中美兩國之間發展起7600億美元雙邊貿易和累計2600多億美元雙向投資,建立起284對友好省州和友好城市關係,最多每周300多個航班和每年500多萬人次的相互往來。這是全世界近四分之一人口共同繪就的宏偉畫卷。

舊金山見證了中美建設美好世界的努力。78年前,在攜手戰勝法西斯主義和軍國主義之後,中美共同參與發起舊金山制憲會議,推動建立了聯合國,中國第一個在《聯合國憲章》上簽字。從這里出發,二戰後的國際秩序得以建立,100多個國家相繼獲得了民族獨立,幾十億人口最終擺脫了貧困,世界和平發展進步的力量不斷成長。這是各國人民和國際社會攜手取得的碩果。

女士們,先生們,朋友們!

中美關係的根基是由人民澆築的。第二次世界大戰時期,我們兩國共同為和平和正義而戰。陳納德將軍帶領美國志願者奔赴中國戰場,組成了著名的飛虎隊。他們不僅直接對日本侵略者作戰,還建起了向中國運送急需物資的駝峰航線,1000多名中美機組人員犧牲在這條航線上。日本偷襲珍珠港後,1942年美國空軍16架B-25轟炸機奔襲日本,由於油料不足,杜立特中校等飛行員在中國棄機跳傘,中國軍民奮勇救助,日軍竟因此屠殺了25萬中國平民。中國人民沒有忘記飛虎隊。我們在重慶專門修建了紀念館,邀請了1000多名飛虎隊老兵及其家屬回到中國,我同他們中的一些人也一直有書信往來。最近,飛虎隊老兵、103歲高齡的莫耶和98歲高齡的麥克馬倫來到中國,登上了長城,受到中國人民熱烈歡迎。美國人民也沒有忘記殊死營救美國軍人的中國人民。浙江衢州有一個杜立特行動紀念館,當年獲救的美國軍人的後代經常來到這里,向見義勇為的中國人民表達敬意。我相信,血與火鑄造的中美兩國人民友誼一定能夠代代相傳。

中美關係的大門是由人民打開的。兩國曾

經隔絕對立22年。是時代潮流讓我們走向彼此,是共同利益讓中美超越分歧,是人民願望讓兩國打破堅冰。1971年,美國乒乓球代表團來到北京,小球轉動了大球。此後不久,曼斯菲爾德先生率領的第一個美國國會議員代表團來了,包括艾奧瓦州州長羅伯特·雷在內的第一個美國州長代表團來了,許多工商界人士也來了,掀起了中美友好交往的浪潮。世界走出新冠疫情大流行後,我在北京見了基辛格博士、比爾·蓋茨先生,也見了舒默先生和其他幾位參議員,還有紐森州長。我對他們講,中美關係希望在人民,基礎在民間,未來在青年,活力在地方。我歡迎更多美國州長、議員訪華,歡迎美國各界人士到中國去。

中美關係的故事是由人民書寫的。我第一次訪問美國時,住在艾奧瓦州的德沃切克夫婦家中,我還記得門牌號是邦尼街2911號。這是我同美國民眾首次面對面接觸,也是一段我和美國人民共同生活的難忘經歷。對我來說,他們就是美國。我也發現,兩國雖然歷史文化、社會制度、發展道路不同,但人民都善良友好,勤勞務實,都愛祖國、愛家庭、愛生活,都對彼此抱有好奇和興趣。正是善意友好的涓滴彙流,讓寬廣太平洋不再是天塹;正是人民的雙向奔赴,讓中美關係一次次從低谷重回正道。我相信,中美關係的大門一旦打開,就不會再被關上。兩國人民友好事業一經開啓,就不會半途而廢。人民友誼之樹已經長大,一定能經風歷雨。

中美關係的未來是由人民創造的。越是困難的時候,越需要拉緊人民的紐帶,增進人心的溝通,越需要更多的人站出來為中美關係鼓與呼。我們要為人民之間的交往搭建更多橋樑,鋪設更多道路,而不是設置各種障礙、製造“寒蟬效應”。我今天拜登總統達成重要共識,兩國將推出更多便利人員往來、促進人文交流的措施,包括增加中美客運直航航班,舉辦中美旅遊高層對話,優化簽證申請流程等。我們期待着兩國人民多走動、多來往、多交流,共同續寫新時代兩國人民友好的故事!我也期待着加州和舊金山在中美友好的征程上繼續領跑!

女士們,先生們,朋友們!

我們處在一個充滿挑戰變化的時代,也處在一個充滿希望的時代。世界的未來需要中美合作。作為世界上最大的發展中國家和發達國家,中美要友好打交道。面對變亂交織的世界,中美更需要有寬廣的胸懷,展現大國格局、拿出大國擔當、發揮大國作用。

我一直在思考,如何讓中美關係這艘巨輪避開暗礁淺灘、穿越狂風巨浪,不偏航、不失速、不碰撞?首先要回答的是,中美到底是對手,還是夥伴。這是一個根本的、也是管總的問題。道理很簡單,如果把對方視為最主要競爭對手、最重大地緣政治挑戰和步步緊逼的威脅,必然導致錯誤的政策,採取錯誤的行動,產生錯誤的結果。中國願意同美國做夥伴、做朋友。我們處理中美關係的根本遵循就是相互尊重、和平共處、合作共贏。

相互尊重是人與人打交道的的基本禮數,也是中美兩國相處的起碼準則。美國有獨特的歷史文化和地理位置,塑造了自身的發展道路和社會制度,我們充分尊重。中國特色社會主義道路是在科學社會主義理論指導下走出來的,植根于5000多年綿延不斷的中華文明,我們同樣感到自豪。兩條道路不同,但都是人民的選擇,都通向全人類共同價值,都應該得到尊重。

和平共處是國際關係基本準則,更是中美兩個大國必須守住的底線。把堅持和平發展的中國視為威脅,搞你輸我贏、你與我衰的零和博弈是走偏了方向。中國從不賭美國輸,從不干涉美國內政,也無意挑戰和取代美國,樂見一個自信開放、發展繁榮的美國。同樣,美國也不要賭中國輸,不要干涉中國內政,應該歡迎一個和平、穩定、繁榮的中國。

合作共贏是時代發展的潮流,也是中美關係

應該有的底色。中國正致力於高質量發展,美國也在着力振興經濟,雙方合作空間無限廣闊,完全可以相互成就、互利共贏。中方提出的共建“一帶一路”倡議以及全球發展倡議、全球安全倡議、全球文明倡議,始終面向各國開放,包括美國。中方也願參與美國提出的多邊合作倡議。今天上午,我同拜登總統同意本着相互尊重精神,推動兩國在外交、經貿、人文、教育、科技、農業、軍隊、執法、人工智能等領域開展對話合作,把合作的清單拉得更長,把合作的蛋糕做得更大。我要告訴大家,中方對芬太尼對美國人民尤其是青年人的毒害深表同情,我和拜登總統已同意成立禁毒工作組,進一步開展合作,協助美國應對毒品的濫用。我願在此宣佈,為擴大中美兩國人民特別是青少年一代交流,中方未來5年願邀請5萬名美國青少年來華交流學習。

不久前,華盛頓國家動物園的3只大熊貓回到中國。我聽說很多美國民眾特別是孩子們依依不捨,專門到動物園去送行。我還瞭解到,聖迭戈動物園和加州人民熱切期盼大熊貓重返加州。大熊貓是中美人民的友誼使者。我們願繼續同美國開展大熊貓保護合作,努力滿足加州人民的願望,增進兩國人民友好感情。

女士們,先生們,朋友們!

中國是世界上最大的發展中國家。工作得更好,生活得更好,孩子們成長得更好,是14億多中國人民的殷切心願。中國共產黨就是給人民辦事的,人民對美好生活的向往就是我們的奮鬥目標,就是必須守住的人民的心。經過百年探索和接續奮鬥,我們已經找到了一條適合自己的發展道路,正在以中國式現代化全面推進中華民族偉大復興。

我們致力於團結奮鬥,讓全體中國人民一起邁向現代化。人口衆多是中國的基本國情。再大的成就除以14億都會變得很小,再小的問題乘以14億都會變得很大,這就是大的難處。同時,大也有大的優勢。中國共產黨領導、中國特色社會主義制度、廣大人民群眾的擁護和支持是我們最大的優勢。中國是超大規模經濟體,形成了超大規模市場。前不久,我們成功舉辦第六屆中國國際進口博覽會,吸引了來自包括美國在內128個國家的3400多家企業參展,美國連續6屆展覽面積最大。14億多中國人民邁向現代化是中國帶給世界的巨大機遇。

我們致力於共同富裕,讓每一個中國人都過上美好生活。擺脫貧困,是中華民族的千年夢想。共同富裕,是中國人民的共同期盼。我不到16歲就在陝北的一個小村子里同農民住在一起、干在一起,知道人民愁什麼、盼什麼。從那時到現在,半個世紀過去了,在人民中間讓我覺得踏實,同人民在一起讓我有力量。我將無我、不負人民,這就是我終生的信念。我剛擔任中共中央總書記和中華人民共和國主席時,中國還有1億人生活在聯合國標準的貧困線以下。經過8年艱苦奮鬥,這些貧困人口已全部脫貧,提前10年實現了聯合國2030年可持續發展議程的減貧目標,1800多名中共黨員在扶貧攻堅的崗位上獻出了生命。

我們的目標不是少數人的富裕,而是全體人民共同富裕。就業、教育、醫療、托幼、養老、住房、環境,這些老百姓的身邊事、貼心事、具體事正不斷融入中國國家發展的頂層設計,不斷變成老百姓的獲得感、幸福感、安全感。我們將繼續推動高質量發展,讓現代化成果惠及全體人民。這是中國共產黨的初心使命,是我們對人民的承諾,也必將在人民支持下實現。

我們致力於全面發展,讓人們的物質和精神世界同樣富足。中國人很早就懂得“衣食足而知

榮辱”。物質貧困不是社會主義,精神貧乏也不是社會主義。中國式現代化是以人民為中心的現代化,其中一個重要目標就是在不斷提高國家經濟實力、人民生活水平的同時,不斷豐富人民的精神世界、提高全社會文明程度、促進人的全面發展。我提出全球文明倡議,就是要推動國際社會解決物質和精神失衡問題,共同推動人類文明不斷進步。

我們致力於永續發展,讓人與自然和諧共生。“天人合一”、“道法自然”是中華優秀傳統文化的重要理念。我們身處同一個地球村,在我們有生之年可能找不到另一個星球供人類生存了。英語里也有一句話:“地球不是我們從祖輩那里繼承的,而是向我們的子孫借來的。”2002年我在福建擔任省長時就提出福建要建成中國第一個生態省。到浙江工作後,2005年我又提出“綠水青山就是金山銀山”,如今這已成為中國人民的共識。現在,全球光伏發電裝機容量接近一半在中國,全球新能源汽車一半以上行駛在中國,全球四分之一的新增綠化面積來自中國。我們力爭2030年前實現碳達峰,2060年前實現碳中和。我們說到做到。

我們致力於和平發展,推動構建人類命運共同體。中國文明傳承的和和平睦和諧的理念,中國沒有對外侵略擴張的基因。中國人民對近代以後自身遭受的動蕩和苦難刻骨銘心。我經常講,中國人民反對的就是戰爭,求的就是穩定,盼的就是天下太平。中華民族偉大復興的實現離不開和平穩定的國際環境。我們決不會走通過戰爭、殖民、掠奪、脅迫等方式實現現代化的老路。

新中國成立70多年來,中國沒有主動挑起過任何一場戰爭和衝突,沒有侵佔過別國一寸土地,是唯一將和平發展寫入憲法和執政黨黨章、上昇為國家意志的大國。中國是現行國際秩序的受益者和維護者。我們將堅定維護以聯合國為核心的國際體系,維護以國際法為基礎的國際秩序,維護以聯合國憲章宗旨和原則為基礎的國際關係基本準則。無論今後發展到哪一步,我們都永遠不稱霸、不擴張、不強加於人,不謀求勢力範圍,不同任何國家打冷戰熱戰。中國將堅持對話而不對抗,結伴而不結盟,繼續奉行合作共贏的開放戰略。中國追求的不是獨善其身的現代化,願同各國一道,實現和平發展、互利合作、共同繁榮的世界現代化,推動構建人類命運共同體!

女士們,先生們,朋友們!

歷史長河大浪淘沙,最終沉澱下來的總是最有價值的東西。不論形勢如何變化,中美和平共處的歷史邏輯不會變,兩國人民交流合作的根本願望不會變,世界人民對中美關係穩定發展的普遍期待不會變。任何一項偉大事業要成功都必須從人民中找到根基,從人民中集聚力量,由人民來共同完成。中美友好就是這樣一項偉大事業。讓我們彙聚起兩國人民的力量,廣續中美友誼,推進中美關係,努力為促進世界和平和發展作出更大貢獻!



中方回國兩天 白宮突然放出中美再次會晤消息

在經歷了十幾個小時的長途飛行後,中國的最高級別專機從舊金山抵達北京。儘管時間緊迫,但中國代表團立即投入到緊張的國家事務之中,不留餘力地開始了會議後的工作。繼續落實中美元首的“舊金山共識”。

當下最熱的話題當屬中美元首舊金山會晤,隨着峰會落下帷幕,中美雙方在政治、外交、文化交流、全球治理以及軍事安全等多個領域取得了超過20項的共識。根據中方會後的聲明,中國領導層表示兩國同意保持高層互訪和互動,確保舊金山會晤達成的共識能夠得到有效跟進和落實。

中國方面強調,當前中美關係的首要任務是執行這些共識,並處理之前在巴厘島會晤時美方未能兌現的承諾。中國明確將高層互動限定在舊金山會晤的成果上,而對於下一次高層會議的具體安排,中方並未提及,認為目前討論尚為時過早。

不過美國方面似乎對這種緩慢的節奏感到不滿。在中國領導人回國不到48小時後,白宮便宣佈雙方領導人同意再次會面。這一快速的動作反映出美方對當前中美關係的不安全感以及對國際局勢的深切憂慮,表明美國非常需要中國的合作來緩解這種焦慮。

外媒報道,美國白宮國家安全委員會的戰略溝通協調員柯比表示,儘管拜登總統與中國領導人在舊金山會面中達成了再次會晤的共識,並且願意接下來保持密切溝通,但具體日期尚未敲定。會晤之後,媒體報道揭露了中美在會晤中在跨境反毒、軍事對話重啓以及人工智能安全等領域取得的成果,但在科技戰、關稅貿易等敏感議題上,並未達成一致。

通常,在這些共識達成的領域,美國都對中國有所期待。以氣候變化為例,美國希望在承擔責任上做出更少的努力,用更低的成本來解決問題,這就必須強化與中國的合作。

在軍事對話的重啓方面,自從去年時任美國眾議院議長佩洛西訪問台灣後,中國曾中斷了雙

方軍事高層的聯繫,使得美國陷入了擔憂戰略誤判的狀態。五角大樓多次呼籲中國恢復軍方高層的溝通,希望建立起所謂的“安全防護網”。儘管雙方同意恢復軍事對話,但這僅限於戰區級別,更高層次的對話中國並未同意。

在芬太尼打擊、人工智能安全問題上,沒有中國的合作,美國自身很難解決這些問題。而在高科技、關稅等未達成一致的領域,美國雖然具有一定的優勢,但中國正在逐步解決美國為遏制中國所設下的難題。例如,中國在半導體領域取得連續突破,推進金融領域反腐敗,出台政策加強經濟內循環動力等。

尤其在國際熱點問題上,美國也越來越需要





艾倫·趙瓊與本文作者曾慧燕(右)



艾倫·趙瓊榮獲格林伯格全球領袖獎

世界華人美術金筆獎國際聯合會主席艾倫·趙瓊 11月11日在香港成功舉辦首屆世界華人美術金筆獎,各方推崇,載譽返美。21日再傳喜訊,榮獲莫里斯·格林伯格全球領袖獎(Maurice R.Greenberg Global Leadership Award),為五名得獎人之一。

莫里斯·格林伯格全球領袖獎頒獎晚會 21日晚在紐約卡內基音樂廳舉行,同時慶祝美中文化基金會創辦 20 周年、美中建交 50 周年紀念。

現年 98 歲的莫里斯·格林伯格,曾任美國國際集團董事長兼首席執行官。是紐約華爾街金融保險業的大哥大,也是美國保險業的傳奇人物。

他對美國保險業影響巨大,被稱為“世界金融保險教父”,是美國保險業最有影響力的領袖之一。

據維基百科介紹,格林伯格生於 1925 年 5 月 4 日。曾加入美軍,參加過二戰諾曼底登陸。1953 年進入保險業。1962 年出任美國家居保險公司總裁。1965 年格林伯格被選為 C.V.史帶投資集團董事。1967 年起任 AIG 總裁兼首席執行官。1989 年至 2005 年 3 月,格林伯格出任 AIG 董事長兼首席執行官。現任 C.V.史帶投資集團董事長、首席執行官,以及美中關係全國委員會副主席。地位舉足輕重。

全球領袖獎的得獎者共五人,包括兩名華裔、美國羅丹國際藝術家基金會副主席艾倫·趙瓊(Ellen Qiongzhao.Schicktan)及美國白宮六屆總統亞裔顧問王崑(Charles, P. Wang)、紅蘋果集團董事長兼首席執行官卡茲曼迪斯(John A. Catsimatidis)、喬治布什美中關係基金會總裁兼首席執行官方大為(David J. Firestein),以及《社會與外交評論》(SDR)主編兼發行人、高齡 97 歲的絲塔爾·金斯(Gloria Starr Kins)。

全球領袖獎旨在表彰商業、文化、教育、醫學、媒體和各種相關領域取得的杰出成就,這一崇高的榮譽授予值得表彰的個人或組織,以表彰其貢獻,同時反映格林伯格在商業、慈善及其全球視野的非凡領導特質。

美國中華文化基金會共同創始人兼總裁伊利莎白(Elizabeth B. Wang)及紅蘋

果集團董事長兼首席執行官卡茲曼迪斯(John A. Catsimatidis)等,主持了當晚的頒獎晚會。

伊利莎白表示,莫里斯·格林伯格全球領袖獎不僅象徵着中華文化基金會對致力於和平與友好的機構及其領袖的全球領導力的認可,也是對中美友好關係的一種肯定和慶祝。

總部設在紐約曼哈頓中城的美國中華文化基金會,是於 2003 年在美國註冊的非營利慈善機構,長期以來得到美國主流社會的廣泛認可和支持。

喬治·布什美中關係基金會總裁方大為說:“我們現在正處於一場關於美中關係未來的心靈之戰。有些人認為中國是美國的死敵,意圖摧毀我們的國家。而另一些人則認為,儘管中國在某些方面與美國是競爭對手,但它也是我們國家不可或缺的合作夥伴,我們有必要與之緊密合作,以推進美國國家利益以及世界利益。”

艾倫·趙瓊設計主創的兩件巨幅青銅高浮雕作品《華盛頓率軍渡河》和《美國獨立宣言簽名場景》,鑲嵌在費城美國革命歷史博物館大樓正門兩側入口處,氣勢雄偉。21日在卡內基音樂廳介紹全球領袖獎得主之一艾倫·趙瓊時,在大屏幕展示上述兩幅作品,全場觀眾報以熱烈掌聲。

當晚風雨交加,但惡劣天氣並沒有阻止來賓參加由美國中華文化基金會於卡內基音樂廳舉辦的全球領袖獎頒獎音樂晚會。

每位獲獎者都有一個包廂,可帶八位親友家人一同出席。艾倫·趙瓊的先生、美國羅丹國際藝術家

基金會代主席希克坦茲(William F. Schicktan)陪同出席頒獎晚會,應邀出席的嘉賓有藝術家王大宙夫婦、嚴力、美華藝術協會會長周龍章、艾倫·趙瓊的助理伊娃及資深媒體人曾慧燕等。

