



男人也愛撒嬌?

有調查發現, 在 1000 多個不同國家、不同種族、不同教育背景、不同年齡特徵、不同收入水平的家庭中, 都有一種有趣的現象: 男人在家中撒嬌的概率超過妻子和孩子。也就是說, 很有可能世界上所有成年男人的脆弱程度及撫慰需要都要高於女性甚至高於孩子。

男人也愛撒嬌, 這是為什麼? 其實說來並不費解。

男人撒嬌, 因有戀母情結。

誰都有脆弱的一面, 誰都有渴望撫慰的需要。那麼誰是滿足自己撫慰需要的最合適的人呢? 當然是母親。這是生命一開始就留給我們的大腦的記憶, 而且在日後的生活中心母親又一再用自己的行動來強化着我們這一記憶。於是潛意識里形成一個情結: 母親是一個無條件呵護、滋養、撫慰的人。我們形成了對母親的依戀, 母親成了我們撒嬌的對象。但是母親不能伴我們終生, 所以, 我們潛意識里把和母親形象相仿的、起到了母親作用的人當成母親。這個“母親”可以是任何一個人, 並不固定。比如女兒可以成為母親心理上的“母

親”, 哥哥也可能成為妹妹心理上的“母親”。夫妻之間儘管有時候丈夫可能成為妻子心理上的“母親”, 但更多的時候是妻子成了丈夫心理上的“母親”。在性別角色的分工中, 女性本身就具有母性的特徵。這種性別角色的不同, 便是男人更容易在女人面前撒嬌的原因之一。

再者, 撒嬌是心理調節的需要。

儘管我們一再強調男女平等, 但不能否認男人一直扮演着強悍的社會角色。強者形象給男人帶來某些特權的時候, 也給男人帶來了更多的心理壓力。男人從小就接受着這樣的教育: 你是男子漢, 男子漢要剛強。在家里, 即便是最新潮的家庭, 也難免把男人看成全家的心理重心人物。許多普通家庭更是把男人看成家庭的支柱。遭遇風雨的時候首先由男人來遮風擋雨。你是強者, 強者僅是男人的社會角色。但是, 男人的這一角色不過是社會文化的產物, 男人並非鋼澆鐵鑄, 在自然本性上和女人一樣, 都有脆弱的一面, 都有心靈的傷痛而渴望得到撫慰。而且, 正由於男人要扮演強者這一社會角色, 比女人要承受更多的生活壓力, 而在公眾場合很少有宣泄的機會。人總需要心理的自我調節, 於是回到家中, 男人便會把脆弱的一面暴露給自己的“心理母親”, 以獲得心靈的撫慰。於是男人也就更容易在妻子面前撒嬌了。



病例:
患者性別: 女; 患者年齡: 2。
● 詳細病情及諮詢目的: 我女兒 22

幼兒晚睡影響生長 別讓小孩子熬夜

個月, 比起同月生的孩子都要矮一點。

● 本次發病及持續的時間: 一直以來都是這樣。

● 病史: 平時我們都睡得很晚, 女兒跟我們也一樣, 大多數都是十來點睡, 有時候還更晚。

分析:

研究表明, 1—3 歲的孩子每天要睡 11—12 小時, 4—7 歲的孩子要睡

10.5—11 小時, 如果晚上 11 點入睡, 第二天早晨 7 點起床, 那每天的睡眠時間才 8 小時, 這對孩子的生長髮育非常不利。促進孩子長高的一種激素——生長激素的分泌高峰在睡眠中, 尤其是在熟睡時。如果孩子遲睡的話, 就會影響生長激素的正常分泌, 一兩年後, 這些孩子的身高將明顯低於早睡的孩子。許多父母

很關心孩子的身高, 卻往往忽視了孩子每天的睡眠時間。

造成孩子遲睡的原因有很多, 大多與家長的生活習慣有關。如果孩子有單獨的臥室, 可以安排他早些睡覺。若是與父母同寢一室, 父母就應該給孩子營造一個有利于睡眠的氛圍, 把室內的燈光調得暗一些, 孩子上床前儘量不要和他交談。

睡覺的時候磨牙是怎麼回事?

