東鑫超市
SUNRISE
天天山爐 新鮮燒臘
水果蔬菜 海鮮活魚 風味食品 日用雜貨
1841 Henderson Rd Columbus, OH 43220
Tel:614-326-1999; Fax:614-326-3999

伊利華報
ERIE CHINESE JOURNAL

• 本報在美東北部:克里夫蘭、哥倫布、匹茲堡、芝加哥、紐約州等地發行 • Published in Cleveland, Columbus, Pittsburgh, Chicago and NY
第九十一期 Vol.91 Aug 15 2007 免費贈閱 FREE
ISSN 1544-7766 發行商/PUBLISHER:ERIE CHINESE JOURNAL,INC.
Website:www.ecjnet.com;E_Mail:echinesej@yahoo.com
Tel:(216)324-2959; Fax:(330)405-3480 Add:9810 Ravenna Rd.,#10 Twinsburg OH 44087

麒麟金閣
1611 Penn Ave.Pittsburgh,PA15222
TEL:412-227-0868;412-227-0869
匹茲堡首家 專業燒臘店
明爐燒臘 新鮮點心
全牌面食 港式小炒
新推港式點心 DIM SUM

辛勤的勞動 豐收的喜悅

常青公寓老人(前排)陳鄧來、吳麗嫻、吳有華和本文作者(後排站立者)任學武沉浸在豐收的喜悅中

克里夫蘭市華人常青公寓樓後停車場邊,有一塊長 5 0 米的荒雜草地。耆老們有一種勤勞種菜的濃厚興趣。經公寓經理同意,開闢為菜地。

從此時起多家住戶都有一塊自已經營的小菜地,種有多品種、多口味、多顏色、多維生素的綠色無污染、無農藥的健康蔬菜多達十四種。

耆老們不辭辛苦,利用早晚,精心管理、播種、除草、鬆土、澆水、施肥。功夫不負有心人,目前蔬菜長勢喜人,瓜果滿園,豐收在望,令人鼓舞。地里一片綠油油、鮮嫩嫩的茄子、青椒、空心菜、韭菜、香菜、大葱、莧菜、西紅柿等,藤架子上挂滿着水汪汪的黃瓜、南瓜、葫蘆瓜、新西蘭瓜、長短豆角。常言道:農業作物是三分種七分管。其中有兩位八十三歲的老人, 陳鄧來老太太和吳有華老先生種的菜長得最好,最令人羡慕,主要是他兩經驗豐富,管理有方,看苗長勢適時施肥, 勤松土壤。每當耆老們採摘親手栽培的新鮮蔬菜時,喜笑顏開樂滋滋,唱在嘴里美在心里,有一種喜悅感收穫感。

他們這種做法也許使人不可理解,住老人公寓,七老八十,年邁體弱,豐衣足食,爲何費心費力去種菜? 他們心甘情願去幹這種活,並非爲了省錢。要從經濟價值觀念,並非不合算,澆的水和人工成本大大超過蔬菜的價值。主要的目的是通過這種輕微的體力勞動增強體質,減緩腰酸背痛等關節炎、骨質疏鬆等病症,延緩衰老,增強免疫力,有利于健康。老年人體質衰退是自然規律,無法抗拒,但是延緩老化延長壽命是事在人爲也是實踐中驗證的事實。

近年來把這塊荒草地變成了四季分明春種、夏管、秋收、冬閑呈現出生機勃勃的生産蔬菜的小基地。

平安之夜

〔本報訊〕8 月 7 日下午 6 點,在克里夫蘭市政府大樓,市長邀請了克里夫蘭的居民舉行了"平安之夜"活動,當日參加的人員來自警察局、FBI、交通局和教育局等各個部門,雖然當日剛下完暴雨,熱氣沸騰,但前來參加的二百多人還是愉快地度過了平安之夜。

當日參與今年平安之夜的有警察局的直升機巡邏、免費身體檢查、歌星的文藝演出,還提供熱狗飲料等,活動氣氛熱烈。市長 Frank G. Jackson 感謝大家的參與,他説這個活動是讓大家關心自己住的城市,他還談到學校的教育,並強調要繁榮克里夫蘭需要每一個人的配合。

早在 2000 年,克里夫蘭警察局購買了直升飛機,每周有固定的日子在克城的上空巡邏,二年前,克城市政府裁減警察,同時也取消了直升機的巡邏,現在又開始恢復,爲市民服務。

本報記者在現場一個多小時, 只看到一個華人便主動和他打招呼,問他哪里得到這個消息,他説他是跑步來到這里的,看到這么多的人就過來看看。事後本報問了克城當地華人領導人物,這樣的活動克城唐人街的華人怎么沒有參加?合豐老闆之一何明先生説:當日下大雨,他的阿唐海鮮城突然停電,所以也就沒有辦法前往。

這里本報呼籲大家參與社區活動,關心社區的安全,只有我們共同努力,唐人街的安全狀況才會有所改觀。社區關心人人,人人關心社區!

恒順 HENGSHUN
中國名牌
中國馳名商標
恒順香醋被中國國務院列爲首批國家級非物質文化遺産
購買時請認明 鎮江恒順香醋
帶給您家鄉回憶的鎮江恒順香醋
養身保健
調味極品
曾多次榮獲國際和國內大獎
醋
恒順頂級醋
恒順金梅醋
恒順醋膠囊
江蘇恒順醋業股份有限公司 www.hengshun.cn
中新合資恒順香醋 50 萬噸項目介紹 (1)
江蘇恒順醋業股份有限公司和新加坡 JHS 控股有限公司(爲新加坡第一家食品廠有限公司和新加坡超級咖啡飲品有限公司共同出資組建)合資設立的中新合資江蘇恒順調味食品有限公司成立于 2006 年 8 月,中方"恒順醋業"控股 51%。
恒順香醋美國代理商:美國和樂公司 WELL LUCK CO., LTD 地址: 104 HARBOR DRIVE JERSEY CITY, N. J. 07305