頒獎音樂會由美國芝加哥舞蹈團開場表演舞蹈,接着的精彩表演更是令人目不暇接。華裔青年鋼琴演奏家 Sunny Zhang(張霖鐸)和茉莉婭音樂學院青年中提琴家 YangYang Liang(梁樣樣)獲邀在晚會上二重演奏,他們演奏了《草原之歌》等, Sunny 並獨奏匈牙利作曲家李斯特(Franz Liszt)的《鐘》(La campanella)等名曲。其中《鐘》是李斯特根據帕格尼尼的小提琴協奏曲《b 小調小提琴奏鳴曲》第三樂章“鐘聲迴旋曲”改編而成的鋼琴曲作品,這首被稱為李斯特超高難度的炫技之作, Sunny 卻演奏得如行雲流水,渾然天成,全場報以熱烈掌聲和喝彩聲。前來觀看他演奏的溫哥華大都會交響樂團指揮謝建得(Kenneth Hsieh)對他的精彩演奏和颱風贊不絕口。

艾倫趙瓊博士簡介

為美籍華裔職業藝術家(油畫、雕塑),文學美術史博士,國際資深藝術策展人,美國女神藝術博物館館長,羅丹國際藝術家基金會副主席。

她畢業於日本京都造型藝術大學和東京早稻田大學,出版 20 多部著作。1997 年作為杰出藝術家移民美國。自 1980 年代中期曾多次舉辦個展,並參加國際藝術群體展,油畫和雕塑作品被日本富士美術館、美國革命歷史博物館(美國獨立戰

爭博物館)、美國國家憲法中心,華盛頓渡河國家歷史遺址公園、美國華人華僑博物館、世界孫中山基金會、賓夕法尼亞美術學院等多家機構收藏,或作為城市公共藝術景觀。

2018 年榮獲美國國家移民大獎“愛麗絲島榮譽勳章”。2019 年在美國建國 200 多年來的紐約聯邦大廳國家紀念館、美國第一任總統喬治·華盛頓就職典禮的地方,作為首位亞裔藝術家,成功舉辦個人油畫和雕塑藝術作品展覽。由美國中華文化基金會和羅丹國際藝術家基金會聯合主辦,紐約聯邦大廳國家紀念館協辦支持並提供展覽場地。2021 年 10 月榮獲第 43 屆美國紐約國際藝術博覽會最高獎“藝術卓越成就獎”。同時紐約時報廣場納斯達克大屏幕,特別播放了艾倫趙瓊的獲獎信息和油畫雕塑系列作品。

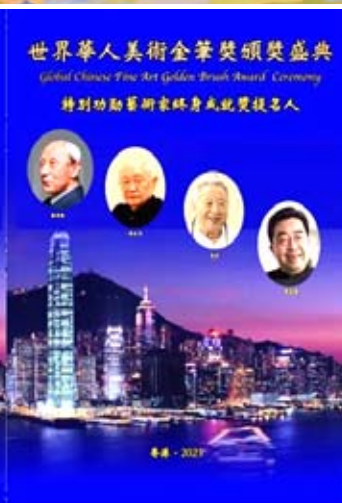
艾倫·趙瓊博士二十五年來用自己的專業,以油畫和雕塑藝術融入美國主流文化。她是繼美籍華裔藝術家林櫻之後,第二位備受美國國家藝術機構關注和認可的美籍華裔實力派藝術家。

近十多年來,她代表美國羅丹國際藝術家基金會,組織了多次大型國際藝術展覽和高水平、具有國際影響力的藝術家及學術論壇。包括“與大師同行,國際優秀藝術家美國巡迴展”、紐約哈佛俱樂部國際藝術家無國界學術論壇等。

她的美國歷史大型系列作品(青銅雕塑、大理石雕塑和巨幅油畫):「美國獨立宣言簽名者」1.5 噸青銅群雕、「美國第一部聯邦憲法投票場景」14 噸大理石群雕、「華盛頓率軍渡河」1.5 噸青銅高浮雕、「美國感恩節歷史再現」14 噸大理石高浮雕、「中華民國總統孫中山」青銅全身像、「周恩來總理」青銅全身像、巨幅油畫「美國-你將駛向何方?」、巨幅油畫「美國感恩節歷史再現」、城市當代藝術雕塑等,以精湛技藝和寫實風格征服了美國和國際藝術界權威、歷史學專家和學者們。

2022 年 7 月 16 日,榮獲美國華人聯合會(簡稱 UCA)頒發“中華文化傳承獎”。

作為華裔藝術家,她同時也用藝術弘揚中國文化傳統,藝術作品在美國、日本等主流社會產生廣泛影響力。她用行動和藝術弘揚着人類為和平和自由奮鬥的夢想。





克利夫蘭天然寺最後裝修

11月27日,在克利夫蘭堂主 Irene 家過 15,大家除了拜拜,伊利華報浦瑛社長委託克利夫蘭才子張小倫先生做了精緻的“怡德佛堂”給 Irene。

克利夫蘭天然寺設置在 Irene 家已經有 12 年目前天然寺在唐人街在做最後的裝修,從 Irene 家搬遷後,Irene 家的佛堂就該為怡德佛堂,莊嚴,色彩鮮艷的怡德佛堂得到大家的喜歡。

天然寺的榮點師傅表示:新佛堂開張之後,希望大家前去參加拜拜,善意在每個人心中,因為人有智慧就在人間天堂。

再次謝謝隔壁工廠老闆,白髮長者,幫助佛堂將佛像移出車房,進入大殿,老闆兒子親自駕 lift fork 及工作人員全程幫助。真是天恩師德。

“How One Small Kind Act Can Create Miracles” When a seed is planted, watered and nurtured, it flourishes. So, too, with a seed of kindness. One small, kind act can have a ripple affect and create miracles. This happened recently in a building project in downtown Cleveland on Payne Avenue.

A local non-profit, Tian Ran Temple, is currently under construction @4320 Payne Avenue. This sacred space is the only the fourth of its' kind in the United States and will be welcoming people from all ethnicities and religious backgrounds from the local area.

The Temple is dedicated to teaching the way of the Dao. The Dao is not a religion but infuses aspects of the major religions and spiritual philosophies. Their mission is to share principles built on morality, ethics, mutual respect, kindness and unity to create a more harmonious society.

There was much effort needed to bring this project to fruition. One of the challenges was that several heavy, fragile items were being shipped from overseas and needed to be transported several times during the construction process. Moving these items would have been extremely costly, however, because of the kindness of a neighboring business, the process unfolded with

ease. Next door to the Temple there is a local business called Buschman Corporation, headquartered in Cleveland. It is a family-run business and was founded by Tom Buschman in 1977. Buschman is the metering rod technology expert and premier supplier for the paper and converting industries. They provide niche products in the manufacturing industry. Buschman designs and manufactures custom-engineered metering rods, coating rods, and rod holders.

One day, aBuschman employee saw some commotion outside the garage of the Temple and a truck with many large pallets. The employee came by on his tow motor and asked if they needed any help. This was the moment the seed of kindness was planted. That day, the employee and several of his co-workers starting transferring the items from the delivery truck into the Temple with their equipment. They did this without hesitation and for several hours. This marked the beginning of a wonderful friendship between Buschman Corp. and Tian Ran Temple.

Several months later, when the Temple needed another move done, Buschman Corporation stepped up again to do the job. Wes Bushman himself, Tom's son who is also the Operations Manager of the company, led the way.

He came equipped with a tow motor along with some of their employees to do whatever was needed. Wes Bushman steered the tow mo-



tor tirelessly and took great care to ensure everything was moved safely. Tom Buschman also came by to assist and meet some of the members of the Temple.

“We will always do what we can to help our neighbors, no matter what... It says a lot for our employees. They do whatever they can to help others...” said Tom.

There are more parallels between the Temple and their new neighbors as well. One of the main messages of Tian Ran Temple is non-violence and eating a plant-based diet and, it turns out, Tom Buschman has been a dedicated vegan for over 8 years. Because of high



在美國改造自己

cholesterol, Tom decided to change his diet and he is now healthier than ever.

When asked why they decided to help Tian Ran Temple, Tom simply said, “Someone called me...” It is clear that all the Bushman employees emulate their leaders with their caring hearts, humility, dedication and selflessness. Tom and Wes Buschman are grateful to see something like Tian Ran Temple being built on Payne Avenue and are hoping for more growth and positive change in the surrounding communities, including China Town. They are also looking forward to participating in the Temple's activities and sharing it with their families and friends.

Tom says, “ We need more places like this in our area... one that is welcoming to everyone, no matter what race or religion...”

Along with the classes offered by the Temple, they will host ceremonies and celebrations open to both adults and children. Additionally, there will be cooking classes and education on the benefits of a vegan diet, and living a life of non-violence. The Temple will be imparting positive change not only for adults, but also for the younger generations who will be paving the way in the future. The practices and principles the Temple will be sharing can guide each person how to transform themselves from within and, in turn, contribute to a better world.

The Temple is now in its' final stages of completion. There is no question that the impact Tom Bushman and Buschman Corporation has had on it will never be forgotten. It is clear that there is no end to the sprouting that comes from one single seed of kindness.



又近年終回顧展望

時間一晃 2023 年只剩下一個月,這一年看到自己的成長是因為看到了子女的成長,在我 60 歲生日,孩子們給我贈送的禮物就是去看心理醫生,他們擔心母親是不是有心理問題,為什麼要去做一個沒有收入看不到結果的事情(做伊利華報 20 多年,馬路上扔了近 5 百萬,還要繼續下去嗎?)

不把自己的想法放在別人的頭上,不看別人的臉色,不在乎別人的眼光,心里就不會糾結,能夠自己覺悟又能利於他人,這就是人生的價值。28 年生活在上海中國,32 年生活在美國克里夫蘭,學習成長是人生必修技能,原來我自己認知做報紙是最好一條途徑提陞自己的價值,但我見了 Code 雜誌的創始人的經驗,讓我總結出:

成功是逼出來的
好走的路走下坡路
被人利用說明你有用
你少走錯路就是走捷徑
沒有夢想會比貧窮更可怕
只要路是對的,就不怕路遠
人可以不識字,但不能不識人
不要怕萬人阻止,只怕自己投降
如果你不努力,永遠沒人對你公平
記得沒有走不通路,只有想不通的人
沒有絕望的處境,低有對處境絕望的人
一人懷才就像懷孕,時間久了會看得出來
成功路上並不擁擠,因為堅持的人絕對不多
我無數次的問自己,我選擇做報紙對嗎?

11 月 29 日,伊利華報來了一位 2017 年在克利夫蘭創辦一本《CODE.M》雜誌的人 Bilal S. Alant 給了我一個很好的答案:雜誌報紙是靈魂, Bilal 1958 年 11 月 20 日出生克利夫蘭,他認為自己是“全球公民”。她父母是 Rasool 和 Doris,對許多人來說,他是丈夫、父親、祖父、兄弟、叔

叔、導師和朋友。在專業上,他是一名退休的克利夫蘭消防員,他有幸為克利夫蘭公民服務了 33 年。

在過去的 7 年中,他擔任 EAP(員工援助計劃)總監,為公共安全兄弟姐妹提供諮詢的經歷深刻地改變了他的生活,並激勵他創建了 CODE MEDIA GROUP LLC 並開始出版 CODE M 雜誌。他意識到媒體與“有色人種”談論生活問題的重要,這本雜誌從 2017 年 2 月至今 6 年的時間和出版了 51 期。

《CODE.M》雜誌已經成為有色人種男性的首選來源,力求改變全球男性的形象!

Bilal 在克利夫蘭州立大學獲得了宗教研究學士學位(BA)和心理學碩士學位(MA),專攻多樣性、公平和包容性(DEI)。他還擁有 One Accord Ministries 頒發的副牧師證書和員工援助專業協會頒發的 CEAP 證書。他是 100 名黑人(克利夫蘭分會)的一名自豪的成員,他曾短暫擔任該組織的會員委員會主席。

Bilal 他是克利夫蘭大學心理系碩士畢業,他在警察局的消防隊任心理醫生,他告訴我我不要我們是救火隊員,人們看到我們都是英雄一面,其實我們有很多的心理障礙。我表示:一個人的工作是用生命做代價自然很有壓力。 Bilal 退休後,60 歲的他選擇了做雜誌,他告訴我他父親的話:只有你有利於他人,你做什么事情都能做好,雜誌是有語言力量的,他父親看到 14

他做了雜誌才離開人間。他說:他的父 賽項目,(請關注 版 母結婚 66 年, Bilal 的生活環境里留住的是父母的愛。

一個人到一個家再到一個社區,整個過程需要的只有一個字,愛。 Bilal 在伊利華報報社,我感受到他喜歡中國和中國文化,他曾經在深圳和廣州生活和工作多年,他認為各個族裔都有他們獨特魅力。他說,黑人社團給人帶來三個印象:體育名人,歌手娛樂界還有就是販賣毒品,他的弟弟 19 歲被殺,如何改變人類的生存現狀,他表示,現在的人只看外面的,穿的名牌衣服開的好車,從不看見自己內在的心,而真正快樂是由心來決定的,還有我們哪一天真正能等到世界和平。

Bilal 的鼓勵讓我非常欣慰,也因為做報紙我有幸在微信上認識一位愛馬人士張浩先生,最近他有一個畫馬的比



面)所以我們在微信上交流了。張浩早年畢業于華東師範大學,師從著名歷史學家王養冲先生完成歷史學博士課程。曾先後執教于上海同濟大學、日本京都大學和英國倫敦大學。張先生的馬文化藝術品享譽中外,被中國著名鑒藏大師景揚先生稱爲“以書入畫,自成一派,形神兼備,呼之欲出”的“勇于探索,求真創新之當代畫馬大家。”

張先生告訴我,自己屬馬,又是人馬座,5 歲開始學畫畫。最愛的就是畫馬,母親是他生命中的第一個貴人,他養馬,寫馬,畫馬,雕塑馬,他對馬的 205 塊骨骼,對馬的呼吸、神情到馬的生命過程瞭如指掌。張浩是一位愛馬到了極致的馬文化學者,他對我說:世界上五種動物,狗羊牛馬貓都是通人性的動物,馬與衆不同,它和母親媽媽發音相似,屬於在全球 233 個國家和地區中唯一一個文字造型結構中馬字與女人合成對馬的稱謂,不僅馬與媽發音一樣,從一個古文形象型文字角度來講,稱一個有馬一樣愛力無限的女人爲媽媽,作爲文字文明,也是世界文明史上的奇跡!

母親(媽媽)象徵着和平,中國漢字媽媽就是一個女字加一個馬字。張浩在他的雕塑作品中,最喜歡的一件是他創作的馬頭和女人身體的雕塑,這座象徵人馬合一的作品,不僅是反映了二心合一,共創卓越的馬文化時代精神,更是首開中華文字爲藝術雕塑之先河。這在世界馬文化藝術中,也是中華民族馬文化的一個重要貢獻。微信里他告訴我他是一個佛教信徒,雖然我們沒有見過面,但我對這位上海老鄉說,他和他的馬就像人馬合一,形影不離!而我也感謝我的孩子對我的愛護,也許現在他們看不到母親的收穫,我投資自己,我用思想的力量,拓展了我的視野,讓我以非同尋常的速度,自我成長,同時我也看到了你們的收穫:善良自信,快樂健康的成長。



如何改變克利夫蘭

如何改變克利夫蘭,美國著名作家 Stephen Dubner,一針見血地告訴我:一個城市最重要的是領導人,另外克利夫蘭曾經是全世界最好的城市之一,要改變要創新有一定難度,它比一個嶄新從零開始打造還要難。克利夫蘭這座擁有 210 萬人口的昔日工業城市如今已成功轉型爲熱情友好的文化綠洲之城,人們來到這里將會獲得“一流的旅行體驗,而不會遭遇高傲自負的態度”。克利夫蘭坐落在伊利湖畔,四周綠地環繞,既有中西部地區堅毅剛勇的氣質,又糅合了大都會娛樂精神;遊客們可以均勻分配時間,一半拿來參觀當地一流的博物館,品嚐波蘭香腸與啤酒,另一半

去爲當地著名的運動隊伍加油助威。在這座與時俱進的城市里,您一定會度過一段精彩時光。

11 月 20 日,在 Playhouse Square 的 KeyBank 州立劇院舉辦了 All In 領導力論壇,社區領袖,地方、州和聯邦官員進行交流。

演講者包括副州長 (俄亥俄州副州長: Lt. Governor Jon Husted, 克利夫蘭市長 Justin M. Bibb, 國會議員 Shontel M. Brown 和國會議員 Max Miller。

論壇談到的是美國政治經濟,主題還是俄州和克利夫蘭,克里夫蘭正在改變,但美國整個國家的形勢不是不好,尤其疫情以後人的想法和行爲都有了明顯變化。(具體內容,請看第四版面)

當日 Justin M. Bibb 市長在論壇上聊的內容很有意義,我感受到這位克利夫蘭最年輕市長的能量,我也感受到克利夫蘭有一群有夢想的年輕人,他們想開啓改變克利夫蘭,我感受到他們的生命能量,克利夫蘭將挑戰無限未來。

11 月 25 日在 Public Square, 我親眼目睹了大型的聖誕樹的開燈儀式,人山人海,這也許是疫情以後第一次看到有這麼多人,的場面,霓虹燈和煙火把克里夫蘭這座城市打扮得美麗,充滿了魅力。

要讓克利夫蘭更加美麗,建設工程是克利夫蘭重要之一。11 月 20 日上午,在克利夫蘭市政府門口,克利夫蘭 --Unity for the Betterment of Cleveland 由建築



行業專業人士、社區領袖和公職人員組成,其目標是倡導更安全和合作的建築行業。

由於長期以來,非裔建築工人首當其衝地遭受言語騷擾、威脅和敵對的工作環境。採取必要的措施確保所有建築工人的安全和更公平的環境至關重要,特別是在施工環境中。在太多的建築工地上,會有令人發指的襲擊發生,這需要採取積極主動的措施。

當日由世界衛生組織,克利夫蘭市議會,承包商援助協會,黑色承包商集團,美國經濟平等中心,全國少數民族承包商協會,有色人種協會,國家行動網絡,大克利夫蘭城市聯盟等聯合一起,將不再漠視危害建築工人和社區安全與公平的現象,大家的立場是在建築行業中做出改變,這將是改變城市面貌的一大進步。





【獨特視角】數字馬文化，武漢第一閘！

武漢賽馬俱樂部 發表于湖北

張浩先生，是我國著名的馬文化專家和藝術家，也是東方馬城的馬文化顧問，近幾年的賽馬節，張浩先生均親臨馬城，不遺餘力的傳播馬文化，令人感佩，在賽馬節期間于設在東方馬城的“數字馬文化藝術會客廳”，我們對主人張浩先生進行了專訪。

Q:張浩先生，作為著名馬文化產業專家、教育家、藝術家，您對停了幾年後重啟的武漢賽馬活動有什么看法？

我自上次 2021 年 4 月到武漢看賽馬，到 2023 年 10 月再次來武漢東方馬城觀賽，整整兩年半過去了。可以用三個詞來表達我的心情：高興、感動、振奮！高興的是，中國 - 武漢速度賽馬重啟，象徵着中國都市賽馬文化產業，如一馬當先，萬馬奔騰，以一種新的面貌，新的速度，新的風采向我們迎面奔來！感動的是，“從來寶馬伴英雄”，武漢英雄城市，英雄人民，今天又有了寶馬相伴。感動人馬有緣，敢為天下先的武漢賽馬終於迎來了堅持都市賽馬二十年的光榮紀念。

振奮的是東方馬城今年持續二個月的國家級系列賽馬活動中，特別引入了我們“數字馬文化藝術會客廳”。數字馬文化產業是中國都市馬文化產業的重要環節，武漢賽馬率先引入具有多功用的數字馬文化藝術會客廳，是向市民供繪優雅賽馬文化的道路上又先行一步，而城市更新，城市文明的進步，正是在優雅文化的精神引導下逐步形成的。

