



ASIA Cleveland
3631 Perkins Ave St 2A-W
Cleveland, OH 44114
(216) 881-0330

ICHC Cleveland
2999 Payne Ave Ste 140
Cleveland, OH 44114
(216) 381-1223



2024 CHINESE- MANDARIN HEALING CIRCLE
2024 中文普通话疗愈小组



TESTING IS SIMPLE

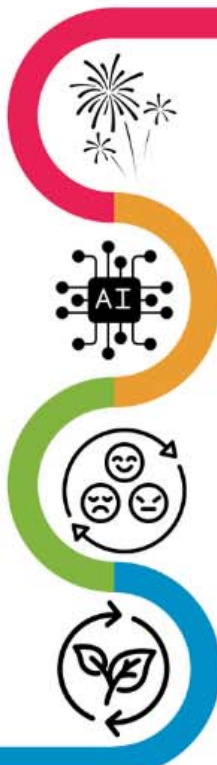
1 Swab mouth



2 Insert in test



3 Read results



2月：新年新气象 2.23

讨论中国新年的传统，分享新年的故事、诗歌、食物和家庭团聚等元素

3月：智慧生活：AI时代 3.8

探讨人工智能如何提高日常生活和工作的效率，以及AI技术与人类情感、认知之间的相互作用

4月：情绪解码：了解自己与他人的内心世界 4.19

帮助参与者学习如何通过非言语的线索来识别和理解情绪，增强人际交流和同理心

5月：绿色心情：环境对情绪的影响与压力管理 5.10

分享如何利用环境改善来提升情绪和进行压力管理

Eventbrite Page:
ICHC Behavioral Health



← 具体时间以及Zoom会议信息将在微信群发布

扫码添加微信，发送消息“中文疗愈小组”报名入群



访问ASIA's International Community Health Center 来做测试或接收自测工具包。



继续拥抱 你爱的人。

致电 **(216) 361-1223**
安排您的预约。

新冠肺炎 (COVID-19)
仍然很严重。
用新疫苗保护自己、
朋友和家人。