據統計, 1/4 的人患有磨牙症。磨牙的原因是什麼, 有哪些危害呢?

英國前首相布萊爾一貫注重個人形象。他堪稱瘋狂的“美容癖好”足以令英國所有愛美的自戀男士甘拜下風: 自從 1997 年擔任首相以來, 他的美容化妝費用累計高達近 2000 英鎊, 幾乎是英國婦女平均水平的 2 倍。令人驚訝的是, 布萊爾竟似乎從未意識到自己的牙齒是個問題, 任首相 8 年來, 他的牙齒一如既往地保持着“真我風采”。

當然, 布萊爾的牙齒問題, 不僅僅是不好看的問題。據英國《每日郵報》近日報道, 在倫敦哈利街從醫已經 40 個年頭的菲利浦·庫蘭德大夫, 是英國頂尖牙齒整形專家。他通過觀察一張布萊爾結束訪美之行, 從倫敦希思羅機場下機時的照

片發現, 這位現任首相患有嚴重的夜間磨牙症。庫蘭德大夫指出, 位於布萊爾正門牙兩側的側門牙由於長期磨損, 致使原本完整飽滿的牙冠被磨掉了一大塊。同樣, 位於他側門牙旁邊原本鋒利的一對犬齒, 也由於磨損只剩下了殘餘、扁平的牙樁。綜合考慮到布萊爾近年來日漸荒蕪稀疏的額頭, 庫蘭德把握十足地推斷: 布萊爾長期受到精神過度緊張的困擾。庫蘭德大夫解釋道: “磨牙症與心理因素有相當關聯。即使你陷入睡眠, 過大的心理壓力依舊難以排解。

每 4 個成年人中就有 1 個人患有磨牙症

人在入睡後磨牙, 醫學上稱為“磨牙症”。磨牙症多見於兒童, 但成年人也不少見, 並呈逐漸增多趨勢, 不過, 臨床就診者並不多見。據統計, 就全世界來看, 每 4 個成年人中就有 1 個人患有磨牙



症。該病表現為下頷不由自主地上下左右前後運動, 從而發出“吱吱”的磨牙聲, 這時雖然別人聽得清清楚楚, 而磨牙者自己卻完全不知。此外, 就像英國前首相布萊爾從未意識到自己的牙齒是個問題一樣, 成年人磨牙並不被重視, 有人曾經做過調查, 在 40 位具有不同程度的磨牙症患者及 60 名患者家屬中, 竟有 62.3% 的人認為磨牙症不必看醫生, 他們認為磨牙算不了什麼, 何必那麼大驚小怪。而且, 大多數成年患者只知道兒童磨牙症與寄生蟲有關, 對自己的夜間磨牙的原因卻不甚明瞭。

磨牙症表達的是潛意識中的憤怒和憎恨

但是心理學家和醫生們卻不這麼看, 國內外許多學者對磨牙症的發病機理進行了大量研究, 他們認為成人磨牙比兒童及青少年磨牙的發病機理更為複雜。英國某醫院曾對 80 位 16—45 歲的磨牙症患者和 80 位無磨牙症的人做了對照研究, 為他們做個性測定, 結果表明: 性格內向、壓抑, 特別是情緒不穩定、易緊張等個性是磨牙症發病的重要因素, 也就是說, 磨牙症者較非磨牙症者的悲觀情緒更嚴重。許多學者在研究中發現, 口腔疾病在磨牙症的發病原因中並不顯得重要, 心理因素往往佔據首要位置。

心理學家戈伯氏認為, 磨牙症表示一種憤怒和憎恨, 或無能力表示情欲所導致的一種現象。從精神角度分析, 磨牙代表一種心理狀況, 特別是在生氣、焦慮、憤恨、悲觀和受虐待

時, 顯得更為突出。這些人潛意識中所表現的心理狀況, 是一種受挫和不滿意。當人為逃避潛意識的心理壓力時, 在夢中或睡眠中會磨牙。口腔生理學與心理學認為, 口腔是人體首先興奮的源點, 是與外界交流的渠道, 且口腔具有表示緊張、悲觀等情緒的功能。當今人們的生活節奏不斷加快, 競爭也越來越激烈, 每一個人都試圖驅散生活或工作中的種種壓力, 其中一個有效的方法就是體力運動和精神轉移, 而有些人則表現為磨牙。