Q:聽說您用半個世紀時間，創立了“張浩馬文化”這樣一個特別的文化符號，請問這是一種什麼樣的馬文化？

“張浩馬文化”是一種愛馬文化符號。我出生於馬年（人馬座），在東西方馬文化座標上，我這個人都是與馬合二為一的。天命使然，我自小愛馬，騎木馬，畫馬，愛讀一切有關馬的書畫。中學後下鄉養馬駕馬車。大學始研究人與馬的關係史，寫馬，講馬，塑馬。後來遊歷四海三十餘年，堅持以馬繪壇，以馬論道，以馬善行天下，被朋友們譽為“馬文化生活家”。2022 年，又因在上海南京路首創“張浩都市馬文化藝術會客廳”，在綠地外灘中心開辦“張浩馬文化藝術夜宴”，結果被金磚財經企業家年會選為“年度思想家”！所以，“張浩馬文化”也應該是一個愛馬生活文化符號吧！

Q:幾十年來，您在馬文化的價值觀念、產業設計、教育模式、藝術創意、文化傳播等方面主要做了哪些工作呢？

我早年於華東師範大學師從歷史學名師王養沖先生完成歷史學博士課程。在幾十年中國文化的海內外教育和國際交流中，我獨闢蹊徑，以中國國學為靈魂，以世界名馬為代表，以異域交流為平台，傳播中國覺性文化之精髓 - 智慧之愛。九十年代初，我首提“三和主義”概念（世界和平，民族和睦，發展和諧），開始了將“戰馬”點化為“和平之駿”的世界馬文化中國創新工程。



為了將中華馬文化的演進過程用世界各民族喜聞樂見的學術 + 藝術形式表現出來，我在九十年代前後即開講《中國百馬字》，只用一張紙，一個馬字，以萬物一馬之哲思，講述中華民族的文字發展史和與之相關的數千年愛馬史。結果受到海內外各個國家，各個民族男女老少不同人群愛馬人士的喜愛和追捧。《中華百馬字》從大學講堂走向社會各界，從藝術殿堂走向馬術會堂，受邀展出 2019 年“亞洲馬術周”，受到了來自世界各地嘉賓的贊嘆。作為中國馬文化的生動表達，讓世界更多的民族看到中國馬文化的數千年的魅力和生生不息的傳承。

是人類文明發展的同行者，馬文化是人類文明的重要內容，馬文化也是一種全球通行的世界語言。中國的馬文化源遠流長，在世界馬文化歷史中具有重要的地位。探索人類文明發展的長河中，我發現一個特別奇妙的文化現象——愛馬文化。全世界 230 多個國家與地區，民族不同，歷史不同，語言不同，文化不同，審美不同，宗教不同，但神奇的是愛馬情懷卻完全相同！

“張浩馬文化”的使命，就是要用新時代的新高度來創作馬文化藝術，講好中國愛馬故事，講好全人類愛馬故事，用愛馬的精神力量共建人與馬相愛的世界馬文化共同體。我十多年前完成的《神駿越古今，雄風鑄文明》組畫，正在基於“龍馬出，天下和；和而不同，共創恢宏”的主題思想的一套作品。

張浩馬文化團體幾十年如一日專注馬文化產業綜合持續的生態發展，是集馬文化藝術、馬尚運動、馬尚教育、馬尚品牌、馬尚健康五維一體的文化生活新創。聚焦國際視野，深耕馬產業內核，建立跨界融合發展通路，匯

通文化、投融、藝術、運動、教育、時尚、健康等文化力，形成了覆蓋馬文化全產業鏈的極具發展潛力的新型文化品牌。多年來，我們針對中國馬文化產業的戰略發展需求，提出了“西馬東漸”，“發展都市馬文化產業的五大關鍵”，“人民馬道”，“馬尚之星”，“數字馬文化產業”等一系列創新舉

措，並身體力行，支持公益，不斷創新，成就斐然，深得各國馬業同行們的喜愛和贊譽。

Q:是什么原因讓您發起“萬馬奔騰，築夢未來”——少年兒童數字馬文化藝術共創活動？

首先，少年強，則國強；少年智，則國智。賽馬文化的精神是敢於拼搏和善於拼搏。以夢為馬，不負韶華，少年兒童從賽馬文化中學習的首先是愛的拼搏和智的拼搏！人馬合一，方能共創輝煌！只有平日愛馬之深，練馬之勤，才能賽時策馬之快。畫好一匹心中的愛馬，可以鼓起孩子們的創意勇氣和工作智慧。張浩馬文化是以文化人，時刻培養少年兒童的愛、勇、智，這是我們的教育使命。

其次，人生就是一場自我創意。賽馬中騎士很多知道自己可能不會贏，但仍然信心十足，勇敢上陣。我們讓孩子用一幅獨立完成的作品，既是少年兒童美好年華的珍貴紀錄，更是歷練孩子們對各種社會實踐的參與主動性和創造性。數字馬文化藝術共創，也可以稱為“少年兒童數字賽 / 曬馬”，但這個賽字，不是傳統與人比畫技，而是自己與自己比，與昨天的自己比勇氣，比智慧。擊敗昨天的自己，即為進步的今天，冠軍的今天！

讓每一個孩子都自由自在地放飛思考力，想象力，才是真正的教育。“少年兒童數字賽 / 曬馬 - 武漢第一跑”，是我們團隊獻給“第十九屆中國 - 武漢國際賽馬節”的一份禮敬！

最後，今日的東方馬城要建設成國際賽馬之都，首先要建設成一座育人愛馬，潮玩迷出，寓教於樂的“馬尚全家福”式的武漢市民康樂打卡地，中國都市馬文旅行打卡地，國際愛馬仕中國打卡地。少年兒童數字馬文化藝術共創活動，暨“數字賽 / 曬馬 - 武漢第一跑”就是我們努力奮鬥，實現一馬當先，萬馬奔騰這個目標的一個成功開關謝辭！

全民愛馬活動“萬馬奔騰，築夢未來”青少年兒童數字馬文化藝術共創，已經正式開啓報名通道，請掃碼以下海報二維碼即可瞭解活動詳情和參與報名。歡迎全國青少年兒童積極參與，繪出心中的一匹未來之馬。



“萬馬奔騰，築夢未來”活動投稿

認知世界多彩文化，創意啓迪成長之路以馬文化窗口學習勇敢向前，堅韌不拔的體育精神用文化藝術的方式啓迪和培養堅毅品格增添一篇重要的成長的圖志！

第十九屆中國·武漢國際賽馬節歡慶之季“萬馬奔騰，築夢未來”少年兒童數字馬文化藝術共創活動已全面啓動

對話博大精深的中國馬文化，繪寫成長過程中那匹馳而不息的馬！

- 時間安排：
- 1.11月18日--12月07日 作品徵集/雲展
 - 2.12月08日--12月15日 統籌設計
 - 3.12月16日 成果展示

主辦：東方神馬集團
承辦：武漢賽馬俱樂部
張浩馬文化
支持：湖北省馬術協會
武漢馬術協會
活動地址：武漢東方馬城
湖北省武漢市東西湖區
金南一路特1號
(掃碼查看投稿活動詳情)



絕不做待宰羔羊!請加入 12/16 邁阿密抗議大游行的行列!

美國華人聯盟 UCA HQ

Justice 4 All
DECEMBER 16, 2:00 - 4:00 PM
TORCH OF FRIENDSHIP
301 BISCAYNE BLVD
MIAMI, FL

SIGN UP

DONATE

HALL

STOP RACISM
 Equality for All, Hate for None
 Stop SB264 & HB1355
 Stop Unconstitutional SB264 & HB1355
 No Anti-Asian Bill
 No Chinese Exclusion Act



為由,要求在美外國公民登記私人財產。美國更沒有任何一個州曾經有過類似的法律或政令。

環顧近現代西方歷史,只有在1938年法西斯德國曾通過立法要求德國境內的所有猶太人登記私人財產。在納粹的淫威之下,猶太人都默默無聲地去登記註冊了。而接下來發生的,我們都知道了。

SB264 不僅強行要求部分華人登記註冊,它還規定在限制禁令上的華人今後若是違反禁令置產,將有五年牢獄要坐,而違法規定的賣方,則將面臨一年的牢獄。美國歷史上還沒有因為國籍或簽證的不同,在美國買房要面臨五年牢獄重罪的懲罰。是可忍孰不可忍!

佛州華人已經將佛州政府告到聯邦法庭了,認為這個法案違背了憲法第十四修正案要求的法律面前人人平等的條款,同時也違反了聯邦公平住房法。儘管司法部也支持華人原告,但法庭過程漫長,結果難以預料。我們正在等待聯邦第十一巡迴法庭的判決。本案或有可能最終打到最高法院。

華人同胞們,我們的退讓,我們的沉默,我們的禱告,我們的遺忘,我們的無為,只會給華人和我們的後代帶來更多的歧視和災難。自由、民主和正義都是通過一代又一代人不停地奮鬥而爭

取來的。在今天這個對華人來說不斷惡化的大環境里,我們除了團結一致,奮力維權,沒有任何其他選項。

請記住這個日子:12月16號,無論您居住在邁阿密,還是佛州其他城市,無論您是去佛州出差還是計劃去休假,無論您政治上是左中右那個黨派,無論您是來自大陸,台灣或香港的同胞,請積極參與這場抗議大遊行,並給予您力所能及的幫助!

我們每個華人都該問問:“我能為邁阿密這場大遊行做點什麼?”如果您自己能來參加或者您可以鼓勵佛州的朋友參加,或者您能以任何方式幫助到本次抗議遊行,請填一下這個簡短的表格:<https://shorturl.at/goDZ2>。如果您人來不了但是願意募捐聲援集會和昂貴的廣告開支,您可以用以下網站捐款:<https://shorturl.at/cdxDV>。如果您有事相告,請電話:(202) 455-0186。我們在此先說一聲,感恩您的支持!

我們今天的努力必將影響我們下一代的未來!必將影響佛州的未來!

佛州華人的命運也是全美華人的命運!這是一場必將載入華人維權史冊的抗議大遊行!

惡法必除!正義必勝!



為了抗議剛生效的佛州排華惡法 SB264;
 為了要求州議會儘早廢除 SB264;
 為了讓佛州人民更多地瞭解 SB264 的歧視真相;

為了抗議強制部分華人在 12/31 號前登記註冊他們的房地產否則每天罰款\$1,000 的無理規定;

美國華人聯盟(UCA)和佛州亞裔正義聯盟(FAAJA)以及 CASEC 等佛州華人組織共同呼籲華人和美國各界人士積極投身到即將在邁阿密舉辦的“Justice4All”(“為所有人贏得正義”)的抗議大遊行中去。
 抗議時間:12/16 (星期六), 2-4pm
 抗議地點:Torch of Friendship,301 Biscayne

Bldv, Miami, FL 33132
 抗議主題:Justice 4 all
 抗議嘉賓:國會議員、州議員、市議員、非裔代表、拉丁裔代表、猶太人代表,華人及亞裔代表

排華惡法 SB264 嚴重損害了在美華人的自由、榮譽、尊嚴和公平,是近年來美國少有的針對特定華人整個群體的嚴重歧視和 unfair。它是佛州無良政客利用美中關係的惡化、為操弄政治和選舉而演出的一場鬧劇。我們絕不能像被宰的羔羊那樣,像二戰時被剝奪和欺辱的猶太人那樣,溫順地、一聲不發地去 DeSantis 給華人準備好的登記網站乖乖地登記。
 美國歷史上聯邦政府從來沒有以國家安全

美國佛羅里達州再強制中國公民登記不動產!

繼禁止中國人買房後!美國佛州再強制中國公民登記不動產!否則重罰還有牢獄之災
 有心人也許還記得,2023年5月8日,美國佛羅里達州通過一項法案,限制中國公民在佛州買房。

這項法案的名字是“SB264”,核心內容包括禁止于中國“定居”的非美國公民或非綠卡持有者在佛州購買房產或土地。

這項法案甚至禁止中國公民在該州任何地方擁有地產,除非他們也是美國公民或永久居民。其實呢,佛州土地雖好,但中國公民不買也就算了。但不曾想這事沒完,佛州州長對中國公民步步緊逼,2023年11月15日,據雅虎新聞報道,佛州正式為已經持有佛羅里達不動產權益的中國公民引入了房地產登記制度。

這項由佛州州長簽署的行政命令,要求中國公民和部分國家外國人必須通過一個門戶網站註冊登記他們在佛州持有的不動產。

這種惡性人的行為屬於影響微乎其微,但侮辱性極強。很難想象這種帶有強烈歧視色彩的法令竟然出現在 2023 年的美國,而且一次

又一次刺激着民衆的神經,也讓華人感到深深的噁心和厭惡。

據《佛羅里達日報》報道,佛州州長辦公室解



釋說:“根據第 692.203 條行政令,來自其他受關注國家的外國人只能在有限的情況下獲得位於軍事設施或關鍵基礎設施 10 英里範圍內的財產,並且必須在 FloridaCommerce 註冊此類財產。佛州州長 DeSantis 大言不慚地表示:“保護佛羅里達人和佛羅里達州的基礎設施免受其他外國對手等的侵害對我們州的安全很重要。我為簽署全國最強的立法來反擊外國惡意影響感到自豪。”

佛州州長的行政令還強制要求,任何在 2023 年 7 月 1 日前擁有及獲得了佛州不動產權益的中國公民都必須在 2023 年 12 月 31 日前註冊該財產,一旦逾期將產生每天 1000 美元的民事罰

款。

此外,違反這些限制的中國公民可能面臨最高一年的監禁。而現在還敢在佛羅里達州購買房產的中國公民可能面臨最高五年的監禁。

面對這種咄咄逼人的“種族主義”勢頭,來自中國的資本選擇放棄佛羅里達。

美國媒體 NBC 在報道中指出,目前還不知道佛州政府保護了誰的利益,但起碼知道佛州政府傷害了誰的利益,那就是佛羅里達的房地產經紀人,因為包括中國公民在內的外國公民曾經很喜歡投資佛州不動產,但現在中國家庭基本放棄了在佛羅里達置業。加州、德州、紐約州、馬塞諸塞州等等,美國那么多土地都在歡迎投資者,去哪不香呢?

所以最直接的影響是,佛州的房地產經紀人們正在失去生意。其實佛州一直以來因為合適的房價以及旅遊氣候等等原因,都是中國人來海外置業首的地區之一。

佛州如果最終這項立法實施,勢必對於海外投資者來說影響頗深。佛州地產經紀人 Frank Lin 表示,由於拒絕中國客戶,他的業務已經減少了一半。

事實上,無論是 SB264 法案,還是行政命令,其實都沒有清晰的法律表達,客觀上增加了曲解的風險,也更容易帶來法律性歧視。

有本地法律專家表示,佛州正逼迫地產經紀以不切實際且令人不安的方式審查潛在客戶。

如果有人進來並且長得像亞洲人,就會自然而然地開始詢問他們來自哪里,而這種情況以前從未發生過。毫無疑問,這就是種族主義!雅虎新聞舉例說,長期居住在佛羅里達州的華裔居民 Kristen Zhang 接受採訪稱,去年,她在國內的父母原本計劃在奧蘭多附近購買一棟新建的房子,以

便與孫子們共度時光。但隨着州長 DeSantis 簽署了“SB264”,Zhang 的父母不得不放棄購房計劃,最終于 2023 年 9 月取消了合同。而開發商也不得不給客戶進行退款,這種針對特定族裔的限制擁有財富的措施讓人覺得佛羅里達回到了 19 世紀的美國。反對者表示,即便該法案被州長簽署,也會繼續通過法律途徑保護自己,誓與其對抗到底。他們認為該法案可能違反美國于 1968 年通過的《公平住房法》,這是“民權時代立法的關鍵部分,禁止在房屋銷售中基于種族、國籍、宗教或性別的“歧視”。除了佛羅里達州之外,2023 年 3 月,美國南卡羅來納州參議院通過了一項法案,禁止“外國人擁有土地”。2023 年 2 月弗吉尼亞州也通過禁止中國、等國公民購買農地的議案。截至 2023 年 11 月,美國還有 11 個州也考慮類似的立法或採取立法行動。

但即便如此,美國還有更多的州歡迎中國人前往投資,比如經濟最發達的加州。



NEXTSHARK
Florida Gov. Ron DeSantis introduces portal for Chinese citizens to register property

(c) "Foreign country of concern" means the People's Republic of China, the Russian Federation, the Islamic Republic of Iran, the Democratic People's Republic of Korea, the Republic of Cuba, the Venezuelan regime of Nicolás Maduro, or the Syrian Arab Republic, including any agency of or any other entity of significant control of such foreign country of concern.

海老 KK 十一月十五至二十八日兩周詩詞作



匹茲堡華人老朽 海老 KK



詩詞二首

其一《五言.何故》

見一雙長細腿白水鳥(形似白鷺),于江邊覓食,俄兒飛去,不知南北...

注: 應候~順應時令節候。 候鳥~隨不同季節定時遷徙、變更棲居地的鳥類。

夏季在一定地區繁殖、秋季飛往南方越冬的鳥類,對這一地區來說是夏候鳥;夏季在北方繁殖、秋季到某一地區越冬的鳥類,對這一地區來說是冬候鳥。

根據地域不同,某同一種鳥類對於偏南方地域可能是“冬候鳥”,但對於偏北方的地區恰恰是“夏候鳥”。

匹茲堡地處北溫帶偏北,似乎沒有什麼鳥類在此“應候”。好像只有烏鴉一年四季都看得見。此地常常有小野生動物被車撞死,烏鴉便是這些小型野生動物屍體的“清道夫”。

被撞死的大型動物如鹿,一般會有市政人員清理。

其二《南鄉子.江暮》

冷水淨寒沙。落葉紅透似春花。閑翁勞困閑信步,日斜,山脊樹梢連晚霞。疏林喧聲嘩。我卻尋處聽鳴鴉。

注: 歲華~時光,年華。泛指草木一歲一枯榮。 2023年11月15日于維羅納阿拉根尼河畔

《人月圓.無月》

無月幽宵天如墨,鬼眼星閃爍。孤影一白,平戎一翁,圓缺一坡。劉伶荷鍤,廉頗飯問,袁安高臥。斗室亂籍,漏窗亂風,蒼鬢亂綽。

注: 影虛一人~指李白詩《月下獨斟》:“舉杯邀明月,對影成三人。…”無月無影只一人。 平戎一樽~指陸游詩《獵罷夜飲示獨孤生》:“一樽共講平戎策,勿為飛鴛念少游。”

離合一坡~指蘇東坡《水調歌頭》:“人有悲歡離合,月有陰晴圓缺。”

劉伶荷鍤~指《晉書.劉伶傳》:“劉伶常乘鹿車,攜一壺酒,使人荷鍤而隨之,謂曰:死便埋我。”後以“劉伶酒”、“劉伶鍤”為縱酒放達的典故。

廉頗飯問~指辛棄疾《永遇樂.京口北固亭懷古》:“憑誰問,廉頗老矣,尚能飯否?”

