

David Lee: 2320 on His SAT

Harry Gao
harrygaoyuan@yahoo.com

"I'm so happy that I got 2320 out of 2400 on my October SAT I test (800 on Math, 770 on Writing and 750 on Reading)." This is what David Lee wrote me in his e-mail around the Thanksgiving of 2006, a gift to me that nothing else could top it.

Having been a teacher for so many years I know what this score stands for. But I was still shocked when I read a girl from Wuhan, China, who got 2330 and said to be the world's number 1 scorer among the test takers in October 2006. If that were true, David's score could mean more on a global scale.

I knew David two years ago when he came to the U.S. from Korea. Dr. Lee, his father, told me that the sole purpose of their coming to the U.S. is to provide David with an access to a great education. In just a little over two years their goals are about to be reached.



David is a senior in the Kilbourn High School of Worthington. He has a GPA of 4.3. He has taken numerous AP classes that are challenging and rewarding. He would have been recognized as the National Merit Scholarships Semifinalist had he been a U.S. citizen. He has applied to the Harvard University for the Early Action. Now he is waiting on his tiptoes.

一日會 幫助俄州學校啓動中國語言和文化教育項目

建立全球聯繫 構築 21 世紀連接學生與中國的橋樑

日程安排:

組織者: OSU Chinese Flagship 項目和俄州教育部
時間: 2006年12月14日 10:00am-3:30pm (登記註冊從 9:00am 開始)

地點: 100 Hagerty Hall, 1775 College Road, OSU (free parking at Ohio Union Garage - parking pass to be provided)

註冊方法: 2006年12月6日前通過 ODE's STARS 系統註冊。

10:00am-12:15pm, 發言人發言, 包括開幕詞、總論、為什麼在俄亥俄開中文項目、中文 AP 課、全球知識交換等 8 項內容。

12:30-1:15pm, 午餐; 1:30-3:30pm, 分組討論
Conference registration is free and can be completed on-line on the ODE web site (www.ode.state.oh.us).

Type "STARS" in the Search feature and follow the links to register. For more information, contact Eric Calvert, Assistant Director of Int'l Education, at 614-738-3777.

愛護您的關節—從補充關節營養開始 (連載 1)

陶煉暉 李柯娃

不管是上了年紀的人所患各類關節疾病還是年輕人因運動的所致的關節傷痛, 大多起于關節腔內潤滑液及其黏稠度減少, 軟骨中氨基葡萄糖不斷流失、老化或過度消耗, 進而導致關節軟骨的局部軟化、磨損及結構破壞, 而造成關節疼痛或者活動受限。以往關節炎的治療與保養, 祇能靠阿斯匹林等消炎藥做消極性的止痛, 嚴重者就得靠拐杖或輔助器輔助行動, 甚至來個大手術換個人工關節才能解決行動上的不便。然而, 幾年前問世的葡萄糖胺(Glucosamine), 可明顯地促進關節軟骨與關節腔內黏液的形成, 減少關節面的摩擦, 改善關節的活動功能, 延緩關節的老化與退化變形, 為骨關節疾病的治療與骨關節保養提供了新的補充療法。

葡萄糖胺(Glucosamine)的重大發現: 最初, 在歐洲發現補充葡萄糖胺可促進關節軟骨及關節腔內潤滑液重要成分的形成, 增加骨關節腔內關節液黏稠彈性,

進而減少關節面的摩擦、降低炎癥反應、減輕疼痛、改善腫脹, 延緩關節退化變形。研究表明, 補充葡萄糖胺還可幫助關節恢復正常代謝, 改善關節的活動功能, 並增加骨質密度與堅硬度。這一發現, 促使醫師們將葡萄糖胺試用于治療關節炎, 結果發現其效果良好, 也因此葡萄糖胺成了近幾年來, 患有關節炎的中、老年人與運動愛好者必備的關節營養補給佳品。甲殼類動物含有豐富的天然硫化葡萄糖胺。于是, 天然的硫化葡萄糖胺就開始成為歐美最受歡迎的關節保健品。

