



# 克城常青公寓

# 活的自信 活的健康 活出瀟灑 活出精彩

“我們不要做蘑菇(座着不動),我們要生活的高興,生活的有意義,我們每天讓自己忙忙碌碌,這樣就不會得老人痴癡症”。這是 72 歲程光雋女士說的話。她從去年開始學習繪畫,成績顯著,她十分謙虛地說:真的不知道這個年齡還可以將學的繪畫技能在字上畫出來,看到自己的習作真讓自己吃驚,沒有想到自己七十多歲還能作畫。程光雋女士業餘愛好廣泛,她喜歡跳舞,周末去教堂,每年回一次中國。

常青公寓老人活的精彩,每周二四早晨打太極拳,一直到中午每人花\$0.50 每份,大家座在圓桌上一起吃飯店送來的營養餐,老人們有時間就唱歌跳舞還打牌,有空上自己的自由蔬菜地走走,總而言之讓自己活的瀟灑。



72 歲程光雋女士



## 圖片說明

- 1.老人們在打麻將,據說這是一項可以鍛煉手和腦的有益運動
- 2.老人們在公寓專門劃給它們的菜地上滿懷豐收的喜悅收穫他們辛勤勞動的成果。
- 3.老人們在慈濟表演扇子舞
- 4.老人們參加朱榮琴老師舉辦書畫班,過老師課堂認真教,學習細心聽,課後勤學苦練,老師多指導,使學員初步掌握了書畫的技巧和基本功



本文作者:  
常青老年公寓  
任學武

克城常青老人公寓有一群年逾古稀七八十歲體弱的老人,有一種令人敬佩,堅韌不拔,自強不息勇于進取精神風貌。他們先後參加朱榮琴老師舉辦的三次書畫班。

她非常關愛尊敬老人,為了豐富耆老的文化生活她為耆老解除寂寞,提高興趣消除自卑增強自信破除無能樹立形象。憑藉這種熱情舉辦三次學習班。通過老師課堂認真教,學習細心聽,學員課後勤學苦練,老師多指導,使學員初步掌握了書畫的技巧和基本功,如起筆落筆要定位,枝干粗細要適當,花葉搭配要均勻,花瓣層次要分明,色彩濃度要適度等等。曾經舉辦過二次畫展,在一幅幅展品中,有菊花、梅花、蓮花、桃花、喇叭花、竹、山水等之類。深受廣大觀眾的好評與贊譽,同時給大家留下百花

## 耆老學畫 展示風采



朱榮琴老師和參加畫展的老人學生

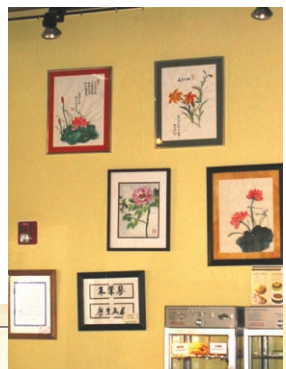
爭艷春滿園的觀感。其中八十二歲高齡的吳麗嫻,初學一幅喇叭花畫,被觀眾一百美元買走。而她卻將所得之款,無私奉獻給華人公寓耆老會。翁品三八十六歲高齡,毅力驚人,始終堅持活到老學到老,生命不息學習不止,勤學苦練的精神,令人十分敬佩與贊譽。

先後三次參加學習班的耆老體現他們的心理心態心情是:

老人公寓是樂園,老有所養心里甜。  
晚年寂寞自解脫,人生路上處處攀。  
滄桑暮年有志氣,陶冶情操學書畫。  
困難面前不低頭,勤學苦練見成效。  
二次畫展受贊譽,信心倍增更努力。

勇攀高難精求精,再接再厲有雄心。  
展示才華靠自己,再顯人生夕陽紅。

通過舉辦三次書畫班,展示朱榮琴老師有一套成熟的教學思維模式和教學操練方法,使學員易學易懂,有學必得,提高興趣,增強信心,達到教與學雙滿意。期望把書畫班越辦越好,讓更多的人學會這門甜美的畫藝。



參加書畫班老人在自己的作品前



八十二歲高齡的吳麗嫻和八十六歲高齡翁品三人勤學苦練繪畫技藝

母親張安華與 Veronica

幸福一家人

## 華報全體同仁祝賀

本報好朋友葛萊美大獎獲得者  
張安麟小姐的妹妹喜得千金

WELCOME VERONICA by Grandfather, Dr. Teh-Kuang Chang

你是父母的驕傲和希望

Dearest Veronica,  
We are welcoming you to the world  
As you were born on August 15, 2007  
You give us the first impression  
with your beauty, quality and personality  
You are a combination of your parents  
physically and mentally  
with the tradition of your grand parents

related to your aunts, uncles, and cousin  
You have  
thick, black, long hair  
broad forehead  
balance of eyebrows  
good shape of nose  
with the expression of smiling face  
Your eyes are as sparkling of crystal  
Your voice is as sound of music  
You are a very reasonable person  
You cry to indicate your need  
After your father changes your diaper, you return to quiet  
You cry as you are hungry  
when your mother feeds you, you suck the milk as a little pig.  
When you open your eyes for first sight  
to recognize your family members,  
You are just as to enlighten the world,  
to warm up the mankind  
You are carrying on the torch to prolong the glory of the family.  
You are the center of our family love.  
You are the source of happiness for all of us  
We all love you, Veronica  
Written on August 17, 2007

外公外婆與外孫女

張安麟 與 Veronica