袁安高臥~指《後漢書.袁安傳》:“漢時袁安未達時,洛陽大雪,人多出乞食,安獨僵臥不起,洛陽令按行至安門,見而賢之,舉為孝廉,除陰平長、任城令。”

斗室~極小的屋子。 亂籍~亂七八糟的書籍。 綽~古同“攪”,吹拂,攪亂。

2023年11月16日于維羅納自寓

詩兩首: 《七言.小陽春》

立冬前後十數日,氣暖如春,謂“十月(農曆)小陽春也”,昨晚極暖,故引冷空氣來成雨,今日不止,料一降溫過程也。

寒雨淋得失陽春,料得明朝添衣禪。 秋去冬來春不遠,嚴雪殺盡瘴癘。

注: 衣禪~內衣。禪,讀 kun。

《七言.祝張巍老師合宏威宇律師事務所深圳分所開張》

張巍,律師。專長國際法律事務,外交部依法行政顧問和領事保護顧問。前“領事保護學習班”,張巍老師專職教授國際法律知識,有師生之誼。今傳其“合宏威宇”律師事務所深圳分所于11月21日開張,故托辦花籃祝賀。“合宏威宇”律師事務所海外已經有13個分所。

遠聞新張當奉飲,尋出美酒自己斟。

良師日久成知己,賢雋秋令傳佳音。十三駐所海外佈,八旬學生故人心。遙托置辦花代語,作首小詩如親臨。

2923年11月17日于美國賓夕法尼亞州匹茲堡維羅納自寓

《五言.讀蔡邕筆論》

欲書先散懷,恣性任依排。迫事莫揮毫,思靜方妥諧。仰俯入其形,縱橫莫外乖。善得謂之書,行草隸篆楷。

注: 蔡邕~蔡邕,字伯喈,陳留圉人。東漢左中郎將,才女蔡琰之父。少篤孝博學,校六經文字于熹平石經,又續寫《東觀漢記》。由於譴責宦官,流亡江湖多年。後迫于司空董卓而仕,董卓死後被司徒王允引咎下獄而死。

蔡邕筆論~蔡邕《筆論》:“書者,散也。欲書先散懷抱,任情恣性,然後書之。若迫于事,雖中山兔豪,不能佳也。夫書,先默坐靜思,隨意所適,言不出口,氣不盈息,沉密神彩,如對至尊,則無不善矣。”

為書之體,須入其形。若坐若行,若飛若動,若往若來,若臥若起,若愁若喜,若蟲食木葉,若利劍長戈,若強弓硬矢,若水火,若雲霧,若日月。縱橫有可象者,方得謂之書矣。”

(海老讀後感:漢字從象形而來,每個字有它自己的“形”、“意”,許多字放在一起,又形成了“章”。就像我們形容一個菜肴常常會用“色、相、味”來衡量。

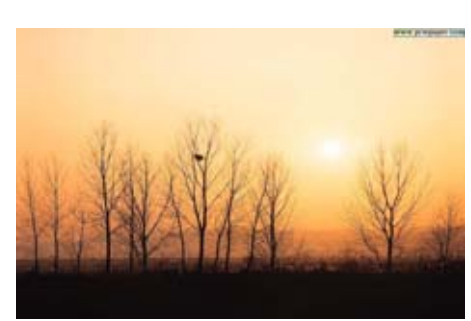
漢字的書寫其實包含了對“形、意、章”的綜合考量。

“散”的基礎是“聚”。漢字是筆劃的“聚”一個漢字與其他漢字“聚”在一起所形成了“章”是有藝術內涵的。漢字的每一個字,都獨特的、有個性的,都可以在藝術內涵中擴展。而書寫漢字的手,又是每一個不同個性的人,在書寫過程中當然會注入不同的感情和個性。這就需要理解蔡邕的“散”字的含義。

再讀他下面的這段話:“為書之體,須入其形。若坐若行,若飛若動,若往若來,若臥若起,若愁若喜,若蟲食木葉,若利劍長戈,若強弓硬矢,若水火,若雲霧,若日月。縱橫有可象者,方得謂之書矣。”

我理解的意思是,在寫字的時候,你要想到這個字所表達的形體,比如“坐”字為坐,“行”字為行,“飛”字像飛;或“去”去,“來”來;或“臥”着,“起”來;“愁”苦,“喜”悅的表情。(用筆)或像蠶蟲吃葉;像利劍長戈刺殺;像強弓利矢射擊;像水流火燃;像雲霧鋪染;像日月高懸。心里有了這些象意注入字中,才可以稱之為書法。)

2023年11月18日于維羅納自寓



《關河令.冬暮》

冬日暖陽終也暝,感一身漸冷。回首西嶺,唯余落霞景。街角酒肆煥炳,有畫壁彩燈相映。不如醉醒,再斟一杯頃。

注: 煥炳~明亮。 2023年11月19日于維羅納呼拉酒吧(Hula Bar)

《七言.冬暮江行》

向暮雲淡寒氣清,鷗閑開步沙岸行。林疏難掩林鳥啣,舟亂任泊舟自橫。搜字尋句吟小詩,憂世憶慨嘆浮生。回廚燙酒酣身暖,細調看菜煮熱羹。

注: 鷗閑~鷗鳥閒暇自在,喻隱退的悠閑生活。 僵步~鸛腰曲身行走,喻老年人走路樣子。

2023年11月20日于維羅納阿拉根尼河畔

五言詩兩首 《五言.論史》

煌煌五千年,自詡九點煙。禍福乞明君,安危依桓堦。攘外文武嬉,治內偽作賢。往復無二致,興衰一迴旋。

注: 九點煙~自高處俯視九州,如煙九點,借指中國。宋劉昌詩《白玉樓賦》:“俯齊州兮九點煙,瞰蒼冥兮一杯水。”清黃遵憲《海行雜感》詩:“九點煙微三島小,人間世要縱婆娑。”

桓堦~堦。 注: 上冬~初冬,農曆十月。 浪翁~唐元結《浪翁觀化》序:“浪翁,山野浪老也。聞元子亦浪然在山谷,病中能記水石草木蟲豸之化,亦來說常所化。”浪翁,當是杜撰之名。此作“山野老翁”

《五言.冬雨夜思》

一多年摯友發來其主辦足球賽視頻,憶相識相契與世界杯也,四分之一世紀矣。 寒雨上冬夜,小閣一浪翁。酒酣尚溫余,眠失葭思中。生死兩因緣,海天一相逢。真情如長夢,石爛無始終。

注: 上冬~初冬,農曆十月。 浪翁~唐元結《浪翁觀化》序:“浪翁,山野浪老也。聞元子亦浪然在山谷,病中能記水石草木蟲豸之化,亦來說常所化。”浪翁,當是杜撰之名。此作“山野老翁”

葭思~“蒹葭”之思”的省語。常用作對人懷念之語。出之《詩.秦風.蒹葭》:“蒹葭蒼蒼,白露為霜。所謂伊人,在水一方。”

2023年11月21日于維羅納自寓

《五言.小雪節氣》

今小雪節氣,匹茲堡自昨日(21日)晨起連雨連連至此時(22日凌晨)不止……。 凍雨起季末,小雪意如何? 冷冽應時到,清江寒水多。 互凍益清腦,晶珠妝瓊柯。 姑射乘雲氣,御龍舞婆娑。

注: 凍雨~暴雨。屈原《九歌.大司命》:“令飄風兮先驅,使凍凍兮灑塵。” 互凍~天寒地凍。 瓊柯~披雪的樹枝,比喻賢者。

姑射~射,讀 ye。雪神。《莊子.逍遙游》:“藐姑射之山,有神人居焉。肌膚若冰雪,綽約若處子。不食五穀,吸風飲露,乘雲氣,御飛龍,而游乎四海之外。其神凝,使物不疵癘而年谷熟。”

2023年11月22日于維羅納自寓

舊詩重發: 《寫在感恩節》

感恩是與生俱來的品質 感恩是埋在心底的記憶 感恩是天長日久的習慣 感恩是為人處事的原則

感恩不需等待 等待某日某時 感恩不是生意 成為購物狂潮 感恩不是口號 只是嘴上喊叫 感恩不是聚會

湊在一起熱鬧 感恩是什麼 天會知道 (作于2015感恩節)

2023年11月22日重發于維羅納自寓

詩詞兩首:

《行香子.友聚感恩節》

山色空濛,亂雲向東。社翁雨,濕了村翁。坎坷世路,介行畸躬。總一腳深,一腳淺,一腳空。朝來青穹,氣爽和融。四野靜,慶節適逢。與個嘉友,碰它幾盅。任啤酒黃,醇酒白,果酒紅。

注: 社翁雨~社日所降之雨。 村翁~鄉村老人。(自喻) 介行~一個人行走。(含孤高耿介之意) 畸躬~彎着身子。(含獨行脫俗之意) 果酒~水果所釀之酒,此指葡萄酒。

2023年11月23日于匹茲堡朋友家

《五言.無題》

風輕半月來,聞色上露台。 酒釀心中過,不能消鴻哀。

注: 酒釀~清澈而濃厚的酒。 鴻哀~流離之哀。 2023年11月23日于匹茲堡女兒家

《七言.見面之情》

召喚“匹茲堡華文詩詞比賽”組委、評委

諸君聚會。

誠知諸君有限身 勤勞家國勤比敦 尋暇弛放神心益 人廚調啖美味煇 酒筵仙席莫輕辭 雁聚雅暢易銷魂 莫信網虛空念遠 見面之情高崑崙

注: 比敦~敦比,孜孜不倦地工作。 2023年11月24日于匹茲堡女兒家

《五言.無題》

閑詩無人和,獨自輕吟哦。 休怨無義趣,當容再鏘磨。 師者遍處有,書卷台前多。 愚拙勤能補,莫笑塞翁蹉。

注: 鏘磨~雕刻、磨礱。比喻文字的砥礪錘煉。 塞翁~出于《淮南子.人間訓》,指忘身物外,樂天知命,不以為懷的人。有“塞翁失馬焉知非福”成語。 蹉~讀 po。白色,形容白髮飄然。

2023年11月25日于維羅納自寓

《壽陽曲.赴好友感恩節宴》

果酒酸,麥酒醞,碩大火鷄待諸君。 肴滿台,煎炒蒸炸燜,感恩客欣主人殷。

注: 果酒~葡萄酒。 麥酒~威士忌酒。 2023年11月26日于維羅納自寓

《唐多令.晨雪》

昨夜寒雨,至晨轉細雪。 枯荻滿汀洲,碣灣橫船浮, 北極地又下寒流。 清晨里風猶凍手,夜間雨,成飄柔。 莫道已三休,盡日伴盟鷗。 舊故新朋總是愁。

此情無奈寄詩酒,知何日,再共遊。

注: 碣灣~河岸,河水彎曲處。 橫船~停泊的船只。 飄柔~輕漫的小雪。

三休~唐司空圖晚年以足疾乞退,築亭名“三休”。作文雲:“休,休也,美也,既休而具美存焉。蓋其量才一宜休,揣其分二宜休,耄且贖三宜休。又少而惰,長而率,老而迂,是三者非濟時之用,又宜休也。”後以“三休”為退隱之典。

盟鷗~與鷗鳥結盟同住水鄉,喻退隱。 2023年11月27日于維羅納阿拉根尼河畔

詩詞兩首

《五言.夜雪》

北風如奔驕,何物齊飛斜。 青女展天巧,剪雲成冰花。

注: 驕,讀 gua。黑嘴黃馬。 青女~傳說中的雪神。

《浣溪沙.夜雪晨晴》

盈盈身輕飄雲裳,斜風帶舞入軒廊。 一夜玉砌收素妝。 晨起空淨氣余寒,一脈旭光起朝陽。 當邀青女醉一觴。

注: 青女~傳說中的雪神。《淮南子.天文訓》:“至秋三月,地氣不藏,乃收其殺。百蟲蟄伏,靜居閉戶。青女乃出,以降霜雪。”

2023年11月28日于維羅納自寓



美國國稅局協安全峰會合作夥伴開啓 2023 年國家稅務安全意識周，重點敦促民衆伴隨報稅季的臨近提防假期詐騙並保護個人信息

IR-2023-223, 2023 年 11 月 27 日
華府 — 在網絡星期一，美國國稅局、州稅務機構和全國稅務行業以安全峰會(英文)的形式協同合作，開啓了第八屆國稅局稅務安全意識周，為納稅人和稅務專業人士提供有關如何避免詐騙和保護敏感個人信息的提示。

“隨著假期和報稅季的臨近，這特殊的一周會宣傳強調我們正在進入一個敏感時期，納稅人需要格外小心地保護他們敏感的財務和個人信息。”國稅局局長 Danny Werfel 表示，“身份竊賊正在尋找毀掉您假日的方式並竊取納稅人信息，以幫助他們竊取身份並提交欺詐性稅表。國稅局和安全峰會繼續努力加強我們的內部系統，但納稅人和稅務專業人士通過保護他們的稅務和財務信息，構成了抵禦身份竊賊的重要第一道防線。”

自 2015 年以來，國稅局和安全峰會利用這特殊的一周來提高納稅人和稅務專業人士在網上購物或查看電子郵件和短信時保護其信息的意識，特別是在犯罪分子活躍的假日季。

本周，峰會合作夥伴重點關注納稅人和稅務專業人士如何保護自己免受旨在竊取個人、財務和稅務信息的不斷演變的詐騙和騙局的侵害。這可以幫助身份竊賊提交欺詐性稅表。

安全峰會提醒每個人在假期和報稅季保持安全，以下提示有助於在上網和其他環境中保護自己：

- * 在網址以“https”開頭的網站購物，“s”代表安全通信，並在瀏覽器窗口中尋找“掛鎖”圖標。
- * 不要在商場或餐館等地方使用不安全的公共

- Wi-Fi 購物。
- * 更新計算機、平板電腦和手機的安全軟件。
- * 保護家庭成員(包括年幼的兒童、老年人以及技術不嫺熟的用戶)的設備。
- * 確保計算機的防病毒軟件具有阻止惡意軟件的功能，並且啓用可以防止入侵的防火牆。
- * 為在線帳戶使用強而獨特的密碼。
- * 儘可能使用多重身份驗證。它有助於防止竊賊輕易入侵帳戶。國稅局還提醒稅務界，聯邦貿易委員會今年夏天更新了他們的標準，現在要求稅務專業人士使用多因素身份驗證來保護信息。

針對稅務專業人士、企業和納稅人的其他提示

今年早些時候，安全峰會的“保護您的客戶；保護您自己”活動鼓勵稅務專業人士關注基礎知識，並注意那些使用基於雲的服務進行實踐的從業者會遇到的新漏洞。詐騙者通過欺騙或侵入稅務專業人員的計算機系統來訪問客戶數據。即使稅務專家認為他們將客戶數據存儲在安全的雲中，但缺乏強大的身份驗證也會使這些信息容易受到攻擊。

為企業、稅務專業人士和納稅人提供的防範可能的身份盜竊的額外保障措施包括：

- * 分開使用個人和商務計算機、移動設備和電子郵件帳戶。
- * 不要將敏感的商业信息發送到個人電子郵件設備。
- * 不要在個人電腦或設備上開展業務，包括在線商業銀行業務。

- * 不要在商用計算機或設備上進行網上冲浪、遊戲或視頻下載。
- * 不要在個人和企業計算機或設備之間共享 USB 驅動器或外部硬盤驅動器。
- * 切勿將未知 / 不受信任的硬件連接到系統或網絡。
- * 經常更改密碼。建議每三個月一次。
- * 考慮使用密碼管理應用程序來存儲密碼。
- * 不應重複使用包含業務信息的設備和應用程序的密碼。

國稅局和安全峰會合作夥伴觀察到的常見身份盜竊騙局

國稅局提醒納稅人警惕大量稅務詐騙，因為身份竊賊持續發送大量電子郵件和短信，承諾退稅或幫助“解決”稅務問題。

最新的電子郵件騙局涉及各種主題，但許多主題都圍繞着第三輪經濟影響補助金的承諾。國稅局每天都會收到有關此騙局的投訴，該騙局有一個嵌入式 URL 鏈接，可將人們帶到網絡釣魚網站以竊取敏感的納稅人信息。

國稅局還經常收到敦促人們“在線申領退稅”的電子郵件報告，以及表明該人的稅表有問題的短信。這些騙局充滿了拼寫錯誤和尷尬的措辭，但卻始終試圖誘使人們點擊鏈接。

被盜數據可被用於提交欺詐性稅表，這使得國稅局和各州更難發現，因為欺詐性稅表使用真實的財務信息。其他數據竊賊在網絡上出售代報稅人或納稅人基本信息，以便其他欺詐者可以嘗試提交欺詐性稅表。

納稅人應提高警惕，請記住，不要點擊來自

可疑來源的鏈接。收到與國稅局相關詐騙信息的民衆可以將其舉報給 phishing@irs.gov。

隨著假期臨近，國稅局提醒人們小心可能涉及稅務的禮品卡詐騙。國稅局還提醒人們注意聯邦貿易委員會的建議(英文)，永遠不要從只接受禮品卡付款、通過西聯匯款或 MoneyGram、加密貨幣等公司轉賬的在線賣家那里購買任何東西。以這種方式支付的款項幾乎無法追蹤和撤銷。詐騙者經常要求人們使用這些付款方式來支付稅單，以便他們可以快速獲利。

鑒于短信詐騙的增加，納稅人可以通過查看聯邦通信委員會的智能手機安全檢查器(英文)來檢查針對其特定手機的安全建議。由於手機用於購物甚至納稅，因此請記住確保手機和平板電腦與電腦一樣安全。

額外資源

對於納稅人來說，國稅局鼓勵人們警惕常見的稅務詐騙。人們可以通過關注 X(以前稱為 Twitter) 上的 @IRSnews 以及其他國稅局官方社交媒體平台來獲取有關詐騙的最新信息。

除了查看國稅局第 4557 號出版物《保護納稅人數據》(英文)之外，稅務專業人員還可以通過查看美國國家標準與技術研究院提供的小企業信息安全：基礎知識(英文)來獲得有關安全建議的幫助。面向稅務專家、個人和企業的國稅局身份盜竊中心頁面也提供了重要的資訊。

出版物 5293《稅務專業人員數據安全資源指南》(英文)，提供了國稅局官網 IRS.gov 上可用的數據盜竊信息的彙編。

美國國稅局宣佈推遲 2023 年第三方平台付款的 1099-K 表格申報門檻；計劃 2024 年 5,000 美元的門檻來分階段實施

FS-2023-27, 2023 年 11 月

根據納稅人、稅務專業人士和付款處理商的反饋，並為了減少納稅人的困惑，美國國稅局推遲了 2023 年納稅年度第三方支付機構 1099-K 表格 600 美元申報門檻的要求，並計劃將門檻設置為 2024 年 5,000 美元來逐步實施新法律。

第三方支付機構包括許多流行的支付應用程序和線上市場。

國稅局將 2023 年定為另一個過渡年，以實施《美國救援法案》的新要求，該法案更改了納稅人銷售商品或提供服務超過 600 美元付款的 1099-K 表格申報門檻。之前的申報門檻在 2023 年將保持不變。

這意味着什麼

這意味着，在 2023 年及往年，支付應用程序和線上市場只需向收到超過 20,000 美元且交易次數超過 200 筆的納稅人發送 1099-K 表格。對於 2024 年納稅年度，國稅局計劃將 5000 美元的門檻逐步納入申報要求。

這種分階段實施的方法將使國稅局能夠審查其運營流程，以更好地解決納稅人和利益相關者的擔憂。

納稅人應該意識到，雖然 2023 年的申報門檻仍然是 20,000 美元和 200 筆交易，但公司仍然可以針對任何金額發放表格。

值得注意的是，較高的門檻不會影響在稅表上報告收入的實際稅法。所有收入，無論金額多少，均需納稅，除非法律明確排除，無論是否發送 1099-K 表格。

誰會獲得表格

1099-K 表格可以發送給任何使用支付應用程序或在線市場接受銷售商品或提供服務付款的人。這包括從事副業的人、小型企業、手工藝者和其他獨資經營者。

然而，它也可能包括臨時賣家，他們出售衣服、傢具和其他家居用品等個人物品，但支付的價格高於售價。虧本銷售商品實際上並不是應稅收入，而 600 美元的門檻會讓許多人收到 1099-K 表格。

這種複雜性導致國稅局決定推遲一年，從而提供時間來更新其業務，以便納稅人更容易在表格上申報金額。

需要做什么

國稅局瞭解您的表格 1099-K 網頁為收到 1099-K 表格的納稅人提供資源，包括收到 1099-K 表格要做什么以及如何您收到錯誤的 1099-K 表格該怎麼辦。

收到 1099-K 表格的納稅人應檢查表格，確定金額是否正確，並確定報稅時可申請的與付款相關的任何可扣除費用。

1099-K 表格上的付款可能會在您的表上的不同位置申報，具體取決於付款的類型。例如，作為拼車司機獲得報酬的人可在附表 C 上進行申報。

出售個人物品的人必須確定其表格上的金額是損失還是收益。如果納稅人不確定其物品的原價，可以瞭解更多有關如何計算物品價值和如何建立基礎(英文)的信息。

虧本售賣個人物品

如果納稅人虧本出售，這意味着他們為這些物品支付的費用高於其出售價格，他們將能夠通過在表格 1040 附表 1 上報告付款和抵消調整，來將稅表上的付款清零。這將確保那些沒有必要收到這些表格的人不必繳納他們不欠的稅款。

