

從 12 個人的家庭聚會開始,匹茲堡市陳世瑞、王麗華夫婦主持的“幸福人生座談”今天幾經步入了第十個年頭,每年八至十次的聚會,每次三四十人參加,已經為匹茲堡地區非宗教性活動的一大主力,受到許多華僑朋友的支持與贊賞。本報特在該活動十周年之際,請陳世瑞先生談一談這個座談會的內涵。

問:“幸福人生座談”是基于什麼樣的理念開始的?

答:我個人是學科學的,一生的工作也多半在現代科研方面,年輕時對人生哲學的理解也很浮淺,大概在四十歲左右吧,有緣讀了一些好書,像六祖壇經、老子、證嚴法師的靜思語等,才激發了我對人生問題探討的興趣。慢慢的,我個人也有一些衝動,希望把感受到的東西和朋友分享一下,所以就有了家庭聚會,隨著參加人數的增加,我們在幾年前移師到餐館舉辦,使這個活動開放給更多的朋友,目的只有一個,希望大家幸福快樂。

問:你的人生哲學基礎是什麼?

答:我很大膽的用了“六自大明咒”做我們當今人的生命目標,這六“自”就是代表我們傳統儒家哲學的“自強”、道家哲學的“自然”、佛家哲學的“自在”、西方社會哲學的“自由”、當代科技發展的“自發”以及所有哲學的實踐“自覺”,追求這六個“自”的提陞與平衡,這是我的理念。

問:談這些理念,會不會曲高和寡?

答:不會。因為我們是以很務實的方式來介紹的,把古人的一些偉大思想落實在日常生活之中,就不會枯燥無味。例如,老子在道德經中就提出天道的偉大,用了“生而不有,為而不恃,長而不宰,功成而弗居”幾句話,而我覺得這幾句話正是當代父母望子成龍心切的座右銘,那就是要知道每個孩子都是獨立的生命,父母並不擁有這些生命,但是我們還是要培植他們,養育他們,但是父母不依恃他們,也不主宰他們的前途,要尊重他們、欣賞他們的成功。老子幾句話就把父母教育子女的哲學說得很完善,但是我們一般人看了也沒把這些觀念聯想到一塊兒,通過我們的交流聚會,就不難把這些理念介紹出去。

問:聽說你做了一個《做一個快樂的老人》的講座,很受大家的歡迎,內容是什麼?

答:養兒不能防老,有健康的心理建設才

心迷人生轉 心悟轉人生

十周年
慶祝

“幸福人生座談”創辦人 陳世瑞先生訪談錄

“幸福人生座談”使
您生命更健康、生存更
快樂、生活更幸福、人
生更美好!



能防老,這裡,我們可以再向老子學做老人,老子說:“挫其銳,解其紛,和其光,同其塵。”年紀大了,不要像個刺猬,讓人難以接近,所以要挫其銳,同時心量要大,不要把煩惱放在心上,所以要解其紛,更要趕得上時代,不要看年輕人不服眼,所以要和其光,最後,不管你過去是什麼身份,年長之後,要放下階級觀念,這就是同其塵。

問:談過夫妻關係嗎?

答:最近剛談過,這個題目很難,例如兩個一百分的個體,結合在一起,可能成了零分,因為兩個人相克相減。但是兩個五十分的個體,卻可能成為滿分的夫妻,因為他們相加相容,但是,一些大原則還是有的,像我提出夫妻吵架的五原則:不引外援、不作比較、不翻老賬、不吸垃圾、不離臥房,有朋友說這是“陳五點”。

問:談過什麼古人哲學?

答:老子、莊子、釋迦牟尼、李白、王維、慧能、蘇東坡,我們都談過,但是我們不是從歷史的角度或學術的角度來談,而是瞭解他們的思維,從中找到我們自己生命的靈感,例如,讀李白的“天生我材必有用,千金散盡還復來”時,我們固然感受到李白的灑脫,但也感到他那不務實的一面,相對之下,蘇東坡的“但願人長久,

千里共嬋娟”就顯得更富人情,也沒那麼消極悲觀,王維的“行到水窮處,坐看雲起時”更是把中國人天人合一的理念兩句話就發揮得淋漓盡致。我是覺得,身為中國人之後,不去認識這些先人哲學,是很可惜的。

問:有比較活潑的活動嗎?