成人磨牙患者應當注意休息和調整自己的心態

偶爾磨牙對健康影響很小, 但長期磨牙, 或每次入睡後磨牙的時間太長, 則可導致心理及生理上的障礙。因為夜間磨牙時, 口中沒有食物, 唾液的分泌量也相應減少, 牙齒得不到潤滑, 這樣就形成了像推空磨一樣的“干磨牙”。“干磨牙”對於牙齒的磨損相當嚴重。時間一久, 受磨損的牙齒就會不同程度地發酸或疼痛, 有時還會形成下頷關節紊亂症。因此, 有磨牙症的成年人應積極就醫, 不可馬虎對待。在排除生理疾病引起的磨牙後, 應注意考慮是否存在心理障礙。如果存在心理障礙, 則應該進行自我調適, 或找心理醫生治療。據悉: “目前, 布萊爾已經意識到, 在這個極其重視儀表外貌的年代, 一口暗淡無光的爛牙不會給他帶來任何好處, 只會成為他今後事業的障礙。”為了不讓自己的爛牙毀掉形象, 布萊爾準備斥資數萬英鎊“裝修門面”——安一口高級白金烤瓷牙。而庫蘭德大夫對布萊爾的建議是, 最好身邊安排一名夜間看護, 這樣問題就可大大緩解。”

磨牙症有四大原因

磨牙的原因包括很多, 如以下幾種屬常見原因:

1. 情緒緊張。是磨牙症最常見的發病因素。懼怕、憤怒、敵對、抵觸以及其他各種緊張情緒, 若因種種原因使患者難以及時發泄表現時, 這些情緒在潛意識中周期性地通過各種方式予以表現, 磨牙就是表現方式之一。
2. 局部因素。推測如有咬合早接觸時, 患者常試圖將此牙面高點磨平, 如果這種現象經常發生, 久而久之, 就會形成磨牙症。
3. 全身因素。與寄生蟲有關的胃腸功能紊亂、兒童營養缺乏症、變態反應或內分泌紊亂部可成為磨牙症的發病因素。
4. 職業。有的職業類型有利于磨牙症的發生。如鐘錶工、汽車駕駛員和運動員這些要求精確性很高或精力高度集中的職業有發生磨牙症的傾向。



Noble Dental Care

貴人牙科

Noble Dental Care
2140 Noble Road
E. Cleveland, OH 44112

貴人牙科為鄰近社區的廣大華人提供質優價廉的牙科服務

電話: 216-268-3060
服務時間: 周一至周五 9 A M - 5 P M ; 周六 9 A M - 2 P M
新開牙周病專科, 專家種植牙門診
牙齒漂白特價優惠, 請電話預約。

[www .NobleDentalCare.net](http://www.NobleDentalCare.net)

微笑 牙科診所

CWRU 牙醫學院 Clinical Instructor

嶄新的尖端醫療設備, 信賴的合理收費

全家全方位的牙齒保健, 彈性門診時間

新開幕期間, 全面優惠折扣



周幸嫻 醫師
Emily H. Chou, DMD

中文服務專線: (216) 881-5525 轉 2
地址: 3608 Payne Avenue, Suite 101, Cleveland, OH 44114
東 37 街 (E. 37th St.) 與平安街 (Payne Avenue) 交叉, 鄰飛騰商場
網站: www.TheSmileDental.com

汪瑞龍牙醫診所

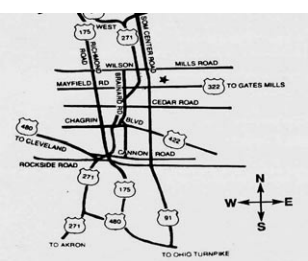




汪瑞龍 醫生
Russell Wang
D.D.S. M.S.D.

20 年以上牙醫臨床經驗
CASE 大學牙醫學院教授
CASE 大學醫學院兼任教授

6803 Mayfield Rd
Suite 306
Cleveland OH.



Tel 440-446-1819 Fax: 440-442-2316
e-mail: RXW26@Po.cwru.edu