具體來說：

如果您虧本出售個人物品，您有兩種選擇來申報損失：

在附表 1 上申報(表格 1040)

您可在附表 1 (表格 1040)，額外收入和收入調整(英文)上申報然後將表格 1099-K 的總付款金額清零。

示例：您會收到一份 1099-K 表格，其中包含您以 21,000 美元的價格在線出售汽車的信息，該價格低於您購買時支付的價格。

在附表 1 上 (表格 1040)：

- * 輸入表格 1099-K 總付款金額，第 I 部分中的 (方框 1a) - 第 8z 行 - 其他收入：?" 表格 1099-K 虧本出售個人物品，\$21,000"
- * 抵消表格 1099-K 總付款金額，第 II 部分中的 (方框 1a) - 第 24z 行 - 其他調整：?" 表格 1099-K 虧本出售個人物品 \$21,000"

這兩項對您的調整後總收入(AGI)產生 0 美元的淨影響。

在表格 8949 上申報

您還可以在《表格 8949，資本資產的銷售和其他處置》(英文)中報告損失，該表格包含在《附表 D，資本損益》(英文)中。

盈利出售個人物品：

如果他們是盈利出售，這意味着他們支付的費用低於出售的價格，他們必須將盈利報告為收入，並且應納稅。

如果您收到盈利出售個人物品的表格 1099-K，請在以下兩項中都申報：

- * 表格 8949，資本資產的銷售和其他處置(英文)？
- * 附表 D (表格 1040)，資本收益和損失(英文)

什麼不應該申報

個人交易無需申報，例如生日或節日禮物、分攤乘車或用餐費用或向家庭成員或其他人支付家庭賬單。這些付款不需納稅，也不應在表格 1099-K 中申報。

額外信息和資源：

國稅局在瞭解您的表格 1099-K 網頁上提供了全面的信息，其中包括有關接收和申報表格 1099-K 的更多詳細信息，以幫助納稅人解決這一複雜問題。此外，國稅局將繼續更新其通訊，很快會提供更多詳細信息。

儲戶抵免優惠 有助于中低收入納稅人在 2024 年增加儲蓄

IR-2023-222, 2023 年 11 月 22 日

華府 — 美國國稅局提醒中低收入納稅人，現在可以為退休儲蓄，並有可能在 2024 年及未來幾年獲得特別稅收優惠。

退休儲蓄供款抵免優惠，也稱為儲戶抵免優惠，可用于抵消工作者自願為個人退休計劃(IRA)、401(k) 計劃和類似的工作場所退休計劃供款的前 2,000 美元中的一部分。該抵免優惠還可幫助符合條件的殘障人士，這些人士是“生活體驗改善”(ABLE) 賬戶的指定受益人並向該賬戶供款。有關 ABLE 賬戶的更多信息，請參閱《第 907 號出版物，殘障人士的稅務重點》(英文)。

儲蓄抵免優惠最高可達 1,000 美元 (已婚夫婦為 2,000 美元)。該抵免可以增加納稅人的退稅或減少欠稅，但會受到其他扣除和抵免的影響。退休計劃或 ABLE 賬戶的分配減少了用于計算抵免的供款金額。

供款截止日期

擁有 IRA 的個人必須在 2024 年 4 月 15 日之前(提交 2023 年稅表的截止日期)設立一

個新的 IRA 或為現有的 IRA 增加 2023 年的資金。羅斯和傳統 IRA 都符合條件。

擁有工作場所退休計劃的個人仍有時間繳納合格的退休供款，並在其 2023 年的稅表上獲得儲蓄抵免優惠。到以下各項的工作場所退休計劃選擇性遞延(供款)必須在 12 月 31 日前完成：

- * 401(k) 計劃。
- * 公立學校和某些免稅機構的雇員的 403(b) 計劃。
- * 州或地方政府雇員的政府 457 計劃。
- * 聯邦雇員的節儉儲蓄計劃(TSP)。

查看《表格 8880，合格退休儲蓄供款抵免優惠》(英文)的說明，來獲取符合資格的工作場所退休計劃列表和其他詳細信息。

資格條件

符合條件的納稅人必須年滿 18 歲，沒有被他人申報為被 i 撫養人，且不是全日制學生。儲戶抵免優惠根據納稅人的調整後總收入及其婚姻和報稅身份而有收入限制。

2023 年的收入限制是：

- * 已婚夫婦聯合報稅：調整後總收入不超過 73,000 美元。
- * 戶主：調整後總收入不超過 54,750 美元。
- * 已婚單獨申報的個人以及單身人士：調整後總收入不超過 36,500 美元。

納稅人可以使用交互式稅務助手工具針對儲戶抵免優惠的信息(英文)來確定其資格。

查看 IRS.gov 上的儲戶抵免優惠頁面來瞭解有關規定、供款率和抵免限額。



新闻发布

國稅局 媒體關係辦公室 華盛頓特區

媒體聯絡電話：202.317.4000
公眾聯絡電話：800.829.1040
網站：WWW.IRS.GOV/NEWSROOM

注册會計師事務所

National Tax and Accounting Inc

公司地址: 92 Northwoods Blvd, STE A, Columbus, OH 43235
中英文電話: 614-962-0868 郵箱: fred@nationaltax.net 微信號: Nationaltax

成立于 1999 年，具有豐富的稅務和會計經驗，人力資源雄厚，價格合理。多年來為公司、個人提供完善、精準的稅務申報和其它會計服務，為客戶合理合法省稅。

事務所提供以下服務：

- * 個人稅務申報
- * 公司會計服務
- * 員工工資及相關稅務
- * 公司稅務申報
- * 公司稅務計劃
- * 公司成立登記註冊

伊利華報惠登廣告

熱線電話: 216-324-2959

ASIA-AMERICA LAW, LLC
美亞律師事務所
Daniel Conneen, Esq.
丹紐·柯恩律師
Attorney at Law 法學博士

移民法與商業法

Te: 215-259-3072 Cell: 215-908-6688
WeChat: 215-432-2530
Web: www.AsiaAmericaLaw.com
Email: dconneen@asiaamericallaw.com
1237 Lancaster Avenue, Berwyn, PA 19312, USA
美國費城西郊柏文市蘭卡斯特大道 1237 號

李侑真 Jane Y. Lee 國語, 英語

移民律師 Immigration Lawyer

614-452-4915 Call to Schedule an Appointment

服務包括：家庭移民，工作移民，入籍申請，豁免申請(Waiver), 庇護

PETERSON CONNERS LLP

545 Metro Place South, Suite 435, Dublin, OH 43017
Web: www.petersonconners.com; www.attorneyjanelee.com



“撐大了”的胃還能這樣“縮”回去

有些人發現，無論如何也管不住自己的嘴，因為肚子總喊餓啊。這是因為長期的過度進食和不健康的飲食習慣，早已讓我們的胃部容積擴大了。幸運的是，還可以通過一些簡單的措施把撐大的胃“縮小”，從而減少不適和肥胖的風險。

胃口越來越大 慢性病找上門

研究表明，胃容積擴大可能與慢性疾病的發病風險增加有關。肥胖者的胃容積比非肥胖者的胃容積大約高出 30%。胃容積擴大可能還會增加代謝綜合徵和糖尿病病的風險。該研究還發現，通過限制飲食和減少進食量，可以減小胃容積，並降低代謝綜合徵和糖尿病病的風險。

要想“縮”胃 得科學飲食

首先，我們可以通過控制飲食量來縮小胃的容積。減少進食量是縮小胃容積的最有效方法之一。可以通過減少餐量或者增加餐次來控制飲食量。例如，可以將三餐改為五餐，每餐減少一些食物的攝入量。此外，避免一次性大

量進食，可以儘可能地讓胃保持在正常容積範圍內。建議在進食時慢慢咀嚼食物，讓食物充分混合唾液，這樣可以減少食物的體積，使胃容積減小。

其次，我們可以提高飲食質量。選擇健康的食物，避免高熱量、高脂肪、高糖分，這些食物容易引起胃擴張和肥胖。建議選擇富含膳食纖維的食物，例如果蔬、全麥麵包等，這些食物可以增加飽腹感，減少飲食量。

最後，飲食習慣的調整也是縮小胃容積的重要措施之一。少吃夜宵，不吃過於油膩的食物，避免過度飲酒等不良飲食習慣，這些習慣容易導致胃擴張和肥胖。

運動神助攻也能讓胃變小

除此以外，增加運動量尤其是規律性運動，也可以幫助縮小撐大的胃。建議每天進行適量的有氧運動，例如快走、慢跑、游泳等。

說到這里，可能有人會有疑問，這消耗大不是更容易餓，吃得更多了嗎？

運動幫助減少撐大的胃，原因有以下幾點：

首先，適量的運動可以幫助加速身體的新陳代謝，促進脂肪燃燒，減少身體脂肪堆積，最終達到能量消耗減少從而減輕胃部的負擔，縮小胃的容量。

其次，運動可以刺激腸道蠕動，促進食物在腸道中的消化和吸收，減少食物在胃內停留的時間，從而減少胃的膨脹感，使胃部容量逐漸恢復正常大小。

最後，運動可以幫助減少壓力和焦慮，促進身體放鬆，從而減少暴飲暴食的行爲，避免過度進食導致胃部容量增大。

那麼，運動後真的餓可以加餐嗎？運動後可以科學加餐，每次進食量適量，不要過度飽



且進食時儘量慢咀嚼，讓胃部有足夠的時間來消化食物。

總之，通過控制飲食量、質量和運動量來減少胃的負擔，從而縮小胃容積是縮小撐大的胃的有效方法。同時，調整飲食習慣也可以幫助控制胃擴張和肥胖的風險。需要注意的是，這些措施需要長期堅持才能取得效果，同時也需要根據個人情況進行調整。如果有需要，建議諮詢醫生或營養師。

作者：李永進

從生氣到猝死會經歷三步

生氣時，我們常說氣死了，這個說法看似誇張，其實真的可能發生。歷史故事中就有相關描述，最被大家熟悉的就是周瑜被氣到吐血而亡。現代研究也證實，人真的能被氣死。

一項對我國 5516 例猝死病例進行的屍解分析研究顯示，發生猝死的首位原因是心源性猝死，而誘發猝死的首位因素就是情緒激動，佔所有猝死病例的 25.66%。國外相關研究也發現，憤怒兩小時內心臟病發作風險是平時的 4.7 倍，腦卒中風險是平時的 3.6 倍，心律失常發病風險較平時明顯升高，這些都是猝死的重要原因。

德國慕尼黑工業大學近日通過動物研究發現，實驗鼠情緒激動時，體內會釋放大量腎上腺素和去甲腎上腺素，這會增加血管內的黏附分子，促使血液循環中的白細胞遷移到動脈粥樣硬化斑塊里，增加斑塊破裂和心源性猝死風險。人從生氣到猝死，大體可能經歷三步。

第一步，情緒激動時，體內會釋放大量兒茶酚胺、皮質醇等激素，它們作用于血管內皮細胞、巨噬細胞等，導致內皮細

胞損傷，白細胞遷移，發生局部炎症。

第二步，血管內皮細胞出現損傷後，炎症細胞會遷移至損傷處，血液中的脂質會局部沉積，導致動脈粥樣硬化的發生。

第三步，出現憤怒、沮喪等急性精神壓力時，壓力激素會讓血液中的炎症細胞遷移，促使動脈粥樣硬化斑塊破裂、脫落，局部形成血栓。

另外，情緒激動本身就會導致心肌耗量增加，最終誘發心梗或心源性猝死。特別是對於一些本來就患有高血壓的患者來說，情緒劇烈變化時，腎上腺素和去甲腎上腺素釋放，會導致血管收縮，血壓飆升，一方面可能直接引發血管破裂、腦出血而猝死；另一方面，血壓越高，血管壁上的粥樣硬化斑塊受到的衝擊越大，一旦脫落堵塞血管，就會導致腦梗或肺栓塞。

除了生氣，只要情緒過度波動，如傷心、驚恐等，都可能引發猝死。不良情緒對身體影響極大，所以要特別注意控制不良情緒，特別是高血壓、冠心病、糖尿病等患者，要學會放鬆心情，不以物喜不以己悲。如果實在忍不住想發火，最好暫時離開當下所處環境，通過散步、深呼吸等方式轉

移注意力，還可以在心中問問自己：為什麼生氣？是否值得？如果因情緒過激而發生胸痛、胸悶、嘔吐、呼吸困難、出汗、頭暈、抽搐、心悸、意識障礙，一定要及時撥打急救電話，等待專業救護人員的救治。

作者：薛超



每天少吃一點鹽 可和服藥一樣有效降血壓



最新美國研究發現，每天減少攝取 1 茶匙的鹽，不論是高血壓患者或一般人，都有助於降低血壓，效果甚至和服用血壓藥一樣好。

美國有線電視新聞網(CNN)報導，美國西北大學(Northwestern University)、范德比大學醫學中心(Vanderbilt University Medical Center)等學者組成的團隊，一項針對鹽攝入量與血壓的研究，11 日獲《美國醫學會》(JAMA)期刊刊登。

團隊對 213 名 50 歲至 75 歲的長者進行實驗，25% 的受試者血壓正常，25% 患有高血壓，但沒有進行治療，20% 受試者的血壓獲得控制，31% 的血壓不受控制。

研究人員先讓受試者進行一周的高鈉飲

食，之後再進行一周的低鈉飲食。高鈉飲食當周，受試者吃平常會吃的食物，但是再額外加 2 包高湯塊，每包高湯塊含有 1100 毫克的鈉含量。低鈉期間，受試者食用由營養師調配的低鈉食物，每天只攝取 500 毫克的鹽巴。

研究結果顯示，低鈉飲食期間，受試者血壓下降迅速且顯著，另外和高鈉飲食相比，極低鹽飲食受試者的血壓降了 8 毫米汞柱(mmHg)。參與這項研究的西北大學預防醫學教授艾倫(Norrina Allen)表示：“和他們的一般飲食相比，受試者的血壓降了 6 毫米汞柱，效果和第一線的血壓藥差不多。”

她說：“除此之外，血壓降得非常快，對血壓正常、有輕微高血壓，甚至是在已經在服藥的患者來說，效果都一致。”

艾倫也表示，這是一份呈現已經在使用血壓藥物的患者，甚至能藉由限制鈉攝取量來降低血壓，她說整體而言研究發現，不論使用何種藥物，降低飲食中的鈉含量，約 70-75% 的人，血壓可能會下降。

她說降低鈉攝取量並不會有明顯副作用，鼓勵民眾減少攝取，尤其味蕾幾周內就能適應，相較之下，血壓改善的速度更快。

一茶匙鹽巴相當於 2300 毫克，美國心臟學會(American Heart Association)建議，民眾每天應攝取低於 1500 毫克的鈉。

無接觸時代的“皮膚饑餓”

在現代人的生活中，身體接觸總體是呈下降趨勢的，對此，人類學家妮娜·G.雅布隆斯基感到擔憂。她認為這種變化的原因在於空間距離的增大、對高移動性的追求以及交流方式對技術手段的依賴。她並不是唯一有此擔憂的人。近幾年來，不管是哪個政治陣營的媒體都在討論這個問題。德國《日報》依據最近幾年流行的對催產素的研究提出，後現代社會“缺少愛撫”，因為現代社會拉開距離的一些做法對人與人之間自願的身體接觸以及與此相關的信任感都有損害。

克斯汀·烏夫納斯·莫伯格是位於瑞典斯德哥爾摩卡羅林斯卡醫學院的觸覺研究專家，她認為現代人“皮膚的飢餓感”已經無法消除，對人類來說，每天幾分鐘的身體接觸不足以使其找到自己的位置並獲得安全感。

《時代》周刊在一期封面故事中也提出，應該利用催產素的治療作用增加人們對觸摸的需求。之所以會有這樣的建議，是因為據推測，人類有助於產生信任感的催產素水平與歷史上相比下降了。兩個月後，《時代》周刊上的另一篇文章再次強調了人與人之間親密接觸具有無價的療愈作用，對每個人都有助益，文章題目是《靈藥·相互關懷》。他人的親近和關懷被認為是能夠替代藥物的治療手段。

麻省理工學院在全球範圍開展的一項對比研究表明，在生活空間特別大的歐洲和北美，人們的恐懼感比其他任何地方的人都更強烈。一項在美國邁阿密開展的研究顯示，今天在美國，12 歲的孩子更傾向於將皮膚接觸當作挑釁，而

不是關懷。邁阿密的觸覺研究所得出了類似萊比錫大學保爾·弗萊斯希學院觸覺實驗室創建者馬丁·格倫瓦爾德很久之前就在書中表達的觀點：觸摸對幾乎所有維係生命的因素都有促進作用，包括早產嬰兒的發育、阿爾茨海默病患者的記憶恢復以及免疫系統的加強。這就是觸摸的治療作用。

對於我們“生活在一個無接觸時代”這個令人擔憂的推測，格倫瓦爾德作為觸覺研究專家有什麼看法？他贊同這樣的推測嗎？包裹在薄薄煙霧中的格倫瓦爾德用低沉的聲音說，這都是推測，並沒有充分的證據。接下來，格倫瓦爾德給我們講了他作為實驗心理學者所觀察到的現象。

他談到了來這里受試的人。在實驗期間，這些人總是想要確保自己的手機就放在觸手可及的地方，而不是放在另外一個房間里。這個設備幾乎已經變成了人們身體的一部分，摸著手機就像摸著自己，能夠讓人確定自己還活著。格倫瓦爾德還說到了看牙的病人，在治療過程中，他們始終緊握著自己的手機。

格倫瓦爾德發現在這個社會中，在網上尋找性伴侶比找一個可以不斷擁抱的、能夠信任的人容易。

但同時，他又很確定人從根本上來說需求的並不是性，而是與人的親近，這能夠讓人獲得安全感，確認自己的存在，知道自己並不孤單。這些都可以通過擁抱，或是在萬不得已的情況下用擁抱的替代品來實現。格倫瓦爾德說，如果給學校里那些無法安靜下來的孩子穿上沙背心，會讓他們產生一種始終被擁抱

的感覺，這種方法在治療孤獨症患者方面被證明是有效的。孩子的身體在空間中產生的不知所措感一旦減弱，他們就能夠平靜下來。

這種“無接觸式社會”有證明實例嗎？是的，格倫瓦爾德發現了這種深刻變化的 3 個表徵，都有實例可以證明，並且都能夠體現人們對觸摸的渴求程度：

第一，蓬勃發展的保健熱潮最初主要是集中在色彩和氣味上，現在則主要是推銷按摩這一類與身體相關的項目；

第二，現在正慢慢興起的所謂擁抱派對(付費、有固定的規則、不發生性行爲)，在這一類活動中，素不相識的人互相擁抱，這種事先規定了形式的主動的身體接觸在多樣化的社會里不但被大眾接受，而且深受歡迎；



第三，狗、貓之類有皮毛的寵物的增加，無疑也是觸摸需求增加的表現。2015 年，德國登記在冊的寵物共 3000 萬只，比 2010 年增加了 700 萬只。寵物的作用也已經顯現出來：養寵物的人患病的概率要小得多，患病之後痊癒的速度也更快，總體看來壽命更長。

格倫瓦爾德說，人類缺少讓自己感覺舒適的觸摸時並不在意，而他就是來糾正這個錯誤的。說到這里他笑了：“作為哺乳動物的人，現在正在想盡辦法讓自己能夠繼續做哺乳動物。”

我們提了最後一個問題：“觸覺研究專家怎麼看待作為哺乳動物的人類用手指不斷觸摸手機光滑的表面這一行為？”這一問，讓格倫瓦爾德這個和氣、總是若有所思的人突然變得非常憤怒，還有悲傷，這讓我們感到很意外。他提高了聲音說：“我們在荒蕪，我們在腐爛。您就這樣寫：格倫瓦爾德說我們在一個平坦、光滑的世界里腐爛。看看那些套在學童身上的沙背心，就能知道我們已經腐爛到了什麼程度。”那些假想出來的，只作用于想象的身體接觸，不管是在電影院的大銀幕，還是自己在家看的影片，這些能作為替代嗎？格倫瓦爾德的聲音幾乎是生硬的：“不能！任何虛擬的東西都不可能替代皮膚接觸帶來的生物化學反應。”毫無疑問，他在為那些忘記自我的哺乳動物而憂心。告別的時候，他向我伸出手來——溫暖的握手，告別。我這才注意到，我們握手的時候，握的是整隻手，不是手指尖。這種常見的身體接觸是通過手掌完成的，而不是特別敏感的、暴露在外面的手指尖。