答:有,為了慶祝我們十周年,我們正計劃在八月二十五日辦個聚會,我們的主題就是講笑話,中國人是一個比較主觀和嚴肅的民族,活潑性欠缺了些,目的心也重了些,所以我們決定平衡一下,希望帶給大家更多的歡笑。同時,我太太正在策劃一個夏季服裝表演,維持這個聚會的動力,多元化也是必須的。

問:你個人的收穫是什麼?

答:說實在的,我個人的收穫是最大的,很感謝的是十年來,有這麼多的朋友願意做我的“試驗白老鼠”,來支持這個活動,在這股力量的激勵下,我就必須多思考,多找資料和題材,自然而然的,就豐富了我的人生。老子說過,“正以其無私,故能成其私”,我真是由衷地感激大家的支持。

問:談人生哲學,就不免涉及宗教,你的看法如何?

答:原則上,我們的活動是非宗教性的,參

加的朋友們各教都有,也有許多無宗教信仰的,我個人認為,宗教是因人有需要而起,應該支持而不須反對,但各個信仰之間必須有相當的尊重,在我們的討論中,我們也不避諱談到宗教,例如,今年我們就有一次活動,主題是“聊天”,我們也談到了西方的“上帝”與中國人說的“老天爺”的關係,大家討論得很熱絡,氣氛也非常融洽。所以我並不認為如西方人所說“宗教是不能涉及的話題”,主要的是我們是否能理性的面對。

問:談“禪”嗎?

答:禪宗是東方文化的結晶產物,它是超越信仰的。禪師們燒佛像、罵祖師的例子太多了,這正是顯示它的超越。試想想,有這麼一個孩子,他的爸爸是釋迦牟尼,他的媽媽是莊子,然後又請了孟子做家庭教師,這個孩子會如何呢?他就是禪宗,他帶着他父親的系統,卻有着他母親逍遙活潑的內涵,又被老師訓練得懂得用心,守着道德,這是多么難能可貴。所以我常用禪宗思想去理解人生,六祖慧能的壇經是中國人智慧的至寶,我建議每個人都值得花些時間去消化一下。

問:舉個慧能的智慧例子。

答:慧能對一個死讀經典的學生說過,“心迷法華轉,心悟轉法華。”法華經是佛教的重要經典,但死守着迷就會被它轉得糊里糊塗;如果心里清楚,就會巧妙地運用它的智慧。這兩句話我們也可以靈活地運用一下,“心迷金錢轉,心悟轉金錢”,看看有多少人因為錢多而不快樂,相對的,一個聰明人會懂得運用金錢帶給他快樂。同樣的,“心迷情感轉,心悟轉情感”,有多少人掉進了感情的漩渦而不能自拔,這不是感情本身的問題,而是迷悟的問題,這就是智慧。

問:未來展望如何?

答:只要我有能力,我會盡力在這方面做努力,有一天到了退休之年,或許可以退而不休,擴大到其它地區,我尤其有興趣的是對國內同胞的心靈教育,希望有一天,能花些時間為同胞服務。

問:如何參加你們的聚會?

答:我們歡迎各界人士的支持,可以打電話給我,412-367-2820,或E-Mail給tchen227@aol.com,以後就會收到我們的聚會通知。



“幸福人生座談”十周年聚會

時間:2007年8月25日晚6時

地點:Dynasty International Buffet (Cranberry Mall)

20111 Freedom Rd, Cranberry TWP, PA 16066

內容:講座:什麼是幸福,笑話比賽,
夏裝表演,豐富佳肴

費用:每人十五元

報名:王麗華(412)367-2820

E-Mail:tchen227@aol.com