軟骨素(Chondroitin): 軟骨素普遍存在人體的關節韌帶、骨絡、角膜、心臟瓣膜、血管壁及皮膚中。軟骨素已被證實可經由口服而達到補充關節軟組織結構的效果, 臨床上服用軟骨素可以有有效的抒解關節炎的疼痛及發炎現象, 同時具有延緩關節老化的作用。

4 SEAS 四海商場
ORIENTAL GROCERIES EMPORIUM

粵語 國語 英語 台山話 為您服務

東方食品中心
ORIENTAL FOOD SUPPLY

專餐種日蔬各
車館類常菜式
送批齊用水海
貨發全品果鮮

3070 N. High Street, Columbus, OH 43202
Tel: (614) 261-0154

MOR Real Estate
Serving Central Ohio Since 1980

精通粵語、國語、英語
房屋買賣、地產投資, 免費諮詢, 服務周到

哥倫布房地產經紀人 趙敏
Min Zhao, Realtor
Mid-Ohio Relocators, Inc.
Phone: 614-327-8376
Fax: 614-799-2898
zhaomin@luckystarhome.com
www.morrealestate.us

1993 Built, 2100 sqf, 4 Bedroom, 2.5 Bath, Cul-de-sac, Walk-in Closet, Large Deck, Finished Basement, Security System
\$239,500
Hilliard Schools Columbus Tax

THE NEAL ORGANIZATION

全力為您提供滿意服務, 找到理想物業
哥倫布市專業地產經紀人

專精居家住屋, 商用物業, 土地, 投資性出租物業, 自建房屋, 餐館, 商場等買賣, 以及免費諮詢服務。

精通國、粵、英、臺、潮語
公司電話: (614) 883-6444; 公司傳真: (614) 883-6445
田小姐專線: (614) 588-5866; 楊小姐專線: (614) 668-7802
田小姐 E-mail: vivi@nealorganization.com
楊小姐 E-mail: wenchi@nealorganization.com

617 Carle Ave. Lewis Center, Ohio 43035

Nation One Properties
ViVi Tian & Wen_chi Yang
田小姐(左) 楊小姐(右)
Realtor®

EXCEL

Excel Home Inspection
私人住宅及商業樓宇質量評估

服務全州 專業水準
免費諮詢 誠信至上
24 小時內提供附數碼照片專業評估報告

呂超 Ricky
Certified Home Inspector
Degreed Structural Engineer

電話: (614) 203-7482

李柯娃醫師診所
Dr. Kewa Li's Clinic

5050 Blazer Parkway, Suite 101, Dublin, OH 43017
電話: (614) 760-0622 手機: (614) 506-3135
www.drkewali.com

接受各種醫療保險或自費病人
可當天致電預約並且周六開診

李柯娃 醫師
Kewa Li, M.D.
Board Certified in Internal Medicine
美國內科專家文憑
持有俄亥俄州行醫執照

接診範圍:

- 內科及家庭科成人各種急、慢性疾病
- 婦女保健及婦科涂片(Pap Smear)檢查
- 皮膚病變冷凍治療或切除
- 急、慢性疼痛診治
- 創傷縫合、燒傷燙傷治療
- 肩周炎、頸椎病、腰背及關節疼痛理療
- 超声美容治療
- 身體檢查、注射免疫預防針等
- 心电图、肺功能檢查、常規抽血、化驗、結核試驗等

SOLUTIONS 房地產公司
FOR REAL ESTATE

您買房子, 千萬要三心二意
熱心, 誠心, 耐心
是我的服務宗旨
中意, 滿意
是您對我的期待

哥倫布市華人專業經理人 朱明炯
Big Joe 朱明炯

手機: 614-361-4361; 公司: 614-438-2640
傳真: 614-901-2433; E-Mail: joechu@rrohio.com