[德]伊麗莎白·馮·塔登



待書之道

不同的人對待書的方式各有不同,故而會留下不同的痕迹。我看書越多,就越能辨別這些痕迹。編輯兼散文家安妮·法迪曼將愛書之人分為兩種:“高雅的”與“世俗的”。在讀到她的這個描述時,我想起了兩個大學時期的朋友,她們是這兩種類型的典型,就連她們的外貌也截然相反:高雅的愛書人個子高挑、身材苗條、發色金黃,世俗的愛書人個頭矮小、體態豐滿、發色黝黑。

那位高雅的愛書人購買的書總是裝幀精美,她盡力將它們保存得完好如初。她還有一個小小的儀式,我從未見別人這麼做過。每當拿到一本嶄新的平裝書時,她都會把書脊朝下,將書立在她跟前的桌子上,然後用兩手的拇指和食指分別捏住最前面和最後面的幾頁,輕輕地拉向桌面。接着,她又捏住更靠近中央的幾頁如法炮製。以此類推,她輕柔地把書頁朝兩側翻開,逐漸翻到整本書的中心。她通過這種方式,在閱讀之前先把書脊軟化,使其活絡。這樣一來,書脊就能保持柔韌,她不會因讀到精彩之處,激動之下猛地將書向後翻折而導致書脊開裂或產生褶皺。她書架上的書都熠熠生輝,看起來幾乎和書店里的新書一樣潔淨亮麗。毋庸贅言,她從不會在書上寫字。

相反,那位世俗的愛書人則永遠不可能進行這種軟化書脊的儀式,因為這意味著要延遲享受閱讀的樂趣。她抓起一本新書,立馬就如飢似渴地讀起來。她毫不擔心書頁留有折角。開裂的書脊,空白處和環視頁上的圓珠筆筆迹、封面上的咖啡漬——所有這些都是愛的標誌,代表她對這本書有多熱愛。就算她將書倒扣在床頭櫃上,也無非是為了方便拿起來,接着從上次中斷的地方往下讀。她最喜歡的書就是破破爛爛的那些,因為她把它們讀得都要散架了。她沒有興趣將書保存得亮麗如新,她希望它們看起來就是被閱讀過的樣子。

當這兩位愛書人看到對方的書架時,都嚇得往後一退。“你怎么能這樣對待你的書?”高雅的愛書人一邊打量着世俗的愛書人的那些書脊褶皺開裂的書,一邊說:“你都不尊重你的書嗎?”世俗的愛書人看着與之相對的高雅的愛書人的書櫃說:“你真的讀過這些書嗎?看起來完全不像。”她們就此分道揚鑣,對方錯誤的待書之道讓她們連連搖頭。

作者:[英]湯姆·摩爾

老友Y今年七十歲了,依然每星期六都駕駛着新買的加長廂型車,在舊金山市區轉悠。這車有講究,里面有數千件東西——建築行業用得着的工具以及零部件,小至干衣機控制板的指甲大的晶片,大至一人高的熱水器。他當了大半輩子維修工,不算在香港當“三行佬”那七年,到了舊金山後干了足足四十年。他把自己打造成“無所不能”的日常生活問題專家——屋內任何傢具、電器、木器、水管、冷暖氣的維修均精通,連治白蟻也包了。手藝給他的回報也夠大,他已積累了一大筆財產。

於是,他成了朋友口中的“笨蛋”:早就該退休了,還這麼拼,圖什麼呢?我多次嚴肅地勸告他:“你目前的狀況,找不到比幹活更好的活法。但總歸有一天,你會拿不動電鑽和鋸木機,不趕緊學會休閒,遲早會後悔。”

他總是搔着黑白參半的頭髮,無奈地說:“是啊,我知道遲早要退下來,也搭了幾次郵輪去玩,嘗試休閒,但迄今為止均未成功。”

我以過來人的身份問:“讓你享受‘閒來無事,真有這麼難?’”

他沉吟一陣,說:“如果有那麼一兩種乃至更多的玩法,讓我得到相當於幹活一半的樂趣,我會毫不留戀地退休。”

我漸漸發現,這樣的“玩法”確實難找。因為Y的人生,恰恰詮釋了亞里士多德的名言:“人的快樂,生於能力變為效率的暢通。”且看,Y的活

計並不單一,好幾個公寓大廈的管理處是其多年的客戶。這些公寓若有任何故障,如水管堵了、門鈴壞了、熱水器漏水了,一個電話打給他,他出馬必搞定,且他一點兒也沒有因重複而生出厭膩。Y的活計,在“挑戰性”和“把握”之間實現了美妙的均衡。太繁雜會造成心理壓力,太簡單又缺乏趣味。他呢,既駕輕就熟又愛琢磨新玩意兒,每一樁“疑難雜症”都會激發他鑽研的興趣——當然,每次他都會收穫“治愈”後的舒暢和愉悅。

大體而言,他已實現由為生活而工作到為快樂而工作的蛻變。因熟練而來的自信,因廣受肯定而來的自豪,因無約束、無時限而來的輕鬆,因報酬豐厚而來的豪爽……于他,這一切只有在一天天的工作中才能夠獲得。相反,任何休閒,如一頓極品美食、一次豪華旅遊,充其量只是曇花一現的“例外”而已。

因此,要他捨棄這份手藝,一如要米開朗琪羅離開畫教堂天頂壁畫的腳手架,要歌唱家離開舞臺,要書法家扔掉筆。

於是,我有理由預測,別說七十歲,就是到了八十歲,Y也未必願意退休。即使坐上輪椅,他恐怕也要在施工现场當顧問。工作本身,于他而言,比退休快樂得多。

作者:荒田

暢適



價值表達與價值供給

一個原始部落的男人獵到一頭野豬, 怎麼辦? 那就要拿出一小塊肉和負責採集蔬菜、水果的女人交換。如果他要煮一鍋湯, 那他

還需要再拿出一些肉換一些鍋、碗和鹽。

要活下來,你就必須用自己的價值去交換別人的價值,這是人類社會最核心的生存法則——價值供給。

情況如果複雜一些:某一天在部落市場,男人提供狩獵回來的肉,卻有十個女人要提供蔬菜。女人感覺到肉這種資源的稀缺,就會極力宣揚自己今天採摘的蔬菜有多新鮮,別人的有多差。

人是社會性動物,為了生存,人類個體必須對群體展現自己的價值,這是邊緣生存法則——價值表達。

叫囂幾句“我的東西更好”(價值表達)遠比“我要提供讓你足夠滿意的東西”(價值供給)容易很多。所以,這個世界就逐漸形成了一種有趣的現象,那就是很多人更注重表達價值而非提供價值。比如,在辦公室里,許多人都在極力維護“我是對的”“我比你強”,卻忽略了自己能為別人提供什麼價值。而那些處理不好感情問題的人大多同樣如此,太注重表達自己的付出,卻忽略了提供舒適、關愛等價值。

作者:程驊



吃頓飯而已。”

以前,Leon的屏幕使用時間為日均4小時,並不算很長。但被智能手機“支配”的生活,和他人的並無不同。工作、社交、打遊戲、刷視頻,都在爭奪着他已經破碎的注意力,Leon開始感到強烈的不安和不開心。

Leon曾是一名科技記者,家里有很多智能家居產品,他在丹麥留學時所讀專業為數字社會學。也因此,他決定嘗試沒有智能手機的生活,將自己置于數字極簡的生存空間。

《數字極簡主義》一書的作者卡爾·紐波特認為,“數字極

後,家里的智能燈和窗簾也無法遙控了。

去飯館時,Leon不能線上支付,對方沒有POS機,不能刷卡。當大家聽說他不用智能手機時,都一臉震驚,並饒有興趣地聽他講這件古怪的事。Leon認為,他遇到的這些麻煩反而成為讓他和陌生人打開話匣子的一些契機。人與人在現實生活中的距離,微妙地拉近了。

“這個嘗試在短期內的確增加了生活成本。但要真正捨棄高科技帶來的便利,才能在低科技的生活中,找到原本被奪走的部分,比如時間,比如被分散的注意力。不過,所謂高科技帶來的便利究竟是無所謂的,還是得要用其他方式彌補的,這需要通過體驗去衡量。”Leon說。

一個月後,Leon購入一部僅有巴掌大、不能插卡的智能設備,連上無線網就可以使用。用完,關機,再扔回包里。智能設備里僅安裝了

為和意圖不匹配,以及使用電子產品沒有獲得滿足感時,基本可以判定他正處於一種“數字不健康”的狀態。

在與不同人的接觸中,Leon感覺到,很多人都能覺察到自己的“數字不健康”狀態,但仍不願意脫離它。“為什麼不願意離開?因為工作需要,因為必須及時回復消息。”Leon說,“我覺得大家會產生一種防禦和戒備的心態,但其實沒有仔細想過‘數字不健康這件事。’”

比“數字不健康”更極端的,是數字媒介的濫用。數字媒介傳播的速度之快、信息之多,讓人們很容易變得無理智和狂熱,出現“數字成癮”的情況。

美國臨床心理學博士瑪麗·K. 斯溫格爾在《劫持》一書中表示,數字成癮的過程如同賭博,大多數人在贏了錢之後,並不會及時停手。這變成一場循環,持續地按下輸入、搜索、發送按鈕,持續地想要尋找新的東西,隨時隨地,無休無止。

當Leon把自己的經歷分享在網上後,收到了很多網友的私信。有一名學生曾向Leon分享自己的經歷,參加完考試後,他的手機沒電了,本想租一個充電寶,猶豫了一會兒後,決定斷網一下午。這個下午,他到處漫步,看到剛剛孵出的小鴨子,看到一對情侶吵架又和好,去圖書館借了一本很久之前就想要的書……

“完全戒斷網絡這件事是不可能的,也是不現實的。如果真的要嘗試,不妨試試抽一小段時間進行斷網,陪伴家人和朋友,感受身邊的氣息,這樣就很好。”Leon說。

Leon有時會懷念自己留學的日子。清晨4點30分去健身房,在路上會看到送報的小貨車慢慢地駛來,挨家挨戶地投遞報紙。送報紙的小哥穿着綠色的衣服,笑容洋溢在臉上,像一隻晨起的小鳥。如果主人很久不在家,報紙會囤成小山堆。書店的架子上,也有一排擺滿了報紙、雜誌。

哪種生活方式更適合自己,取決於個人選擇。但面對數字焦慮、信息過載,多一些警惕和反思,意識到打開某個軟件的使用意圖是什麼,才能更高效、更好地利用數字科技。

“曾經我覺得互聯網上什麼都有,但我現在更深刻的感受是,互聯網之外還有更多。”Leon說。

作者:石悅欣

停用智能手機之後

身為“90後”的Leon不開心。“在地鐵上聽喜歡的歌時,我真的在放鬆嗎?在地鐵上拿出電腦加班,真的比認真坐在辦公桌前工作效率更高嗎?每時每刻的娛樂消費,真的必要嗎?讓人生活便捷的科技,為什麼讓我更疲憊瞭?如果沒有智能手機,我應該怎麼活下去?”

Leon決定做一個試驗——停用智能手機。這一停,就是兩年。他把自己的智能手機交給朋友保管,取而代之的是一部極簡的功能機。黑白的墨水屏幕,大小只有普通手機的一半,沒有攝像頭,不能安裝軟件,連鬧鐘都只能設定一個。看起來,它甚至不像一部手機。

兩年間,他變成了別人口中的“怪人”。智能手機里的應用程序,都被別的工具替代,他每次出門,帶的東西更多了。現金、筆記本、身份證、相機、可以掛在鑰匙鏈上的手電筒……他的微信僅在電腦端登錄使用。

數字斷捨離

到了飯點,Leon和同事點開外賣軟件,令人眼花繚亂的搶紅包頁面接連跳出,“滿××減××”的字樣,變戲法似的企圖讓屏幕前的人點開;結算金額時,又蹦出了建議開通會員的頁面。Leon無奈地說:“我們只是想鬆鬆地

簡主義”指將自己的上網時間,精心地分配到對自己真正有價值的事情上。

Leon讀完這本書後,開啓了第一個月的試驗。當然,Leon並非一個孤獨的“怪人”。不少年輕人都意識到了數字媒體對自身的影響,開始尋求“數字健康”的生活模式。僅是豆瓣小組“數字極簡主義者”和“遠離屏幕計劃”中,就聚集了近7萬人。清理微信公眾號,清空購物車,刪除無用的手機軟件,強迫自己進行戶外活動,和朋友線下聚會,讀書,旅行……人們嘗試從身邊的小事做起,改變數字使用習慣,在數字化潮流中,向極簡主義出發。

停用智能手機之後

計劃開始前,Leon告知自己的朋友和家人,接下來的一個月就用打電話和發短信的方式與他聯繫。接着,他深度體驗了不使用智能手機的老年人是如何在城市里生活的。最後,他把不得不使用的軟件轉移到電腦端,並且刻意減少使用時間。

第一周的興奮和新鮮過後,第二周開始,Leon遇到了一些麻煩。他加班到很晚,回家時沒有手電筒,只能摸黑走夜路;停用智能手機

一些不得不用軟件。

如今,試驗已經進行了兩年,Leon將屏幕上省下的時間都用在什麼地方了?他是否達到了理想的生活狀態?

答案是,他認為自己的生活並沒有發生想象中翻天覆地的變化。只是偶爾從同事那里聽到,從前性格急躁的他好像變得有耐心了。

“數字斷捨離並不能讓人變得與眾不同。大多數人都離不開智能手機,但並非所有人和手機的關係都是不健康的。”Leon說,“不刷手機的日子,雖然無聊,但並不糟糕。我也會在閒暇時間反思,什麼樣的科技是被人需要的,怎樣與數字網絡共處是令人舒服的,並在這種無聊中獲得新發現。”

兩年間,生活中最大的變化是,Leon和好友線下聚會的次數變多了。他愛好攝影,有了更多的時間旅行拍照,今年還計劃辦一場攝影展。讀書,健身,攝影,放空……“碎片時間不利用起來,就真的‘碎在那兒了。’”Leon說,“即使什麼都不干,就在家裡發發呆,也是放鬆的。”

和互聯網友好地互動

Leon提到,當一個人使用電子產品的行

父母的“多米諾骨牌邏輯”

很多時候,父母不僅找不到真正的問題,還會把很小的問題看得非常嚴重。這種父母往往有一種“多米諾骨牌邏輯”:一個小問題不解決,就會引起連鎖反應,最後變成一個大問題。這種邏輯會使得家長對每一個很小的問題都非常恐懼,覺得一定要讓孩子做出改變。

有一個多米諾骨牌邏輯的典型例子:上不了好的小學就上不了好的中學,上不了好的中學就考不上好的大學,考不上好的大學就找不到好的工作,找不到好的工作,人生就廢了……這在學術上叫“滑坡謬誤”,也就是說:上不了好的小學不一定上不了好的中學,兩者之間不是必然關係,但是父母一旦相信這個邏輯,就認為孩子不能輸在起跑線上。小學的重要性就在於背後有這樣一個邏輯鏈條。

比如,孩子出門沒有和認識的人打招呼,本來是一件很小的事情,但是有多米諾骨牌邏輯的父母會這樣思考:如果他現在不和人打招呼,那以後就不會和別人打招呼;不會打招呼就不會交朋友,不會交朋友就不能和別人很好地交流,那麼以後就很難建立自己的人脈;沒有人脈工作就會很艱難,工作很艱難就不能成功,不能成功可能連對象也

找不到……最後他的人生就廢了。太可怕了!所以,不和人打招呼絕對不是一件小事。這時,父母忘了孩子的年齡和具體情況,總之,一定要改變孩子不和人打招呼的



行為。因此各種講道理、威脅、利益交換就開始了,這使得本來只是孩子在某一階段段的正常表現變成一個讓雙方都很有壓力的問題。最後,演變為親子衝突。

凡是有多米諾骨牌邏輯的父母都會把一件小事和一個未來可能的嚴重後果聯繫起來:

今天玩電子遊戲很開心,那最後很可能會網絡成癮;今天丟了橡皮,那以後就會不愛惜東西,丟筆和書包……鋪張浪費,無法養成好的生活習慣。所以,父母無法忍受孩子犯的每一個小小的錯誤,一定要糾正,一定要改變。父母的恐懼和焦慮是他們不斷挑別孩子行為的原因。如果認識不到多米諾骨牌邏輯的可笑,父母就不能放輕鬆,就不能接受孩子成長中本來就會出現很多小問題的

正常狀態,不相信這些小問題會隨着孩子的成長而改掉的可能性。父母把每一個小問題能否改變都看作自己教育成功與否的關鍵,因此,糾錯的力度層層加大,直到雙方都精疲力竭。

父母一直在糾錯,一直在批評,甚至頻繁到完全沒有察覺自己在批評孩子,覺得那些“不要”“快點”都是正常的對話,意識不到問題。父母對於糾錯已經習以為常,偶爾表揚一下孩子,就覺得自己是開明,經常肯定孩子的父母了,但孩子沒有這樣的感覺。甚至在不斷地糾錯但沒有取得預期效果的時候,父母也沒有好好去想這些問題背後真正的原因,也不會反思一下是不是自己的方法錯了。也許,那根本不是孩子的問題。

作者:沈奕斐



這兩年來,我與兒子的關係越來越融洽了。這源於我的改變。

以前,兒子放學回家寫作業,總是這兒摸摸,那兒撓撓,遲遲進不了正題。這個時候,我常說:“你看你,搞半天也沒做一道題……”一通指責,常引發小傢伙的強烈不滿。

以前,晚上睡覺前,他遲遲不願意去洗漱,我就催促:“還不快去洗?看幾點了,天天熬這麼晚!”他往往委屈地說:“我本來正準備去洗的,你一吵,我就不想洗了。”

對孩子的行為,我進行了反思。在以上的場景中,其實孩子的心理語言是:“你不說,我本來能做好,但你一說一吵,就好像我自己什麼都不知道似的,這說明你不信任我。你不相信我自己能做好,我還聽你的話,那不就是承認自己做好不好嗎?”

所以,指責往往帶來委屈與對抗。其實,指責孩子,話語的預設是他是一個“壞角色”,做不好自己的事情,這種隱含的意味,孩子的潛意識就能辨別出來。他一聽到類似的話,立即判別出對方是把自己當成了一個“壞角色”,沒有人願意被別人當作“壞人”。

後來,我換了一種表達,當孩子這兒摸摸,那兒撓撓時,我會說:“嘿,你還挺愛鑽研的呢!很多科學家小時候都喜歡這兒摸摸,那兒碰碰的!”“你的興趣還挺廣泛的!”這樣的話,孩子愛聽,因為話語背後,是把他放在了“好角色”的位置上。他甚至會與你交流自己的心得,你再真誠與他交談幾句,會發現孩子很快就知道自己應該干什么,很快就進入學習狀態。

其實,我們每個人在與他人對話時,幾乎都隱含着對對方的評價。當你把對方置于“壞角色”的預設時,你說得越對,其實表明對方越錯,帶來的必然是對抗(即使有些對抗沒明顯表露);而當你把對方當成一個“好角色”時,帶給人的是良好的自我感覺,讓對方感到自己可以掌控自己的人生,這樣他自然願意接受你的建議。

作者:南

話語的預設有那麼重要

別做一祇盲從的“毛毛蟲”

蟲非常喜歡吃的樹葉。結果發現這些毛毛蟲只會在圍好的圓圈內首尾相接的進行爬動,沒有毛毛蟲會爬出這個圈外去吃樹葉,最後它們因為太累和太餓死掉了。

這種因為從眾心理跟隨他人腳步、跟隨前人腳步,或者一味地按照固有的模式進行思考和行動從而導致失敗的現象稱為“毛毛蟲效應”。放到現實生活中這種現象比比皆是,不僅僅是在孩子的學習過程中,在我們成年人的工作中也經常出現這樣的現象。

“毛毛蟲效應”會導致什麼後果

毛毛蟲效應會麻痹我們思維的靈活性,影響創新思維的出現,當慣性的思維出現時,獨立思考就會被減弱,這時候往往做的選擇會導致錯誤的結果。而且經年累月地按照一種既定的模式思考問題,不僅容易使人厭倦,更容易麻痺人的創造能力,影響潛能的發揮。陷入“毛毛蟲效應”的孩子有兩個隨波逐流的表现:一是絕對服從權威說的話,二是盲目地跟

隨班級里的潮流。

如果你覺得孩子很努力,卻依然沒有達到想要的效果,那麼你需要停下來好好思考,看看周圍是否有更廣闊的天地、更開闊的視野。在充滿變化的時代,我們要做好隨時接受並學習的心理準備,而不是一味地跟着自己前面的毛毛蟲不停轉圈。走出從眾的怪圈,另闢一條屬於自己的道路。

擺脫“毛毛蟲效應”記住這三點

1.父母應該培養孩子獨立思考能力

在生活中,父母應該培養孩子獨立思考的習慣。比如,你可以讓孩子選擇做還是不做,不要為孩子包辦所有事情。父母應該把決策權留給孩子自己,同時,當孩子失敗時,要給孩子反省的機會。

2.鼓勵孩子們意識到未知

孩子們對未知事物特別好奇,父母應該鼓勵孩子保持探索的好奇心。這會讓孩子們走出舒適的圈子,勇敢地嘗試新鮮事物,探索和挑戰一些平時不敢做的事情。

3.教孩子學會逆向思維處理事情

一般來說,人們會用固定的思維來處理問題,正因為如此,很難走出熟悉的圈子。父母應該教會孩子從不同的角度思考,並通過逆向思維找到其他解決問題的方法。這有助於培養孩子的創新精神,更好地開發他們的大腦。

作者:李蕙君

女兒上五年級,無論是學校的作業還是課後興趣班都沒落下。每天放學後立馬寫作業、練琴、練習英語對話,勤學苦練廢寢忘食,結果不但學習成績退後,鋼琴考级也失利了。這究竟是怎么回事呢?

孩子明明很努力了,每天除了上學校里的課,還去各種課外輔導班進行補習、學習才藝,可是無論哪一項都收效甚微。這種現象相信很多家長都遇到過,也至今沒有搞明白其中原委。其實這都是因為深陷“毛毛蟲效應”的陷阱而不自知。

什麼是“毛毛蟲效應”

法國的一位心理學家曾做過一個實驗,他將毛毛蟲放在圓形花盆的一周首尾相接的圍成一圈,然後在花盆的不遠處放置一些毛毛



最傷孩子的7句話:有些話,永遠不要跟孩子說 (下)

4

當父母說:“一看你就沒多大出息,將來就撿破爛吧。”真實想法:“你需要更加努力。”孩子理解:“我很差勁。”我的一個學生,平時很聰明,成績也好,只是上課幾乎不會主動舉手。

為了鼓勵她,我向她媽媽建議可以給孩子一些鍛煉的機會。沒想到我一張口,她媽媽當着女兒的面就開始抱怨:“她從小到大都是這副沒出息的死樣子,根本站不到台前去,上去了也是丟人現眼……”

孩子看了看媽媽,眼睛里的小星星驟然黯淡下去……

原來,這才是她從不主動舉手的真正原因:別的孩子被允許試錯,而她即便做對,也是“丟人現眼”……

心理學中有個“阿倫森效應”,指的是隨着獎勵減少而態度逐漸消極,隨着獎勵增加而態度逐漸積極。父母對孩子的鼓勵和肯定,是對孩子最好的獎勵。

這種獎勵越多,孩子的進步就越快;反之,差評越多,孩子就越有可能把它當成自己的標籤,從“可能做不到”,最後變成“真的做不到”。

5

當父母說:“就知道玩,一學習就沒精神。”真實想法:“學習的時候不要想着玩,才能進步。”孩子理解:“在媽媽眼里,我只有做個學習機器,她才滿意。”作為母親,我一直堅信一個原則“玩得好,才能學得好”。

因為這是一個良性循環:玩累了——能休息好——上學時精力十足——學習時的專注力就提陞了——完成作業時的效率提高了——更多能夠玩耍的時間。

管理學大師史蒂芬·柯維提出:“鍛煉身

體,可以調節壓力,培養積極主動的能力。”盡情玩耍,並非是放縱孩子。相反,是讓孩子在玩耍中釋放學習的壓力,給自己的精神層面充電。

無論是學還是玩,都可以遵從“要事第一”原則。把當下最重要的事放在第一位,玩的時候好好玩,學的時候好好學,互相鏈接,達成平衡,才能產出最佳效能。

6

當父母說:“你怎么就不如別人?”真實想法:“你要學習別的孩子的優勢。”孩子理解:“我不如別人,在爸媽眼里我總是很差。”

有次出門吃飯,隔壁桌的爸爸教育兒子:“谷愛凌才十幾歲就是奧運冠軍了,你就不能像她一樣努力嗎?”

沒想到兒子卻回懟:“谷愛凌的爸爸是哈佛畢業,要不你先考個哈佛?”

知乎上有個熱門問題:“爸媽老拿我和別的孩子比,是不是代表我真的不如別人?”

有個答案特別觸動我:“不是的,你非常優秀,他們只是用錯了激勵方式而已。”

的確,與其揪着孩子的“短板”,不如關注孩子的“長板”:比如有些孩子性格內向,不敢表現自己,可是他喜歡看書,那就鼓勵他先把所讀所思寫下來,然後再表達出來……

每個孩子的優勢,都能以不同方式“對接”到學習方法上。“創造性溝通原則”里指出:要重視不同個體的不同心理、情緒與智能。孩子亦然,每個孩子都是與眾不同的。

比起讓孩子和不同的人橫向比較,對自己的努力產生懷疑,不如通過正向激勵的方式,鼓勵孩子縱向超越自己。

7

當父母說:“你又錯了,真笨!”真實想法:“用心一點,就可以成功。”孩子理解:“我是個失敗者。”

當孩子在面對一兩次的失敗時,很容易產生挫敗感。如果這個時候,從父母那里尋求不到鼓勵,挫敗的情緒得不到正確地引導和宣洩時,孩子就很容易變得不自信、膽小,最後拒絕再去嘗試。

有句話說:“不要用你的情緒,去指責孩子的失敗。”當孩子偶爾失敗時,父母可以嘗試溝通中的“以終為始”原則:既然目標是為讓孩子避免再次失敗,那就從此刻的失敗中尋找經驗,繼續嘗試,而不是把宣洩情緒當做溝通方式和目的。

比如,在日常中,少用“近視眼”,多用“放大鏡”,忽略孩子的一些小錯誤,多說幾句“媽媽看到了你的進步,你願意再試試嗎?”

8

寫在最後

有句話說:“父母低估了自己曾對孩子造成的傷害,也高估了孩子癒合傷口的能力。”

很多孩子在成年後的心理問題,大多都來自原生家庭的語言傷害。教育孩子,是一個時間漫長的人生歷程。這個過程中,孩子在成長,父母也在成長。

粗暴的溝通行為,

很容易產生立竿見影的效果,但等孩子長大,當他擁有反抗父母的能力後,就很難再“屈從”於父母的權力之下。

養育孩子,的確是一件不容易的事。父母難免會對孩子有懲罰和責罵,但我們要看到“下意識”的語言背後,我們真正想表達的是什麼。

不要真的等到孩子完全拒絕溝通的時候,再去指責孩子不理解父母,不感恩父母。多把真心話說給孩子聽,愛的能量才會在親子之間流動;孩子接收到我們的善意,才能用愛和信任驅動內在動機去成長。

孩子,是獨立的生命個體,他們需要被尊重、理解、信任,他們需要平等地交流、有互動的溝通,這樣,才能形成自尊、自信、獨立的人格。而這些,才是孩子面對未來時,最強大的支撐和實力。

作者:牧青野



這世上竟然有這樣的愛！

——一個黑人媽媽收養着中國棄嬰

原創:沈群 Steven 中美企業峰會

序言

超過十萬個中國棄嬰被領養到美國，這個事實已被越來越多的國人知道。這些孩子中絕大多數都有不同程度殘疾，這個事實也越來越廣為人知。但你聽沒聽說過一個美國黑人收養了中國棄嬰？專業從事對美國收養家庭救助工作四年，我接觸了無數個美國收養中國孤兒的家庭，但對這樣的事卻聞所未聞。就這個問題我請教過美國業內資深人士——是不是收養中國孤兒的家庭都是白人？你有沒有見過黑人養父母？如果沒有，那是為什麼？白人黑人信仰的不都是同一個基督教嗎？



美國最大的收養中國孤兒的協會叫 CCAI, Chinese Children Adoption International——中國兒童國際收養協會。他們的會員是由上萬個美國收養家庭構成的。該協會負責人在面對我這個問題時是這樣答復的——“絕少有”。“我知道的即使有黑人的收養家庭，那也是出自黑人白人組合的家庭。我還沒有接觸過純黑人家庭收養的。”“至於什麼原因？不錯，黑人也信基督教。但我想這和信仰無關，應該是文化的問題吧？”從那以後我腦子裡就形成了一個固有的認知——黑人不會收養中國孤兒。今天，我的這個認知被推翻了——一個黑人媽媽收養着中國殘疾的孤兒。而且這個收養的背後還有着感天動地的故事。你且聽我從頭道來——

一、中國棄嬰被收養到美國後再次失去了家

這個被起名為 Celeb 的中國男孩自小患有自閉症、ADHD 多動症和雙向情感障礙。他很難控制自己的情緒和行為。



在6歲那年，他被一對好心的美國夫婦從中國福利院收養，漂洋過海進入了美國家庭。整整兩年裡，養父母試圖調教 Celeb 的行為(孩子的病症在領養前父母就知曉)，但始終未能成功。於是這對養父母選擇了放棄。按照美國的程序，他們把 Celeb 交給了當地——田納西州孟菲斯市的福利局。這使得這位年僅8歲的孩子在美國又再次失去了家。孟菲斯福利局在接受這個孩子後就開始為他尋找新的收養家庭。因為他們懂得沒有一個地方比給這孩子一個家更有益於他成長。(怎能讓我這不給這福利局點贊?)然而這又談何容易?當一個孩子有這樣一個背



景，又是這樣一種現狀，當一對養父母已花巨資(三萬三千左右美金)，不遠萬里把他收養到自己家中，整整兩年的努力都不能奏效，誰還敢接受這個挑戰?福利局聯繫了一個黑人媽媽，她就是我們今天要說的主人公，名叫 Brenda Brown。

她是一個單親媽媽。但不愧為一個杰出的媽媽。在接觸到 Celeb 之前她已養育了七個男孩子。其中4個為親生的，另有2個領養的和一個代養的孩子。看到她和孩子的照片你就會感嘆她是一個好媽媽——每一個孩子都被她收拾得乾乾淨淨，利利索索。Brenda 媽媽聽說這個情景後沒有退縮，但也有所顧慮而並未立即接受。因為她不确定她是否能夠當好這樣一個特殊的孩子的媽。她與福利局商定，孩子仍然留在福利局，但她以養母(Foster parent)的身份來照顧這個孩子。就以這種形式，她撫養了 Celeb 一年。(再次為美國給孩子開放出多種可能性的機制點贊!)整整一年後，在 Celeb 九歲那年，Brenda 毅然做出決定，把這個有特殊問題的孩子接到自己家中收養!感謝這位偉大的媽媽!在這位身患多種病症的孩子一再被遺棄又放棄之後，又給了他一個家!從照片上我可以看到 Brenda 媽媽是一幅弱小的身體。我不能想像，在這位黑人單親媽媽弱小的身體中竟蘊含着如此強大的愛!

二、這世上有多少愛可以重來

中國的收養法不允許單親家庭收養孩子。這一條法規其實讓眾多孤兒們失去了不少獲得一個家的機會。其實我相信很多單親媽媽收養孩子後會更專注於孩子，更容易與孩子建立起那種相依為命的親情。

在我看來，家長是單親還是雙親並不重要，家長有沒有愛心才是關鍵。前些年我們基金會就捐助過一個生活在科羅拉多州的叫艾麗西亞的白人單親媽媽，她就憑一己之力撫養着三個來自中國的殘疾棄嬰。

由於這個單身媽媽原來居住的鄉村沒有特殊教育學校。為了讓孩子受到更適合的教育，她舉家搬遷，從偏遠的鄉村搬到了有特殊教育學校的大城市。還有那個世間廣為傳頌的的勵志故事——一個美國媽媽把廣西的一個棄嬰收養到自己家中，最終把她培養成了體操世界冠軍。那不也是一個單親媽媽?光陰似箭，日月如梭，到今天 Brenda 媽媽把 Celeb 收養入家中已超過了六年。母子二人已從生人變成了親人。看看 Celeb 在媽媽指教下憨態可掬的樣子，再想到前一對養父母努力了兩年不得不放棄，你就能領悟到這位單親媽媽對這個特殊的兒子傾注了多少心血!

在這年復一年的付出中，Brenda 媽媽也已過了花甲之年。除了日常調整 Celeb 的行為外，她還教育這個孩子學會感恩——她每年都會帶着 Celeb 去看望他曾經的養父母。前幾天，一則消息傳來才引發了我對這位黑人收養媽媽的關注——Brenda 對當地華人辦的春節聯歡晚會和新年活動非常感興趣。她請求華人朋友幫忙要讓他參加這些活動。她強調——不要讓 Celeb 斷了和中國文化的聯繫。就在這次的交流中，我瞭解到 Brenda 家剛剛發生了一起事故——她家的水管在嚴寒中爆裂，但她沒有能力支付這筆費用，於是做了一個 \$2200 的貸款，才把修水管的錢付上。看到這里我中止不住的難受——一個日復一日年復一年奉獻着大愛的單親媽媽，在她年過 60 的年紀，還要去貸款來修理自家爆裂的水管!當我再做進一步瞭解時才發現，Brenda 媽媽生活上一直清貧且拮据。2021 年末，我師妹羅新採寫了 100 個美國收養家庭，這位黑人媽媽位列第七號家庭。當時問到她的什麼聖誕的心願時，她開出的心願單都是給 Celeb 的小物

品。一共十項，總價格加起來還不到 150 美金!去年 12 月再次問她聖誕的心願，她說她的孩子 Celeb 喜歡中國辣味的方便麵!——在這兩年中這位媽媽的聖誕心願向我們傳達瞭如下信息:1.她的心里只有她這個特殊的兒子 Celeb;2.她的生活如此清貧，讓她開一年一次的心願單，她想到的都是如此廉價的小物品，還竟然包括方便麵!四年前

我創辦中美慈愛基金會(英文名:A Perfect Love)就有這樣一個初衷——我們不能對這些收養家庭的困難袖手旁觀。不能讓這些人獻出了大愛還要遭受不幸。於是我們在那個關注美國收養家庭的大微信群里呼籲——我來帶頭捐款，我們一起努力把這為這個修水管而做的貸款一筆還清。

三、你永不放棄，我攜手同行

立刻多名群友共同出手，兩天之內我們就湊夠了這筆資金! Brenda 媽媽的愛感動着我們每個人。我們不應該讓她帶着自己的中國兒子出席孟菲斯當地的春節文化活動時，還要擔心自己家中有一筆貸款沒有還清! Brenda 媽媽帶着 Celeb 出席當地春節慶祝活動

就是這位黑人單親媽媽，讓我瞭解到美國現在還有這樣一個群體——當之前的收養家庭不堪重負不得不放棄這些孩子時，他們能夠迎難而上，前赴後繼地接過這愛的火炬。

想到此，我就隨即向“收養村”的群友們發出請求——還有誰認識這種二次收養的家庭，請與我聯繫。我們基金會願盡力幫助這些獻出大愛的家庭。很快，一個叫 Clyde XI 的群友馬上向我提供了另外兩個二次收養家庭的信息。於是我決定刻不容緩，在我們基金會已有的十四大工程之上，立即設立全新的第十五大工程——為這樣的家庭設立專項資金，隨時對他們的困難進行救助。就這樣，24 小時內，這個叫做“永不放棄”的全新工

程確立了。而且第一筆資金也已備好，我們隨即進入到給這些家庭核發捐助款項的程序中。不知道美國還有多少這樣的單親媽媽，還有多少這樣二次收養的家庭正負重前行。借此文發表我也向公眾發佈一個信息——只要他們有困難，我們基金會就會出手。這就叫“你永不放棄，我攜手同行”。說到此我要介紹一個為大多數人所不知的現實——在美國做國際收養比國內收養要承擔大得多的經濟壓力。首先美國國內也有很多等待被收養的孩子(這些孩子不像國內那樣是被父母拋棄，而是少女未婚生產無法撫養，家長因故去逝或被判刑不能撫養等等)，但當一個美國父母從社會福利局把一個孩子收養回家，這孩子是帶着資金來的——政府會按月給養父母相應的生活費。(即把原來在福利局養這孩子的費用轉發給收養這孩子的家庭。)但與此相對應的是，美國那些做國際收養的家庭卻享受不到這份由美國納稅人打造的福利——政府每月發來的支票。他們只能憑藉一己之力來支付孩子的生活費。這對於那些還要給孩子治療疾病的家庭來說，負擔就格外沉重了。這些美國收養家庭從萬里之外把中國的棄嬰收養到自己家中，還要年復一年地擔負着經濟壓力，我們不支持還讓誰來支持?這也正是我四年前創辦中美慈愛基金會的

意義所在。我永遠不會忘記四年前我們去一個美國收養家庭捐款時那位美國媽媽說給我的話——“我們也接受來自(美國)各方的捐款，但你們給的這份錢是不一樣的，因為這讓我的孩子知道——家鄉的人們沒有忘記他們。”對於這些被二次收養的孩子來說，他們不僅身有殘疾而且由於被“二次拋棄”，所以會有更嚴重的心理創傷。這樣的孩子我們不幫誰來幫?就像本文所講述的 Brenda 媽媽和兒子 Celeb 的故事，我們幫助他們，除了因為對這位黑人媽媽心生敬仰以外，我們也讓她知道——中華民族是一個知恩圖報的民族。而對於這個孩子來講，我們想讓他知道——家鄉的父老鄉親沒有忘記他。

結語

這個黑人單親媽媽的收養故事推翻了我原有的偏見，讓我重新認知這個充滿了艱難也充滿了愛的大千世界。這個全新的認知更能夠使我在日復一日推進這個慈善事業中，懷一顆謙卑之心，帶着對生命的敬畏，執着前行。在此新春來臨之際，我祝願每一個被拋棄的無辜的孩子的背後都能有一個永不放棄的媽媽!

中美慈愛基金會會長 沈群



她要給孩子們一個“永遠的家”

· 一個美國媽為中國娃打造夢幻屋的故事

原創:沈群 Steven 中美企業峰會

序言

人們常說“美國夢”，這個概念包括了很多內涵。包括自由的精神追求，白手起家創新實現夢想等等。

但美國夢常常還包含了一個特定的內容，就是在美國建一個滿足自己心願的房子。英文叫“dream house”——中文翻譯就是“夢幻屋”。什麼樣的房子才稱得上“夢幻屋”？可能不同的人會有不同的理解。但我的理解是不在於這房子有多大，也不在於這房子有多豪華，關鍵在於這房子是不是量身定製的，是不是房主人日常生活所需的各種功能一應俱全，從而讓房主人住在其中如入夢幻般的滿足。



在美生活 34 年中，我已見過很多人的夢幻屋。但今天我要說的這個房子卻是絕無僅有的一個。因為她是一個美國媽媽給自己領養的殘疾的中國孩子們打造的夢幻屋。這個美麗動人的故事還要從頭說起——一、走上領養之路，一發而不可收麗莎·蘭普金是生活在美國肯塔基州一個叫喬治敦小鎮的普通的媽媽。她和基寧結婚以後生下了自己的一兒一女，組成了一個完美的家庭。麗莎一家四口但麗莎從小就有一個非同尋常的夢想——領養孩子，她要給那些沒有家的孩子一個家，做那些失去了父母的孩子的媽媽。2006 年起，她就和老公商量好了進行孤兒收養。



當她看到老公的同事從中國收養了一個中國棄嬰時，她就將收養目標定為中國的孤兒。經過兩年的等待和辦理，她和老公終於如願以償完成了手續，一起飛赴中國重慶，收養了患有結腸直腸囊腫的米亞。隨後他們一發而不可收，第二個收養的是患有先天性伊托黑素瘤病的諾亞，第三個收養的是患有腦癱的奧布萊，第四個是患有先天性杵狀指的卡特。麗莎和諾亞麗莎和奧布萊麗莎和卡特由於從中國收養一個孩子總共要花去三萬多美元，而把孩子收到美國後還要進行一系列的檢查和治療，所以麗莎和基寧這個本來經濟殷實的家庭在這一連串收養後也花光了所有積蓄，他們的生活開始捉襟見肘，以至於不得不把家里的雷克薩斯車換成了二手的丰田。到此時老公基寧已開始擔心老婆這利不住車的瘋狂舉動。作為家里唯一一個上班掙錢的人，他心里在想——收養這事還有沒有完？但此時麗莎對於來中國收養這些殘疾的小生命已走火入魔。她每次來到中國福利院領走孩子時，都看到還有殘疾的孤兒在痛苦中掙扎。正是由於親眼看到那些童真的、渴望被愛的眼神，她的心被牽扯着，使她一次又一次漂洋過海，重返中國，走進一個又一個福利院。



作為一個基督徒，她踐行着“愛人如己”。她覺得那些孩子的狀況是不能讓她忍受的。她對老公基寧說：“不知怎么回事，每一次我離開中國的時候，都感覺有一半的心留在了中國。”老公對她說：“我也有完全一樣的感覺。”沒有錢怎麼辦？這個本來照顧着 6 個孩子的媽媽（兩個是自己親生的）開始用各種力所能及的方式籌措資金——為別人看孩子，賣披薩、變賣家里的二手物品等等，只為能收養更多的中國孤兒。在他們辦理收養第五個孩子艾薇麗的手續時，麗莎家已經沒有任何錢的可供變賣的家產，艾薇麗是一個患有腦癱，且身體嚴重發育遲緩的女孩，並且她馬上就要到中國收養法律限定的年齡——14 歲。換句話說，如果不能在這孩子 14 歲生日前將她收養到美國，那麼根據中國法律她這一生就永遠不能再被收養，兒童福利院也不再會養活她的義務，她就只能自己走上社會討生活了。於是麗莎就毅然決然地把自己唯一的房產抵押出了貸款。用於收養這第五個急等在深圳福利院的殘疾孩子。而就在這時，她又得知還有一個女孩也已接近 14 周歲的年限，她在西安兒童福利院中天天祈禱着被人收養走。因為這孩子脊椎神經的毛病導致她終身不能站立。因此她也沒有辦法在走上社會後有一份自食其力的生活。這個女孩後來被麗莎起名為茉莉。於是麗莎就毫不猶豫地把茉莉也加入到了她緊急收養的手續中。她不能眼睜睜看着這兩個無法自立的孩子流浪在人間。



最終，麗莎和老公的竭盡全力完成了繁瑣的國際收養手續，終於搶救性地將這兩個孩子收養成功。——當兩個孩子登上飛往美國的航班時，茉莉距離 14 歲的生日只有 3 個月，而艾薇麗距離 14 歲的生日只差兩天！母女三人在機場合影就這樣，這一個個被自己父母拋棄的中國殘疾孩子被麗莎和基寧一次次跨越太平洋，收回到自己家中。麗莎一直不停地收養，直到法律規定的一對夫妻能夠收養的最高上限——6 個。二、喜得“夢幻屋”，再獲八方援助——中華民族是知恩圖報的民族隨着孩子們長大，麗莎和老公一直居住的那個房子已完全不適合他們一家十口人居住了。不僅是房子太小，臥室不夠，衛生間不夠（一共只有兩個衛生間，一家人早起上班上學時像打仗一樣緊張），而且屋裏過道太窄，衛生間太窄，輪椅或 Walker（助走器）通過極不方便。所以麗莎一直在想着怎樣才能換一個大一點、衛生間多一點、更適合孩子們居住的房子。



終於，他們得知在幾英里外有一處廢棄的房子進入了法院拍賣的程序。那房子雖然很老並廢棄已久，地下室都已長期積水。但房子足夠大——有六千多英尺（相當於 500 多平方米），7 個臥室和 4 個衛生間。關鍵是那走廊足夠寬，能使輪椅順暢通過，而且至少有一個衛生間足夠寬大能讓坐輪椅的人方便使用！地下室積水情況——這不就是給她家量身定製的夢幻屋嗎？麗莎喜出望外，她參加了該屋的法院拍賣，最後終於以加價三萬美元把這個房子拿到了手中！一想到有一天孩子們可以住到這個每人都自己臥室且使用方便的房子，麗莎就欣喜不已。還記得在 2019 年我與麗莎初次相見，我問她：“為什麼你要收養這些殘疾的孩子？”她立即拉下臉糾正我：“我的孩子沒有殘疾（disables）！他們只是有一些

特殊的需求（special needs）而已。”麗莎一家與作者在 2019 年的合影——在麗莎家中，這些孩子就跟普通孩子一樣。所以他們每一個都應該享有正常的生活。就像麗莎常說的：我的孩子值得擁有整個世界！但當他們去仔細檢查這個老舊的房子時，卻發現如果不進行全面的修繕和改建，這房子是根本無法住人的——地板已經破損，牆壁里都發霉，木結構中都是白蟻，所有中央冷暖系統都壞掉，屋簷的泄水槽也已老舊脫落……

細看才發現這房子內到處是白蟻完成這些工作要花一筆很大的費用，這錢從哪兒來？得知麗莎家買下了“夢幻屋”卻不能入住時，我在 2021 年 5 月寫出了文章——《我的孩子值得擁有整個世界》，發在了《中美企業峰會》公眾上。號召人們為她家捐款。

一石激起千層浪。麗莎一家的故事牽動了中美兩地無數人的心。上百名讀者和愛心人士紛紛解囊相助。中華民族是一個知恩圖報的民族，我們基金會和大家一起行動起來，小到十幾歲的少年，大至已退休的老者，人們捐款數額不一，一份接一份進入到麗莎家的賬戶。

一群素不相識的中國人寫給一個美國人的信然而實事求料，美國這兩年遇到了幾十年未見的通貨膨脹，所有建築裝飾材料漲價，人工漲價，這使得最初的預算不得不一再突破。捐來的款項也一再不夠了。有的項目的施工隊直接通知麗莎家——之前報價的價已經做不下來。然後他們就不再出現了。為了節省費用，在房子的裝修中麗莎一家人老少齊上陣，老公基寧上的是夜班，每天早晨下班後睡上一覺就帶著全家人來工作了。除了那些必須得由專業人士做的活如電工等，基寧就帶著孩子干。包括油漆、更換地板及院子的工作。

基寧帶著孩子們一起裝修一年多日復一日的辛勤付出，他們節省下不少的花費。而每個孩子也都為這個夢幻屋的落成親手做出了貢獻。裝修預算不得不持續提陞也還有另外一個重要的原因——直到他們開始施工時才發現了很多這房子原本沒有發現的問題。儘管如此，在眾多愛心人士接力捐贈下，一些人士（如北大人秦涵和洛杉磯精英獅子會）甚至直接飛赴麗莎家交付支票。終於在 2023 年初，這個房子的主體裝修工程完畢。雖然剩餘一部分裝修因資金不足還無法完成。但麗莎全家已經迫不及待地入住了。三、走進這尚未完工的夢幻屋 10 月 8 日，金秋十月的這一天，我帶著所有捐款人的祝福走進了麗莎家的這個夢幻屋。

這本是一個廢棄多年、近半個世紀的老房子（建于 1976 年），但在麗莎一家人親自動手，精心裝修和裝飾下煥然一新！從通向房門那修整一新的小路，到門前種植的多彩有序的小花，從室內全部換新的地板和牆面，到每一個孩子臥室內不同的色調……最讓人欣喜的是房子里每一個孩子臉上的笑容。那陽光的心態真讓我如沐春風。麗莎一家和作者 2023 年的合影想到這一個個殘疾的孩子在中國福利院曾經的狀態，怎能不讓人感慨萬千！就像麗莎夢想的那樣，現在她的孩子們每人都可以有一個屬於自己的臥室。輪椅和 Walker（助走器）可以在這房子里自由地穿行……我禁不住走進每一個孩子自己的臥室和他們一一合影，分享他們按捺不住的喜悅。之後我告訴他們我又帶來了我們基金會的最新一筆捐款。麗莎隨口說出：“太感謝了，我可以用這個錢裝修我的衛生間了。”——這一句不經意的話讓我感動不已——現在每個孩子的屋子都裝修好了，而還在等着錢沒裝修的是她自己生活最重要的部分——主臥室的衛生間！——這不禁讓我想到那首歌里唱的——有媽的孩子像個寶！漫步在房子的走廊中，我看到了一組在牆上的照片——那是被裝飾在精美鏡框中的一張張孩子的肖像照。

看着孩子們一個個的精神狀態，我的心情久久不能平靜——有誰能相信，這些孩子生命起瞭如此天翻地覆的變化？這就是人世間愛的力量！她能夠超越血親，她能夠超越國界！這個夢幻屋還有一個與所有其他家的夢幻屋與眾不同的地方——每家的夢幻屋都只是那家一代人的夢



想。她無法跨越兼容，換句話說別人的夢幻屋都不是一個永遠的家。當老一代人離世後，那夢幻屋便成了一個遺產，通常情況下就拍賣變現轉給了法律繼承人。但麗莎這個夢幻屋卻完全不同。當我們拍攝她家故事的紀錄片的主持人在採訪麗莎時問到了她一個問題：“你想沒想過當你和老公都離世後，這生活不能自理的孩子特別是艾薇麗，她怎麼活下去？”麗莎說：“想過了。我們會把這房子交給麥迪森（他們親生的女兒），她已經知道會一直照顧她這個妹妹，讓她一生永遠都住在這棟房子里。直到她離開這個世界。”**合影中箭頭所指即為麗莎的親生女兒**

——哇！原來他們已有安排！麗莎夫婦已經考慮好了他們百年之後這不能自理的孩子將怎麼生活！他們要讓自己親生的女兒接力前行。將這份對中國養子的愛世代傳承！捍衛這些中國孩子生命的權利，生活的權利，早已成為麗莎夫婦倆一生的事！然而這還不夠，在他們的教育下這也已經成為他們親生女兒一生的事！這些在大洋彼岸被父母拋棄的殘疾孩子在大洋此岸獲得的就是這樣全新的生命！我們每個人都有家庭的傳承。當國人的生活逐漸富裕起來後，大部分人想的是怎樣給孩子多留點錢，讓自己的孩子以後少受些罪。而麗莎夫婦卻截然不同。他們留給自己親生女兒的是從萬里之外領來的殘疾的、終身需要照顧的妹妹。是一份日復一日、年復一年的責任！他們傳承給自己孩子的是永不休止的愛心。

結語

養育這些有缺陷、被遺棄的孩子，麗莎媽媽不僅傾注了無盡的心血，而且捨得拿出錢來培養孩子們的興趣和特長。看看現在這些孩子的近照，就知道這對養父母的用心了——當你看到那個患有先天性伊托黑素瘤病的諾亞已經在學校美式橄欖球的賽場上奔跑，看到患有結腸直腸囊腫的米亞已經在校樂隊演奏黑管，看到那個患有先天性杵狀指的卡特那精靈的樣子十幾秒就能玩好一個魔方，看到患有腦癱的艾薇麗身穿紅裙在學校的舞臺上跳舞，你能感受到什麼？諾亞參加美式橄欖球比賽米亞在參加樂團的聖誕演出後的照片



卡特玩魔方艾薇麗在學校舞臺跳舞我想說的是——這世界上沒有什麼聲音比愛更嘹亮！

茉莉彈鋼琴也許，當因脊椎神經的毛病導致終身不能站立小茉莉坐在鋼琴前，親手彈出她最喜愛的那曲《奇異恩典》最能說明問題——“歷經無數險阻，我已走了過來。神保我安全無虞，指引我回家……”這個美國媽媽給這些中國孩子做了這麼多，但當我代表所有捐款人感謝她十七年來付出的這一切時，她卻說出這樣一句話——孩子們帶給我的福分比我給他們的要多。（They bless me more than I bless them）。其實很多人不知道，像麗莎這樣的收養媽媽，當她們進行對中國孩子這樣的國際收養時，本身就選擇了一條更為艱難的收養之路。因為如果她們在美國境內的相關機構去收養孩子，那麼她們是每個月都可以拿到州政府、聯邦政府補貼的。但在國際收養時她們卻拿不到一點政府的資助。

就眼下來說，有三個孩子都將高中畢業，十二年的免費義務教育即將結束，他們的高等教育雖然可以申請獎學金、助學金甚至學生貸款，但不得不自己支付的那一部分三個孩子的加起來家里是否能負擔得起？房子的裝修還沒完工，剩下的 4 萬多預算從哪去籌措？我在想——麗莎因為收養中國殘疾棄嬰而選擇了一條更艱難的路，但在她日復一日地克服困難，在這些患有殘疾孩子上大學、乃至謀生都有困難時，我們中國人是不是可以不管？我希望我們都能夠出一把力——眾人拾柴火焰高，一起努力把這夢幻屋的貸款還清。這樣這個夢幻屋才能真正成為他們永久的家。她的不能生活自理的孩子未來也不會因為交不起這房子的貸款而無以為家。同時我也相信，當這房貸被還清，這個夢幻屋也必將會成為人世間大愛無疆的永久的見證。成為一座中美民間友誼的紀念堂。我相信那也就圓了一個所有人在祝福麗莎家的人士的夢。如果這個訴願真能實現，我希望在這夢幻屋的院裡建一個紀念牆，把所有捐獻人的名字都刻在牆上，形成一個中美友好的、永久的紀念。多少天來我一直在想——我這個美夢能否成真？



匿名向咨询师提问

任何心理学问题、心理健康的相关困扰、对生活的忧虑.....
都可以告诉我们。
心理相关专业工作人员将回应您的疑虑!

问题提交方式包括:

- 扫码匿名提问
- 将信件邮寄至
2999 PAYNE AVE. SUITE 140,
CLEVELAND, OH 44114
- 递交信件到ICHC国际社区健康诊所前台



对问题的回应将被刊登在本栏目
以及亚洲民众服务协会网站

ASIAOHIO.ORG/ICHC/BH-BLOG/



添加微信
关注更多活动



您或您的家人如有任何紧急的自杀风险,
请立即拨打国家心理危机热线**988**求助!
(7天24小时在线)

你对HIV(人体免疫缺损病毒/艾 滋病病毒)了解多少?

问题: 你会因为接近HIV阳性患者而感染HIV吗? 回答: HIV不会通过触摸、唾液、尿液、眼泪、汗水或空气传播。HIV只能通过母乳、精液、阴道液或血液传播。

问题: 如果你感染了HIV, 还能生孩子吗? 回答: HIV患者可以安全地生下孩子, 而不会将病毒传染给他们。患者可以与医生合作, 在怀孕前、怀孕期间和怀孕后采取预防措施和药物治疗。

问题: HIV是绝症吗? 回答: HIV不再被视为绝症。目前它是可治疗和可控的, 因此HIV患者可以过上长寿、活跃的生活。

问题: 我的家人是HIV阳性。我该怎么办? 回答: HIV感染者需要他们亲人给予关爱、安全感和支持。鼓励你的亲人向医生寻求治疗, 避免与他人分享他们的诊断结果, 并继续让他们参加家庭和社区聚会。

今天就向你的医生咨询HIV的信息以及如何进行检测。



ASIA's International Community Health Center
提供的测试快速、私密并且免费。



2999 Payne Ave Ste 140
Cleveland, OH 44114
(216) 361-1223

asiaohio.org

[f](#) [t](#) [@](#) @asiaohio

由美国社区生活管理局资助

礼品卡 赠送

当您接种流感或 COVID-19 疫苗并完成调查表时,
您将收到一张礼品卡。

有效期间: 2023年5月29日至2024年4月30日



此优惠适用于符合以下
条件人士:

- ◆ 年满 65 岁或以上
- ◆ 有残疾

如有疑问或预约疫苗接种, 请致电 (216) 881-0330 分机
8807 联系 Heidi Lum。

在亚洲国际社区健康中心预约接种疫苗, 请致电 (234)
312-3607 (阿克伦) 或 (216) 361-1223 (克利夫兰)



Do you want to work as an interpreter? 你想做口译员吗?

接受在线培训, 学习口译模式、技巧和
基本医学术语, 成为一名合格的医学
口译员!

课程费用 \$650, 提供奖学金
发送电子邮件至 its-info@asiaohio.org 了解
更多详情



3631 Perkins Ave Ste 2A-W
Cleveland, OH 44114
216-881-0330



ASIA Akron&ICHC
370 E Market St
Akron, OH 44304
(330) 535-3263 - Social Services
(234) 312-3607 - Health Center

ASIA Cleveland
3831 Perkins Ave Ste 2A-W
Cleveland, OH 44114
(216) 881-0330

ICHC Cleveland
2999 Payne Ave Ste 140
Cleveland, OH 44114
(216) 361-1223

現金結賬
八折優惠
敬請光臨

帝龍酒家

全日免茶位 名廚師精烹

精美點心
全日供應
歡迎訂座



焗菠蘿包
Baked Pineapple Buns



蒸叉燒包
Steamed BBQ Pork Buns



潮州粉果
Home Style Dumplings



蘿蔔糕
Turnip Cake



鮮竹卷
Bean Curd Skin Roll w. Meat & Shrimp



焗叉燒包
Baked BBQ Pork Buns



流沙包
Sweet Juicy Buns



芒果布丁
Mango Pudding



炸兩蒸腸粉
Crispy Bread Rice Noodle Rolls



芋頭餃
Taro Dumpling



鹹水角
Deep Fried Savory Pork Dumpling



煎堆
Sesame Balls



豉汁排骨
Steamed Spare Ribs



鍋貼
Pot Stickers



皮蛋瘦肉粥
Congee w. Preserved Egg & Pork



素菜餃
Vegetable Dumpling



蔥油餅
Scallion Pancake



齋春卷
Vegetarian Spring Rolls



大特價

姜葱雙龍蝦 \$39.95

BEST CHINESE CUISINE IN OHIO

俄州最佳中餐廳

(440)534-1063

(440)534-1071

WWW.IMPERIALDRAGONOH.COM

8310 TYLER BLVD, MENTOR, OHIO 44060

Open Hours: 7 days a week 11am-10pm

帝龍酒家 11月19日 星期日起開始供應

- 生猛龍蝦 特價酬賓 \$21.95 (姜葱或廣東龍蝦湖)
- 花生豬手煲 --\$15.95
- 辣子雞丁 --\$15.95
- 川味水煮魚 --\$24.95
- 夫妻肺片 --\$14.95
- 椒鹽鮮魷 --\$17.95
- 梅菜扣肉 --\$17.95
- 金牌貴妃雞 --\$17.95 (半隻)
- 明爐烤鴨 --\$24.95 (半隻)
- 柱侯牛腩煲 --\$24.95
- 清蒸海上鮮 --\$24.95
- 魚香茄子煲 --\$15.95
- 什菌玉子豆腐 --\$15.95
- 時令羊腩煲 --\$29.95
- 椒鹽大蝦 --\$17.95
- 常備各式時蔬 --\$14.95
- 京都肉排 --\$15.95
- 北京烤鴨半隻 --\$34.95
- 全隻 --\$68.95



感恩節 全日營業



禮券

\$5.00

本酒家每天提供兩款半價點心, 半價點心不可與其它特價優惠兼用。本禮券只可在下一次來本酒樓就餐時使用。

